

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
TEL 06-6571-0606
〈発行日2024年10月1日〉
港・西エリアニュース Vol.149

集まろう・話そう・つながろう！

生協強化月間スタート！！

10月1日～11月30日

生協強化月間が始まります。この期間は地域の方に医療福祉生協を知ってもらい、生協の仲間の輪を大きく広げようというものです。



月間中は仲間ふやしの年間目標の8割、280人達成を目指しています。多くの組合員が班会や機関紙、「自分にとっての医療福祉生協の魅力」をご家族・ご友人に伝え、班会やサークルへのお誘いの声かけなどしていただき、組合員を増やしましょう。(1口2000円から加入頂けます)

「組合員健診」の声かけなど組合員の事業所利用の促進につなげましょう。

頼れる医療福祉生協を大きくしていきましょう。

健康チャレンジ 私たちも頑張ります！！



名前：若狭小夜子（わかさ さよこ）

所属：池島支部

コース：A（ウォーキング）

意気込み：一生懸命頑張ります！！毎年参加し、頑張っていますが、今年も頑張って達成します！！



名前：山本ひろ子（やまもと ひろこ）

所属：弁天支部

コース：A（ウォーキング、テレビ体操（ラジオ体操））

意気込み：4月のフレイル予防学習会でウォーキングで足の運び方を学びましたので、かかとから着地し親指で地面を蹴り上げを意識して正しい歩き方で頑張りたいです。毎日NHK E テレで6時25分から10分間のテレビ体操を続けたいです。



リハビリ室便り

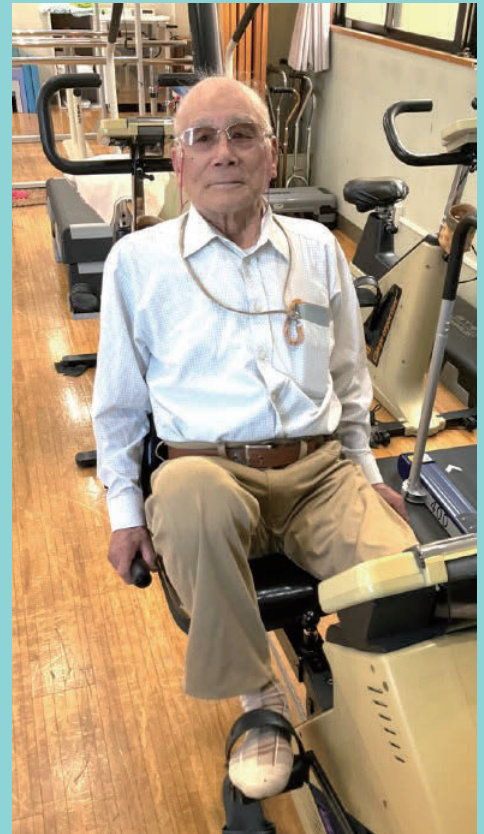
櫻井 武さん

港区築港在住 男性 93歳
デイケアを利用していただいている93歳の元気な利用者
さんです。

健康の秘訣をお聞きしました。

昨年、転倒されて一時はベッド生活でしたが、お元
気になられ、デイケアの利用者になりました。毎日、
5000歩を目標に、早朝ウォーキングをして、歩数が足
らない時は、梅田や難波に電車に乗って移動して地下
街をウォーキングされています。食事も何でも食べて
おり、なんでも興味を持つ様にされており、梅田や難
波で新しいビルがあると立ち寄るようです。「わから
ない事があれば、すぐに聞く事です。」といつも大き
な声で元気をいただいています。

理学療法士 潮田和彦



各種委員会のご紹介 Vol.7 社保平和まちづくり委員会

社保平和まちづくり委員会です。組合員さんと職員とで、社会保障の改善や、平和へのと
りくみ、まちづくりに関すること…多くのことに向き合いながら、少しでも暮らしの改善に繋
がればと、月に1度は積極的に外に出よう！と署名活動を行っています。大阪きづがわの幟
を見たらぜひ一筆にご協力ください。



組合員さん：中原誠、樋口和子、柳谷初代、下村絹子、西崎博文、大槻昌枝、西原美幸
職員：岡澤憲幸、坪内祥子、平野寿子、杉山悦代、田路耕平、伊東美紀、大石亜由里

インフルエンザ予防接種
予約受付始まっています

価格

	組合員	未組合員
65歳未満（1回目）	3000円	5000円
（2回目）	2000円	3000円
<u>65歳以上</u> （大阪市民）	<u>1500円※</u>	

※生活保護受給中の方、市民税非課税世帯の方等は接種費用が無料になります。

 インフルエンザ予防接種特別枠（要予約）

金曜日 16:00スタート

日程	10月4日	10月18日	11月1日	11月15日	11月29日	12月13日
----	-------	--------	-------	--------	--------	--------

土曜日 15:00スタート

日程	10月12日	10月26日	11月9日	12月7日
----	--------	--------	-------	-------

祝日 8:30スタート

日程	10月14日	11月4日	11月23日
----	--------	-------	--------

※特別枠での通常の診察・処方はありません。
また他のワクチンとの同時接種も出来ませんのでご了承ください。

 大阪市実施の新型コロナウイルスワクチン定期接種 に関して

対象：65歳以上の大阪市民

金額：3000円 ※生活保護受給中の方、市民税非課税世帯の方等は接種費用が無料になります

水曜夜の診療時間で接種を行います。
要予約ですのでご注意ください。

ご予約・お問い合わせ
06-6533-0106

南海トラフ巨大地震発生時の災害時避難所確保計画（2次避難計画）について その②

前回の続きです。南海トラフ巨大地震が発生した場合、津波の発生が想定されています。津波で区内の学校園等の災害時避難所が浸水すれば、避難所としての機能確保が困難となります。その場合、災害時避難所の不足が想定されるため、港区では津波により浸水していない天王寺区へ避難できる計画を策定しています。（参考資料：大阪市港区防災計画、大阪市 津波浸水区外での災害時避難所確保計画）

港区では

港区の夜間の住民数は82,000人で、そのうち天王寺区への避難者数を41,000人と、港区人口の約半分が港区外へ避難する必要があると想定しています。港区は津波による浸水後、水が引くまでに約24時間

2次避難計画 スケジュールイメージ



図5

かかると想定しており、地震発生後48時間後から、天王寺区への避難を開始します。また天王寺区だけでは避難者を受け入れきれない場合にはそのさらに東の生野区への避難を想定しています。ですので南海トラフ巨大地震が発生した場合、港区内での避難ではなく、天王寺区または生野区での避難生活が行われる可能性があることを知っておく必要があります。港区外にご家族がいる方はその可能性も家族で話し合っておく必要があります。

みなと生協診療所デイケア 理学療法士逢坂智

防災の疑問・質問募中！！

診療所受付前に「防災質問箱」を設置しています。お寄せいただいた質問と一緒に考えていこうと思っています。

健康診断のご案内【*要予約】ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日
曜
健
診

	10/20	11/17
健康診断	○	○
婦人科健診	○	-

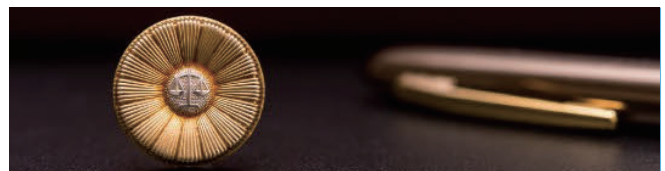
両日とも午前8:30-11:30

平
日
健
診

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

無料法律相談のご案内

日時：10月15日（火）15:00-16:00 場所：みなと生協診療所
*要予約 TEL 06-6571-5594



大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594
 コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880
 みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163
 配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335
 小規模多機能 しおさいの家 TEL06(4395)4031
 デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585
 ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300
 グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311
 高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606
 医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106



やっています♪

みなと生協診療所

or

医療生協ながほり通り診療所

検索