



初めての

『じゆうな展覧会』

～大正晴ればれ～

「大正わらびんちゃー未来座談会」主催の『じゆうな展覧会』が8月18日～23日まで、大正晴ればれ1階ホールで開かれました。

子どもたちの自由な発想で、様々な作品が披露されていました。夏らしいひまわりの絵は圧巻でした。また「いればあちゃん」と題して作られた人形に

●「わらびんちゃー」とは、与論島や沖縄などで使われる方言で、「子どもたち」という意味です。

は、みんな目を見開き、思わず笑ってしまいました。アニメのキャラクターなど、とても上手に描かれていました。子どもらしい作品が展示されていて、心がなごみました。

みらい編集委員 大正エリア 渡口 差知子

生協強化月間 スタート!!

いよいよ10月より生協強化月間がスタートです！生協のことをよく知らない方にも、「こんな班会があるよ」「こんな取り組みもしてるよ」など、生協のもつたくさんの魅力を、たくさんの方に伝えましょう。

4-5面にある特集ページもぜひチェックしてください。

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所

- ・みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科)
- ・ながほり通り診療所・西成民主診療所

TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯) TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010

ma² CHOCO ママ・ちょこ 115

和弘工業所に 感謝の気持ちを伝えるに伺いました

毎年、当生協の「こども食堂」や地域での活動に寄付金をお寄せいただいている株式会社 和弘工業所(西区北堀江)に感謝の気持ちを直接お伝えするために伺いました。

和弘工業所は船用品専門商社。航海計器や救命胴衣、検査機器はじめ船に関する製品・設備を幅広く取り扱っておられます。


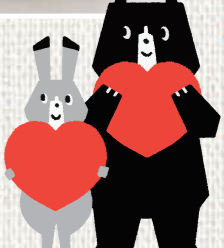
創業は昭和15(1940)年の老舗企業です。代表取締役の和佐幸次郎様にお会いすることができました。和佐様はSDGs(持続可能な開発目標)と地域貢献に強い関心を寄せられ、わたしたち医療福祉生協の取り組みに共感していただいています。

わたしたちの診療所はその創設(1975年)に当時盛んであった造船に従事する労働者

のみなさんが大きく関わっています。

「船」がつないでくれた縁(えにし)をこれからも大切にしていきたいです。

専務理事 山田 英樹、本部 宮下 真依子

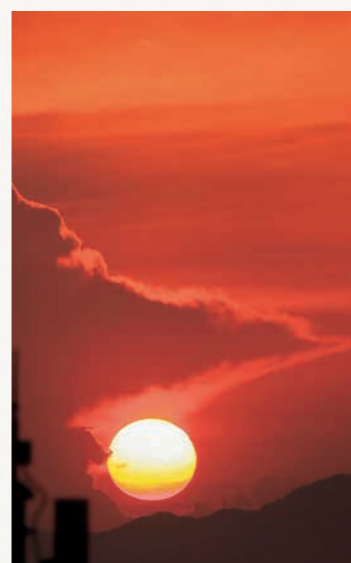
編集部 だより

照り返す太陽、一段と厳しく感じる。暑いのは太陽ではなく、「温暖化」が原因です。私達人間が作りだしたんですね。

驚いたのは連日の猛暑、自転車で100キロを挑戦中淀川サイクルロードを走りますと、河原では、ランニング、ウォーキング、野球、サッカー、ラグビー、バードウォッチング、魚釣等大勢の人がそれぞれ楽しんでおられます。

「熱中症」災害が増えています。気候変動の政策を本気で取り組まなければ。次の世代に気候負荷を背負わせてはいけません。

大正エリア 別所 義正



2025.8.28.撮影 太陽 優雅な姿を見せます

156 今月のいちまい

理事会報告

第3回 理事会

日時 2025年8月23日[土]
午後2時30分～午後5時

場所 地域交流センター 大正晴ればれ 4階ホール

出席 理事 24名/28名中 監事 2名/3名

常務会議事・主要項目 協議事項

- (1) 原水爆禁止世界大会参加の結果について
- (2) 9/28(日)「組合員交流集会」の内容について
- (3) 医療福祉生協連・大阪府生協連・民医連・他団体
 - 1.9/29(月)「その人らしい生き方を支えるケア」の交流会
 - 2.7/29(火) 大阪民医連経営活動交流集会開催
 - 3.府生協連主催 健康チャレンジ2025実行委員会報告

第3回定例理事会 協議承認事項

- 第1号議案:7月度の事業活動報告の件
- 第2号議案:「一般社団法人なにわフードバンク しっかり食べや」賛同団体加入の件
- 第3号議案:一般社団法人日本産業カウンセラー協会関西支部 大阪相談室との契約の件
- 第4号議案:1件100万円以上の固定資産取得に関する件

各報告承認事項について

- ①事業に関する報告(無料低額診療の適用等):新規適用無し
- ②2項組合員の加入:該当なし

次回 第4回定例理事会日程
9月20日[土] 午後2時30分～午後5時
地域交流センター 大正晴ればれ



照る日曇る日

西成民主診療所 前所長 小児科医 大里 光伸

森鷗外は、明治から大正にかけての文豪、医者としては大先輩でもある。前回触れた「大逆事件」の結末にも、ある程度批判的な見解を持っていたが、山県有朋とも知己があり、評論などでは韜晦(とうかい)な表現に止めざるを得なかったようだ。

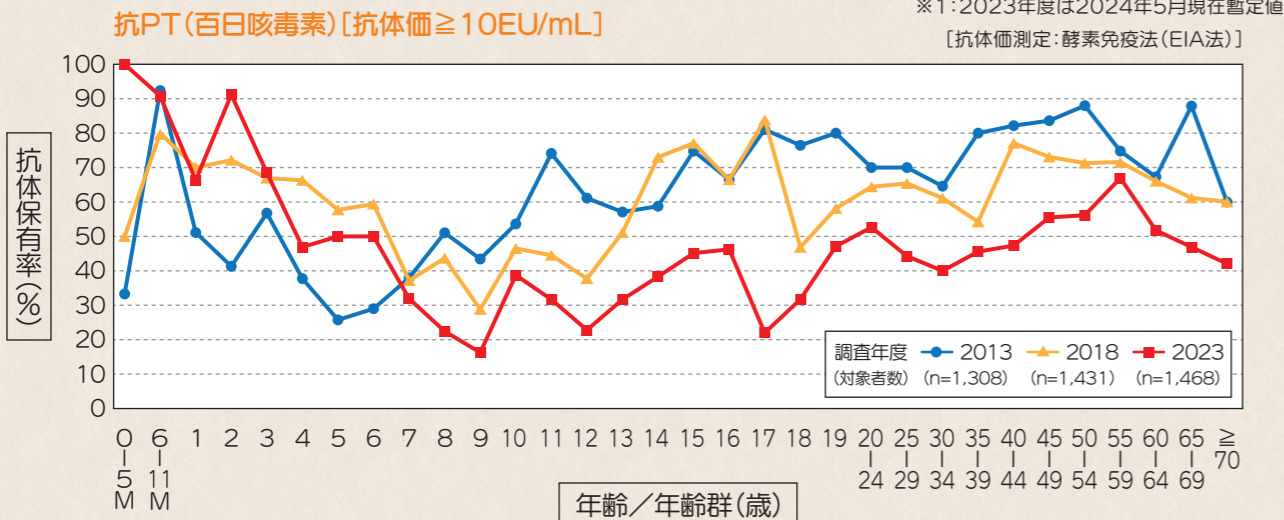
そんな彼の子どもが、二人、百日咳にかかったことがある。1歳にもならない弟は命を落とし、姉も重篤な状態であった。その姉への対処で、「安楽死」問題が持ち上がった。幸い奇跡的に命をとりとめるが、安楽死を容認したのは、鷗外本人だったのか、誰だったのか、鷗外の二人の娘で異なった見解があり、今では大きな謎である。

抗生物質もワクチンもなかった明治時代には、百日咳は恐れられていたが、実は今も根本的には変わっていない面もある。病院勤務時代、「普通の咳」を主訴に生後1ヶ月の子ども

が、受診、念の為に、検査の指示をだした途端、処置室から看護師の「せんせ〜!この子、息していない!」との悲鳴があがった。すぐに気管にチューブを入れ、呼吸が再開したが、当方も息ができないほどの思いだった。

掲げた図(国立健康危機管理研究機構感染症情報提供サイトから)で、最近の百日咳の抗体価(抵抗力)を示す。特徴的なのは、年齢が小学校高学年から抵抗力が格段に落ちている。実際、百日咳の重症例・死亡例も報告されている。西成民主診療所では、特に、幼若乳児での発生を防ぐために、これから出産をひかえた、母親や父親など家族にも三種混合ワクチン接種を強くすすめている(自費負担)。ぜひ、診療所とご相談をお願いする。詳しくは、西成民主診療所のホームページ(百日咳ワクチン <https://www.nishinari.coop/?p=4161>)を参照されたい。

図:年齢/年齢群別の百日咳抗体保有状況の年度比較(2013~2023年)~2023年度感染症流行予測調査より~



各エリアでのこれからのイベント案内

<p>港・西エリア</p> <p>『健康まつり』</p> <p>日時 10/26(日) 10時~</p> <p>場所 みなと生協診療所</p>	<p>西成エリア</p> <p>『親子フェスタ』</p> <p>日時 11/2(日) 10時~</p> <p>場所 こつまの里</p>	<p>大正エリア</p> <p>『健康まつり』</p> <p>日時 11/9(日) 10時~</p> <p>場所 大正区役所前噴水広場周辺</p>
---	---	---

まだ受けられていない方はお早めに!

健康診断

今年の夏は異常な暑さで、外出を控えられた方も多かったのではないのでしょうか。

そのため今年はまだ健診を受けていないという方はなるべく早めに健診を受けましょう。



『日曜健診』もご利用ください

「平日は仕事などで忙しい…」という方は日曜健診がおすすめです。日曜健診では一般診療は行っていませんので、健診をスムーズに受けることが出来ます。日程は各診療所で異なりますのでお問い合わせください。

10月、11月の日程	
みなと生協診療所	10/19、11/16
たいしょう生協診療所	10/26、11/30
西成民主診療所	10/19、11/16

がん検診も一緒に

健康診断を受ける際に「がん検診」も併せて受けることをおすすめします。

特に「肺がん」と「大腸がん」は男女ともに死亡数の多いがんですが、検査自体は負担が少なく受けやすくなっています。

健康診断を申し込む際には「がん検診」を忘れずに申し込みましょう。もちろん、上記以外の「がん検診」も実施していますので、お気軽にご相談ください。

毎年継続して受診することが大切です



婦人科検診

婦人科検診はみなと生協診療所で受診することが可能です(日曜健診・隔月)。

実施しているのは「乳がん検診(超音波)」と「子宮頸がん検診」です。

※マンモグラフィは実施していませんのでご注意ください。

お問い合わせ

<p>みなと生協診療所</p> <p>06-6571-5594</p>	<p>たいしょう生協診療所</p> <p>06-6554-1197</p>	<p>西成民主診療所</p> <p>06-6659-1010</p>	<p>ながほり通り診療所</p> <p>06-6533-0106 (特定健診のみ実施)</p>
-------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------	---

広がっていただけませんか?大阪きづがわ医療福祉生協への新規加入

「きづがわ」50周年 協同組合の魅力をひろげ『みらい』に繋ぐ

参加と協同でひらかれた医療福祉生活協同組合をともにつくる生協強化月間(10月~11月)



今年は国連が提唱する「国際協同組合年」です。
わたしたちは医療・介護を担い、「いのちの平等」と公正な社会の実現をめざす医療福祉生協として、地域住民の支えを受けて事業と組合員

活動に取り組み、50年の節目を迎えました。
基本理念「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の実現をめざし、これからも地域住民とともに歩み続けていきます。

お願いいたします!

50周年記念出資増資

50周年出資運動(増資)で健康な毎日をご一緒に創造しましょう!

記念の取り組みで、1口(2,000円)出資・増資で災害用トイレ1つプレゼント。



生協の出資金とは

- 組合員の「願い」を形にするために、組合員一人ひとりが持ち寄る資金です。
- 安心な事業運営のために医療機器・設備・法人運営、「大阪きづがわ医療福祉生協」のさまざまな活動の支援などに生かされています。



班会 続けた班会と『なかま』は私の宝です

私にとって医療福祉生協は生活の一部です。診療所には母も夫も亡くなるまでお世話になりました。長年、体操班会を現在の大正晴ればれのホールで続け、三軒家憩いの家、鶴町晴ればれとあわせ3カ所で行っています。

身体の仕組みや健康のことを知る良い機会になり、たくさんの友人との出会いに恵まれてきました。班会で「三好さんの体操が一番私に合う!」と言ってもらったときは本当にうれしかったです。また、毎週土曜日のゆいま〜る弁当づくりのボランティアも立ち上げの時から20数年続けています。利用者の喜びの声を聞くとうれしいし、私のモチベーション維持になっています。私も一時期、介護保険のお世話になりましたが、今では利用することはなくなりました。医療福祉生協の班会やボラン



ティアに参加してきたことでいろんな出会いがあったし、楽しかったからだろうと感じています。

三泉支部 三好 寿江

こども食堂 みんなが“ホッとできる場所”に

子どもも大人もホッと出来る場所になればと、工夫を凝らして会食や食材配付を行っています。この夏は、屋外にミストシャワーを設置しました。「ちょっと浴びてくるわー」と外へ出て涼を楽しむ姿も。ミルクせんべい、スーパーボールすくい、くじ引きも喜ばれました。浪速区社会福祉協議会を通じてお肉を提供いただき、牛すじ肉カレーが好評です。近隣の会社から、お菓子の寄付の申し出もあり、こども食堂を支える輪



が広がって、とても嬉しいです。

浪速こども食堂 竹内 はるな



訪問看護 はじまりは機関誌『みらい』の記事でした

夫の介護真ただ中のAさんが夫を看取ったBさんの記事を読んで、「この方と話してみたい」と問い合わせがありました。当時、自身の体の不調と闘いながら夫を看取ったCさんと暫く連絡がつかず気になっていたので声をかけました。2022年11月、この3人の組合員さんと看護師2人と5人で始めたのが「家族の会つなぐ」の始まりです。これまで、お花見やクリスマス会などのイベントや、ACPの学習会などを行いました。最近はそれぞれの体調不良やコロナの流行などで開催が少なくなっています。現在メンバーは5人ですが、最低、年に1回、お元気な顔を見て喜びあえる事を目標に、継続出来たらと考えています。

訪問看護ステーションさくら通り 伊東 美紀



職員募集

●求人詳細は当生協ホームページにて
<http://www.osaka-kizugawa.coop>
 各事業所又は本部 (06-4394-8500) まで



- 理学療法士
- 作業療法士
- 保育士
- ケアマネジャー
- 介護福祉士
- ホームヘルパー
- 介護スタッフ
- 管理栄養士
- 看護師(訪問)

		8	2					5
					7		6	
1			4		3			
4				5	7			9
	2		1				2	
		5	3					
		6	8					
	1						3	
5				9	2			1

あたまたの体操 ナンバープレイズ
 タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をつめましょう。二重枠の数字の合計を教えてください。

●2025年8月号のナンバープレイズの答えは【9+3=12】でした

左の絵は右と7ヶ所のまちがいがあります。どこ?どこ まちがいさがし



8月号のこたえ 応募総数72名で正解者70名でした。

8月号の当選者 20名

景品カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
 ※今回は図書カード
 抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学された方は、ご一報の上、お越しく下さい。

【ハガキ 応募方法】
 解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。
 *ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバープレイズ・まちがいさがしのどちらかを解答していただいても構いません。

【メール 応募方法】
 解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

〒556-0024 塩草2-2-31
 大阪きづがわ生協「みらい」係
 mirai1@osaka-kizugawa.coop



どしどし応募お待ちしています
 10月末日 必着

もっとひろがる!つながる!

おたよりコーナー

拡大版

今月の募集テーマは ※12月号掲載予定
【今年の思い出を川柳(五・七・五)で】

※難しければいつも通り、お便りで今年の思い出を送ってください。
 写真も投稿してください! (理由も教えてください)

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としての利用とさら

●毎日書いて夏バテ気味です。早く涼しくなっ
 てほしいです。
 大正区 どんちゃんさん

●脳下しのためにクロスワードの本を定期購読
 をしています。答えは頭の中では出ていても言
 葉が出てきません。困ったものです。
 西成区 井上優子さん

●暑い日続きます。負けない様頑張ってます!
 大正区 三宅久夫さん

●書いて外に出る気がしません。運動不足で秋
 になったらどうなることやら…。夏バテはしな
 いけどいいです。
 大正区 川口さん

●今年の夏は世界一暑かった国はどの国?諸手を
 上げて日本ですよ。ダム貯水率0があれば富士
 山人登山客ダウン。昔習った温帯が今や熱帯
 気候です。
 大正区 森久良樹さん

●今年は夏の暑さが身体にこたえます。いつも
 で続くこの暑さ。まぢがいさがし見つけてスッ
 キリ。
 大正区 三島清子さん

●明日、京都まで御見舞に行つて来ます。大開小
 学校六年生は組の同級生です。いろいろにぎや
 かな子だったけれど、六十有余年の交流を深く
 感謝しています。囲りに声をかけたけれど、一緒
 に行けるのは一人だけ。それもさみしいな。
 大正区 満崎ヒロミさん

●万博の夏バスで行ける日通い続けてます。
 西成区 吉岡裕司さん

●書いて朝早く歩きに行くのですが…早くして
 も暑くなってきたなあ。
 港区 松尾忠好さん

●今回、大分簡単でした。
 港区 中山忠孝さん

●億劫で何年も受けていなかった子宮がん検診
 と乳がん検診を、今年はややく受けてしまし
 た。自分のためにも家族のためにも、今後は毎
 年受けようと思っています。
 港区 三姉妹の母さん

●間違い探しは視力低下の為見えづらくなり
 ました(笑)
 港区 中村幸恵さん

●ソフトクリームやアイスが美味しそうに間違
 い探しですね。
 港区 中野雅さん

●おさがまること健康チャレンジ2025に
 申し込みさせていただきました。今回も簡単な
 課題でエントリーしてしまいましたが次回は少
 し頑張らなと達成出来ない課題(自分に敵し
 へ)で参加出来たらと思っています。
 港区 松岡豊明さん

●今回はすべにマフ間違いを見つけたことがで
 きてスッキリしました。
 西成区 匿名希望さん

●書いてどこに何処にもいけません。楽しみのみらいが
 とどきました。子どもが食べたくなる魚料理鮭
 のコンクリーム煮を作ってみました。
 西成区 脇村早苗さん

●おたまたの体操をするのを楽しみにして
 いて気持ちいい。やっと4000歩けるようにな
 りました。
 西成区 川本泉さん

●おたまたの体操をするのを楽しみにして
 いて気持ちいい。やっと4000歩けるようにな
 りました。
 西成区 川本泉さん

●秋のおすすめ紅葉の名所は眞面です。例年11
 月中旬〜12月初旬が紅葉の見頃で日本の滝百
 選にも選ばれるほど、落差のすごい大滝と赤に
 染まったカエデは格別です。帰りのおみやげに
 は、もみじの天ぷらはいかがですか。衣を付け
 て揚げた伝統的なお菓子をすすめてみます。
 港区 山口好孝さん

●紅葉…去年もそうだったが夏が異常に暑くて
 長い。確か10月くらいまで暑い日が続き、急に寒
 くなる。秋が無かったように思う。おかげで去年
 は紅葉を観る間もなく寒い冬を迎えてしま
 った。今年もまたそんなのかな?例年紅葉
 が色づく頃は、京都に行ったり、大阪城公園に
 行ったりしていた。今年は秋がありますように。
 港区 匿名希望さん

●久しぶりの応募です。この時期「三入」でも新聞
 もあの戦争でいっぱいなんです。父の実家は島国で主人
 は長崎出身、私も島国で、長崎には国体で行きま
 した。一年に一度はななも長く続くと、怒りが
 込み上がります。平和は黙っていても、つかめま
 せん。少しでも声に出せたいと思います。
 八尾市 池下雅子さん

●今年、戦後80年ー被爆50年の今年、平和を
 切に願います。
 浪速区 浦山早苗さん

●8月6日、9日をむかえ、平和の大切さを感じ
 ました。
 港区 藤田紀江さん

●旅行に行きた〜い。遊びに行きた〜い。匿名
 さんです。
 大正区 匿名希望さん

●初めて応募します。頭の体操になりました。
 今後もし楽しみにチャレンジしたいと思っています。
 みなと戦争展に行ってみようと思います。
 港区 迫田純子さん

●線状降水帯で大雨ー41度越えーこれからの
 日本、どうなっていくのか…。不安で仕方ありま
 せん!
 堺市 中島朝子さん

●今年、暑さが厳しく、反対に、雨が強く降っ
 たりで、災害も大きく出た所もあり、地球がお
 かしくなっています。おだやかな、地球にもつ
 てくれなにかしらエネルギー、お祈りします。
 港区 匿名希望さん

●日本の四季は夏が長く秋は短くなりつつあ
 りますが紅葉を見ると秋が来たんだと感じ
 ます。それからすべに冬になるので小さい秋を
 大切に過ごしたいと思えます。
 大正区 ためぞーさん

●今月は、誕生日があります!今までは涼しく
 て、秋深くなって感じて、わりと好きな時期やっ
 たけど、最近、暑さ一途!!!いつまで続くねん
 !!って思っています。誕生日終わってま
 す(涙)
 大正区 山田昌章さん

●各支部の方々の活動、各々の方々の日々の生
 活等々がよくなりました。多面で勇気をもらっ
 ています。
 大正区 村上米子さん

●8月に突入!!暑さで、セミさんも心なしか
 元気がないように聞かれます。夏に負けな
 るのでしようか。
 大正区 ノノノノさん

●猛暑で、秋の紅葉が想像出来ません。秋は来
 るのでしようか。
 大正区 A.Kさん

●この夏は身体にこたえます。私はしっかりと銭
 湯で湯舟につかることを心がけています。
 西成区 匿名希望さん

●総代会発足の50年おめでとうです。これ
 からも頑張ってください。
 大正区 岡本清美さん

●本日も暑い日が続いています。夕方少し影った時
 を狙って散歩に出かけてます。ほんの20〜30分
 程なので、汗をかいたも気持ちいいです。
 大正区 トモキチさん

●最近の間違いさがしが簡単すぎです。終わって
 しまいます。もう少しだけ難しくなるのを願って
 いるのになあと思えます。よひひへお願いします。
 大正区 福浦初美さん

●夏やせせいに夏太りしています。
 港区 山田美穂さん

●暑い暑い日々が続いて皆様も頑張っています。
 しゅー!早く涼しくなりたいです。
 浪速区 内川益孝さん

●朝の6時に近くを散歩します。冷えた風が吹

●書いて朝早く歩きに行くのですが…早くして
 も暑くなってきたなあ。
 港区 松尾忠好さん

●今回、大分簡単でした。
 港区 中山忠孝さん

●億劫で何年も受けていなかった子宮がん検診
 と乳がん検診を、今年はややく受けてしまし
 た。自分のためにも家族のためにも、今後は毎
 年受けようと思っています。
 港区 三姉妹の母さん

●間違い探しは視力低下の為見えづらくなり
 ました(笑)
 港区 中村幸恵さん

●ソフトクリームやアイスが美味しそうに間違
 い探しですね。
 港区 中野雅さん

●おさがまること健康チャレンジ2025に
 申し込みさせていただきました。今回も簡単な
 課題でエントリーしてしまいましたが次回は少
 し頑張らなと達成出来ない課題(自分に敵し
 へ)で参加出来たらと思っています。
 港区 松岡豊明さん

●今回はすべにマフ間違いを見つけたことがで
 きてスッキリしました。
 西成区 匿名希望さん

●書いてどこに何処にもいけません。楽しみのみらいが
 とどきました。子どもが食べたくなる魚料理鮭
 のコンクリーム煮を作ってみました。
 西成区 脇村早苗さん

●おたまたの体操をするのを楽しみにして
 いて気持ちいい。やっと4000歩けるようにな
 りました。
 西成区 川本泉さん

●おたまたの体操をするのを楽しみにして
 いて気持ちいい。やっと4000歩けるようにな
 りました。
 西成区 川本泉さん

●秋のおすすめ紅葉の名所は眞面です。例年11
 月中旬〜12月初旬が紅葉の見頃で日本の滝百
 選にも選ばれるほど、落差のすごい大滝と赤に
 染まったカエデは格別です。帰りのおみやげに
 は、もみじの天ぷらはいかがですか。衣を付け
 て揚げた伝統的なお菓子をすすめてみます。
 港区 山口好孝さん

●紅葉…去年もそうだったが夏が異常に暑くて
 長い。確か10月くらいまで暑い日が続き、急に寒
 くなる。秋が無かったように思う。おかげで去年
 は紅葉を観る間もなく寒い冬を迎えてしま
 った。今年もまたそんなのかな?例年紅葉
 が色づく頃は、京都に行ったり、大阪城公園に
 行ったりしていた。今年は秋がありますように。
 港区 匿名希望さん

●久しぶりの応募です。この時期「三入」でも新聞
 もあの戦争でいっぱいなんです。父の実家は島国で主人
 は長崎出身、私も島国で、長崎には国体で行きま
 した。一年に一度はななも長く続くと、怒りが
 込み上がります。平和は黙っていても、つかめま
 せん。少しでも声に出せたいと思います。
 八尾市 池下雅子さん

●今年、戦後80年ー被爆50年の今年、平和を
 切に願います。
 浪速区 浦山早苗さん

●8月6日、9日をむかえ、平和の大切さを感じ
 ました。
 港区 藤田紀江さん

●旅行に行きた〜い。遊びに行きた〜い。匿名
 さんです。
 大正区 匿名希望さん

●初めて応募します。頭の体操になりました。
 今後もし楽しみにチャレンジしたいと思っています。
 みなと戦争展に行ってみようと思います。
 港区 迫田純子さん

●線状降水帯で大雨ー41度越えーこれからの
 日本、どうなっていくのか…。不安で仕方ありま
 せん!
 堺市 中島朝子さん