

みらい

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

2025
7
Vol. 160

発行責任者
別所 義正

〒556-0024 大阪市浪速区塩草2-2-31 TEL:06-4394-8500 FAX:06-4394-8505

現勢・組合員数 25,302人 出資金額 712,486千円 平均出資金額(1人)28,159円 支部数 30支部 2025.5.31現在

平和の思いをこれからも

大阪きづがわ医療福祉生協は原水爆禁止世界大会に発足当初から参加し、今も各地域で平和運動を継続しています。昨年度は、「原爆語り部」の方を招き被爆体験をお聞きする学習会も開催しました。こうした中、核兵器廃絶運動の先頭に立ってこられた「日本被団協」がノーベル平和賞を受賞した際は、感動もひとしおでした。

戦後80年、大きな節目の年に平和を語り継ぎ、広島・長崎で開催される原水爆禁止世界大会に職員・組合員で10名程度の参加を計画しています。この運動は多くの方のみなさまのカンパで支えられています。ご協力をよろしくお願いいたします。

今年は長崎でも

原水爆禁止世界大会2025

今年は長崎でも

原水爆禁止世界大会2025

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所

・みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科) TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯)

・ながほり通り診療所・西成民主診療所 TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010

※民医連情報誌いつでも元気2025年6月号より一部抜粋/いつでも元気(定価380円)月1回発行=購買ご希望の方は組合員活動部まで

はじめての台所

ママ・ちょこ 112

厚切りベーコンが主役級！
ご飯もお酒もススム味
厚揚げピザ

材料(1人分)

- 厚揚げ(絹ごし)..... 1/2個
- 玉ねぎ..... 1/4個
- 厚切りベーコン..... 1/2枚
- ピーマン、ヘビリーフミックス..... 各適量
- 溶けるチーズ、ケチャップ..... 各適量
- 塩、こしょう..... 各少々

作り方

- 厚揚げはグリルなどで両面をこんがり焼く(600Wの電子レンジで1分ほど加熱でも可)。
- ①の片面にケチャップを塗り、塩、こしょうをふる。スライスした玉ねぎと厚切りベーコン、輪切りにしたピーマンを盛る。上にチーズをのせたらグリルなどでチーズが溶けるまで焼く。
- 器に②を盛り、ヘビリーフを添える。

「男子厨房に入るべからず」ということわざがあります。もともとは、中国の儒学者・孟子の「君子遠庖厨(君子は厨房に近づかない)」という言葉がルーツです。

昔は台所が屠殺場も兼ねていたため、慈悲深い人はそこへは近づかないという意味だったとか。諸説ありますが、中国から日本に伝わる際、「君子」が「男子」へ変わったというのが有力のようです。

「自分で食べるものは自分で」と思っても、長年の習慣から「料理は苦手」という男性が多いかもしれませんね。それから、料理を作るのは面倒、スーパーやコンビニでお惣菜を買った方が楽と思われる方もおられるでしょう。もちろん便利ですが、手作りの良さもあります。料理初心者でもパパッと作れる簡単料理、試してみませんか？

あきえ
たべごとライター・管理栄養士 川越 光笑

理事会報告

第11回 理事会

日時 2025年5月17日【土】 午後2時30分～午後5時

場所 地域交流センター 大正晴ればれ 4階ホール

出席 理事 25名/27名中 監事 2名/3名

常務会議事・主要項目 協議事項

(1)総代会に向けた活動

- 組合員活動の到達
 - 各支部総会の開催の現状及び総代選出と2025年度方針づくり
- 総代会議案書の協議と交流
- 総代会議事運営の件

(2)50周年企画についての準備状況について

(3)医療福祉生協連・大阪府生協連・民医連・他団体

- 医療福祉生協連
 - 「5/17 健康になれるまちづくり学習会」への参加

(4)法人内の活動

- 1.4/19(土) 生協設立50周年の実行委員会 第4回実行委員会開催
- 各委員会・支部の取り組みと推進
 - 健康づくり委員会:「すこしお」の取り組みについて
 - 社保・平和まちづくり委員会:原水爆禁止世界大会へ代表の派遣について
 - 事業所利用委員会:アンケート活動について
 - 文化スポーツ委員会(港エリア):健康まつり実行委員会事務局が発足

(5)こども食堂の取り組み

- 開催状況を報告:5/17 なにわこども食堂の取り組み

(6)災害対策本部会議(5/28 第9回開催予定)

- BCP及び備蓄グループからの提案を協議(役職員安否確認の仕組みづくり)

第11回定例理事会 協議承認事項

第1号議案:4月度の事業活動報告の件 第2号議案:総代会議案書の承認

第3号議案:奨学資金申し込みの件

第4号議案:被爆80周年平和を学び核兵器のない世界を願って学習と行動の大運動(仮称)

各報告承認事項について

- ①事業に関する報告(無料低額診療の適用等):無し
- ②2項組合員の加入:3月・4月度分

次回 第12回定例理事会日程

6月21日【土】 午後2時30分～午後4時(短縮) 地域交流センター 大正晴ればれ

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

153
今月のいちまい



照る日曇る日

西成民主診療所 前所長 小児科医 大里 光伸

私は、京都の下町で生まれ育った。そのうち、「生誕の地」の碑が建つかもしれない。更迭された大臣の放言をまねて、「コメは一度も買ったことないわ。売るほどあるさかい!」と、小さいながら米屋を営んでいた祖父の声が聞こえてくる気もする(笑)。

1歳過ぎたころ、突然ひきつけて、今でいう熱性けいれんだらう、生まれた長屋の路地の入り口にあった、眼科の医院に母が担ぎ込んだ。さぞ、その医者、面喰らったことだろう。少し離れた所には、評判の高かった小児科医、松田道雄先生がおられた。医師としての仕事のかたわら、育児書も執筆、岩波新書の「私は二歳」は、代表作の一つで、それを1962年に映画化したのが、市川崑監督。山本富士子、船越英二など当時のそうそうたる俳優陣が出演している。

「高度成長時代」にさしかかり、団地の造成の一方で嫁姑がやむなく同居という時代背景。映画は、あくまで子どもの眼で、子育ての現実を描いている。子どもから見ると、この世間が、幾多の理不尽なことがまかり通っている

のか?その批評はなかなか手厳しい。

医療生協の各エリアで、映画鑑賞を企画するような班会があれば、当方、ブルーレイでの手持ちがあるので、ご連絡いただければ幸いです。

浦辺糸子演ずる祖母が亡くなり、子どもがじっと見つめるお月さんに、その顔が浮かび上がるシーンがことに印象的。この祖母役を観ていると、母親に内緒で、漫画を買ってくれた「ばあちゃん」や、高校野球で平安高校が負けると機嫌が悪くなる「じいちゃん」が思い浮かぶ。二人はよくケンカしたが、それでも正月など大勢が集まると、笑顔を見せてくれたことを今でも思い出す。画像は金魚すくいに夢中な二歳児。ちなみに私はどんくさくて、いつもすぐポイを破るので、店のおっちゃんや同様に金魚を一匹くれたものだ。



無料で受けられます!



大阪市
後期高齢者

訪問歯科健診

のご案内

たいしょう生協歯科では通院が困難な後期高齢者の方を対象に、歯科医師・歯科衛生士がご自宅を訪問し、歯やお口の健康状態を確認する「訪問歯科健診」を実施しています。

■対象となる方:以下のすべてに該当する方が対象です

- 大阪市にお住まいの方
- 後期高齢者医療制度の被保険者である方
- 通院による歯科健診の受診が困難な方

※ただし以下の方は対象外です

- すでに今年度の歯科健診を受診された方
- 病院に入院中の方や介護施設等に入所中の方

■健診内容(無料)

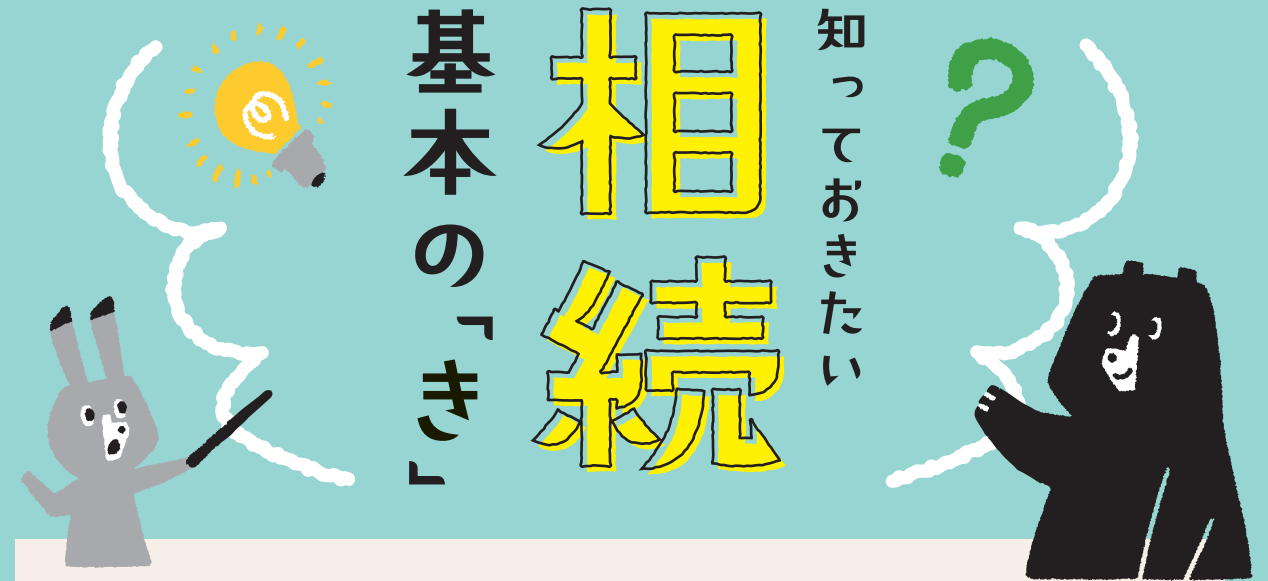
- 歯の状態の確認(残存歯・喪失歯)
- 口腔乾燥の有無
- 口腔衛生状態(歯垢・舌苔など)
- 嚥下機能(飲み込みの状態)
- 舌の動き(舌機能)

■実施期間

令和7年(2025年)4月1日~令和8年(2026年)3月31日

※期間中に1回受診可能です

申し込み方法についてはたいしょう生協歯科までお問い合わせください。☎ 06-6554-8841



5月31日こつまの里4階で、きづがわ共同法律事務所の島袋博之弁護士より「相続の始まりは死で誰もがいずれは迎える死。その人の財産はどうなるのか」を説明の図式で分かりやすく示した話をお聞きしました。

参加された方からは、

- 私はひとりっ子なので気にしていなかったが、そうではない。
- 自分には関係ないと思っていたが、死の瞬間に財産・債務は相続人に権利が移転するので遺族の紛争予防のために遺言書作成が重要と学びました。

などなど、20人の参加でしたので、いろいろと質問も出しやすかったと思います。

理事 // 小口美佐子



第14回『通常総代会』が開催されました

2025年6月22日(日)に大阪市中央公会堂にて第14回『通常総代会』が開催されました。併せて同日に「大阪きづがわ医療福祉生協」の前身の「医療生協」の設立から50年を祝う『50周年を祝うつどい』が開催されました。詳細は8月号にてご報告させていただきます。





パンダに 会いに 行ってきました！

始まりは3年前に王子動物園にパンダを見に行った事に始まります。

残念なことにその日は病氣療養中で出会えず帰ってきました。しっかり健診受けてるのかしらっと、いらん心配もしながら、いつかまた会いに行こうと思っていた矢先コロナでバスツアーも行けなくなりました。

コロナもひと段落し、今回やっと実現しました。またこの

タイミンでパンダも中国に帰ってしまう事にーほんとに会えるのかと当日までヤキモキしていましたがガラス越しに無事見る事ができました。

途中、とれとれ市場での昼食や買い物も楽しめました。バスの中ではビンゴゲームで盛り上がり、48名無事に楽しい1日をすごせました。

三泉支部 三好寿江



私と医療福祉生協 ③



西
エリア

“生協”の仕事が良い。

笹井 栄子さん



生協との出会いは遡ること22年前。当時働いていた職場を退職しこれから何の仕事しようかと思っていた時に生協の求人チラシ

シ（介護職）をみたことが出会いのきっかけでした。もともと介護の仕事をしていただけではありませんが、人と直接関わる仕事がしたいと思って一念発起し、以前八幡屋地域にあった「しおかぜ」で仕事を始めました。

そこで介護の仕事や認知症の方との接し方を学び、5年ほど経った頃に「他の施設も見てみたい」と考え、一度生協から離れることになりました。そしてまた5年ほどいくつかの場所で介護の仕事を行っていたが、「何か違う、もう一度生協で働きたい」と思い、今度は西区にある「デイサービスながほり通り」で働くことになりました。「やっぱりこの仕事が良い、認知症の人たちもここにおるとイキイキしてる」と語る笹井さん。「この職場は認知症の人との関わり方がええねん、せやからみんな楽しそうやし穏やかやわ」と他にはない、職場の魅力を嬉しそうに語ってくれました。

先日、喜寿を迎えられましたがまだまだ元気な笹井さんは、これからも魅力的な“生協”の仕事を頑張ってくれるそうです。



名所めぐり

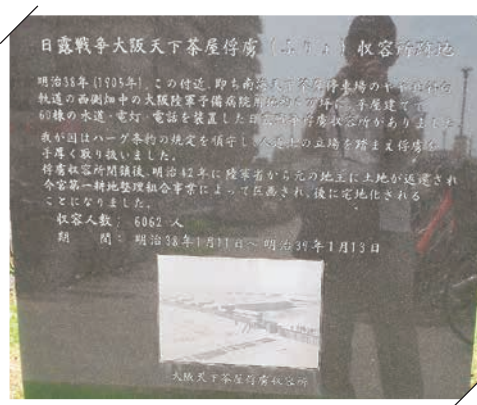
1



各エリアの
おすすめスポットを
紹介します！

「俘虜收容所跡の碑」西成エリア

西成区天下茶屋駅前のスーパーカーナートの敷地の中に、日露戦争時の俘虜收容所跡の碑があります。当時は、ハーグ条約の規定を守り、俘虜を手厚く取り扱っていたそうです。



職員募集

●求人詳細は当生協ホームページにて
<http://www.osaka-kizugawa.coop>
各事業所又は本部 (06-4394-8500) まで



- 理学療法士
- 作業療法士
- 保育士
- ケアマネジャー
- 介護福祉士
- ホームヘルパー
- 介護スタッフ
- 管理栄養士
- 看護師(訪問)

		8		1		3		
	7		2				9	
1						5		4
	8				3		5	
		7		6			9	
	2						6	
9			5					8
		1				4		
	3			2				7

●2025年5月号のナンバープレースの答えは【5+5=10】でした

あたまの体操 ナンバープレース

タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をつめましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

左の絵は右と7ヶ所の
まちがいがあります。

どこ？どこ
まちがいさがし
まちがいはいっ



5月号の
こたえ
応募総数78名で
正解者78名でした。

5月号の当選者 20名

景品カード当選者は発送をもって発表に替
えさせていただきます。
※今月はクオカード
抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学
された方は、ご一報の上、お越しく下さい。

【ハガキ 応募方法】

解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下
記住所までお送りください。

*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添え
ください。また、ナンバープレース・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方にクオカード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に

〒556-0024 塩草2-2-31
大阪きづがわ生協「みらい」係
mirai1@osaka-kizugawa.coop



どしどし応募
お待ちしております

7月末日 必着

5月号で募集したテーマ 私の十八番(カラオケ)と その思い出

●テレサ・テンの歌で1フレーズがいつもズレる。そ
れが直ればと毎回言われたことが懐かしい。

西成区 木村和江さん

●今回も楽しく、読ませて頂きました。
大正区 下元 秀美さん

●気持ちいい季節ですね!!これからまた書く
なってますが水分補給をこまめにしよう。

大正区 ノアノアさん

●十八番という好きな曲は谷村新司さんの
「Far away」です。元々水越けいさんの
「Too far away」が好きで良く聴いて
ましたが、カラオケではチンペイさんバージョン
を歌ってました。

大正区 ためぞーさん

●私の十八番は「珍島物語」です。上手くはない
のですが大好きです。近く帯状疱疹のワフチン
を受けるつもりです。

港区 さつちゃんさん

●私の十八番(カラオケ)とその思い出は、イル
カさんの「時の子守歌」。声が低い私の十八番は
イルカさんの歌全般。一番有名なところでは「な
ごり雪」。アルバムCDを購入してたまたま、時
の子守歌」を聴いたときに涙が出てきました。

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用下さい

争や核兵器のない平和な世界を目指して、自分
にできることを考えていきたいです。

西区 手塚 祐子さん

●徳島県の月の谷温泉へ行って来ました。とて
も良い温泉でした。

大正区 岡本 清美さん

●一度、帯状疱疹にかかった事があり、左頭の中
を針金でひつかれたようで痛くてシャンプー
も出来ず、左眼も腫れて大変でしたが、予防接
種が高額すぎてためらってしまいました。

西成区 北島 福恵さん

●朝の家事の合間に挑戦してます

西成区 つれづれの里さん

●医療生協50年!!おめでとついでいます。継続
は力なりです。健康と暮らしこそ大切と、今し
みじみ思います。

西区 井上和歌さん

●今月も難しかったです。いつも最後の二つが見
つからず苦戦します。

大正区 斎藤 美恵子さん

●!!五〇周年!!おめでとついでいます!!これ
からも長く続けて下さいね!夏も近づきだん
だんと暑くなってきました。午前中は散歩でさ
ますが、午後からはこれから暑すぎて散歩は遠
くなります。頑バ!

港区 ミーちゃんさん

●今月のまちがいさがしは簡単に思いまし
た!クオカードが当たりますようにー!

西成 吉岡 裕司さん

●大阪関西万博の夏パスを購入しました。色々問
題点もあるようですが、私が行く頃に改善され
る所もあると思いますので楽しみにしています

港区 松岡 豊明さん

●今回のまちがいさがし悩みました!!

大正区 ミーさん

●今年の4月から、ひ孫がピカピカ(?)の1年

生になりました。長生きしたものだあとと思っ
ていますが、父と母は92歳で亡くなりました。

●身体に気を付けて、生活しようと思えます(こ
のほなし、少しおそかったですね。

港区 合田 初子さん

●毎月の「みらい」を楽しみ読んで、何回も繰り
返しページを捲ってます。

大正区 Y・Mさん

●今月も送りました。先月よりもやさしく5分
位でできました。早く出来るとう嬉しいものです
ね。また、ね。

西成区 原田 博之さん

●いつも月末ギリギリに解いていましたが、今
月は届いた日にすべ解きました。当たりますよ
うに。ナンバープレースで毎回頭いっぱい使わ
せてもらっています。みらいは、ありがたい情報ば
かりで忘れがちな予防接種や健診に行こう!
とはとさせられます。いつも投函ありがとう
ございます。日中暑くなってきたので、しっかり
水分とりながら元気に過ごせたらと思います。

西区 高見 雅栄さん

●最近、夏間は暑くて朝晩涼しいので、体調を
崩さないよう気を付けています。毎回、まちがい
さがしは楽しんでしています。

西成区 富士とつちゃんさん

●今回はお父さんの持っているコーヒークップ
の間違いが探せず、苦戦しました。

港区 中野 雅之さん

●緑の季節になって、いいお天気の日には外に
出ると気持ちよく、思わず空を見上げてにつこ
り。わたしは自転車に乗って少し遠出。駒公園の

ペンチに座って二休みのするのが楽しみです。

浪速区 平田 圭子さん

●子供が最近シール交換にハマっていて、い
つの時代もシール交換って流行ってるんだな
と実感しました。

西成区 匿名希望さん

●みなさんのお便りコーナー面白いですね!今
年は7月に大きな地震が起きるとか、
YouTubeを見てると不安になる動画が
沢山出てくるので、三社神社さんにて、家内安
全祈願をして頂きました。お陰で不安な気持ち
がなくなり、気持ちが明るくなりました!我が
家の近況報告でした(笑)。

港区 Nissyさん

●毎月楽しみにしているのですが、気がつく
と主人が全てクリアしてました

西区 小野 千尋さん

●4月11日に造幣局の桜の通り抜けに行っ
て来ました。その時でも大川の桜が満開でした。
季節感が遅くなってきたようです。

港区 ヒロちゃんさん

●あつという間に5月になりました。来月にな
ると半年がすぎちゃいます(笑)。月日が流れ
るのが早いです。1日1日大切に過ごしていこ
うと思っています。

大正区 トモキチさん

●ほとんど毎月応募していますが、なかなか当
たりません。今度こそ当たりますようにー!

阿倍野区 コンチナンタルさん

●万博の通期パスを購入しました!!!

西区 西岡 祐子さん

●度々何度かメッセージとして伝えました。そし
て娘が結婚するときに娘から「アイノカタチ」の
フレーズが入った手紙をよんでもらいました。
感謝の手紙でした。

港区 山口 幸弘さん

●カラオケ十八番は伊東ゆかりの「小指の想い
出」です。カラオケに行くのは年に2回の同窓会
の時くらいですが、替え歌にして歌うと盛り上
がるし楽しいですよ。

大正区 福浦 初美さん

※メールでおたよりを送っていただく場合住所氏名を
入力してください。
※おたより掲載は景品カード当選と関係ありません。(編集
部で選ばせていただいています)