

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
港事務所：06-6571-0606
みなと生協診療所：06-6571-5594
〈発行日2025年5月1日〉

港・西エリアニュース Vol.156

無料低額診療事業のご案内

みなと生協診療所・医療生協ながほり通り診療所では、経済的な理由で適切な治療が受けられない方々が安心して医療を受けていただくため、無料または低額な料金で診察を行う事業を行っております。

医療費に不安はありませんか？

保険料が払えず保険証がない

身体がつらいけど、お金がなくて病院に行けない

失業で収入が途絶え、医療費が払えない



ご相談は無料です。
医療費でお困りの方はお気軽に
ご相談ください。

みなと生協診療所：06-6571-5594

医療生協ながほり通り診療所：06-6533-0106

すべての人に医療を受ける権利があります

無料低額診療事業とは？

社会福祉法第二条第三項に基づいて、経済的理由によって必要な医療を受ける機会が制限されることのないよう、無料または低額な料金で診療を行う事業です。無料低額診療事業の対象となった患者様は、経済的なことを心配することなく治療に専念することができます。

具体的にどんな方が対象になるの？

この制度を利用することができるのは、経済的な理由で診察費の支払いが困難な方です。具体的には世帯収入が生活保護法で定める「生活保護基準額」の120%未満であれば全額、140%未満であれば半額の診療費が免除されます。

手続き方法

手続き方法は、診療所へお申し出ください。相談だけでも大丈夫です。申請には「源泉徴収票」「課税証明書」「給与明細書」など収入のわかる資料を提出していただくことになります。



さわやかな5月を迎えました。新学期や入社が過ぎ、そろそろ緊張がほぐれる頃なのに、「無気力で勉強や仕事に身が入らない」「集中力が無い」「強く疲労を感じる」などの症状はありませんか？

心と身体が発するSOSサインに気づこう

5月病に限らず、ストレスが溜まってくると心身は適応能力の限界を超え、心と身体になんらかの変調や症状が現れてきます。どれも特別な症状ではないため見逃してしまいがちです。自分では気づかないこともあるため、家族や周りの方が気づいてあげる必要があります。右のような症状があったら注意しましょう。自分にあったストレス解消法をみつけて、心と身体を整えていきましょう。

具体的な症状

精神面：何もやる気が出ない
根気がない
不登校や出社拒否

身体面：風邪症状
食欲不振・下痢・悪寒
吐き気・腹痛など
睡眠障害・頭痛・めまい
動悸など自律神経症状

行動面：お酒やタバコの量が増える。
過食

予防方法

■ストレスを前向きにとらえよう

悪い面ばかりでなく、試練を自分が成長できるチャンスととらえましょう。

■愚痴を聞いてもらおう

嫌なことはため込まない。家族や仕事の仲間以外に、悩みを話せる相手がいると心強いです。

■完璧主義は捨てよう

新しい仕事や環境では失敗はつきものと考え、気を楽しにもつといいですね。

■自分にあったストレス解消法を

入浴、森林浴やガーデニング、旅行、音楽、趣味など、とりいれましょう。

「お元気ですか4月号」の訂正とお詫び

「お元気ですか4月号」において、日曜健診の日程に誤りがありました。ここに訂正させていただきます。正しくは下記の通りです。関係者ならびに読者の皆様にご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

日曜健診

(誤) 5月18日 → (正) 5月25日

①MRワクチン公費接種期間の延長

昨年からの「麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）」の供給不足により、公費での接種が出来なかった方向けに、公費接種期間が2年間（令和7年4月1日から令和9年3月31日まで）延長されます。

対象者

下記の方で令和7年3月31日までに接種ができなかった方

【第1期の対象者】

令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれの方（令和6年度内に生後24月に達する、または達した方）

【第2期の対象者】

平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方（令和6年度の第2期対象者）

②新しい先生のご紹介（水曜午前・小児科）

お名前：中村 知子（なかむら ともこ）先生

趣味・特技：ピアノ

先生から皆さんへ

4月から勤務しております小児科の中村です。
どうぞよろしくお願いします。
毎年5月3日・4日は高槻ジャズストリートに出演しています。遠方ですが、よければ遊びにいらしてくださいネ！

よろしくお願いします！



③带状疱疹ワクチン公費接種スタート

みらい5月号3面も
併せてチェックを！

●実施単位：内科（水曜夜診17:30～19:30）要予約

●接種費用（自己負担額） ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です
・生ワクチン 4,500円/回 ・不活化ワクチン11,000円/回（※2回接種）

ながほり通り診療所

ご予約・お問い合わせは、☎06-6533-0106 まで

訪問看護家族の会「つなぐ」

訪問看護ステーションさくら通り 看護師 吉村洋子

お花見をしました♪

4月3日に八幡屋公園でお花見を行いました。昨年のお花見会から1年ぶりの集まりでした。いつも花の咲き具合を見ながら集まるので急な誘いになり、会のメンバーお2人と新しく来てくれたお2人、職員3人で賑やかに楽しみました。毎年チラシ寿司を作ってきてくれるMさんのお寿司、おやつにはお菓子の用意をYさんがしてくれおいしくいただきました。天気も良くちょうど桜も満開でとてもほのぼのした集まりでした。久しぶりにお会いしたYさんも元気そうで安心しました。皆さんの近況話に花が咲き、初めて参加した方は会員になってくれました。また来年の花見が待ち遠しいです（笑）。



健康診断のご案内【*要予約】ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日曜健診

	5/25	6/15
健康診断	○	○
婦人科健診	○	-

両日とも午前8:30-11:30

平日健診

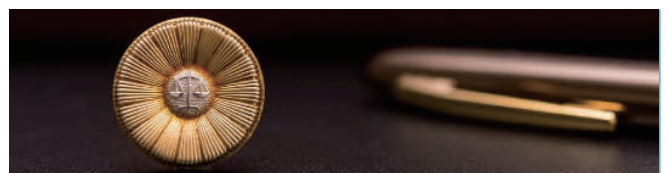
	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

無料法律相談のご案内

日時：5月20日（火）15:00-16:00

場所：みなと生協診療所

要予約 TEL 06-6571-5594



大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594
 コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880
 みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163
 配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335
 小規模多機能 しおさいの家 TEL06(4395)4031
 デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585
 ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300
 グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311
 高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606
 医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106



やっています♪

みなと生協診療所

or

医療生協ながほり通り診療所

検索