

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
 港エリア事務所
 〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
 みなと生協診療所:06-6571-5594
 港事務所:6571-0606
 〈発行日2026年 3月1日〉
 港・西エリアニュース Vol.166

みなと生協診療所 医師紹介です！



- ・お名前 竹内 崇 (たけうち たかし)
- ・年齢 30代
- ・出身地 和歌山
- ・趣味 ドラム
- ・診療におけるモットーは？
 みなさんが納得して医療を受けられるよう、
 向き合ってお話をする

健診呼びかけの監修をしていただきました、竹内先生です。

みなと生協診療所に月曜日午前中に診療を行っていただいております。

なんと、たいしょう生協診療所の副所長であり、ながほり通り診療所でもお世話になっていて、マルチに活躍いただいております。気さくで笑顔の素敵な竹内先生です。みなさまよろしくお願ひいたします。

みなと生協診療所 診療担当表

	月	火	水	木	金	土
診療時間 9:00 ~ 12:00	内科	内科	内科	内科	内科	内科
13:30~16:30 もの忘れ 外来 (予約制)		14:00~15:30 第2・4週 婦人科		14:00~17:00 内科		整形 当日担当医 で時間変更 (格谷) 10:00~11:30 (中田信昭) 9:00~12:00
診療時間 18:00 ~ 20:00		内科	内科 第1・3 18:00~19:30 整形		内科	

竹内先生
 の担当

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
 みなと生協診療所
 〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
 電話:06-6571-5594

竹内先生
より健診の
おすすめ

未来の自分と、大切な人のために。 今、健診を受けませんか？



「もう歳だしどこか悪くても仕方ない」「検査で何か見つかって、病院通いは面倒」そう思って健康診断を迷っていませんか？今受診することは、あなた自身のためだけでなく、大切なご家族の笑顔を守ることに繋がります。特定健診やがん検診は、その当たり前の日常を支えるための『点検』です。

「早期発見」は、あなたへの優しさです

早く見つければ、体に負担の少ない治療を選べます。遅れてしまうと、長い入院が必要になることがあります。ご家族に介助の負担をかけてしまうこともあります。

今のうちに確認しておくことが大切です

身体は日々変化しています。「自分はまだ大丈夫」を「やっぱり大丈夫だった」という安心に変えませんか？

生協の組合員さんであれば、特定健診やがん検診を活用した無料の健診コース（ヘルスチェック健診）があります。特定健診は年度1回！**3月末までです**

お気軽にみなと生協診療所まで（06-6571-5594）ご相談ください。



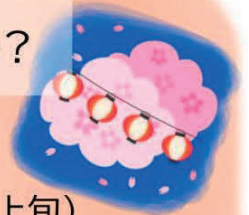
家族の会 お花見企画桜を見ながら楽しく交流しませんか？



時期は桜が咲いている頃（目安：3月下旬から4月上旬）

桜開花予報を元に日程を決めます。

参加ご希望の方は下記までご連絡お願いいたします。



家族の会：訪問看護を利用されていたご家族を中心とした交流会です

訪問看護ステーションさくら通り 06-6571-8585
日程が決まりましたら担当者より連絡いたします。

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日曜健診

	3/15	4月
健康診断	○	診療所へお問い合わせください
婦人科検診	○	

両日とも午前8:30～11:30

平日健診

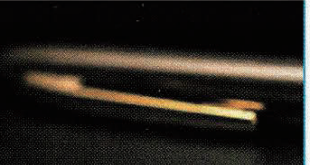
	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

無料法律相談のご案内

日時：3月17日（火）15:00-16:00（第3火曜日）

場所：みなと生協診療所

要予約 TEL 06-6571-5594



港エリアで2/14バレンタイン宣伝！！

2月14日(土)、港区では朝潮橋駅のライフ前、西区では九条駅前で、毎年恒例のバレンタイン宣伝を行いました。西区は9人の参加者でした。宣伝では、職員が医療介護の訴えをし、医療生協のリーフレットの配布と介護署名8筆を集めました。署名してくれた方には「医療の映画を今見てくださいの」と声をかけてくれた方もいました。港区の宣伝でも15筆集まりました。



「ひだまりの会」のご紹介

笑って元気になりたい人集まれ！



口の体操や早口言葉、声に出して読みたい日本語、みんなで楽しむ替え歌などを口腔フレイル予防に取り組んでいます
『ひだまりの会』は、2023年12月にスタートしました
中でも「誘惑の春(北国の春)」「すこしお小唄(松の木小唄)」「ボケない小唄(祇園小唄)」の替え歌は大人気
笑いながら自然と健康づくりにつながる内容です
予約不要・参加無料で気軽にご参加いただけます

2026年

3

ながほりタイムス

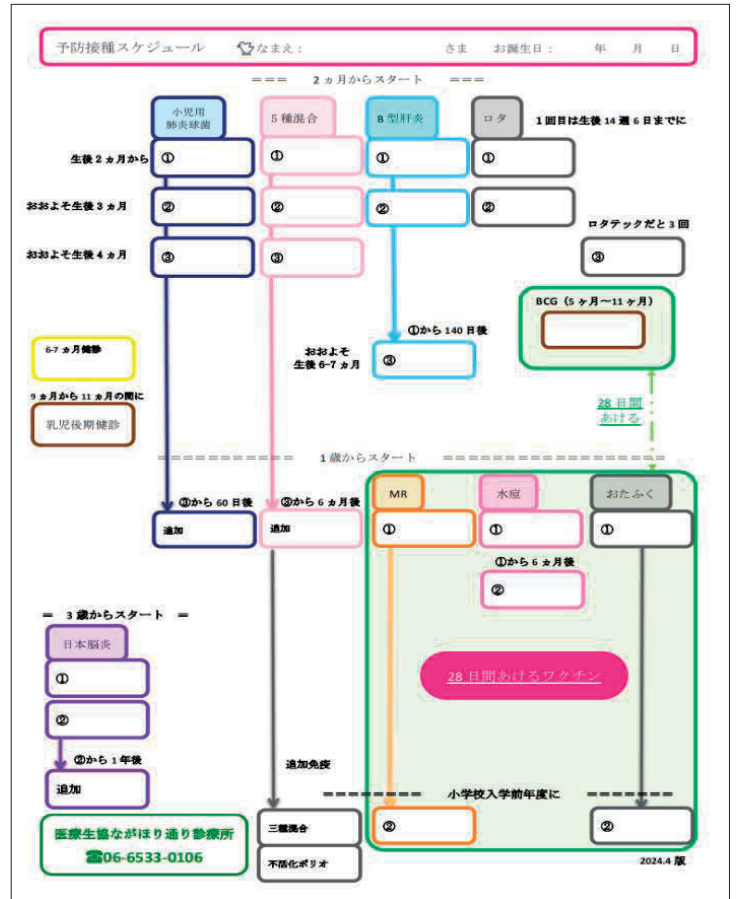
92号

✓ 4月になる前に確認しましょう♪予防接種スケジュール

皆さん予防接種のスケジュール管理は出来ていますか？ワクチン接種で、防げる病気はたくさんありますが、それぞれのワクチンによって、接種する年齢や回数などが違うので、難しいと感じる方も多いかと思います。

ながほり通り診療所ではコチラ→のスケジュール表をお渡ししていますのでご活用ください。ご希望の方は受付へお気軽にお声がけください。

また「水痘」の2回目や「日本脳炎」など少し期間が空くもの、年長さんの間に打つ「麻しん風しん」のワクチンなど、忘れがちになってしまうものもこの機会に確認してみてください。



【予告】4月26日、『てとてと』開催予定

小児科医とおはなし会「てとてと」を開催します。コロナで中断していましたが、改めて対面形式で再開を予定しています。はじめて赤ちゃんを迎えた方も、子育て真っ最中の方も、将来子どもを育てたいなと思っている方も、子育てに関するあれこれを小児科医とおはなししませんか。参加方法などは機関紙、並びにLINEで改めてご案内いたします。

大腸がん検診キャンペーン 3月31日まで！



ながほり通り診療所でも受付中です

組合員さん

- ① 40歳以上の大阪市民の方 ⇒ 無料
- ② 40歳未満の方
今年度2回目の方
大阪市民でない方 ⇒ 500円

ながほり通り診療所にてお申し込み
↓
問診票記入
↓
検体提出でOKです