

えがお

こども食堂で つながる・ひろがる



4月21日(日)のお昼、大正晴ればれで子ども食堂を行いました。雨のなか、親子連れで27人の方が参加してくれ

ました。

今回はおにぎり(自分で握る)、サバの竜田揚げ、フライポテト、具だくさんお味噌汁でした。

家族揃って楽しくお食事

子どもたちの感想でもごはんがおいしかった、紙芝居やお手玉が楽しかった、など楽しい時間を過ごしてくれたのかなと思います。その場で顔をあわせた子どもたちが仲良く遊び、紙芝居を手伝ってくれている姿はとてもほほえましいです。

No456
2024年5月1日

大阪きづがわ医療
福祉生活協同組
合 大正エリア
大正区千島1-20-
7-3F

06-6554-1383
発行責任者
別所 義正

参加されたお母さんからは雨の日に(子どもたちが)遊ぶ場所があることがありがたいうという感想もありました。

参加した子どもたちが楽しく過ごせて、お父さんお母さんが悩み事も楽しいことも互いに交流できて、居心地よく過ごせる場所や時間をこれからも大切にしていきたいと思えます。

今回も開催にあたってご協力いただきましたみなさまありがとうございます。次回開催はまたニュースやSNSなどでお知らせしていきますね。



ウォーキング

健康チャレンジに申し込みをした人は、目標に向かって日々を送っていますか。健康寿命を延ばすには、栄養、運動、社会参加が大事と言われています。この三つを兼ね備えているのは、毎月健康づくり委員会のウォーキングです。コースは出来るだけ、高低差の少ないルートを選んでいきます、歩く距離は7キロ未満です。季節に合わせた花を愛でるようなコース選定をしています。是非参加してみてください。



四月二十八日は三十一人参加して堺・水賀池公園へさつきが色鮮やかに咲いていて心が濯われました。

727年から、行基によって建てられ始めた史跡佛塔に、公園化されていってとても珍しい物だそうです。

そして、出雲大社大阪分祠へ壮大な建物・しめ縄が私達を迎えてくれました。

ヘルパーステーションらぼーる

職員紹介

法人のホームページを見て入職し、1年3か月が経ちました。

らぼーるで、働く前は障害者施設と介護老人保健施設で働いた経験があります。中学に入学した娘が精神的に体調を崩したのを機に退職。しばらく経過した後、やはり介護の仕事がしたいと思い、訪問介護は時間に融通が利くし、少しずつ働いていこうと未経験ではありませんでしたが、登録ヘルパーとして働き始めました。

最初は不安が大きかったのですが、管理者や先輩方はとても優しく、親切に仕事を教えてくださり、プライベートな部分にも気遣い頂き、とても働きやすい環境を与えて下さいました。

訪問介護は利用者と一対一の支援をしていくので、一番濃厚にコミュニケーションをとっていける介護職だと感じました。住み慣れた自宅で過ごしたいという、利用者さんの思いを助けさせて頂ける素敵な仕事だと思っています。利用者の方が気持ち良く笑顔で過ごせるケアをし、利用者さんの元気な様子や笑顔に元気を頂きながら楽しく働いています。

今では常勤として働いています。これからも頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひします。

ヘルパーステーションらぼーる

介護福祉士 山本 香織



日曜健康診断

5月26日



他の日、平日も受付しています。要予約
06-6554-1197 生協診療所

ウォーキング

5月12日 北大阪萱野
～北千里 約6Km

新駅から千里丘陵

6月16日 あじさい

藤森神社、伏見城

京阪墨染駅～桃山南口

いずれも日曜日

JR大正駅10時出発

お弁当、お茶、入場料各自

健康づくり委員会

無料 きづがわ共同法律事務所
弁護士の法律相談

5月14日(火) 午後3-5時

6月11日(火) 晴ればれ

予約要 6554-1383

ちょっとしたお困り事 お助け隊

6554-8080

¥500-



高所の収納物を取る
家具の移動
電球の取り替え
不要物の移動



相談など一度お電話下さい