



## 港エリア 「ほっ」とカフェおやつ会 (100円でコーヒーor紅茶とおやつが出ます)



次で5回目になります。おしゃべりの効能・人との繋がりがリラックスを促し、免疫機能を向上させます。ポジティブな内容の会話を意識することで、心身の健康を維持する助けに。認知症、寝たきりまで予防します。

おでかけの効能・自然や日光に触れると脳内でセロトニンが分泌され、気分を向上させ、ストレスを軽減したりします。外に出て、歩いて、話して、健康に!どなたでも参加OKです。お気軽にご参加ください。

日時	毎月第3木曜日、13時半～(週が変更する時もあります)
場所	みなと生協診療所1階サロン
主催	いそじ支部
お問い合わせ	組合員活動部港事務所 ☎06-6571-0606

## 大正エリア 麻雀班会で楽しく頭の体操!



麻雀班会に登録されている人は、29名です。月・木・金曜に「大正晴ればれ」3階で楽しく麻雀をしています。頭の体操になり、慣れない人には優しく教え合いながら和気あいあい進めています。

参加人数で(使用料を割り勘)参加費がきまります。「賭けない(お金)飲まない(お酒)吸わない(タバコ)」の健康麻雀です。お歳を重ねた人や色んな人が麻雀を楽しんでおられます。

日時	月・木・金曜、12時半～16時	場所	大正晴ればれ3階
お問い合わせ	大正晴ればれ ☎06-6554-8080		

## 西成エリア 歓声と笑いあふれるポッチャ班会



西成エリアでは9支部中5支部でポッチャ班会を行っています。ポッチャはパラリンピックの公式種目で白のジャックボールに赤と青のボールをいかに近づけるかを競い合います。個人戦や団体戦もあります。身体を使うだけでなく頭も使い脳トレにもなります。班会は子どもから高齢者まで、初心者、どなたでも参加できます。会場ではボールを投げるたびに歓声に次ぐ

歓声、高得点をとれば「ヤッター!」の声♪みなさんもお気軽にご参加ください。

日時	会場	主催
毎月第1水曜、13時～	こつまの里4階	中支部
毎月第1土曜、10時～	市営南津守第2住宅集会所	南津守支部
毎月第2・4木曜、10時半～	なにわ晴ればれ	浪速支部
毎月第2・4金曜、11時～	つれづれの里2階	天下茶屋・聖天下支部
毎月第4土曜、10時～	長橋集会所	西北支部

お問い合わせ 組合員活動部 ☎06-6658-7400



## 地域に広がる「子どもの居場所づくり」

### ママ・ちょこ 121

——キワニスクラブ様の例会で発表してきました

先日、「子どもたちのための奉仕活動」で世界的に知られるキワニスクラブ様の例会にお邪魔し、私たちのこども食堂の取り組みについてお話しをしてきました。

報告では、大阪きづがわ医療福祉生協の各地で広がっているこども食堂や食材配布、そして食にちなんだ子どもたち中心のイベントの様子等を紹介。「お腹いっぱいになってほしい」という思いはもちろん、多世代が交流して、地域のみんなで子どもを見守る「居場所」の大切さをお伝えしました。

発表後には、子どもたちの未来を思うキワニスメンバーの皆様から温かい励ましをいただき、私自身もたくさんのパワーをいただきました。これからも手を取り合って、地域に笑顔を増やしていけたら嬉しいです!





きづがわこども食堂 事務局 姉川駿一

**編集部 だより**

「居場所」から「フラットな場所」へ

こどもから高齢者まで幅広い世代が集える『居場所づくり』として、きづがわでは地域交流センター『晴ればれ』や地域の集会所を活用し、こども食堂や高齢期のフレイル予防で健康体操や多彩な行事を取り組んでいます。

今回、表題にあるようにしてはいかかの提案が職員からありました。なるほどと思い紹介させていただきます。

●フラットな場所  
段差のないという意味でつかわれることが多くバリアフリーに近い意味合いを高齢者の方は持つと思われます(^^)♪

●=時代の転換期で=  
若い世代は性別や年齢、人種国籍、職業など関係なくというニュアンスで受け取ります

●フラットな場所  
「ふらっと立ち寄れる場所」「ダジャレの好きな人にもいいかも!」以上ですが、加えて「ぜひぜひ、ふらっとお立ち寄りください」とお誘いを頂きました(笑)。私たちの取り組みすべてがフラットな場所として存在できればと思います。私の付け足しですが『平和・平等な世界』もありですね。



理事長 奥章

162  
今月の  
いちまい

なにわこども食堂のスーパーボール投げ

### 理事会報告

第9回 理事会 (合宿開催)

**日時** 2026年2月21日[土]午後3時～22日[日]正午

**場所** 富田林市内 研修センター

**出席** 理事 22名/28名中 監事 3名/3名

常務会議事・主要項目 協議事項

- (1) 2025年度組合員活動の振り返りと課題(月間のまとめ)
- (2) 各委員会報告
- (3) 子ども食堂の取り組み交流
- (4) 震災支援の取り組み
- (5) 医療福祉生協連・大阪府生協連・民医連・他団体
  - 1.2/20(金) 近畿ブロック方針討論集会(医療福祉生協連)
  - 2.2/26日(木)～28日(土) 全日本民医連47回総会参加
  - 3.2/12(木) 防災・減災企画(大阪府生協連)
- (6) 事業運営(予算づくり・人事事項他)

第9回定例理事会 協議承認事項

- 第1号議案:1月度の事業活動報告の件
- 第2号議案:2026年度総代会総代選出に関する件
- 第3号議案:2025年度みなし自由脱退名簿承認の件
- 第4号議案:たいしょう生協歯科 歯科技工士奨学生申し込み承認の件

各報告承認事項について

- ①事業に関する報告(無料低額診療の適用等):新規適用無し
- ②2項組合員の加入:9名

次回 第10回定例理事会日程  
3月21日[土]午後2時30分～午後5時  
地域交流センター 大正晴ればれ

**医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください** 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

**無料低額診療事業 実施診療所**

- ・みなと生協診療所
- ・たいしょう生協診療所(医科・歯科)
- ・ながほり通り診療所
- ・西成民主診療所

TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯) TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010



# 照る日曇る日

西成民主診療所 前所長 小児科医 大里 光伸

「<子供の誕生>」という、大部な著作がある。作者はフランスの歴史学者、アリエス。原題は少し違うが、邦訳では、題名はこうになっており、抜群のネーミングだと思う。考えれば、子どもは誕生するのが当たり前のように、実は、「子ども」という考えの枠組みができたのは、近代以降だったというのが本書の主旨である。かつて子どもは<小さな大人>として認知され社会の共同の場に属しており、大人なみの働きぶりを強要された。しかし近代に入って、主として教育の制度は、子どもへの特別の配慮をもたらした。この考え方は、医学では「子どもは小さな大人ではない」とする小児科学の勃興、発展、また世界保健機構の児童権利宣言や日本の児童憲章につながってゆくのである。

こうした歴史を見ていると、ユゴー作「レ・ミゼラブル(ああ無情)」の登場人物が浮かんでくる。彼女・コゼットは、「シングルマザー」の児として生まれ、その養家で、幼いときからこき

使われる。こうした境遇のなか、小説の主人公、ジャン・バルジャンに拾われ、養女となり、小説の結末では、ジャンの最期を看取ることとなる。子どもが人として正に扱われるよう心がけられるのは、ユゴーが、描き告発した時代より少し後の話であるが、子どもの「ミゼラブル(悲惨)」な現実、戦火、貧困や差別など現在も形を変えて存在していると言わざるを得ない。

日本での、とりわけ江戸時代からの「子ども観」は、また別の話題であり、機会があれば触れてみたい。



「1879年-882年出版のユグ版のために描かれた木版画」  
「ウィキペディア (Wikipedia): フリー百科事典」より引用

## 病児保育室まつぼっくり 登録見学会

2026年3月15日(日)、まつぼっくり登録見学会を行いました。

4月から保育園に入園するお子様や保護者の方が14組来てくれました。

当日は保育がお休みのため、ゆっくりと見学してもらい、利用方法などを説明しました。保育園に通いだすとすぐ風邪ひきますよね…と心配している保護者からは登録していたら安心ですと言っていただきました。

新年度は環境が変わると特に体調を崩しやすくなります。お子様が病気で見る人がいないと困ったときは病児保育にご相談ください。登録、見学は随時可能ですので希望の方はまつぼっくりまでお問い合わせください。

西成民主診療所併設  
病児保育室まつぼっくり  
西成区松2-1-35 こつまの里3階  
電話:06-6656-6105



## 「海外からの担い手さん」の活躍

介護福祉分野で働く人が少なくなっている日本で、海外からの技能実習や留学を通じて介護福祉士の資格を取得し多くの方が活躍しています。大阪きづがわ医療福祉生協も現在20名近い(常勤・非常勤)方が勤務し職場の重要な一員です。

2月11日、一緒に働く人達と歓迎「たこパ」を開催し交流を行いました。ベトナム・ネパール・フィリピンとアジアの国からの担い手さんが中心で介護技術のみならずの日本語の習得にも余

念がありません。

「利用者さんからも人気者で、とても頼もしい存在」と事業所管理者もコメントしています。

今、日本各地で農業・製造業・観光業など多くの分野で海外からの働き手がいなくて事業として成り立たないとも言われています。

私達も人権を尊重し合える関係づくりを通じてどの国の人であれ働き続けられる職場づくりに取り組んでいきます。



「たこパ」の様子

### 追伸

技能実習生のニューさん、チャムさんより、  
「初めてお会いして至らない点もあったとおもいますが、皆さんがとても親切で、熱心でした。本当に楽しかったです。お時間を頂きありがとうございました」とのお礼のラインを頂きました。

## 東日本大震災から15年経過

### 職員による『支援カレー昼食会』を続けて

未曾有の災害となった東日本大震災から15年経過しました。きづがわでは発災当初から組合員・職員による現地支援を続け、その後も地元の方との交流を行ってきました。

コロナ禍以後、現地への訪問は途絶えていますが今でも支援の形を継続しています。西成エリアでは、毎月第2水曜日の昼食に職員有志がカレーライスを手作りして500円で販売し、収益

の中から経費を差し引いた1万円前後の金額を支援に充てています。この3.11は丁度支援カレーの日となり、きづがわ作成の支援DVD(※)を見ながら過去の取り組みを振り返っていました。津波被害の跡地に立って規模の大きさに言葉が出なかったこと、原発立地自治体を訪問した時のこと、地域の方と共同で行った「お祭り」など被災地の方との触れ合いを改めて感じる時間でもありました。

支援事務局では、2026年度に訪問の再開を検討しています。



※被災10年目に「きづがわ」で支援経過をまとめた独自のDVDを作成しました。現在YouTubeでも配信しています。右記二次元コードからご覧いただけます。





# 誰もが健康で、平和に、居心地よくくらしをめざしましょう

## ▶ 「であい・ふれあい・ささえあい」は大阪きづがわ医療福祉生協の原点

▶ 大阪きづがわ医療福祉生活協同組合の **原点と価値** を、  
地域にひろげる活動と事業をすすめよう

▶ 地域の人びとと多様な世代の **“参加と協同”** で、  
健康づくりの輪をひろげよう

▶ 協同組合の理念と響き合う **日本国憲法** を守り、  
活かしていこう



## いのちの平等と、いつまでもこの地域でこのウチで暮らしつづける、を支える

- いつまでも住み慣れた自宅で、地域で住み続けたい—医療福祉生協の活動と事業で願いに寄り添う“大阪きづがわ医療福祉生協の地域包括ケア”をすすめます。
- 人とひとが集う活動、人とひとをつなげる活動、人がひとを支える活動をつうじて**みんなが健康になる地域づくり**をすすめます。
- 在宅医療、介護福祉の**サービス内容の質を向上できるスタッフの養成とチームづくり**をすすめます。

- 在宅で、地域で住みつづけられるように、暮らしに関わる相談・支援をすすめます。
- 医療と介護福祉の緊密な連携で、患者・利用者とその家族に「24時間・365日の安心」を届ける事業活動に取り組みます。在宅での看取りに積極的にとりくみます。



## 健康になれるまちづくり ～参加と協同をひろげます～

- からだとこころの健康の源＝医療福祉生協の班会を地域にひろげます。
- 大阪きづがわ医療福祉生協の**フレイル予防**パッケージ「健康診断—班会参加—体力測定」と健康チャレンジをすすめます。組合員と医療・介護の専門職が協力して地域にひろげます。
- 国際的な運動指標メッツ(METs)<sup>※1</sup>を学び、普及をめざします。理学療法士、作業療法士らセラピスト、**組合員活動部**による学習会を開催します。**実践の成果を“見える化”するとりくみをすすめます。**
- 「医療福祉生協の健康習慣」(2026年改訂版)を学び、地域にひろげます。
- 子ども食堂やみんなの食堂など誰もが気軽に集まる居場所づくり(大阪きづがわ『晴ればれ』づくり)をすすめます。

- 地域で健康づくりをひろげる組合員のために、保健学校を開催します。
- 医療福祉生協の**健康づくりを推進する組合員活動部の機能を高めます。**



※1 運動指標メッツ(METs)：メッツとは1時間の身体活動の強度の単位です。安静座位時(静かに座っている状態)を1とした時と比較して何倍のエネルギーを消費するかで、活動の強度を示します。たとえば、立っている状態が2メッツ程度、歩く・軽い筋トレをする・掃除機をかける・洗車する・こどもと遊ぶなどは3メッツ程度、やや速歩・ゴルフ(ラウンド)・通勤で自転車に乗る・階段をゆっくり上るなどは4メッツ程度などです。

## 持続可能な経営づくり ～マネジメント力を発揮して～

- 厳しい経営環境の中、持続可能な医療福祉生協の経営づくりをすすめます。
- 医療・介護福祉は対人援助の仕事であり、**事業継続のために専門職の確保に一層力を注ぎます。**事務系職員の介護職への転身を促進します。
- 財務諸表の理解や統計資料作成は事務系職員の基本スキルとして発揮できるようにします。
- 予算づくりと予算管理を理解して、経営マネジメントの力を発揮できる事業所管理者・職責者の育成をすすめます。

- 専門職をサポートし、医療福祉生協経営を守る事務職員の力量アップが必要です。正確な実務力はもちろん、経営資料の把握、法令遵守課題の具体化とその推進、政府の政策展開を読み取って経営活動に活かすことができる力を集団的につけていきます。
- 減価償却(固定資産)費、材料費、委託費、本部費等を見直し、経費節減をすすめます。



## ともに学ぶ・人づくり ～生協らしい専門職育成と職場づくり～

- **生協10の基本ケア<sup>※2</sup>**を学び、実践として深める立場で取り組みます。
- 医療と介護は専門職集団で運営されています。よりよいサービス提供のため専門職の知識と技能を高め、事業所間連携を強め、チームづくりをすすめます。
- 次世代の幹部づくりは喫緊の課題です。事業所の管理運営を強めつつ、“ひとが育つ”職場づくりをすすめます。
- 医療福祉生協の理念をともに実現する仲間として、**海外からの就労者を温かく迎え入れます。****第3次技能実習生の受入れ**を準備します。職員間はもちろん組合員とも定期的な交流ができる場を持ちます。

- 医療福祉生協の地域医療を支えるための医師・看護師・セラピスト(理学療法士・作業療法士等)の研修をすすめます。常勤・非常勤を問わず職員の専門資格の取得支援をすすめます。専門看護師・認定看護師の資格取得支援をすすめて介護・医療の質の向上をめざします。

※2 生協10の基本ケア：利用者ご自身の「ふつうの生活」を取り戻し、利用者・家族のQOL(生活の質)を高めていくためのものです。日常生活行為そのものをリハビリと捉え、利用者や介護職員がトイレ、食卓、浴室などでの日々の介助の中で、在宅生活を基本とした生活動作の維持・向上を目指します。

## 平和で公正な社会づくり ～戦争と核兵器のない世界へ／大規模災害に備えて～

- 日本国憲法はわたしたちの権利と活動を保障する平和の礎(いしずえ)です。憲法を学び、平和を実現する羅針盤として活かします。
- “戦争の記憶”を継承する平和の学習と活動をひろげます。**絵本や詩の朗読など親しみやすいついで**をひろげます。
- 核兵器廃絶をめざし、核兵器禁止条約締結に向けた世論づくりに貢献します。**原水爆禁止世界大会へ代表派遣をつづけます。**
- 3.11東日本大震災・原発事故から15年。**大規模災害に備えた体制づくりと日常的な訓練を重ねます。**

- 震災被害と原発事故を風化させず、これまでの被災地に心を寄せて、そこから教訓を学び次世代につなげます。**被災地への支援を全国の生協の仲間とともにすすめます。**
- 地球的規模の**気候変動・環境問題**に強い関心を持って、科学的知識の学習を通じて行動変容を起こします。SDGsへの貢献をすすめます。
- 時事問題や社会的に強い関心をひく問題について、社保・まちづくり委員会から発信し、学習会、社会保障学校を開催します。



### 職員募集

●求人詳細は当生協ホームページにて  
<http://www.osaka-kizugawa.coop>  
 各事業所又は本部 (06-4394-8500) まで



- 理学療法士
- 作業療法士
- 保育士
- ケアマネジャー
- 介護福祉士
- ホームヘルパー
- 介護スタッフ
- 管理栄養士
- 看護師(訪問)

4		1			6
	8	4		3	
2			5	7	
	7	8		1	
5		7		6	
3		5			4
	8			7	1
		4	1	2	
6			3		9

タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をつめましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

## ナンバープレース

### あたまの体操

●2026年2月号のナンバープレースの答えは【6+2=8】でした

左の絵は右と7ヶ所のまちがいがあります。

どこ?どこ まちがいさがし

## まちがいは7



2月号の応募総数80で  
正解者78名でした。

2月号の当選者 20名

景品カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。  
 ※今月は図書カード  
 抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

### 【ハガキ 応募方法】

解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

\*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバープレース・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に  
 〒556-0024 塩草2-2-31  
 大阪きづがわ生協「みらい」係  
 mirai1@osaka-kizugawa.coop



どしどし応募  
お待ちしております

4月末日 必着

# おたよりコーナー

拡大版

今月の募集テーマは ※6月号掲載予定  
 【プロポーズの思い出】  
 写真も投稿してください! (理由も教えてください)

●天気長期予報では今夏も暑いと予想が出されていたので、また覚悟が必要。先日は図書カードを送っていたありがとうございます。

大正区 山口誠信さん

●今年も健康診断がやってくる季節。去年より増えた体重を少しでも減らしたいです。

西区 西岡祐子さん

●1月末に住吉大社へ行く。もう紅梅白梅の蕾が膨らんでいました。春はまだまだとこぼいもの梅の花に元気をもらいました。

西成区 金元美根さん

●冬は寒すぎ、夏は暑すぎ、体力の衰えもありサイクリングする機会が減りつつあるのですが、これから梅や桜の季節を迎えますので出場機会を増やしたいと思えます。

大正区 ためぞうさん

●お正月ゆっくり出来ました。少しはペースたかな?タイエットしなければと思い、なかなかついついた入ってしまっていました。

大正区 三浦清子さん

●いつも新聞みらいを送って載せて有難う。

西成区 北裕子さん

●年賀状じまいの人が増え、年賀状だけのお付き合いの人は縁が切れてしまつ事に寂しさがあります。

大正区 A.K.Kさん

●60歳を事前に、1番大切な健康だと、染み染み最近思っています。

大正区 安藤孝人さん

●寒い、寒い。早く来い来い、春よ来い。節に思っています。

西成区 ミホりんさん

●卓球とカラオケで毎日楽しんでます。

大正区 熊谷繁雄さん

●健康特集の夏目漱石と「胃の病」の記事、大変興味深く拝読しました。漱石が自分とそう変わらない年齢で亡くなっていたとは知りませんでした。色astasレスもあったのでしょうか。もっとと長生きして、更なる名作を書いて欲しかったです。漱石がハリウムを飲んだら、何と表現したでしょうか。

西区 榎谷百の香さん

●今月はすべこつつまちがいを見つけたらスッキリしました!

西成区 匿名希望さん

●フオカード当たりました。ありがとうございます。これからもまちがいがいさがい、みなと生協フィットネスに頑張ります。

港区 松岡豊明さん

●コメントばかりだったので返信をお願いします。

西区 匿名希望さん

●今回は主人が全てまちがいがいさがいを見つけられました。

西区 池田さん

## 2月号で募集したテーマ

### 出会い

●私は、地方から就職で関西に来ました。まだ京都で10年動いて、転勤で大阪に来て7年くらいに、転職しようと考えていたけど、この動き話めで休養したいという気持ちもありちょっと悩んでいた時、少し休んだらエエやん。何とかなるわ!って言ってくれた人と出会いました。すごく救われた気持ちになりました。ありがとうございます。それが今の奥さんです。ありがとうございます。

大正区 山田昌章さん

●主人とは学生時代のバイト先で出会いました。もしあの時違うバイト先を選んだら主人とは

●マシンのペリヤニスを始めました。週2回通うのが目標です。

大正区 熊谷潤子さん

●物価高騰が止まりません...。お米や卵だけでなく、食品全てがドンドン高くなって...。家計が大変です!

港区 藤田紀江さん

●孫が喜ぶのを楽しみに送り続けてます。

堺市西区 中島朝子さん

●いつも楽しみにしています。答がわかりましたら応募したくなります。頭の体操に成り又字を書く事があまりないので漢字を忘れていきます。

西成区 藤本澄江さん

●この4月から孫が小学校。泣き虫で力せばかりひいてた子が学校なんて、感動です。でも無事に通学して友達と仲よくできるか心配です。おバアとしては毎日通学につきそいたい気持ちです。もっともっと大きくなって強くなって、やさしい友達がいればいいな...。思っています。ガンバ!新学年!!

大正区 ユリッペさん

●自転車ヘルメット着脱がたいへんです。不安です。簡単なものを選んで指先が上手に動かせないの。あ...たいへん!

西成区 みみ君さん

●いつものしくしと挨拶をさせていただいてます。特にまちがいがいさは頭の体操にもなります。これからもおたよりをたくさん、頭の体操をつけていきたいので宜しくお願いします。

大正区 小園秀和さん

●サラリーマンです。

大正区 松本健一さん

●出会ってから、かわい子や友達にも会えなかつたんだなと思うと、不思議な気持ちになります。出会いや縁によって人生変わっていきますね。

港区 三姉妹の母さん

●日中暖かい日もあり、春が近づいていると感じます。冬オリーブはとても感動しました。出会いといえは、スケートに憧れて大学ではスケート部に入りました。(部活の見学に行くまでに半年悩んでいたのですが...)はじめて参加した時は歩かなくてもよし、からから状態でしたが、卒業する頃にはアッフェルジャンプをマスターし、大会で入賞できるくらいになりました。始めるのが遅くても、ジャンプやスピンができるようになるんだ!と、とても嬉しかったです。今でもスケートとの出会いは私の宝物になっています。社会人になり、15年以上スケートから遠ざかっ

●最近やせたっせいで、指から指輪が転がる。仕方ないので中指につけてみました。

大正区 ノアノアさん

●私達の子供達はおもちゃを、おもちゃつき、いろんなスポーツの場、大きな会社のイベント等で配って頂きました。なかなか今は餅米も高くなりました。あの頃がなつかしいです。

大正区 山城和枝さん

●今月も楽しかったです。また頑張りましょう。

大正区 岡本清美さん

●新年早タイフルエンザで入院しました。

西成区 F.Kさん

●現役でいる為にみなとメディカルフィットネスに参加しようと思っていますが、仲々時間がとれなくて、でも何とかして行つて貯筋したいものです。

港区 和田恒子さん

●立春になり、わが家のおひなさまの出番が来ました。春はもうすぐですね...

港区 大迫綱男さん

●インフルエンザが大流行していますが、手洗いうがいを励行して健康に暮らしましょう!

港区 山口ちやんさん

●今年も花粉の季節がやってきました。コロナ前はマスクをしていると、風邪を引いたのよく聞かれましたが、今は皆マスクをしているのでその点気にしなくて良いです。

阿倍野区 けいちゃんさん

●子ども2人11年通った小学校もこの年度で終わります。なんだか振り返るとあっという間に過ぎていきました。

西区 ひろはなママさん

●結婚して、今ではスケートが好きで娘と週1〜2ペースでスケートを楽しんでいます。めでたいて、嬉しいです。当たりますように!!!

西区 M.Tさん

●夫と出会い、娘と出会えた事が最大の幸せだと毎日噛み締めております。

港区 上の三月さん

●推しに出会って、毎日が楽しいです。

港区 ひなびなさん

※メールでおたよりを送っていた場合住所氏名を入力してください。  
 ※おたより掲載は景品カード当選と関係ありません。(編集部では選んでいます)