

# えが が お

## 子どもモーニング(8月)

### 開催のお知らせ

子どもたちが夏休み期間中の8月に、大正晴ればれで日頃行っているモーニング班会に子どもたちも来ることができるようモーニングセットを1000円で提供できるようにしました。

お子さんやお孫さんがいる組

合員のみなさん、

ぜひ子どもモーニングをご利用ください。宿題を持ってきてやるもよし、友達とおしゃべりするもよし、晴ればれで涼んでいってくださいね。



**夏休み こどもモーニング**  
みんなであさごはん食べよう!

日時 > 毎週 火曜日・金曜日 (8月中)  
午前9時30分~11時30分

ねだん: 100円 (こども) 200円 (おとな)  
(パン・バナナ・ジュース)

場所: 大正晴ればれ  
小林西2-3-14  
(中央中学校前バス停の前)  
☎ 06-6554-8080 (担当: 石村)

No459  
2024年8月1日

大阪きづがわ医療  
福祉生活協同組  
合 大正エリア  
大正区千島1-20-  
7-3F

06-6554-1383  
発行責任者  
別所 義正

## 平和行進で 広島へ想いをつなぐ

7月4日、核兵器廃絶や日本も核兵器禁止条約に参加を! など平和への想いを広島へと繋ぐべく、大正区役所前〜三軒家西の岩崎橋公園まで平和行進で歩きました。

その後、西区の組合員さん、港区の組合員さんへとバトンを繋ぎ、此花区役所まで歩きました。



## 困った時はこちらまで (保存版)

班会などをするなかで組合員さんから「医療福祉生協がどんなこと(事業)をしているのか知らなかった。」というお声を時々お聞きします。

そこで組合員のみなさまにあらためて知っていただくべく、大正エリアの活動の保存版を「みらい8月号」に折込みました。

冷蔵庫の扉など目に見えるところに貼っておくなどしてご利用ください。

困った時はこちらまで (保存版)

<p>緊急時すぐ連絡するところ</p> <p>警察 110番 救急車 119番</p>	<p>お口のことでお悩みの方</p> <p>たいしよ生協歯科 電話 06-6554-8841</p>
<p>探検(虫)や行進のご案内は</p> <p>たいしよ生協事務所 電話 06-6554-1197</p>	<p>お口のことでお悩みの方</p> <p>たいしよ生協歯科 電話 06-6554-8841</p>
<p>行進案内のご利用の際は</p> <p>たいしよ生協事務局(サブセンター) 電話 06-6554-0504</p>	<p>法律相談も無料で行っています</p> <p>月1回(予約制) 電話 06-6554-1383 (大正事務所)</p>
<p>予約したお身体のことなら</p> <p>医療福祉生協のおたすけ隊 06-6554-8080(みらい8月号)</p>	<p>どんなことでも</p> <p>なんでもどうぞ</p>

大阪きづがわ医療福祉生協は多岐にわたる活動を展開することができるよう、無料相談事業を行っています。保険料がなくても、医療費が心配でも、相談することなく、相談ください。おたすけ隊は、たいしよ生協事務所(サブセンター)に併設されています。

電話 ( ) さん



## 健康まつり開催します。 11月10日日曜日 コミュニティホール・広場

大阪きづがわ医生活協を知って頂き、仲間の輪を大きく育てよう。プログラムは作成中です。  
午後ホールでは、大森歯科医師の「オーラルフレイ」のお話があります。乞うご期待を!



# 簡単レシピ

## 2024年8月

野菜を使い切る、時短レシピ

### 鶏ささみとミニトマトの とろとろ煮

おもな材料 ▶ ミニトマト + 鶏ささみ肉



ヘルパーステーションらぼーる  
〒551-0003 大阪市大正区千島1-20-7 SYビル3階  
☎ 6554-1276  
FAX 6551-2122  
担当：このがみ・松田  
ヘルパーさん募集中です。お気軽にお問い合わせください。

### 鶏のささみとミニトマトのとろとろ煮

材料 (1人分) A  
ミニトマト 5個 (45g) だし1/2カップ  
鶏ささみ肉 2本 (100g) 醤油 小さじ1  
みりん 小さじ1  
片栗粉 小さじ1

#### 作り方

- ミニトマトはへたを取り、半分に切る。  
鶏ささみ肉は 1.5cmの厚さにそぎ切りにして、片栗粉をまぶす。
- 鍋にA入れて中火にかけ、煮立ったら1を加える。  
再び沸騰したら、ふたをして弱火で5分煮る。

#### ポイント

- \* 鶏ささみ肉は、鶏むね肉や豚薄切り肉、カジキに代えてもいいです。
- \* しめじやえのきだけ (各少々) を食べやすく切って、一緒に煮るのもおすすめです。
- \* へるぱる 2027年7、8月号より

無料 きづがわ共同法律事務所  
弁護士の法律相談

9月17日 (火) 午後3-5時  
10月9日 (水) 晴ればれ  
予約要 6554-1383

## ウォーキング日にち変更

9月22日、10月20日、11月24日

10月20日は17日に変更します。

いずれも、日曜日、朝10時JR大正駅出発  
交通費、お弁当、お茶、入園料は自費

## 日曜健康診断

### 9月8日

他の日、平日も受付しています。要予約  
06-6554-1197 生協診療所



## ちょっとしたお困り事

### お助け隊

## 6554-8080

¥500-

