

# みらいにつなぐ 50周年を祝うっどい

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合はその前身から数えて本年で生協設立50周年を迎えることができました。組合員、地域の皆様と各事業所を支えてくださった職員・理事・監事の皆様の努力の賜物と感謝しております。今後もさらなる発展を祈念して大阪市中央公会堂に於いて、『みらいにつなぐっどい』を行います。誕生以来、**平和・人権・いのち(医療・介護)**を守るために活動を進めてきました。この3つの柱を楽しく感じていただけるっどいです。ぜひ皆さんお誘いあわせの上お越しください。

### 日時・場所・記念講演

日時 ● 2025年6月22日(日)  
● 13:30 オープニングセレモニー  
(13:00 開場)

場所 ● 大阪市中央公会堂  
大阪市北区中之島1丁目1番27号

記念講演・パフォーマンス ● 「ちゃんへん。」さん  
※定期総代会は同日午前中に開催しています。



©大阪市中央公会堂

### 「ちゃんへん。」パフォーマンス&講演会

● 「ぼくは挑戦人～あきらめない心～」

#### 講師プロフィール

1985年10月10日 京都府宇治市生まれ。在日というだけで小学生時代に壮絶ないじめにあいながらも、6年生の時に漫画雑誌の懸賞で当選したハイパーヨーヨーがきっかけでヨーヨーを始め、その延長で中学2年生の時にジャグリングと出会い、プロパフォーマーが将来の夢となる。2010年、豪州「第50回ムーンパ・フェスティバル」にて最優秀パフォーマー賞を受賞。2020年、『ぼくは挑戦人』を発売し、Amazonランキング・エンターテインメント部門でベストセラー1位を獲得。現在、国内外を問わず年間100を超えるパフォーマンスやトークショーを行っている。



医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所 ● みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科) ● ながほり通り診療所・西成民主診療所  
TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯) TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010



## 夏休みは“文楽”と“オーケストラ”を 観に行こう!!

メ切  
2025年  
6月19日  
(木)

今年も生協の「夏休み文楽鑑賞のつどい」「ファミリーコンサート」の季節がやってきました。心と体で感じて素敵な思い出をつくりませんか？

### ～生協の特別企画 『夏休み文楽鑑賞のつどい』～

日時 2025年7月25日(金)  
開場 10:00 終演 12:35予定

会場 国立文楽劇場

料金 おひとり2,000円(参加対象:4歳以上)

演目 西遊記《完結版》  
「流砂川の段」「火焰山より芭蕉洞の段」  
「祇園精舎の段」



### ～生協の夏休みファミリーコンサート～

日時 2025年7月31日(木)  
開場 11:00 終演 13:00

会場 NHK大阪ホール

料金 おひとり2,300円(参加対象:4歳以上)

演奏 日本センチュリー交響楽団  
【プログラム】  
「美しく青きドナウ」J. シュトラウスⅡ世、  
「ヴァイオリン協奏曲」サン＝サーンス、  
オーケストラストーリーズ「となりのトトロ」久石譲 他

お申込みは下記へお電話下さい。

電話:06-4394-8500(竹内)

※大人のみでも、お申込みいただけます。※申込多数の場合は抽選となります。※抽選の結果は6月下旬頃にお知らせします。

### 理事会報告

#### 第9回 理事会

日時 2025年3月15日[土] 午後2時30分～午後5時  
場所 地域交流センター 大正晴ればれ 4階ホール  
出席 理事 26名/27名中 監事 1名/3名

#### 常務会議事・主要項目 協議事項

- (1)2025年度方針づくり及び50周年記念企画について協議
- (2)医療福祉生協連・大阪府生協連・民医連・他団体
  - 1.全日本民医連・大阪民医連  
・3/22(土) 大阪民医連評議員会
  - 2.大阪府生協連  
・2/27(木) 健康チャレンジゴール集会
- (3)法人内の活動
  - 1.3/15(土) 生協設立50周年の実行委員会、第3回実行委員会開催
  - 2.各委員会・支部の取り組みと推進
    - ▷健康づくり委員会:4/10～11 すこしおフェスタが開催(in東京)
    - ▷社保・平和まちづくり委員会:3/29(土) 平和のつどい
    - ▷事業所利用委員会:事業所評価アンケートの結果討議
    - ▷文化スポーツ委員会(港エリア):3/2 映画会開催
    - ▷教育学習(西成エリア):3/1 いのちの章典実践交流集会開催
- (4)災害対策本部会議(3/26 第7回開催予定)
  - ▷BCP及び備蓄グループからの提案を協議(役員員安否確認の仕組みづくり)
- (5)大阪府生協検査の結果とその対応について

#### 第9回定例理事会 協議承認事項

第1号議案:2月度の事業活動報告 第2号議案:支部活動援助金の改正の件  
第4号議案:奨学資金申し込みの件

#### 各報告承認事項について

- ①事業に関する報告(無料低額診療の適用他):無し
  - ②2項組合員の加入:2月度は無し
- 次回 第10回定例理事会日程  
4月19日[土] 午後2時30分～午後5時 地域交流センター 大正晴ればれ

### 編集部 だより

50周年企画にちゃんへん.さんを招待(P.1)することが決まった。ちゃんへん.さんは、世界で1位になったこともある超がつくほど有名なパフォーマー。そして、いじめや差別にあいながらも何事にもあきらめずに挑戦してきた、まさに挑戦人だ。ぜひ6/22は中之島中央公会堂へ来てほしい。

少し話は変わるが、僕は子ども時代からけん玉とコマにとでもお世話になっている。就職活動の最終面接の時、社長の前でけん玉を披露しそのおかげで採用されたくらいお世話になっている。ちゃんへん.さんのパフォーマンスを見て「僕ももっと上手くならんあかん!挑戦せなあかん!」と再度頑張っている。宴会芸くらいにはなるだろう。

また少し話が変わるが、(P.4)に登場する「受付の水玉シャツのおしゃれお兄さん」は、なんと!あの!(若かりし)僕です。水玉好っきゃねん。



たいしょう生協歯科 事務長  
姉川 駿一

151  
今月の  
いちまい



令和7年4月1日から

たいしょうほうしん

# 带状疱疹ワクチンが 定期接種になります



医療生協ながほり通り診療所 所長 田窪 翔子

## “带状疱疹”って、なんや？

私たちがく水痘・带状疱疹(すいとう・たいじょうほうしん)ウイルス)に初めて感染すると、『水ぼうそう(水痘)』を発症します。『水ぼうそう』は発疹(ぶつぶつ)が出て高熱が1週間くらい続きますが、やがて発疹はすべてかさぶたになり、熱が下がって治ります。しかし、『水ぼうそう』が治ったあとも、く水痘・带状疱疹ウイルス)は私たちの体の中の奥深く、神経細胞の中にひっそりと隠れます(潜伏感染)。潜伏感染のあいだは、何も症状は現れず、私たち自身だけでなく、免疫細胞も、どこに水痘・带状疱疹ウイルス)がいるのか気が付くことができません。

何年、何十年のときを経て、疲労や加齢、他の

病気などで免疫細胞の動きが弱まったとき、く水痘・带状疱疹ウイルス)は、再び活動を始めます(再活性化)。神経細胞は、それぞれが決まった皮膚の領域に、枝を伸ばしています。ウイルスは、この枝に沿って皮膚の表面にやってきて、痛みを伴う水ぶくれ(水疱)を生じます。皮膚は赤く腫れて、1週間くらい経つと、水ぶくれだけでなく、頭痛や発熱なども伴います。通常は2週間から4週間で水ぶくれがかさぶたになり、皮膚症状は治まります。しかし、痛みはその後も数か月から数年に亘って残ってしまうことがあり、日常生活に支障をきたすことがあります(带状疱疹後神経痛)。

## 带状疱疹ワクチンってなんや？

带状疱疹ワクチンには、生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があります。生ワクチンは接種回数が1回で、費用も不活化ワクチンに比べて抑えられますが、薬剤治療や基礎疾患によって免疫抑制状態にある人は受けることができません。一方、不活化ワクチンは接種回数が2回で、費用もかかりますが、免疫低下状態にある

場合も条件によって接種が可能であり、また生ワクチンに比べて長期的な予防効果が期待できます。どちらのワクチンを選ぶのが適切か、どのような副反応が起こりえるかなどについては、接種を受ける方の年齢や状態で異なりますので、是非、診療所へご相談ください。

## 接種対象者

令和7年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる市民の方 ※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員が対象です。

### 対象者の年齢と生年月日(大阪市の助成制度)

65歳	(昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生)	85歳	(昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生)
70歳	(昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生)	90歳	(昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生)
75歳	(昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生)	95歳	(昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生)
80歳	(昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生)	100歳以上	(大正15年4月1日以前に生まれた方)

…………… 予防接種は各診療所で実施していますので直接お問い合わせください ……………

- 港区 みなと生協診療所 06-6571-5594
- 大正区 たいしょう生協診療所 06-6554-1197
- 西区 ながほり通り診療所 06-6533-0106
- 西成区 西成民主診療所 06-6659-1010

# 「平和のつどい」で核兵器禁止条約を学ぶ



3月29日、大正晴ればれにおいて社保平和委員会主催の「平和のつどい」が開催され、55名の組合員・職員が参加しました。非核の政府を求める大阪の会から事務局長の豊島達哉さんに、資料として配布された核兵器禁止条約の前文が書かれたクリアファイルとレジュメをもとにお話しいただきました。核兵器禁止条約は2017年に国連で採択され、2021年1月に発効されました。現在、署名国94か国。批准国73か国にのぼります。

この条約は核兵器廃絶の思い・志を同じくする国々とNGOなど多くの市民運動が連携して国際世論を動かす「人道的アプローチ」で成立した条約で、ヒバクシャのみなさん自らがその先頭に立って

国際世論を動かしてきました。

質疑応答の中で「ウクライナが核兵器を保有していたなら、もしかしたらロシアからの攻撃を受けなかったのではないか?」という率直な思いも出されました。いわゆる「核抑止論」というものですが、その考え方は核兵器の持ち合い・脅しあいであって、決して平和的な解決方法ではありません。何より核兵器がもたらす壊滅的な結果の呪縛から解かれることはありませんし、核兵器が地球からなくなる日が来ることはありません。核兵器禁止条約はその「核抑止論」を明確に否定しています。前文には核兵器の使用による犠牲者(ヒバクシャ)と核実験被害者の苦痛に留意することが明記され、最後にはヒバクシャの核兵器廃絶への目標達成への努力を認めて条約を合意した!と書かれています。お話しこの前文を読んで、ヒバクシャの方

をはじめ平和を願う多くの市民運動が世界を動かしてきたし、あきらめてはいけないと改めて思いました。

2025年の今年は戦後80年、広島・長崎に原爆が投下されて80年になります。私たち医療福祉協も「平和と公正な社会をつくる」と掲げています。最後に小口理事(社保平和委員長)から提起された署名、平和行進や原水爆禁止世界大会への参加、平和運動へのカンパ活動など、「平和のつどい」に参加されたみなさんと一緒にひきつづき取り組んでいこうと思えます。

組合員活動部・社保平和委員 石村直志



新連載



# 私と医療福祉生協



生協設立50周年を記念した特別企画『私と医療福祉生協』が今号からスタートします!皆さんの生協との出会いや関わり、これからの生協への想いなどを紹介します。また機関紙「みらい」ではそんな皆さんの生協とのエピソードを大募集しています。「みらい」への投稿をお待ちしています。

**募集要項** 文字数400～500字、写真1～2枚、ハガキかメールで投稿をお願いします。

大正  
エリア

## 楽しく活発な支部活動

藤原 東洋樹さん



大正エリアほくと支部のモルック班会にお邪魔しました。毎週金曜日、地域の泉尾浜公園で10時から1時間ほど20人余りの人が集って実施しています。

番号札をそれぞれかけて、赤と青のチームに分かれて、50点になるまで対戦します。

バックミュージックが流れ、とてもいい雰囲気です。終わればきよしのズンドコ節に合わせて体操をします。いろいろ楽しく工夫をしながら進めてきたのが、藤原さんです。

藤原さんの奥さんは診療所立ち上げにも尽力され、当時はほくと支部の活動を担っていました。藤原さんご本人は仕事の関係で、支部活動は奥さんに任せご自身はバスツアーなどに参加する程度だったそうです。定年退職後は診療所の通所リハビリの運転手を7年ほど勤められ、その後は支部長として、朝野理事とともにモルックや映画会などの支部活動を楽しく活発にされています。

蒲生 健さん

## ありがとう医療福祉生協

西成  
エリア

医療福祉生協の結成に参加し、今はその経営するデイサービスに、週4回も送迎車で通っている私は、果報者だと、今90歳になって、つくづく思います。

西成医療生協はその結成時に、「橋は出来ても渡しは残せ」と木津川の眼鏡橋建設時に住民運動を起こし、今日、テレビで大阪の風物詩に挙げられる、渡船存続の実績をあげました。

コロナ大流行時には、玄関先に大きなプレハブ小屋を建てて受付し、地域での安全安心の役割を果たしました。ありがとう、医療福祉生協。

港・西  
エリア

## 生協と出会って

岩谷さん

50周年おめでとうございます。約14年前、長女の小児科を探していたら、オープン直後のながほり通り診療所のチラシを運命的にゲットしました。ドキドキの初診日、受付には水玉シャツのおしゃれお兄さん。さすが堀江やな〜と感心していたら、奥の診察室には、裸足にサンダルの赤ひげ堀先生。そして優しく的確な看護師さん。独特の世界観を感じながらも安心して、予防接種をはじめ感染症にかかるたびお世話になりました。何でもかんでも抗生剤などのお薬が出るわけではなく、溶連菌などの必要な時にだけ出る方針なのも私は好きで、より信頼して通っていました。

ながほりこども食堂が始まり、朝活こども食堂も始まり、子ども親も、地域のみんなどと一緒にごはんを食べて、お手伝いのおばちゃんたちが「かわいいな〜!また大きくなったな〜!」と抱っこしてくれて、「お母さん!今のうちにゆっくり食べー!」と言ってくれて、第二の実家のような場所になっ



ていました。

赤ひげ堀先生ご勇退のあとは、真摯な眼差しのお田窪先生。さすが!いい先生見つけてきたな…と思いました!笑

けん玉クラブ、芋掘り、調理実習、クリスマス会など、子ども向けのイベントをたくさん企画してくださって、子ども親も一緒にいっぱい楽しませてもらいました。

コロナ禍のもと、そのような活動は自粛され、形を変え…となりましたが、ながほり通り診療所のおかげで地域とのつながりを実感しながら安心して過ごせたと思います。今の若いママパパたちにも、またそんな場所を作ってあげてほしいなと思っています。学童なんかもこのご時世、必要とされるのでは?!あのお手伝いのおばちゃんたちもいてくれたら、子どもたちも安心してあたたかく過ごせるだろうな〜と勝手に想像したり…。笑

今後の新たな展開とますますのご発展をお祈りしております。



### 職員募集

●求人詳細は当生協ホームページにて  
<http://www.osaka-kizugawa.coop>  
各事業所又は本部 (06-4394-8500) まで



- 理学療法士
- 作業療法士
- 保育士
- ケアマネジャー
- 介護福祉士
- ホームヘルパー
- 介護スタッフ
- 事務員
- 看護師(訪問)

	7					6
2			4		3	
		1		8		2
3		2	9			7
				1	4	
	1			4		9
		4	5		6	
	8				7	
9				3		5

ナンバークイズ  
タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をつめましょう。二重枠の数字の合計を教えてください。

●2025年3号のナンバークイズの答えは【1+8=9】でした

### あたまたの体操

## ナンバークイズ

左の絵は右と7ヶ所のまちがいがあります。どこ?どこまちがいは?まちがいさがし



3月号の応募総数82名で正解者78名でした。

3月号の当選者 20名

景品カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。  
※今月はクオカード  
抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学された方は、ご一報の上、お越しく下さい。

### 【ハガキ 応募方法】

解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

\*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバークイズ・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方にクオカード(500円)を進呈!

〒556-0024 塩草2-2-31  
大阪きづがわ生協「みらい」係

mirai1@osaka-kizugawa.coop



どしどし応募お待ちしています

5月末日 必着

## もっとひろがる!つながる!

# おたよりコーナー

拡大版

今月の募集テーマは ※7月号掲載予定  
【私の十八番(カラオケ)とその思い出】  
写真も投稿してください! (理由も教えてください)

## おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください

●まちがいさがしは、ボケ防止にとっても役に立っています。夫婦とも「まちがいさがし」の大ファンです。

西成区 吉田 ちなみさん

●春なのに寒くなったり暖かくなったり乱高下が大きく季節感が段々薄らいだね。

大正区 森良樹さん

●今月号は虫メガネが必要な感じでしたが、なかなか面白かったです。

大正区 岡本 清美さん

●最近体の衰えが気になりだし隅から隅までよんでいます。

港区 松尾 美智子さん

●年明けから始まったテレビドラマも回を重ね、最終回に。松坂桃李の御上先生や東京サラダボールなど、現代社会の問題に切り込んで中々見どころがあつて堪能した。

港区 奥澤 悟・さとこさん

●前回、初めて応募してクオカードに当選!! 有難うございました。今月は健康チャレンジ

特集で、いつもにも増して読みこたえがありました。歩いてみたいけど膝を痛めて病院通いの身では無理なので、せめて健康習慣を守ろう! コースに挑戦します。地域の役員さんを通じて申し込みます。根性がないので続かなか? 頑張ります。

港区 ヨコセキタマヨさん

●今回の7個は見つけやすかったです。

西成区 つれづれの里さん

●今月も最後の1つが中々見つけられなくて見つけるのに苦労しました。見つけた時の達成感が凄いです!

西成区 匿名希望さん

●ちょうど私の誕生日に「みらい」とプレゼントの歯ブラシがポストに入っていて、ちょっと明るい気持ちになりました。配達担当の方はじめ皆さまありがとうございます。

港区 山口 美千代さん

●久しぶりに参加させてもらいます。毎月解いているのですが、送るのを忘れてしまい次の号が来てしまつてました。備蓄していたものを、放置していたので見直すきっかけになりました。

天王寺区 匿名さん

●備蓄をみて、用意している持ち出し袋を改めて見直さないと! 思いました!

港区 藤田 紀江さん

●花粉症で急に鼻水やくしゃみが出て朝から大変でした。

阿倍野区 けいちゃんさん

●数日前から朝起きると、鼻水が出て止まりません。この辛い期間がいつまで続くのか憂鬱です。

阿倍野区 コンチネンタルさん

●おすすめスポットは、昭和山千鳥公園です。大正区民ならみんな知っていると思いますけど、春は桜が満開!! 山の登り口から頂上まで桜が続いていて、降りる時道を通ると途中の公園も桜の下で花見出来て、グラウンドの周りも桜並木になっています。

大正区 山田 昌草さん

●この前、貝塚にあるグランピングに行きました! なんでも用意されていて、宿泊するドームもとてもオシャレでした。ご飯も豪華で後片付けや準備の必要も全くなさく、最高でした! また近くに温泉や体育館、アスレチック施設もあり一日中楽しめます!

港区 びよびよさん

●大阪にはおすすめ行楽地がいっぱいあるんや

港区 匿名さん

●万博初日行ってきます!! 楽しみです!

西区 西向 祐子さん

●4コママンガが終わるのさみしいです。

大正区 ももちゃんさん

●災害の備蓄の記事を参考にさせて頂いたいただきます。ママちよこ欄、たんぱく料理します。血液によい食事も教えてほしいです。

東住吉区 北川 節子さん

●久しぶりです。毎月、家ではやっていても正しく出来ていますが、ハガキを出すのをつい忘れてしまいます。今後はガンバって出します。よろしく願います。

西成区 原田 博子さん

●今年で卒寿を迎えました。娘達に人間を卒業したと伝えたら、今は100才時代だから未だ10年はあると云われました。介護の手を借りず自立であと何年行けるかと心配です。

港区 E・Hさん

●昨年10月末膝の人工関節手術のためのびびになっていた健康診断やと受ける事が出来ました。あとは結果待ちです。

大正区 チャーミーグリーンさん

●やつと春が来ると思うとホッとします。草花の季節が恋しかったです。少しでも良い季節が長いといいな...

大正区 ためきさん

●当たれと願いつつポストに入れる。

港区 板東 忠則さん

●行楽スポットはよくわかりませんが、気候がいい時期は少なくなったので、暑くなる前に外に出かけたいです。

大正区 A・Kさん

●私のおすすめ行楽地は4月13日から開催される「OSAKA EXPO 2025」をおすすめです。各種パビリオン、国内・海外にシグネチャーパビリオン、そして1周2km世界最大規模の木造建築の大屋根リング観てみたいです。アクセスもMetro中央線の夢洲駅ができてとても便利になりました。2025年10月13日までの開催です。

港区 山口 幸夫さん

●奈良の月ヶ瀬で梅祭りをしていて毎年、ハイキングがてら梅を見ながら歩いていきます。朝市もあり、楽しいです。

西成区 F・Kさん

●帝塚山の万代池、ジョギングコースがあり、池には橋が掛けてあつて真中に竜神様の祠が

●今月も頭つかったよ。なかなか出来ない、よく頑張った。

大正区 大田 勝枝さん

●まちがいさがしよろしく願います。食生活も大切にして元気に頑張りたいと思います。想い出の映画、リバイバルのチャップリンの映画を色々楽しんでた事を思い出しています。

大正区 E・Sさん

●三月末に、阪急ランドビルの「咲くら」で食事をします。中学二年生の時からのクラスメート四人。このたび、一人身が一人になりました。65年間、細々と続けてきた交流を大切にしたいと思います。

大正区 満崎 ヒロミさん

●みらい3月号では、災害の後一週間を生き延びるが大変な事になりました。8つの健康習慣を守ろうは、①1日1回以上汚れを落としかる歯磨が心にささりました。実行して行きます。編集部だよりでは、別所様の名前がなつかしく思いました。

西区 岡本 泰子さん

●丁度良い頭の体操です。

港区 中尾 貴里絵さん

## 3月号で募集したテーマ おすすめ行楽スポット

●これから大阪城は梅から桜が見頃になります。猛暑前に体と心を保養しておこうと思えます。

大正区 タメゾーさん

●鶴見緑地をおすすめします。無料の周遊バスがあります。池全体が絶景のパノラマになり癒やされます。

西区 川本 泉さん

●西区の土佐稲荷公園の桜でしょう。小さい頃からずっと花見に行っていました。大人になつてからも幼なじみと出かけて桜を見たいです。今年も日曜日に観に行く予定です。

港区 あかちゃんさん

※メールでおたよりを送っていた場合住所氏名を入力してください。  
※おたより掲載は景品カード当選と関係ありません。編集部で選ばせていただいています