

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
港事務所：06-6571-0606
みなと生協診療所：06-6571-5594
〈発行日2024年2月1日〉

港・西エリアニュース Vol.153

1月～3月は大腸がん検診キャンペーン中です

捨てる“うんち”で 拾う“いのち”

食生活の欧米化などから
大腸がんは年々増えています



女性のがん死亡原因 **1位**
男性のがん死亡原因 **3位**



日本対がん協会
「がん部位別統計」2015年より

大腸がん検診を毎年受けて、早期発見することが大切！

便秘は大腸がんの自覚症状のひとつです

「便秘で便が出ないから…」
「下剤をのんでるから…」



便秘の方や、下剤をのんでいる方こそ
一番受けてほしいんです！！

がん死因の1位…
でも、早期発見できれば予後がいい。

初期は自覚症状がないことが大半。
→早期発見されるのは
検診によるものがほとんど！



早期発見できれば、
内視鏡で簡単に切除できる場合が多いです。

大阪市大腸がん検診を受診しましょう！

- 対象者：40歳以上の大阪市民の方 ※年度中1回。
- 検査法：免疫便潜血検査2日法
- 結果が『陽性』の場合、精密検査が必要。

ただ今 大腸がん月間中！！

40歳以上の組合員さん **無料**

40歳未満の組合員さん **500円**



検診の申し込みはみなと生協診療所・ながほり通り診療所へ（*キットのお届けもできます！）

大腸がん検診と合わせて健康診断も受けましょう！（3月末まで！）

『特定健診受診券』があれば下記のコースが無料！！

健康づくり健診【A コース】

身体測定、診察、血圧、尿検査、採血（肝・腎・脾機能、脂質、糖尿、尿酸、低栄養、貧血等 25 項目）、胸部レントゲン、心電図、大腸がん検査

生協の半日ドック【B コース】

上記検診項目（A コース）＋視力検査、バリウム検査（胃がん検診）

特定健診受診券



協会けんぽ扶養



受診券の封筒一覧

後期高齢特定健診受診券



もしも紛失してしまった方も…

区役所等で再発行できます！

無
料
で
お
得
！
年
に
一
度
の
全
身
チ
ェ
ッ
ク

築港支部モルック班会のご紹介♪

2023年7月にモルック班会が発足。夏の暑さにも冬の寒さにも負けず、万全の準備をし、いつも10～20人の参加者でわいわいと全力で楽しんでいます。



土の上では、モルック（投げる棒）が当たると思ったら跳ねて飛び越えたり、逆に方向が逸れたと思ったモルックが、突然方向転換してスキットル（数字のピン）を倒したりと、大変盛り上がっています。

公園でしているのでぜひ見学にいらしてください。新しい参加者さん大歓迎です。

日時：毎月第4水曜日10時から

場所：築港西児童遊園

「参加してみたいな」と思ったらご連絡ください♪

お問い合わせ：06-6571-0606：組合員活動部担当 大石

みんなの支部紹介

健康チェックの様子
看護師・ケアマネなど専門職が相談に応じます。

九条本田支部

九条本田支部は、運営の全般を担って頂いていた前支部長が転居され、残った運営委員で任務分担しています。月1回の支部運営委員会で機関紙みらいの仕分けを行い、その後に健康チェックを行なっています。コロナ前に行っていた九条商店街の「焼肉かどや」さんの前をお借りしています。足指測定やオーラルフレイルチェックは人気が高く、お買い物途中の方の関心を引きます。今の時期は、予防接種や健診の案内など、ながほり通り診療所の宣伝も兼ねています。毎月第1水曜日14時からが機関紙の仕分け、15時からが健康チェックです。お手伝い頂ける方を大募集中です！！

ご連絡はこちらまで！06-6571-0606 港エリア本部 杉浦



運営委員会

右から：支部長の石倉さん、
運営委員の長友さん、ながほり
通り診療所の金井看護師



2025年

2

ながほりタイムス

79号

✓ 子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種期間延長

今夏以降の大幅な需要増により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった方がいらっしゃる状況等を踏まえ、2025年3月末までに接種を開始した方が、全3回の接種を公費で完了できるようになりました。

※3月末までに下記の方で1回以上接種した方が対象です

○対象者:

・キャッチアップ接種対象者
(1997.4.2～2008.4.1生まれの女性)のうち、2022年4月1日～2025年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

・2008(平成20)年度生まれの女子で、2022年4月1日～2025年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

○期間

キャッチアップ接種期間(2025年3月31日まで)終了後、1年間

医療生協ながほり通り診療所 診療担当表						2025年2月現在
	月	火	水	木	金	土
診療時間 8:30～11:30	小児科 田窪	小児科 山野	小児科 辻本	小児科 田窪	小児科 田窪	小児科 13:00終了 田窪
		13:30～ 往診 竹内	14:00～ 16:30 内科 もの忘れ 倉沢			
診療時間 17:00～19:30	受付 19:00終了 小児科 田窪		17:30～19:30 内科 中島	受付 19:00終了 小児科 田窪		

※小児科診療単位で接種を行います。
予約制となりますので事前にお電話でお問い合わせください。

 **大腸がん検診キャンペーン** すてる「うんち」で、ひろう「いのち」
ながほり通り診療所でも受付中です

①40歳以上の大阪市民の方 ⇒ 無料

②40歳未満の方
今年度2回目の方
大阪市民でない方 } ⇒ 500円

ながほり通り診療所
にてお申し込み
↓
問診票記入
↓
検体提出でOKです



みなと生協診療所
文化・スポーツ委員会主催

映画会

2025年3月2日 (日)

午前10:00～ / 午後13:00～

会場：みなと生協診療所4階 (港区磯路3-3-4)



「あん」 主演：樹木希林

監督：河瀬直美 x 原作：ドリアン助川

日・仏・独合作

日本映画界最高のスタッフ&キャストが集結

ドリアン助川の同名小説「あん」を、世界を舞台に創作活動続ける監督・河瀬直美が映画化。日本人を代表する女優・樹木希林をはじめ、抜群の演技力で独特の存在感を放つ永瀬正敏、樹木の実孫である新星・内田伽羅（きゃら）や、芸歴50年を超えようやく樹木との共演が実現した市原悦子など、豪華キャストで贈る、心揺さぶる作品がここに誕生しました。

あらすじ

縁あって、どら焼き屋「どら春」の雇われ店長として単調な日々をこなしていた千太郎（永瀬）。その店の常連である中学生のワカナ（内田）。ある日、その店の求人募集の張り紙を見て、そこで働くことを懇願する1人の老女・徳江（樹木）が現れ、どら焼きの粒あん作りを任せることに。徳江の作った粒あんはあまりに美味しく、みるみるうちに店は繁盛。しかし心無い噂が、彼らの運命を大きく変えていく…。



参加費無料・要事前予約 先着30名 (午前午後とも) 2月28日 (金) 締め切り

申込先：みなと生協診療所 事務所 (06-6571-0606)

健康診断のご案内【*要予約】ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日曜健診

	2/23	3/23
健康診断	○	○
婦人科健診	○	○

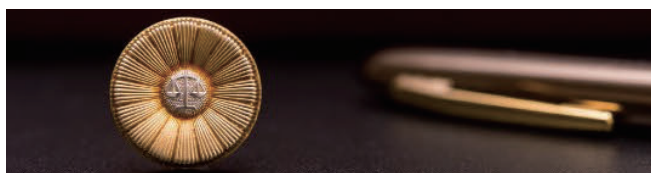
両日とも午前8:30-11:30

平日健診

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

無料法律相談のご案内

日時：2月18日 (火) 15:00-16:00 場所：みなと生協診療所
*要予約 TEL 06-6571-5594



大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594
コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880
みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163
配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335
小規模多機能 しおさいの家 TEL06(4395)4031
デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585
ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300
グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311
高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606
医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106



やっています♪

みなと生協診療所

or

医療生協ながほり通り診療所

検索