

# かがやけ憲法!

## 平和といのちと人権を



大阪きづがわ医療福祉生活協の組合員と職員

5月3日(日)憲法記念日に扇町公園で集会が行われました(輝け憲法! 平和といのちと人権を! おおさか総がかり集会)。  
当日4500人が雨の中ですが集まりました。メインスピーカーで元文部科学省事務次官の前川喜平さんがお話をされました。現憲法はアメリカに押し付けられたものではなく、当時、幣原喜重郎、鈴木義男議員などの奮闘によってできた憲法であ

る。国連憲章の精神を体現し世界に誇れる憲法であることをお話されました。  
参加した私も改めて憲法を守り、平和で人権が大切にされる社会をつくるために、運動を広げていく決意もできました。地域活動や事業活動の中でも憲法を学び、大切さを共感を広げていけるようがんばっていきましょう!

西成民主診療所 事務長 竹中 朗

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です  
無料低額診療事業 実施診療所  
・みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科) ・ながほり通り診療所・西成民主診療所  
TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯) TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010

### 『倉澤高志先生の想いをつなぐ会』のご案内

日程 7月26日(日)  
場所 港区民センター7階ホール  
Osaka Metro中央線「弁天町」下車  
3号出口より徒歩1分、  
JR環状線「弁天町」下車  
中央改札口より徒歩8分

予定 10:00 受付開始  
10:30 式典開始  
11:00 献花  
12:00 終了



- どなたでもご自由にご参加ください。
- なお誠に勝手ながら香典・供花などのお気遣いはご遠慮くださいますようお願い申し上げます。



【バスツアーに行きました】  
編集部 だより  
大正エリアの健康クラブバスツアーが、4月27日(月曜日)の連休前にありました。  
総勢40名で、百毫寺(びやくごうじ)の九尺藤と三田永沢寺の花のじゅうたん(芝桜)を見に行きました。昼食は三友楼という皇族方も来られたという江戸末期創業のとても格のある料亭でした。藤も芝桜も圧巻で、感嘆の声がひっきりなしでした。朝は雨が降って、お天気が心配でしたが、バスに乗り込むと次第に晴れてきて、お昼前にはすっかりいいお天気になって日ごろの行いの良さがこんなところに現れたのでしょうか(笑)。楽しい時を過ごさせてもらいました。



大正エリア編集委員 渡口 差知子

綺麗な景色にみんなニコリでした

164  
今月の  
いちまい

### 理事会報告

第11回 理事会  
日時 2026年4月18日[土]午後2時30分～午後5時  
場所 地域交流センター 大正晴ればれ  
出席 理事 27名/28名中 監事 1名/3名

常務会議事・主要項目 協議事項

- (1)「憲法9条改悪に反対する請願署名」が、6団体(九条の会、憲法共同センターなど)の呼びかけで進められています。情勢を学びながら、署名行動を広げていきます。
- (2)2026年度方針づくり…支部総会の開催内容について交流
- (3)倉澤先生の想いをつなぐ会の開催について
- (4)組合員のみなし自由退会の件
- (5)各委員会報告 (事業所利用委員会への投書の件で意見交流 他)
- (6)医療福祉生協連・大阪府生協連・民医連・他団体 1.3/18(水)「新しい認知症観」とまちづくりを考える学習交流集会の動画視聴の案内
- (7)事業運営(予算づくり・人事事項他)

第11回定例理事会 協議承認事項

- 第1号議案:3月度の事業活動報告の件(年度決算前)
- 第2号議案:1件100万円以上の固定資産取得に関する件 たいしょう生協診療所:撮影システム(一般撮影)更新

各報告承認事項について

- ①事業に関する報告(無料低額診療の適用等):新規適用無し
- ②2項組合員の加入:3名

次回 第12回定例理事会日程  
5月16日[土]午後2時30分～午後5時  
地域交流センター 大正晴ればれ



# 照る日曇る日

西成民主診療所 前所長 小児科医 大里 光伸

三つの医療生協が合併、大阪きづがわ医療福祉生協の誕生から、まる14年たった。そこで第一回の総代会で話したことを再構成してみた。

「今の時代が、未来に微かな希望の光が見えているとはいえ、それにもまして、暗雲も立ちこめるといった混沌の時代であります。また、百年、二百年に一度というべき激動の時代が始まるのではとも思っています。

ここで、時間軸を二百年くらい遡ってみると、この総代会の会場の周辺は、大坂商人の町家が立ち並ぶ殷賑の地、経済・文化の発信地でありました。その中では、今はもう総代会会場横に記念碑(写真)としか残っていない、木村兼葎堂(きむらげんかどう)という「あきんど」が作り上げた一大サロンは特筆すべき歴史的伝統です。そのサロンは、「クレオパトラの遺物」と称する収集品などにとどまることなく、見事なまでに、人と人とのつながり、ネットワークだったのです。東京(江戸)人は、大阪(大坂)のことをめったに誉めませんが、芥川龍之介は、木村兼葎堂のことを称賛しています。

こうした歴史的伝統を破壊し、人びとのつながり



木村兼葎堂の兼葎は「あし」の草のこと。その頃は、商家の間際まで「あし」が覆い茂っていたのだ。

を断ち切ろうとしている為政者をいただいている所に、現在の大阪の大きな病弊があると思います。

さて、三月十一日以降、医療生協も震災被災地の人びととのさまざまなネットワークを作ってきました。この場にふさわしい表現ではないかもしれませんが、今から百年、二百年経てば、私たちは歴史の闇に消え去ることでしょう。木村兼葎堂がそうであったように、形あるものはやがて潰えてしまいます。しかし、人と人との確固としたつながりは、歴史として受け継がれます。混沌とした今だからこそ、歴史を一步でも前に進めるべく、ともにがんばりましょう。」

## 特定健診、がん検診がセットでお得な『組合員健診』

「特定健診」は生活習慣病の予防のため、国民健康保険や健保組合が実施している健診です。主に心筋梗塞や脳梗塞などのリスクを高めるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に特化した健診です(メタボ健診とも呼ばれています)。主な内容は①身体測定②血圧③尿検査④採血⑤問診となっています(市町村によって内容に違いがあります)。基本的には無料で受けることができます。

ただし、「特定健診」には胸部レントゲンや胃透視(バリウム)の検査などは含まれていません。採血項目も必要最低限なものであり、心電図も基本項目には入っていない場合があります。大阪きづがわ医療福祉生協の各診療所では、受診券を併用して上記の項目がセットになって受けられる組合員健診が多数あります。ご希望の方は各診療所へご連絡ください。



お問い合わせ

●みなと生協診療所 ☎ 06-6571-5594  
●たいしょう生協診療所 ☎ 06-6554-1197

●西成民主診療所 ☎ 06-6659-1010  
●ながほり通り診療所 ☎ 06-6533-0106  
(特定健診のみ実施)

## アレルギーってなんだろう? (その2)

前は、<アレルギー反応>の仕組みについてお話ししました。今回は、主なアレルギー反応による病気である**アトピー性皮膚炎**についてのお話しです。

アトピー性皮膚炎は、①かゆみの強い、②特徴的な見た目の湿疹が左右対称な場所にできて、③良くなったり悪くなったりを繰り返す病気です。最も特徴的な症状は①のかゆみで、赤ちゃんであれば頭や顔をこすりついたり、お風呂で裸になるとおなかを手でつまんだりする様子がみられます。また、大人も子どもも、かゆくて勉強や仕事に集中できなかったり、かゆみで夜中に目が覚めてしまったりして、日常生活へも影響することがあります。

正常な皮膚は、外の世界のいろいろな刺激から私たちのからだを守る「バリア」の役目をしています。皮膚そのものが多層構造になっており、物理的なバリアになるとともに、そのなかには免疫の細胞が常に待機していて、細菌やウイルス、化学物質などの異物が皮膚から侵入しようとしても、免疫の細胞が反応して追い出してくれます(免疫応答)。アトピー性皮膚炎の患者さんでは、この①もともと皮膚の物理的なバリアの構造に脆さがあり(皮膚バリア機能障害)、②さらに免疫細胞が過剰に反応してしまい(免疫応答の異常)、③強いかゆみが起こる、と考えられています。また、かゆくて掻いてしまうために、さらに皮膚が傷ついてしまい、そこから侵入した本来ならあまり害のないもの(ハウスダストなど)に対して免疫が過剰に反応して、…と互いに影響して症状を強くしてしまいま

す。こうした仕組みの起きやすさには、体質や遺伝的背景、環境など、複数の要因が関係しています。また、発症を抑える効果が立証された方法はまだありません。

アトピー性皮膚炎がよくなった状態を<寛解>といいます。まず、適切な塗り薬などを用いて<寛解>の状態にし、その後寛解の状態を維持することで、最終的に薬がいらぬ状態を目指すのがアトピー性皮膚炎の治療方針です。以前は症状の強いときだけ薬を用いる治療が主体でしたが、現在は見た目の皮膚の状態がよくなっていきなり薬をやめてしまわず、少しずつ減らしていく方法(プロアクティブ治療)により、炎症を長期的に抑えることで将来の他のアレルギー疾患(食物アレルギー、気管支喘息、アレルギー性鼻炎など)の発症を抑えられる可能性が考えられています。また、症状の強い患者さんや、副作用の出やすい小児に対しても、内服薬や注射薬など、日常生活への影響をできるだけ小さくする、副作用の少ない治療の選択肢が徐々に増えてきています。

次回の『アレルギーってなんだろう?(その3)』では、食物アレルギーについて少し詳しくお話ししたいと思います。



\*アレルギーに関する情報は、一般社団法人日本アレルギー学会が運営するアレルギーポータルサイト <https://allergyportal.jp/> もご参照下さい。

ながほり通り診療所 所長 田窪 翔子

# みんなのひろば

## 港・西エリア 久しぶりに『てとてと』開催しました♪ (ながほり通り診療所)

『てとてと』は、普段なかなかゆっくりお話が出来ない小児科の先生とゆっくりお話できるイベントです。ながほり通り診療所で以前は定期的で開催されていましたが、長らくコロナにより中止していました。今回は久しぶりの開催です。当日は15組、大人と子どもを合わせて約30名の方が来られました。『てとてと』では先生のお話を少しだけしてから、後は自由な質問タイムがメインです。共通の話題もあれば、それぞれのお悩みも。最初は少し緊張気味だった皆さんも、徐々に質問が飛び出し、にぎやかな会になりました。今後も定期的開催を予定しています。開催案内はLINEで配信する予定ですのでぜひフォローしてみてください。

ながほり通り診療所 事務長 田路 耕平



## 西成エリア 2026年度「支部総会」開催 (天下茶屋・聖天下支部)

4月30日、西成区民センターにて、天下茶屋・聖天下支部の2026年度「支部総会」を14名の参加により開催。4つの新班(フラワーウォッチング・編物・なつシネ・テアトロ聖天下)を立ち上げ、運営委員を4人も増やし、支部運営委員会が活気を帯びてきた昨年度のとりくみを画像を映しながら「よう、あそんだなあ」とみんなでふりかえり。各種の学習活動や新任の運営委員による対外的な報告なども行い、先月の「健康づくり健診」受診運動スタート集会では、班会参加者の最高健診受診率支部として表彰もしていただきましたが、「仲間ふやし」は過去最少の2件で、「あそんでばかりではあかんあ」と反省。さりながら、今年度もさらに5つの新班をつくる目標を掲げており、早くも4つの新班候補があがっていて、「あそぶ気満々」の気配。「あそぶ門には福来たる」か?

西成エリア 組合員活動部 尼谷 隆



今年もよろしくね!

## 大正エリア 脳いきいき班会 (大正晴ればれ・鶴町晴ればれ)

4月から大正晴ればれ・鶴町晴ればれにて「脳いきいき班会」が始まりました。月に1回、医師、職員も参加し、皆で認知症予防に役立つ健康について学び、オリジナルのゲーム企画などを通して、頭と身体を動かして、みんなで楽しく認知症予防をする班会になっています。第1回目となる4月の開催時には、「脳を健康に保つための3つのコツ」というテーマで学習と情報交換、オリジナルゲーム(仲間外れゲーム)企画を行いました。独自の日課や、気をつけていることを共有したり、ゲームで賑やかに交流したりしました。次回以降は、テーブルゲームやスポーツをアレンジした企画なども考えています。毎月第2.4の金曜日に各晴ればれで開催していますので、ぜひ見に来てください。

たいしょう生協診療所 事務 古川 運哉



## ma<sup>2</sup> CHOCO ママ・ちょこ 夏休みは“文楽”と“オーケストラ”を観に行こう!!

今年も生協の「夏休み文楽鑑賞のつどい」「ファミリーコンサート」の季節がやってきました。心と体で感じて素敵な思い出をつくりませんか?



### ～生協の特別企画

#### 『夏休み文楽鑑賞のつどい』～

- 日時** 2026年7月24日(金)  
開場 10:30 終演 13:00予定
- 会場** 国立文楽劇場
- 料金** おひとり2,200円(参加対象:4歳以上)
- 演目** 雪狐々姿湖  
「崑山の秋」  
「獵師源左の家より冬の湖畔」

メ切  
2026年  
6月16日  
(火)

### ～生協の夏休みファミリーコンサート～

- 日時** 2026年8月21日(金)  
開場 10:15 開演:11:00 終演 13:00
- 会場** NHK大阪ホール
- 料金** おひとり2,500円(参加対象:4歳以上)
- 演奏** 日本センチュリー交響楽団  
【プログラム】  
アニメメドレー、  
「仮面舞踏会」ハチャウリアン、  
「白鳥の湖」チャイコフスキー、  
「ボレロ」ラベル 他

メ切  
2026年  
7月15日  
(水)

お申込みは下記へお電話下さい。

電話:06-4394-8500(竹内) ※大人のみでも、お申込みいただけます。※申込多数の場合は抽選となります。



|   |   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|---|--|---|---|
|   | 2 |   |   | 4 |  | 9 |   |
| 8 |   |   | 1 |   |  | 2 |   |
|   | 1 |   |   | 7 |  | 5 |   |
| 3 |   | 7 |   | 4 |  |   | 8 |
|   |   | 9 |   | 3 |  | 1 | 4 |
| 4 |   |   |   | 2 |  |   | 5 |
|   | 5 |   | 7 |   |  | 4 |   |

あなた様の体操  
ナンバースプレイス

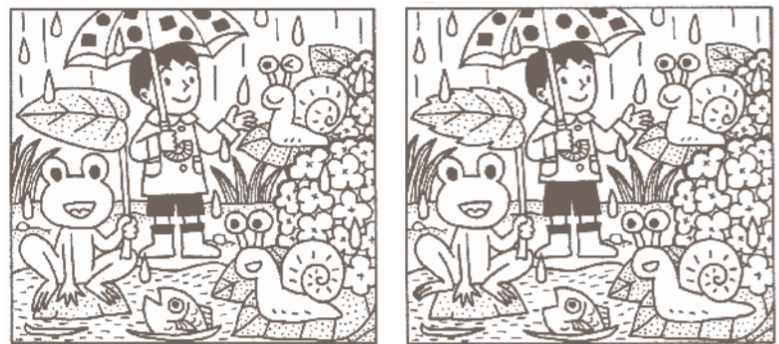
タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をうめましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

●2026年4月号のナンバースプレイスの答えは【5+8=13】でした

4月号のこたえ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 3 | 1 | 9 | 8 | 5 | 2 | 6 |
| 5 | 6 | 8 | 7 | 4 | 2 | 9 | 3 | 1 |
| 1 | 2 | 9 | 3 | 6 | 5 | 7 | 4 | 8 |
| 2 | 4 | 7 | 8 | 3 | 6 | 1 | 5 | 9 |
| 8 | 5 | 1 | 9 | 7 | 4 | 3 | 6 | 2 |
| 3 | 9 | 6 | 5 | 2 | 1 | 8 | 7 | 4 |
| 9 | 8 | 2 | 4 | 5 | 7 | 6 | 1 | 3 |
| 7 | 3 | 4 | 6 | 1 | 9 | 2 | 8 | 5 |
| 6 | 1 | 5 | 2 | 8 | 3 | 4 | 9 | 7 |

左の絵は右と7ヶ所のまちがいがあります。どこ?どこまちがいは7



4月号のこたえ 応募総数80で正解者79名でした。

4月号の当選者 20名

景品カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。  
※今月は図書カード  
抽選は毎月第一日曜日に行っています。見学された方は、ご一報の上、お越しく下さい。

【ハガキ 応募方法】  
解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。  
【メール 応募方法】  
解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

\*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバースプレイス・まちがいはがしのどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に  
〒556-0024 塩草2-2-31  
大阪きづがわ生協「みらい」係  
mirai1@osaka-kizugawa.coop

応募先

どしどしご応募お待ちしています/  
6月末日 必着

もっとひろがる!つながる!  
おたよりコーナー 拡大版

今月の募集テーマは ※8月号掲載予定  
【好きな食べ物】  
写真も投稿してください! (理由も教えてください)

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としての利用とさら

しいです!

●よかった記事。大正エリア 麻雀: 体でつ。  
大正区 山田 昌章さん

●もう早いものですね。桜も散りはじめ、一年が毎年早くきます。今の「なやみ」は鳩です。ペランダに来て、どんなにしてもすべ来ます。となたか鳩が来ない様に出来る方法を教えてください。  
西成区 原田 博之さん

●今年一年もリハビリし助手で働けることになりました。腰も膝も不安定ですが、何とか動けたらと頑張っています。  
西成区 てんてんさん

●今月は「ア」所なかなかわかりませんでした。が、クリア出来た時は「マッター」とサクビました。また楽しみにしています。  
大正区 岡本 蘭見さん

●三寒四温、お身体ご自愛下さいませ。  
大正区 安藤 孝人さん

●桜の花びらが舞う入学式、久しぶりに気持ちちが和みました。  
西成区 ミコリンさん

●暖かくなって、喜んでいたら、Gが出ました!また虫が増えて、虫除け対策の季節です。  
港区 中野 雅之さん

●三先支部主催のモルック班会に参加させていただきました。とても楽しい時間を過ごす事ができました。皆さん、有り難う御座いました。  
港区 松岡 豊明さん

●この時期になると桜通りの桜を思い出して寂しくなります...又桜が植わる事を願っています。  
港区 藤田 紀江さん

て春巻きの皮まで同包して送ってくれました。春の味、母の味と氣遣いが大変嬉しく、沁みました。  
西成区 榎谷 百合香さん

●毎回代り代りを送っていたら良いのか迷います。表記には左側が7つのまちがいがありますとありますのに、答えの書き方は右側が表示されていますよ。  
阿倍野区 田中 由香里さん

●今年の桜は散るのが早くてすくすく残念だった様に思います。  
浪速区 内川 益孝さん

●先日、スナックにみらいを配達したら一杯書ってくれ、一曲披露、ありがたうございました。  
大正区 熊谷 繁雄さん

●半年間当選していないので、確率的にはそろそろ当選してもいい頃かな。  
港区 ヒロちゃんさん

●いつも、まちがいがしを楽しみにしています。頭の体操になりますね!  
港区 鳴海 弘恵さん

●暖かい日が多くなって、過ごしやすくなって来ました。この季節を少しでも長く感じていたいので応募したくなりました。  
大正区 トモキチさん

●初めのお便りです。月一回のみらいをいつも楽しみにしております。ありがたうございます。  
西成区 仲 恵子さん

●知人に出会うと「一口だけ元気!」が合言葉つづになりました...。まだまだ元気で頑張れるように。  
港区 ゆうちやんさん

●鞆本町の会社で働いています。  
大正区 松本 健一さん

●みらい配達ありがとうございます。料理などいろいろためになる事で毎月たのしみです。まちがいがし頭のたいそうになります。一人でもガンバッテいきます。今回はどうかな。  
大正区 三島 清孝さん

●2月実家の父享年105歳見送りました。15年間に渡る老々介護でした。最期は眠る様に亡

くなりました。遺言通り49日法要の後納骨をすませました。もうすこしみてあげたかったです。  
大正区 チャーミーグリーンさん

●先日孫達と、「モルック」をしました。簡単なようにみえて、なかなか的にあたりません。若者のように力でパンと当てれば、そう快たろうな。素晴らしい青空と満開の桜の下で、久々に楽しい汗をかきました。  
大正区 満崎 ヒロミさん

●桜がきれいに咲いています。春の訪れを感じます。家族みな進級して、パワーアップします!!  
大正区 ノアマンさん

●新しい年度の始まりです。最近ウォーキングランニングをすることも気持ちいい季節になってます。  
西成区 ひろはなさん

●4月から家族それぞれ新しい生活が始まり、みんな微妙にストレスを抱えています。慣れるまで乗り切れないですね。  
港区 三姉妹の母さん

●今年も早くから、台風がさわきはじめました。今年も夏が大変に熱くなりそうです。今から、心がまえをしなければいけませんね!  
港区 今井 美希さん

●いつも楽しみにしています。今月号はむつつかいへやつのことわかりました。  
大正区 木下 花子さん

●この4月より、娘(61歳)が、韓国語の学校に入学したので図書カードが当たりますように。  
港区 今田 初子さん

●毎号楽しみにしています、ありがとうございます!

数が可視化されるのが良かったかと思えます。

●プロポーズはなかつたです。お見合いではないのですが、お見合いのような状況のない結婚です。  
大正区 A.K.さん

●わたしが小学生の頃に、二番目の姉にプロポーズしたお兄さんがふられて数年後、三番目の姉にプロポーズ。とてもおもしろくて明るい義兄でしたが、数カ月前癌で亡くなりました。おひとり夫婦でした。  
西成区 F.K.さん

※メールでおたよりを送っていた場合住所氏名をを入力してください。  
※おたより掲載は景品カード当選と関係ありません。(編集部で選んでいます)