

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港エリア事務所

〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4

みなと生協診療所:06-6571-5594

港事務所:6571-0606

〈発行日2026年5月1日〉

港・西エリアニュース Vol.168

おしらせ



4月より、**整形外科 中田信昭先生**の
金曜日・午前の診療枠が増えました。

これまでよりも、ご予約やご来院が
しやすくなっております。

地域の皆さまに気軽にご相談いただけ
るよう、これからも努めてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

みなと生協診療所 診療担当表

2026年4月

	月	火	水	木	金	土
診療時間 9:00 ~ 12:00	内科 【中田】	内科 【河野】	内科 【中田】	内科 【小滝】	内科 【八木】	内科 【永野】【福島】 第2のみ
	内科 【竹内】	整形 【姜】 9:00 ~ 11:30	内科 【嶋田】	内科 (+糖尿病) 【植田】	整形 【中田信昭】 9:00 ~ 12:00	整形 【格谷】 10:00 ~ 11:30 【中田信昭】 9:00 ~ 12:00
13:30~16:30 もの忘れ外来 【河野】 予約制		14:00~17:00 第2・4週 婦人科【浮田】		14:00~17:00 内科 【中田】 【市吉】		土曜日の整形は 当日の担当医で 時間が違います
診療時間 18:00 ~ 20:00		内科 【中川】	内科 【岩崎】		内科 【奥村】	

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
みなと生協診療所
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
電話:06-6571-5594

家族の会お花見

2時間前から場所取りをしてくださった組合員さんのおかげで綺麗な桜を楽しめました。ご協力ありがとうございました。



お天気が晴れるかやきもきして迎えた3回目のお花見快晴でした。

参加者4人、職員4人で集まり新しく参加された方が、偶然にパートナーを亡くされ1年。当時の事を思い出し直ぐに打ち解けて介護の想いでや近況を語り、楽しく交流しておられました。時間に余裕のある方がおられ、有償ボランティアが誕生しました。

引き続き、4回5回と継続して開催できるように続けていきたいです。

訪問看護ステーションさくら通り

たんぽぽの会 有償ボランティアさん 募集中!

ご近所、地域で困ってる方のためにお手伝いしませんか?
有償でボランティアになってくださる方を募集しています

まずは
ご登録
ください

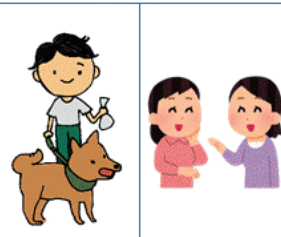
エアコン・換気扇の簡単な掃除
ベランダ、玄関等の掃除



家具の移動や組み立てや
電球の交換



枝切りや草刈り花の水やり



犬の散歩

話し相手

▼空いている時間を社会に貢献したい ▼特技を持っているので活かしたい
▼掃除など、人の役に立ちたい ▼本や新聞の片付けならできます など

ボランティアさん登録申し込み

支部	名前	年齢			
連絡先	電話	(午前・午後・いつでも)			
得意な活動 (○をつけてください)	植木の剪定・日曜大工・パソコン操作・力仕事・将棋の相手・囲碁の相手・話し相手・区役所の書類・宿題を教える その他(記入):				
資格があれば					
活動可能な時間帯に○をつけてください					
曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
月			金		
火			土		
水			日		
木					

登録:曜日や空いた時間で登録できます

支給:1時間500円

(1時間600円の利用料金からお渡ししています)

■お申込み・お問合せ「たんぽぽの会のごことで電話した」とお伝えください

06-6571-0606(組合員活動部/大石)

06-4395-4031(小規模多機能しおさい/柴山・西田)

サークル紹介 コーラス

＜コーラスはいつから？＞

サークルを立ち上げたのは、診療所立ち上げ当初からいた方なので、かなり長いです。健康祭りでぜんざいを販売して活動資金を集めたりもしていました。1999年からの出席簿・会計簿があるよとみせて頂き歴史を感じ、継続してとりまとめる人、楽しく参加する人、講師の先生、皆さんで楽しく続けていらっしやいます。



講師 「声が出にくくなる時はどの年代でも節目でやってきます。私自身も声がでないと感じた時がありました。少し歌のキーを下げ、発声の仕方を確認して、個人に合わせて少しずつ声をだして楽しく歌えるように、皆さんからも教えてもらっています」



「家で大きな声で歌いづらい、若い事は高音もきれいにいせたのに・・・。と悔しい思いをしていたけれど、コーラスに参加して少しずつ声が出る様になってきて楽しい」

「歌うことが好きで、いろんな活動に参加してます」「音楽が大好き、皆さん優しく、新しい歌を覚えるのがとても楽しみ」

毎月第1・3木曜午後2時～ みなと生協診療所 3階で行っています。
新規参加者募集中、楽しくみんなで歌いませんか？

問合せ先：港事務所 (06-6571-0606)



みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日曜健診

	5/10	6/21
健康診断	○	○
婦人科検診	○	

両日とも午前8:30～11:30

平日健診

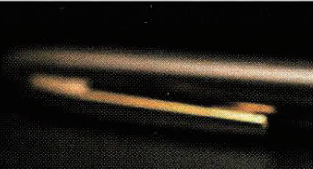
	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

無料法律相談のご案内

日時：5月19日(火) 15:00-16:00 (第3火曜日)

場所：みなと生協診療所

要予約 TEL 06-6571-5594



2026年

5

ながほりタイムス

94号

①対象の方は確認を！『带状疱疹ワクチン』

带状疱疹ワクチン公費接種

●接種費用（自己負担額）

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です

- ・生ワクチン 4,500円/回
- ・不活化ワクチン11,000円/回（2回接種）

予防効果の高い不活化（組換え）ワクチンを希望される方は2回接種が必要です。

接種間隔は、1回目から2ヵ月空けて2回目を接種します。

●対象者

※今年度に以下の年齢になる方が対象です

65歳・70歳・75歳
80歳・85歳・90歳
95歳・100歳

●公費期間 令和9年3月31日まで（要予約）

ご予約・お問い合わせは、☎06-6533-0106 まで

②デイサービスながほり通り（診療所のお隣）

診療所の隣にある「デイサービスながほり通り」は、2011年の開所以来、認知症であっても住み慣れた地域で暮らし続けられる支援、落ち着ける環境・雰囲気への配慮と他者との関わりを大切にしたケアを行っています。



みんなで一緒にご飯づくり

家事的な作業を中心に、日常生活に必要な行為を支援する「生活リハビリ」として、食事作りでは季節感を大切に、利用者の皆さんと一緒に作り提供しています。

地域との交流も

体操・散歩や買い物など外出し歩くことで、地域との関わりや交流の場面を作りながら体力維持も行っています。



体験・申込は『デイサービスながほり通り』まで

06-6533-0661