

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
港事務所：06-6571-0606
みなと生協診療所：06-6571-5594
〈発行日2025年3月1日〉

港・西エリアニュース Vol.154

まだの人は急いで！！3月末まで無料です！！

みなと生協診療所からのご案内

3月末まで
です!!

特定健診受診券を使って、
しっかりと

「ヘルスチェック健診」



少しずつ春の気配を感じるようになりました。
この機会にぜひ健康診断を受けましょう！

特定健診受診券ですが、今年度の使用期限が
近づいています。3月末まで有効です。せっかく
の受診券ですから、組合員さん向けに生協独自の
「生協のヘルスチェック健診」をつかって、体の
チェックを今年もしっかり行いましょう！

「生協のヘルスチェック健診」は、特定健診＋各種がん検診（肺がん健診、
大腸がん健診）＋採血項目（みなと生協診療所で独自に16項目追加！）が・・

無料なんです！

内容

（身長・体重・腹囲・血液検査（肝機能・腎機能・膵機能・脂質・糖尿・尿酸・低栄養・貧血・心電図・胸部レントゲン・便鮮血検査2回法）

*日曜日には特別企画で、婦人科健診（乳がん検診（超音波）、子宮頸がん検診）も行っています（隔月開催）。

特定健診は1年度に1回です。3月末まで有効です。

受けていない、券が見当たらない、どうしたらいい？など・・
お気軽に、みなと生協診療所までご相談ください♪

ご予約・お問い合わせ ☎06-6571-5594

防災チーム 学術交流集会報告

4コマ漫画で学ぶ「防災あれこれ」

2025年11月に大阪民医連学術交流集会に防災チームとしてポスター発表をしました。タイトルは「4コマ漫画で学ぶ「防災あれこれ」」。防災チームの活動と現在機関紙連載中の4コマ漫画作成過程を報告しました。

防災の意識は災害から2ヶ月ほどで薄れると言われています。今回の発表でも防災減災の発表数は一時期と比べて少なくなったなどの印象でした。その中で発表を聞きにきて頂いた方はそれぞれの法人で防災活動を行なっている方達だったので、発表を始めると、皆さんずいっと一歩近づいて聞いています。防災を漫画で学ぼうという取り組みは珍しかた様で、「わかりやすい」と感想をいただきました。今回作成したポスターも皆さんにみていただける機会があればいいなと思います。法人防災チーム



学術交流集会で
報告する小林氏↑→



ポスター展示の様子

みんなの支部紹介

田中・夕凧支部

モーニング班会

「田中・夕凧の地域に居場所をつくる。新しい組合員さんにつながる。」を目的に2023年10月からスタートしました。場所は港民主商工会の2階会議室をお借りして、月1回第4木曜日9時～11時半で開催しています。毎月、機関紙みらい（田中夕凧地域）に折り込みでお知らせし、当日はモーニングののぼりと黒板を設置しています。手作りのトーストが自慢のモーニングセットはコーヒーもしくは紅茶が付いて200円と破格！最近では11時で20食完売しています。2025年3月27日は第14回目の開催です。自家製のいちごジャムを準備して、限定26食で開催します！（要予約）初めての方もぜひ、お越しください。お手伝い頂ける方も大募集しています！！

「参加してみたいな」と思ったらご連絡ください♪

お問い合わせ：06-6571-0606：杉浦まで

自家製パンにゴロ
ゴロいちごジャム
が絶品！



運営は支部運営会議の
皆さんと。
毎月、ゆで卵とバナナ
を準備していただきあ
りがとうございます！



皆でワイワイおしゃべり！お友達もできちゃ
う。健康づくりの秘訣です♪

2025年

3

ながほりタイムス

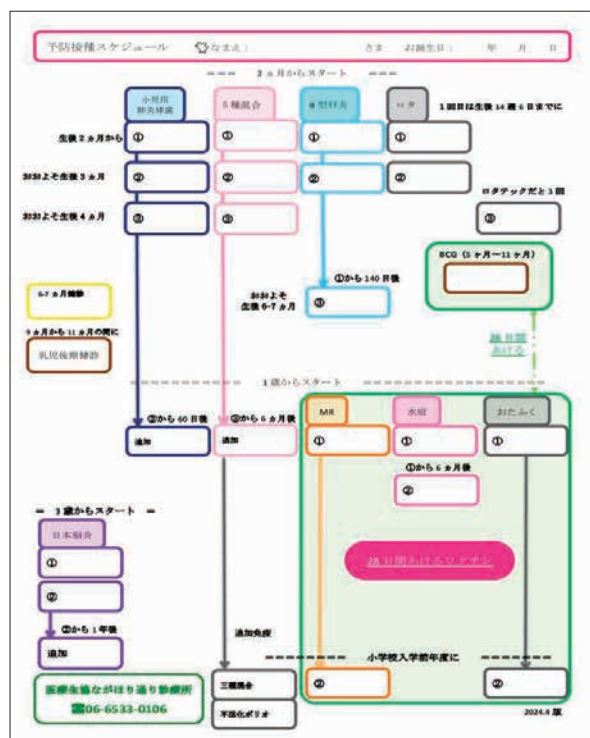
80号

✓ 予防接種スケジュール

皆さん予防接種のスケジュール管理は出来ていますか？ワクチン接種で、防げる病気はたくさんありますが、それぞれのワクチンによって、接種する年齢や回数などが違うので、難しいと感じる方も多いかと思います。

ながほり通り診療所ではコチラ→のスケジュール表を一番最初のワクチン接種の際にお渡ししていますのでご活用ください。もし無くしてしまったや、転院してきたのでもらっていない等ありましたらお気軽にお声がけください。

また「水痘」の2回目や「日本脳炎」など少し期間が空いて忘れがちになってしまうワクチンもこの機会に確認してみてください。



子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種は3月末まで

子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種の1回目の締め切りが迫っています。予約制となりますのでご希望の方はお早めにご相談下さい。

大腸がん検診キャンペーン 3月31日まで！
ながほり通り診療所でも受付中です

組合員さん



①40歳以上の大阪市民の方 ⇒ 無料

②40歳未満の方
今年度2回目の方
大阪市民でない方

⇒ 500円

ながほり通り診療所
にてお申し込み
↓
問診票記入
↓
検体提出でOKです

地震の発生時、パニックになり何をすればいいのかわからなくなる可能性があります。また、地震が収まっても、そのあと何をしていけばいいのか考えがまとまらないことが考えられます。以下の表は、地震発生から被災4日目までの「すべきこと」のタイムラインになります。一読して、実際に「何を」「いつ」していけばいいのかの参考にしてください。また今から熟読して何をしていかなければならないのか想像して、対策を考えていただければと思います。 参考資料：草野かおる著「おうち避難のためのマンガ防災図鑑」

被災4日目以降		被災2〜3日目	被災1日目の4時間後〜				被災後〜3時間	被災後〜1時間		被災後〜30分			被災直後		被災後 在宅避難 すべきこと
た親類の家などへの疎開も検討	備蓄切れや在宅避難が厳しい場合は被災地から離れた親類の家などへの疎開も検討	必要であれば避難所での医療サービス受診（お薬手帳を持参）	家族の安否確認・被災地以外への連絡に災害伝言ダイヤル（171）を活用	近隣の家屋倒壊や生き埋め者救出に協力	ゴミの自宅保管開始（ゴミ置き場に出さない）	自宅の照明対策	ポリ袋などでの調理開始	飲料水確保開始	在宅避難生活開始	自宅トイレの被害確認・対策	登校中・外出中の子供の引き取り	自分が同居家族の状況を被災地以外へ知らせる	自分の安全を同居家族に知らせる	外出家族の安否確認	
											閉じ込められた場合の救助要請（硬いものを叩いて音を出す・ホイッスルを吹く）	軽症の手当て	転倒・落下・飛ばされた電化製品の電源を切る	ガス漏れ・ガス停止の確認	
														室内で出火した場合の初期消火	
														消火できない場合は避難	
														家族・知人の身の安全に協力	
														自分の身の安全の確保	

健康診断のご案内【*要予約】ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。	日曜健診		3/23	4月	平日健診		時間	月	火	水	木	金	土
		健康診断	○	診療所へお問い合わせください		午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
		婦人科健診	○			午後	18:00-			○			

両日とも午前8:30-11:30

無料法律相談のご案内

日時：3月18日（火）15:00-16:00 場所：みなと生協診療所
*要予約 TEL 06-6571-5594



大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594

コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880

みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163

配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335

小規模多機能 しおさいの家 TEL06(4395)4031

デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585

ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300

グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311

高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606

医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106

やってます♪

みなと生協診療所 or 医療生協ながほり通り診療所

検索