

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
港事務所：06-6571-0606
みなと生協診療所：06-6571-5594
〈発行日2025年7月1日〉
港・西エリアニュース Vol.158

被爆80年

原水爆禁止 2025年世界大会

テーマ 被爆者とともに、
核兵器のない平和で公正な世界を
— 人類と地球の未来のために

8月3日(日)～8月9日(土)



原水爆禁止世界大会とは、世界から反核を求める人が集まり、核兵器の非人道性や被爆者の声をあげ、核兵器のない世界の実現を訴える重要な大会です。今年は、被爆80年。「被爆者とともに、核兵器のない平和で公正な世界を—人類と地球の未来のために」をテーマに、2025年8月3日から8月9日（土）まで広島と長崎で開催されます。大会では、被爆者からの証言や反核平和運動の代表者らの訴え、そして原爆資料館の訪問なども行われます。また、海外から多くの代表者も参加し、世界的な反核運動の連帯を深めます。

その大会に法人のきづがわから10名、みなとエリアからはそのうち3名を送り出そうと社保委員会にて議決いたしました。平和への願いを代表者に込めて送り出します。大会参加のため、**みなさまへカンパの訴え**です。

今回グッズをご用意いたしました。「お元気ですか7月号（この号）」の4ページ上段の記事でもあるように、**震災時は排泄（トイレ）は非常に重要です**。水や非常食だけでなく、いやむしろそれらよりも排泄（トイレ）の方が重要かもしれません。そこで今回は、災害時用トイレセット（1セット5回分）を応援料金として、1000円で販売いたします。支部や事業所・診療所にて販売いたしますので、みなとエリア有志3名の大会参加のため、ぜひ積極的なご支援をお願い申し上げます。

**非常時トイレセット
5回分**

¥1,000-



支部・事業所・診療所で販売中!!

実際に使う際にはこんな感じです♪

危険な暑さ!! 熱中症になんてなってるか!

暑い夏がやってきました。熱中症には絶対になんてなってるかという気持ちを持って、熱中症予防を実践していきましょう!!今回は、熱中症にならないための対策と、なった場合の対処法について3択クイズをご用意しました。ぜひ解いてみてください。皆さん気をつけてお過ごしくださいね。



問題1

熱中症予防でふさわしくない飲み物はどれでしょう?

①トマトジュース ②カフェイン飲料 ③スポーツドリンク

問題2

熱中症予防に一番効果がある食べ物はどれでしょう?

①牛肉 ②梅干し ③レモン



問題3

外出や運動を控えた方がいいのは気温が何度を超えたら?

①35℃ ②31℃ ③40℃

問題4

熱中症で倒れた人を休ませる時、足をどのくらいの高さにして寝かせるのがいいでしょうか?

①5cm ②10cm ③15cm



問題5

熱中症になった時の応急処置として涼しい場所へ移動させた後、どこを冷やすのがいいでしょうか?

①頭 ②首の両外側 ③足の裏



みんなの支部紹介

波除・市岡元町支部 (柴山敏)

毎月第1土曜日に支部運営会議を開催、お互いの健康を確認しあって1ヶ月間の運営相談をしています。

ウォーキング班会では元気に歩ける力を残すために、「無理せず楽しく歩こう」をテーマに皆で歩いています。体操班会では血圧測定をして健康管理をしながら、職員さんと一緒に楽しく体操をしています。ウォーキング・体操、ぜひお気軽にご参加ください。いつでもお待ちしております。

「参加してみたいな」と思ったらご連絡ください♪

お問い合わせ：06-6571-0606：大石まで

②5回 ②4回 ②3回 ②2回 ②1回：7景



波除・市岡元町支部の皆さんと職員



体操班会の様子

①この季節、この病気に気をつけよう！

- ・手足口病 ・水ぼうそう ・おたふくかぜ
- ・プール熱（咽頭結膜熱）

※水ぼうそうは空気感染もするので、より注意が必要です。いずれもうがい・手洗いが大切です。水ぼうそう・おたふくかぜについてはワクチン接種が完了しているか確認しましょう。受診されるときには、まず、お電話にてご相談ください。時間や受診方法などご案内いたします。

*「あせも」や虫刺されなど、肌トラブルも起こりやすい季節です。早めの受診がおすすめです。

②忘れていませんか？（日本脳炎ワクチン）

日本脳炎のワクチンは定期（公費）接種になっているワクチンです。打つ回数は全部で4回となっていて、接種間隔も比較的長いのでついつい忘れてしまうワクチンの一つです。夏休みに入る前に一度母子手帳をチェックしてみましょう。

・1期初回（1回目・2回目）

生後6か月から打てますが、標準的な接種時期は3歳となっています。1回目から1週間空けて2回目が接種できます。なるべく早めに2回打ち終えましょう。

・1期追加（3回目）

標準的な接種間隔は2回目の接種から1年後に3回目を打ちます（6か月以上空ければ接種は可能です）。2回目からの間隔が長いので忘れずに必ず打ちましょう。1期は公費接種期間が「7歳6か月の前日」までとなっています。

・2期（4回目）

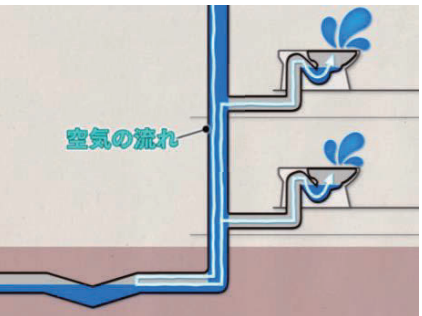
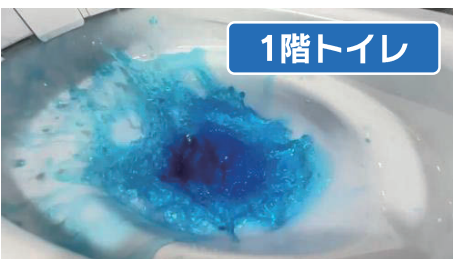
「9歳から13歳」の誕生日の前日までが公費接種期間です。学校などでも案内がありますが、なるべく早めに済ませておくことが打ち忘れを防ぐためにも大切です。

発熱などの受診はもちろん、登園許可書や病児保育の意見書などご希望の方も、
診察希望の方は、まずはお電話でのご予約にご協力をお願い致します。

予防接種・診察、お気軽にご相談ください。 ☎06-6533-0106

大地震後のトイレは逆流のリスク大

大地震の後にマンションなどの集合住宅でトイレを使い続けると、空気の逆流が起こり1階のトイレから水が噴出する恐れがあります。地震では地盤沈下や液状化によって排水管が曲がっている可能性があります。その場合、排水管内にたまった汚水が空気の通り道をふさぎ、空気の逆流が起きることで噴出が起こります。この現象は1階以上でも起こります。またこうしたトラブルは一軒家でも同じです。



トイレの我慢で命を落とす!?

地震後はトイレが使えないとすると、皆さんは我慢しますか?何日もトイレが使えない状態だと人間はどうなってしまうでしょう?能登半島地震では、トイレの水が流せない、それでもトイレを使い続けることでトイレ内は排泄物で悲惨な状態になりました。そうするとみんなトイレの回数を減らそうと、水や食料を控えるようになりました。その結果、血液が固まってできる血栓ができる人がたくさん出ました。血栓は呼吸困難や突然死を引き起こす原因になります。トイレが使えない、排泄が自由にできないというだけで、命を落としかねない状況になる可能性があります。

命を守るため、大地震の直後は携帯トイレを使いましょう!

健康診断のご案内【*要予約】ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所で、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日曜健診

	7/13	8/17
健康診断	○	○
婦人科健診	○	-

平日健診

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

両日とも午前8:30-11:30

無料法律相談のご案内

日時：7月15日（火）15:00-16:00

場所：みなと生協診療所

要予約 TEL 06-6571-5594



大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594

コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880

みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163

配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335

小規模多機能 しおさいの家 TEL06(4395)4031

デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585

ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300

グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311

高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606

医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106

やってます♪

みなと生協診療所 or 医療生協ながほり通り診療所

検索