



照る日曇る日

西成民主診療所 前所長 小児科医 大里 光伸

昨年末、NHK 大河ドラマ「べらぼう」は終わった。田沼意次や松平定信をはじめとする幕府重臣や、その頃の作家(戯作者)、浮世絵師などの人間関係がややこしく、筋を追うだけで精一杯で、興が削がれたのも事実である。「吉原」という遊郭街での登場人物の描き方も、「ジェンダー」という現代的な視点では頂けないと感じることも少なくなかった。主人公篤屋重三郎(彼の病気のもととなった「脚気」については後日触れることもあろう)の「耕書堂」への寄稿者の一人に、滝沢(曲亭)馬琴がいた。その因縁なのか、昨年12月16日の赤旗潮流欄に、馬琴と交流のあった、江戸時代の女流作家・只野真葛(ただのまぐず)の紹介文が載っていた(<https://x.gd/H4CZA>)。

「何のために生まれ出づらん。女一人の心として、世界の人の苦しみを助けたくおもうことは、なしがたきの一番たるべし。是(これ)をうたてしく(情けなく)おもう故に、昼夜やすき心なく、苦しむぞ無益なり」

真葛の一文である。「潮流」欄には、馬琴との関わりは軽く触れていたが、二人の文通は一年に渉(わた)ったのだから、馬琴も真葛の才能はそれなりに評価していたのだろう。でも、その頃の儒教道徳に、ある意味凝(こ)り固まっていた馬琴とは所詮(しょせん)は相容

れぬものであった。その頃の外国事情にも明るく、仙台藩の藩医であった工藤平助の長女として彼女は生まれた。少女期には、女医やオランダ語通詞(つうじ)になりたいと願ったが、父親から、ことごとく反対された。その父は、頑迷一本ではなく、娘に学問への道を用意し、それなりに大事にはしたが、当時の封建価値観の限界内であった。

前述の文は、後年にその感慨を述べたものだが、彼女の一生は、自らの感性を大事にしながら、しかも「世間」への批評、忌憚(きたん)のない提言を失わないものであった。こうした「ジェンダー平等」は、男女を問わず「時代を超える」先駆者たるに相応(ふさわ)しいものではなかろうか？



「クズ」[ウィキペディア (Wikipedia): フリー百科事典]より引用
【参考】永井路子「葛の葉抄」PHP文庫

健康特集

あの偉人も、もし今、この検査を受けていたなら

文豪・夏目漱石と、胃がん検診の大切さ

最新鋭のデジタル式胃透視装置(バリウム検査)を導入しました

文豪・夏目漱石と「胃の病」

『吾輩は猫である』『浮城物語』など、数々の名作を世に送り出した文豪・夏目漱石。彼は1916年、49歳という若さでこの世を去りました。死因は胃潰瘍の悪化で、胃がんを併発していた可能性も指摘されています。

当時の日記や門下生の手記からは、激しい胃の不調に悩まされながらも、執筆を続けていた様子がうかがえます。



夏目漱石の肖像は、『坊ちゃん』初期挿絵のタッチを参考にしたAI生成画像です。

もし、現代のような胃の中を鮮明に映し出す検査技術があったなら、もし、より早い段階で異常を見つけ、治療につなげることができていたなら。

日本文学の歴史は、さらに豊かなものになっていたかもしれません。

ここが違う！最新装置の3つの安心

- ①動作がスムーズになり、検査時間を短縮。検査台の動きがスムーズになり、検査時間も短縮。
- ②小さな変化も見逃さない高精細画像。デジタル技術により、胃の粘膜のわずかな変化も確認しやすくなりました。
- ③被ばく量に配慮した設計。必要最小限のX線量での撮影が可能となりました。

元気な今こそ受けて！胃がん検診

胃がんは初期段階では自覚症状がほとんどありません。症状が出てからでは、治療に時

間がかかることもあります。「新しい機械になったのなら、久しぶりに受けてみよう」その一歩が、ご自身とご家族の安心につながります。

みなと生協診療所



機器画像はイメージです。

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

胃がん検診のご案内

胃がん検診は予約制です。お気軽にお問い合わせください。

- みなと生協診療所
電話: 06-6571-5594
- たいしょう生協診療所
電話: 06-6554-1197
- 西成民主診療所
電話: 06-6659-1010

【ご注意】●機器更新は、みなと生協診療所のみです。●たいしょう生協診療所、西成民主診療所では従来の機器を使用しています。



虹のバレンタイン行動

- 西成エリア ●2月14日 16時～ 天下茶屋駅前
- 大正エリア ●2月14日(予定) 14時～ 区役所噴水前
- 港エリア ●2月14日 14時～ 朝潮橋駅ライブ前
14時～ 地下鉄九条駅前

各エリアの予定



みんな
集まれ

美味しい！楽しい！！

各地域の取り組み

大正
エリア

たいしょうみんなの食堂 クリスマス会

12月の『たいしょうみんなの食堂』に、ボランティア含め80人が参加されました。高校生がお手伝いで、高校の食支援でもお世話になったコロック社長さんからはコロックの提供と食育のお話で、地域で活動されている「パパママ部」と「かいじゅうのはなうた」のみなさんはネイルやリースづくりなどで参加してくださいました。こども達が年齢の離れた組合員さんにネイルをしてあげる姿はとても微笑ましかったです。民商さんもサンタクロースやトナカイに扮してこども達にプレゼントを配っていただき、こども達は喜んでいました。『たいしょうみんなの食堂』は組合員や地域のみなさんなどいろいろな方のご協力と実行委員のみなさんのがんばりで支えられています。



港・西
エリア

ながほりこども食堂クリスマス ～長靴お菓子のプレゼント～

12月のながほりこども食堂はお弁当の配布と、来場されたお子さんへ長靴に入ったお菓子のプレゼントを行いました。当日はかなり冷え込みがきつく、皆来てくれるかな～と心配でしたがたくさんの方に来場していただき、約150名のこども達にお菓子を配ることが出来ました。お菓子をもらった時のこども達の笑顔と歓声にスタッフ全員にっこり♪外は寒かったです。心はほっこり温くなる一日でした。

※今回のお菓子はこども食堂への助成金、また地域の様々な方からのご寄付でご用意することが出来ました。ご協力ありがとうございました。



浪速
エリア

「ほっ」とできる、みんなの居場所 ～会食に50名が参加～

毎回、会食に複数のお友達を連れて来てくれる小学生がいます。「このこども食堂はゆっくりできるで」を誘い文句に(笑)。こども食堂を気に入ってくれているようでとてもうれしいです。

お菓子の提供をしてくださっている方が、12月の会食にはケーキをお持ちくださって、こども達も大喜びでした☆会食は大人も含めて50名程来てくれています。常連さんも多く、顔見知りになって、お会いすると自然と笑顔になります。今後は、お困りごとへの相談受付も出来るようになります。これからも皆さんに「ほっ」としてもらえ居場所作りを続けていきます。



西成
エリア

クリスマス会とお餅つき

12月13日のクリスマス会では、保育士からの出し物、手遊びや、パネルシアターや、ゲームを楽しみました。組合員さんがサンタクロースになり、手品を披露してくれてこども達は拍手や歓声が飛び交うほど大喜び。一人ずつプレゼントをもらい、お見送りをするときにはさみしくて泣きながら追いかけるお友だちもいました。

12月14日のお餅つきは、組合員さんの協力のもと開催されました。しょうがたっぷりの豚汁をはじめ、きなこ、砂糖醤油、ぜんざいなど味の種類がたくさんあり、大人も子どもも悩みながら選ぶ姿もありました。つきたてでやわらかいお餅に何度もおかわりする方もいました。なかなかできない体験に子どもも大人もとっても楽しい時間を過ごせたのではないかと思います。



職員募集

●求人詳細は当生協ホームページにて
<http://www.osaka-kizugawa.coop>
 各事業所又は本部 (06-4394-8500) まで



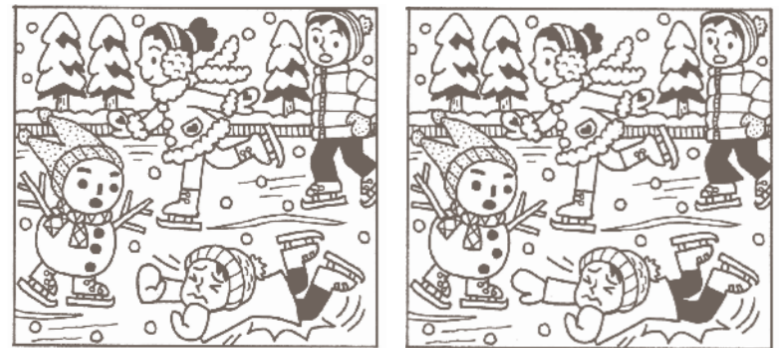
- 理学療法士
- 作業療法士
- 保育士
- ケアマネジャー
- 介護福祉士
- ホームヘルパー
- 介護スタッフ
- 管理栄養士
- 看護師(訪問)

8		4					6
			2		3		
	1					4	
	4		9	1			8
7			6			5	
		5			2		
	2			9	1		6
3		7	8			4	
							7

あたまたの体操
ナンバープレース
 タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をつめましょう。二重枠の数字の合計を教えてください。

●2025年12月号のナンバープレースの答えは【5+4=9】でした

左の絵は右と7ヶ所のまちがいがあります。どこ?どこまちがいさがし



12月号の応募総数75で
 正解者72名でした。

12月号の当選者 20名

景品カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
 ※今月は図書カード
 抽選は毎月第一日曜日に行っています。見学された方は、ご一報の上、お越しく下さい。

【ハガキ 応募方法】
 解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。
【メール 応募方法】
 解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバープレース・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に
 〒556-0024 塩草2-2-31
 大阪きづがわ生協「みらい」係
 mirai1@osaka-kizugawa.coop



どしどし応募
 お待ちしています
 2月末日 必着

もっとひろがる!つながる!
おたより
コーナー
 拡大版

今月の募集テーマは ※4月号掲載予定
【出会い】
 写真も投稿してください! (理由も教えてください)

●間違いない段々遅くなっていきます。
 ●卓球と笑いで、風邪知らず。
 ●いつも暖かな手作りの感の「ほくと新聞」。イラストや文章作成、大変だと思えます。支部長さんの意見にはいつも納得です。
 ●もうすぐ一年終わりますね。あつたつたのどこの一年でした。来年もうちの「ほくと」がんばって!!
 ●今日はまたへへ感じました。またよひへへ頑張らねば。
 ●昨日お通夜に行きました。入浴中におぼれたみたい。私の知人もお風呂でおぼれました。どうしたらふせぐ事が出来るのか心がいたみます。
 ●2025年最後のナンバープレース正解で図書カード1当りますように!!
 ●毎月、クイズ・「おたよりコーナー」簡単レシピを楽しんでいます。初めてクイズに応募しました。クイズ2つとも解答も可能ですか? おたよりコーナーでは、懐かしい方の投稿を見つけて嬉しくなりました。
 ●今年の暮れは暖かい日と寒い日の繰り返しが続いていますので、体調に気をつけて無事に年を越しましょう!
 ●寒いですがな〜。
 ●こんにちはー主人が亡くなって●年目。当時辛くてクイズにも二度当り、しばらく挑戦していませんでした。今回、たった一人残っていた101歳の叔母が亡くなり又当時を思い出しました。当たるという一孫へのプレゼント!!
 ●お菓子作りが苦手な私に、チョコ作りたーい

●自転車の交通ルールが良かったー!
 ●今働いている所は、テナント倉庫街なんです。が、建て替えの為なのか、売りはらう為なのか3月に立ち退きです! 移転先がなかなか見つからずキタキタしています。
 ●2026年4月より自転車交通ルールが大きく変わります。十分に理解しないと違反してしまう項目が沢山あるので皆様も注意してくださいね!
 ●寒くなりましたね。次号の時は冬本番。編集部の皆様も、お身体「自愛下さい」。冬はやっぱり鍋料理ですね。暖かくなりますように。
 ●新しい先生の竹内先生の紹介記事があり、家庭医について初めて知りました。また、優しい印象を受けました。
 ●いつも楽しんでます。マナーを守りながら楽しんで良きですね。
 ●いつも楽しみにしています。どうかあたりますようにお願いします。
 ●強い冬の天気です。寒さが厳しいので外出が控え目になりそうですが年内に残された事が一杯。寒さに負けず笑って新年を迎えられる様に願う今日この頃。
 ●今年の夏の雪は大変でした。思い出してもよくガンバった。なんとかすごせました。長い雪と秋の季節がなくなると冬の寒さ。まけないようにガンバります。
 ●来年1月で結婚40年。ルビー婚式です。銀婚式はいつの間にか過ぎてしまいました。来年1月も知らぬ間に過ぎるようです。
 ●間違いない、今回は最後の1つすたなり解きましたー。
 ●孫と一緒にまちがいさがししました。当てて下さい。自転車の交通ルールの件は不安な面もあります。
 ●寒くなるにつれ、気を付けなければいけない事。地震と火災と盗難、それに、今年は熊がよく出歩くので怖く、近頃、皆さん、気を付けて下さいねー!
 ●12月5日で88歳になりました。
 ●今年の思い出「...のコーナーにタイガースへの思いがいっぱいあり思わず笑ってしまいました。もちろん私もタイガースファン!!
 ●肩こりとストレスに依るめまいがあり、近年出かけるのを躊躇うようになりました。いつまで自分の足で、自由に歩けるのかと考えた時、なほど時間のない事に気がきました。これからは、誘われたら、お出かけしよう。万全の準備を
 ●11月から会社帰りに1時間弱歩いています。最近

●今年のパレンティンの思い出と言えは、高2の時女の子からチョコを買ったのでホワイトデーに告白したら、私の事は2番目に好きに好きと言われたが猛アタックし、3年ぶりにお付き合いし今では元彼女です。私に恋愛の楽しさを味わわせてくれました。今では感謝しかありません。た〜さんの思い出をありがとうございます。
 ●毎年のパレンティンの日にあける人がいないので、娘に送ってあげたら喜んでくれるよ!!
 ●高校生位の時に、片思いの人にパレンティンチョコをわたす経験が良かったです。
 ●パレンティンの思い出と言えは、高2の時女の子からチョコを買ったのでホワイトデーに告白したら、私の事は2番目に好きに好きと言われたが猛アタックし、3年ぶりにお付き合いし今では元彼女です。私に恋愛の楽しさを味わわせてくれました。今では感謝しかありません。た〜さんの思い出をありがとうございます。
 ●私が小学生、兄は中学生。パレンティンにはいつも、沢山チョコを買っていました。本命チョコ以外はくれたので、密かな楽しみでした。
 ●メールでおたよりを送っていた場合住所氏名を入力してください。
 ※おたより掲載は景品カード当選と関係ありません。(編集部では選んでいます)

して。気分が悪くなったから、ちょっと休んで。よくビクビクしないで遊びに行こう。今まで、家にはかっていたのだから、これからは遊んで楽しんで暮らそう、なんて思うぞ。
 ●ながほり診療所の竹内壮崇先生、家庭医です。うすね。あまりにも元気(笑)なため、医者通いはほほほ「かかりつけ医」膝・腰=整形)はつと聞かれて困っていたのです。自転車でいきます。よろしくお願ひします。
 ●あつたつた間に12月も半ば。ホントに1年の早さが年々増えている気がします。
 ●インフルエンザが猛威を振るっているそう...。外出が怖いです!
 ●娘、今年の抱負は「絶対に風邪をひかない」です。そう言っている今も風邪で学校を2日間休んでおられます。
 ●無理をしないを2025年の抱負にしていましたが...。まあ6割くらい達成できたかも。2026年は沢山笑いたいと思います。
 ●娘達の推し活を一緒に楽しむ今日この頃。ライバル行ったりイベント行ったり、とても楽しいです。人生いつ何があるかわからないから、元氣なうちに、楽しく過ごせるうちに、とにかく楽しんでおこうと思っています。
 ●無理をしないを2025年の抱負にしていましたが...。まあ6割くらい達成できたかも。2026年は沢山笑いたいと思います。
 ●娘達の推し活を一緒に楽しむ今日この頃。ライバル行ったりイベント行ったり、とても楽しいです。人生いつ何があるかわからないから、元氣なうちに、楽しく過ごせるうちに、とにかく楽しんでおこうと思っています。

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としての利用とさら