

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港エリア事務所

〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4

みなと生協診療所:06-6571-5594

港事務所:6571-0606

〈発行日2025年10月1日〉

港・西エリアニュース Vol.161

つながろう！ひろげよう！ともにつくろう協同の“わ
みらいにつなぐ50周年

生協強化月間スタート

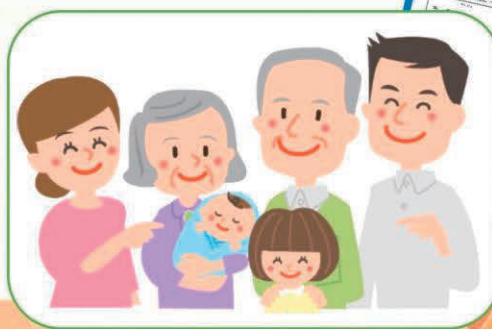
10月1日～11月30日

生協強化月間が始まります。この期間は地域の方に医療福祉生協を知ってもらい、生協の仲間の輪を大きく広げようというものです。

月間中は仲間ふやしの年間目標の8割、280人達成を目指しています。多くの組合員が班会や機関紙、「自分にとっての医療福祉生協の魅力」をご家族・ご友人に伝え、班会やサークルへのお誘いの声かけなどしていただき、組合員を増やしましょう。(1口2000円から加入頂けます)

「組合員健診」の声かけなど組合員の事業所利用の促進につなげましょう。

頼れる医療福祉生協を地域みなさんとともに、これからの50年に向けて大きくしていきましょう。



* 組合員さんにインタビュー *

・河野昭徳さん

港区にお住いの河野さん。御年77歳。出身地は鹿児島県で、好きな食べ物は「何でも！」と元気よくお答えいただきました。お友達と話したり、遊んだり若いころはそんな楽しいこともしたな…と昔を懐かしむお話もいただきました。そんな河野さんは、今は補聴器を作って、健康マージャンに参加したい！というのが目標。家でジッとしていてもアカンと思って毎日散歩で磯路公園や入舟公園に行っているそうです。そんな河野さんの前向きな気持ちに私たちも元気をいただきました！





散歩のいいこと

- ・血行改善・血圧安定に効果
- ・気分スッキリ
- ・筋力強化・転倒予防
- ・顔見知りが増えて安心

おすすめコース

【八幡屋公園】



支部長紹介 港晴支部

今年6月から新しく支部長になってくださった重森洋子支部長を取材。

機関紙仕分けなど、忙しい中で取材に笑顔で応じてくださり、一緒に活動する組合員さんの話を聞いている姿に重森さんの優しく細やかな気配りをされる人柄を感じました。

「月1回近況報告をしながら、機関紙の仕分けや班会をしています。少しでも班会などを続けていきたいですね。どこの支部も同じでしょうが支部委員、機関紙配布組合員さんの高齢化が問題です。

1人5部等、少しでも機関紙配布をお手伝いしてくれる組合員さんを募集しています」。

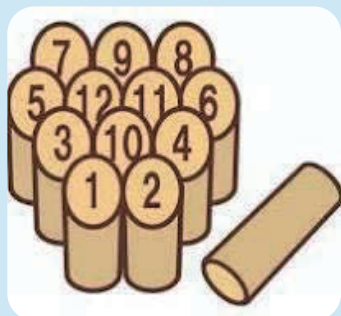
11月7日第1金曜に介護保険の学習会を予定。

介護保険、使う機会が増えるけれど、どうしたら使えるのか分からない等の疑問をケアマネジャーさんに聞けるので気軽に参加してください。

開催予定場所：みなと晴ればれ（港区八幡屋2-6-20 福田ビル1F）



左：重森支部長 右：職員植田



モルック班会

いい点が取れるよう
フォームの研究
もしてます。

暑さも何のその、冷タ
オルやアイスで楽しく
乗り切りました

築港支部

全員で声出しハイ
タッチして盛り
あがってます！

弁天支部

- モルックは年齢や身体能力に関係なく、誰もが一緒に楽しめフィンランド生まれのスポーツです。実際に私たちの班会では、腰や膝に不安を抱える人でも安心して楽しんでおり、無理のないように自分たちでルールも調整しています。
- 戦略を練ることも認知症予防にも良いのではないかなと思っています。モルックを始めて7年になりますが、上達が実感できることも喜びです。
- 飛び込み参加也大歓迎です!! 弁天支部 渡部幸子

健康診断のご案内【*要予約】ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日曜健診

	10/19	11/16
健康診断	○	○
婦人科健診	-	-

両日とも午前8:30-11:30

平日健診

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

無料法律相談のご案内

日時：10月21日（火）15:00-16:00

場所：みなと生協診療所

要予約 TEL 06-6571-5594





フルミストワクチン(経鼻インフルエンザワクチン)について

特徴

対象年齢

2歳以上～19歳未満

接種方法

左右の鼻にスプレーで噴霧するだけの「経鼻ワクチン」です。

痛みがなく、注射が苦手なお子さまにもおすすめです。

特徴とメリット

米国で2003年に承認され、海外でも使用実績があるワクチンです。

鼻の粘膜から免疫をつけることで、自然感染に近い形で予防効果が期待できます。

接種は1回のみで完了します。

注意点

以下に該当する方は接種を控えていただく場合があります。

- ・喘息や喘鳴のある方
- ・免疫力が低下している方
- ・授乳中の方
- ・鶏卵・鶏肉アレルギーのある方
- ・アスピリンを服用中の方(川崎病など)
- ・ゼラチンアレルギーのある方

また、フルミストは「生ワクチン」のため、接種後に軽い風邪症状(鼻水・咳・微熱など)が出ることがあります。授乳婦さんや免疫不全のある方と同居されている場合は、事前に医師へご相談ください。

接種費用：組合員7000円 未組合員9000円

予約について

完全予約制となります。詳細は受付またはお電話にてお問い合わせください。

**インフルエンザ予防接種特別枠（要予約）**

金曜日 16:00スタート

日程	10月3日	10月17日	10月31日	11月14日	11月28日
----	-------	--------	--------	--------	--------

土曜日 15:00スタート

日程	10月11日	10月25日	11月8日	11月22日	12月6日
----	--------	--------	-------	--------	-------

祝日 8:30スタート

日程	10月13日	11月3日	11月24日
----	--------	-------	--------

※特別枠での通常の診察・処方は出来ません。
また他のワクチンとの同時接種も出来ませんのでご了承ください。