

第13回 通常総代会 開催!



2024年6月23日(日)『大阪きづがわ医療福祉生活協同組合第13回通常総代会』を開催しました。247名の総代(書面出席76名含む)と役職員が出席。開会にあたり当日は沖縄「慰霊の日」でもあり平和への願いと、併せてこの1年間に亡くなられた組合員さんのご冥福を祈り黙とうを出席者全員で行いました。

続いて奥章理事長の挨拶では、新しく代表理事に就任した山田英樹専務理事の紹介と「大阪きづがわ医療福祉生協」の前身である医療生協が誕生してから50周年を迎えるあたり、これまでの歴史の振り返りを行い、今後4年間を、大阪きづがわ医療福祉生協 生協設立50周年(1975年)記念事業(中期計画)の期間として位置づけ「きづがわ」の持続可能な発展をめざした提起がありました。

折りしも日本医療福祉生協連合会が『医療福祉生協の組合員参加のあり方提言』を決定し、多世代の組合員参加で持続可能な生協活動作りが呼びかけられました。私たちも、組合員参加を広げ、事業でも地域活動でも智と力をつけ「きづがわ」の理念実践に取り組めます。

また、新しく就任した山田専務理事より、医療福祉生協の活動を広げ、地域での困難に寄り添い、新しい繋がりを広げ、であい・ふれあい・ささえあいを実践しましょうと各議案についての提案が行われました。総代会の討論については別面をご覧ください。最後に総代会のすべての議案は賛成多数で可決されました。



「きづがわ」の理念
いのち輝く“まち”へ：『誰一人とり残さない』
健康をつくる：『自分らしく生きる』
平和をつくる：『人権』が尊重される 『戦争』に反対する

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所
・みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科) ・ながほり通り診療所・西成民主診療所
TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯) TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010



おかずスープで大満足!

ママ・ちょこ 101

今回は野菜のみならず肉や卵、魚介、豆類を豊富に使った具だくさんの「おかずスープ」をご提案します。要するにおかずと汁物を組み合わせたものですが、手軽さだけでない次のようなメリットがいっぱいあるのです。

栄養バランスが優秀

栄養素には、水溶性と脂溶性があります。スープにすることで食材の栄養素が汁の中に溶け込み、両方のよいところを余すことなく摂取できます。

何品も作らず時短

普段ならおかずと汁物を別々に作る場所を、1つの手間で2つを兼ね備えているので時短調理ができます。

スープが主役に

汁物は脇役的な存在ですが、おかずスープは華やかなので主役を飾れます。やはり食べたいと思える見た目は重要ですね。

たべごとライター・管理栄養士 川越 光笑



野菜ジュースで作る
スープカレー

(材料/作りやすい分量 ※約4人分)
にんにく.....1かけ
じゃがいも.....中2個
にんじん.....中1/2本
ベーコン.....2~3枚
野菜ジュース.....1本(900ml)
シーフードミックス(冷凍).....1袋
水.....1カップ(400ml)
塩、こしょう.....各適量
パイオンキューブ.....1個(顆粒の場合は小さじ1)
カレー粉.....大さじ1と1/2
ウスターソース.....小さじ1
オリーブオイル.....適量

(作り方)
① にんにくはみじん切り、じゃがいもは皮をむいて4等分、にんじんは皮をむいてスティック状に、ベーコンは短冊切りにする
② 鍋にオリーブオイルをひき、にんにくを香りが立つまで炒め、じゃがいも、にんじん、ベーコン、塩少々を加えて軽く炒める。水と野菜ジュースを加えて煮込む
③ 野菜がやわらかくなったらシーフードミックスを入れて火を通し、パイオンとカレー粉を加えて溶かす。仕上げにソースを入れて味をみて、薄ければ塩とこしょうで調整する

ゆで卵や好みの野菜をトッピング!
カボチャ、ピーマン、しめじ(それぞれ素揚げする)、ゆで卵...各適量



温暖化でお天気がおかしいですね。気温、天候などの異変で生活に影響が出てきています。カーボンニュートラルとか、皆さんご家庭で努力をされていますが、家庭より産業の排出量のはるかに

大きいです。でも自然は色々なシーンを見せてくれます。

今年6月21日、ハルカスと満月とのコラボ。赤く染まり幽玄なシーンの一枚。

142
今月の
いちまい

大正エリア 別所 義正



理事会報告

第14回 理事会
日時 2024年6月23日[日] 午前10時~午前11時30分
場所 あべの市民学習センター 研修室
出席 理事 27名/27名中 監事 3名/3名

- 常務会議事・主要項目 協議事項
- (1) 医療福祉生協連・大阪府生協連・民医連・他団体
 - 1. 医療福祉生協連
 - ・7/12(金)~13(土) いのちの典典実践交流会 WEB参加(参加申し込み41名 全国2000名規模で実施)
 - 2. 大阪民医連
 - ・6/11(火) 分断と差別の診療報酬・介護報酬改定 社保学習会開催
 - 3. 大阪府生協連
 - ・6/20(木) 定期総会開催
 - (2) 法人内での取り組み
 - ・6月実施の診療報酬改定への対応
 - (3) 2023年度の組合員活動
 - ・5月度の到達を確認
 - ・各委員会活動の報告
 - 春の健康チャレンジの結果について、「すこしお」の取り組みについて
 - 6/8(土)「平和のつどい」被爆者のお話を聞く会を実施
 - 健康まつりの開催に向けて
 - 利用委員会の職場訪問の取組み等

- 第14回定例理事会 協議承認事項
- 第1号議案: 5月度の事業活動報告
 - 第2号議案: 第13回通常総代会運営についての件
 - 第3号議案: 1件100万円以上の固定資産の取得に関する
 - 西成エリア介護システムソフトウェア(更新)
 - 第4号議案: 専務理事の選任及び代表理事就任の件
 - 山田英樹専務理事を選任し、併せて代表理事就任

- 各報告承認事項について
- ① 事業に関する報告(無料低額診療の適用他)
 - ・今月の適用者はいませんでした
 - ② 2項組合員の加入承認は次回実施
 - 次回 第14回定例理事会日程
 - 7月20日[土] 午後2時30分~午後5時 地域交流センター 大正晴ればれ



患者さんと向き合い 病気の予防や早期発見にも貢献 『家庭医』



たいしょう生協診療所
副所長 竹内 崇

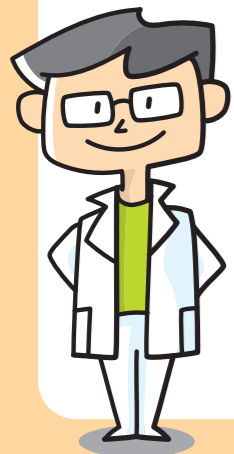
はじめまして、たいしょう生協診療所で勤務中の竹内です。2019年度から週1回の外来診療を始め、2021年度から常勤医師、2022年度から副所長として外来や訪問診療に従事しています。以前は和歌山で診療していましたが、縁あってこの地に参りました。

私は総合診療科専門医ですが、将来は家庭医療専門医の資格を目指しています。たまに「内科の先生ですか？」と尋ねられますが、厳密には少し異なります。内科専門医は、まずはじめに内科的医療に必要な知識と技能を備えることを理念としています。診断に必要な問診と診察、検査を行い、病名

と治療法を伝え、投薬を行います。しかし、すべての困りごとを病気と片付けるべきでしょうか？ 老衰や肩こりがすべて病気と言えるでしょうか？ 薬で治るでしょうか？

総合診療科は、高齢化社会を踏まえ、健康問題に総合的に対応することを理念としています。適切に検査を受けても診断がつかない症状があり、その背景には社会的な要因が関連することがあります。仕事や家庭上のストレスや金銭的不安などが例です。すべての症状を薬で解決しようとする、副作用が生じる可能性があるため、包括的なアプローチが求められます。

家庭医療専門医の最大の特徴は、患者さんとの継続的な関係を築くことです。患者さんの生活習慣や家族歴を深く理解し、長期的な医療を提供します。これにより、個別の健康教育や健康的な生活習慣のサポートが可能になり、病気の予防や早期発見にも貢献します。もちろん地域に根ざしている内科医先生も同様に、患者さんと向き合い、一人ひとりの健康と福祉に貢献し、地域の健康問題について、みなさまと一緒に考え、取り組まれています。私も、こうした幅広い役割を担うべく、日々の診療に取り組みながら精進してまいりたいと思います。最後に、暑い日々が続きますが、みなさま熱中症にはお気を付けてくださいませ。



今年も

西成エリア

9.9平和のつどい(平和の鐘つき)行います!

今年も恒例の平和の鐘つきを天下茶屋聖天さん(阿倍野区松虫通3-2-32海照山正圓寺)で9月9日(月)9時9分から行います(もちろん憲法9条の9です)。

参加者は、西成区役所南口に8時30分に集合して、正圓寺に向かいます。直接正圓寺に向かう方は、9時までに正圓寺境内に集まるようにしてください。少雨決行です。

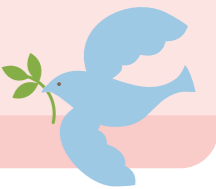
午後2時からは、こつまの里4階で、原水爆禁止世界大会報告会と広島県が養成してい



る被爆体験伝承者による被爆体験伝承講話を行なう予定です。

また午後4時から毎月行っている「9の日宣伝」を天下茶屋駅前で行います。

皆さん是非ご参加下さい。



7月4日 2024年原水爆禁止国民平和大行進に参加しました

行進前、大正区役所前ではミニ集会が行われ、生活と健康を守る会、新日本婦人の会、民主商工会、大阪きづがわ医療福祉生協の各団体から核廃絶や各地で起こっている戦争やめろの想い、沖縄米兵の暴行事件などが訴えられました。

大正区役所を9時に出発し此花区役所まで平和の想いを馳せながら、また、年々気温が高くなっており地球の温暖化を肌で感じながら約2時間の行進を終え、此花区役所で引き継ぎました。

大正エリア 副理事長 // 別所 義正



みんなで元気に行進しました!



榎田常務からも平和への想いを訴えていただきました

第13回 総代会 各発言要旨

こんな歳になっても
みんなまで学ぶ
地域組合員の学習活動

西成エリア理事 稲葉 豊

エリアの教育学習委員会からの地域組合員に対する学習課題の提起に、各支部で旺盛に励んできました。「通信教育」の受講率は64%の高率で、「定期研修」や「いのちの章典」実践大会にも、職員組合員より多い参加者を送り出しています。「民医連の綱領と歴史」の年間学習や全日本民医連の「運動方針」の学習月間にも、支部単位のグループ学習で支え合いながら向き合っています。



天下茶屋東支部でのグループ学習
平均年齢は85歳

支部行事で
フレイル予防・認知症対策・
ACPを紹介

港エリア理事 築港支部 中原 誠

支部行事でフレイル予防・認知症対策・

こども食堂を
実行委員会で行ってみて

大正エリア 組合員活動部 石村 直志

2016年に鶴町で始めたこども食堂はコロナで中断し、2022年によく食材配布の形で再開することができました。2023年7月からは新婦人や民商の方にも参加してもらい、職員や地域組合員さんとともに実行委員会を開き、こども食堂を行っています。

実行委員会ではいろいろなアイデアが出て、いつも賑やかな会議になります。大事な開催目的も共有し、学校やお店、区役所などへのお知らせもフットワーク軽く行かれます。何より、子どもや親のみなさんがこども食堂を通じてつながりを作ってほしい、つながりづくりを大事にしたいという思いをひしひしと感じています。



ACP（アドバンス・ケア・プランニング）いわゆる人生会議を、組合員の皆様に茶話会形式で紹介しました。

(1)フレイル予防のための運動。(2)健康チェックについて。(3)ACPの療養編の主な医療処置について。具体的な医療処置を看護師さんから体験談も含めて説明。(4)認知症対策のための川柳の話。医療福祉生協の「COMCOM」や民医連の「いつでも元気」に多くの作品が載っています。最後に、築港支部の23年度の振り返りと24年度の方針について説明しました。

参加者から「組合員さん同士や、職員さんとも交流できてよかった」「話が盛り上がり、築港でもスクエアステップや健康チェックを実施、みんな楽しそうでした」「ACPの具体的な医療処置法を知ることができて良かった」といった感想が寄せられました。



スクエアステップは大盛況



看護師さんからの説明に
皆さん真剣な表情です

新しく始めたモルック班会

大正エリア ほくと支部 藤原 東洋樹

新しい班会をしようと運営委員会で相談し、モルックを始めました。最初は室内で少人数でしたが、参加者を増やすために支部ニュースや案内チラシをみらいに入れしました。

最近は毎回15人くらいの方が参加し、地域の公園で行っています。ひとりでお家にいたら寂しい、行けばみんなと話ができるので楽しい、認知症予防になるし、相談もできるなど喜ばれています。また、組合員さんの安否確認や組合員加入にもつながっています。

準備運動で「ズンドコ節体操」を取り入れたり、金メダルを用意して50点目を獲得した人に渡して写真を撮ってLINEで共有するなど、みんなが楽しく参加できるようにすることを大事にしています。



モルック



準備体操のズンドコ節

「地域に集まる場所が
出来て良かった」

みなと晴ればれ

港エリア理事 八幡屋支部 樋口 和子



今年、晴ればれが港晴から八幡屋に引越。道路に面して全面ガラス張りです。スクエア・ステップ、カラオケ、陽だまりの会等、楽しく集まっています。仲間やしも進みました。何の繋がりも無い、全く知らない人が組合員になってくれました。

高知から息子の居る大阪へ来たけど全く知り合いがおらず心細く寂しいと話してくれたKさん。みんなで集まって楽しんでるから「晴ればれ」にいろいろいとお誘いし、すぐに打ち解け、組合員にもなり、今はいきいきと楽しんでいます。こんな仲間心よし、初めて経験させてもらいました。これも地域に「晴ればれ」があったからで、その存在の大きさに改めて気づかされました。



カラオケ班会は大人気

原水爆禁止世界大会

去年の大会参加者より「旗」の授与と、今大会参加者の結団式が行われました。来年は広島・長崎への原爆投下80年を迎えます。日本、そして世界を見渡せば平和から遠のくような事態ばかり起きていますが、それでも平和を願う人が減ったわけではありません。大会参加者が平和の尊さを学び、広げ、大きな力となるよう、会場からは期待のこもった大きな拍手が寄せられました。



恒例の大会の「旗」の授与

勤続表彰&新入職員紹介♪

大阪きづがわ医療福祉生協を支えてきた職員への勤続表彰と、これから支えていく新しい職員の紹介が行われました。組合員の皆さんからも温かい拍手が寄せられました。皆さんよろしくお祈りします♪



新入職員一同(よろしくね!)

能登半島地震募金活動の報告 (第5次)

■募金額：7月20日現在の募金額 100,000円 (5月以降分)
累計額 612,323円

■送金先：①医療福祉生協連「令和6年能登半島地震」被災地支援募金口座

※寄せられた募金を上記口座に送金させていただきました。

5			7	3	2
	8				1
		2	5	1	4
1					2
	4			7	
	3				8
2	8			7	
	9		1	6	5
		6	8	4	9

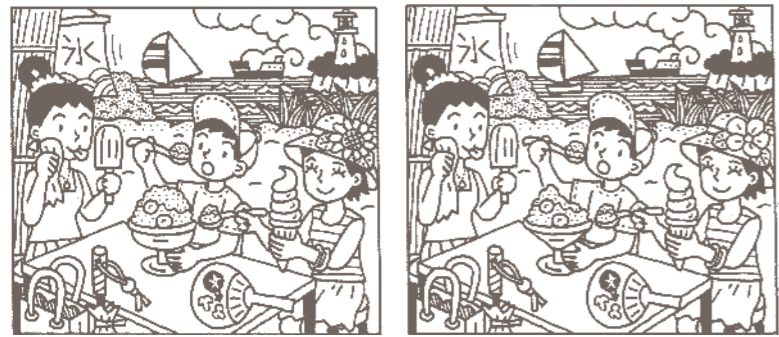
●2024年6月号のナンバープレイスの答えは【3+5=8】でした

あたまたの体操 ナンバープレイス

タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をつめましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

どこ？どこ まちがい探し

左の絵は右と7ヶ所のまちがいがあります。



6月号のこたえ 応募総数71名で正解者70名でした。

6月号の当選者 20名

景品カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
※今月は図書カード
抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

【ハガキ 応募方法】 解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。
【メール 応募方法】 解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバープレイス・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に 〒556-0024 塩草2-2-31
大阪きづがわ生協「みらい」係 mirai1@osaka-kizugawa.coop
応募先
2024年8月末日 必着

●私の地元にお盆とお正月に家族の顔を見せに行きます。特にコロナ禍もありその期間を埋めるように帰省するようになり、リビングでテレビを観たり食卓を囲んだり何気ない日常が温かい気持ちになるのは実家でしか味わえない感情だと思います。今回は数年ぶりに友達に会う事になり、転職や引っ越しや結婚など沢山の変化があり驚きの連続でしたが毎年光の速さで過ぎる1年。お互いに実りのある年になるように1日1日を大切に過ごして次は来月か来年のお盆に会えたらいいなあ...

港区 山口幸弘さん
※メールでおたよりを送っていただく場合、住所氏名を入力してください。
※おたより掲載は景品カード当選と関係ありません(編集部で選ばせていただいています)

●夏の準備は大丈夫ですか？汗をかく練習しよう。
●違いがなぜか分からないも最後の1つが中々みつかりません。当たりますように。
●大盛オーラルフレイルチェックで4点だったのでキケンストレスチェックをつけよう。(びんずるそんじゃぞう)の写真の顔が、ふくふくしくてこちらまでこりこりわらっています。
●やった〜！図書カード当たりました。有り難うございます。今度はQOカード狙いで頑張ります。
●図書カード当たったことが無いので今月こそ...と願って応募します。
●だんだんと暖かくなって日差しが気持ちいい。

西成区 伊藤紀子さん
港区 松岡豊明さん
西成区 吉岡裕司さん

おたよりコーナー 拡大版

もっとひろがる!つながる!

今月の募集テーマは※10月号掲載予定【私の運動・チャレンジ】写真も投稿してください!(理由も教えてください)

漫画で学ぼう by 防災チーム 防災あれこれ

おくすり手帳
2018年9月 台風21号
関空連絡橋にタンカーが衝突した台風...!!

みなと生協診療所では翌日の夕方まで停電!!
まっくら!!

クーラー 空調X
電灯X
先生くすりか...
カルテ見れない
冷蔵庫X

そんな時に役に立つのが
おくすり手帳
いいよ☆
ジャン!!

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください

●暑くなってきましたね。まちがいさがしにも少し難しくなっています。よろしくお願いします。
●父が認知症と診断されて2ヶ月。薬の飲み間違いや、飲み過ぎ、飲み忘れが続き、毎日実家に通う日々。症状が進まない事を祈りつつ、日常を過ごしています。
●今月のまちがいさがしの絵を見て雨の季節と実感します。
●毎年の事ですが熱中症対策、注意、やはり教えて頂いた方が、私には注意せねばと自分に言いかけられます。まちがいさがし頭の体操になっています。
●先月大腸がん検査と胃カメラ検査を受診しました。2年に一回必ず受けています。

●夫の90歳の卒寿を祝って娘夫婦が伊勢神宮へお参りに連れて行ってくださいました。幸い良い天気恵まれおかげ横丁を散策。その日は鳥羽に一泊、あくる日尾鷲(おわせ)へ夫の実家に暮参り。なつかしい人達にも逢えてとっても有意義な日々を過ごす事が出来ました。
●まちがいさがしとおたよりコーナーを楽しみます、ナンバープレイスもネ。
●今回はかたつむりのまん中になかなかたどり着けずいらいましたが、とても良い問題だと思いました。
●卒寿を迎えたので、あと1年は介護の人手を借りず頑張っていくつもりです。
●沖縄には三回行きました。平和祈念館、首里城、そしてガマ。
●うっぱ公園のバラ祭りに行ってきた。60年振りにフォークダンスを踊り、すごく楽しかった。
●6月なのに今日は大阪で33度もあったようです。今年の夏も暑いかなあ。
●まちがいさがし6カ所は直ぐ分かったのですが最後の1カ所は孫に見付けてもらいました。

●お盆の季節には兵庫県雪彦山の麓に流れている夢前川で鮎の掴み取りをして、その場で焼いてBBQしてました。上流で水も透き通って冷たく、忙しさの合間の癒やされるひとときでした。
●私が高校まで暮らしていたのは、静岡県の某市なんですが、もう40年帰っていません。今どうなってるんやろ!?って思ってた1度ネットで地図を見たんですがビックリするくらい変わってて!!ここどこや!って。国道1号線も位置が変わってる!!もはや見知らぬ町です。死ぬ迄に見てみたい。迷子になったりしてww
●小学生位の時夏休みは、1ヶ月、いなかでいて、親から離れ自由な川や海に出かけ楽しい思い出がいっぱいあります。
●8月15、16日にふるさとではデカンショ祭りがあり、幼い頃から踊っていました。最近では踊り子の輪より観覧者の輪の方が多残念です。
●今は亡き父が元気だった頃は、帰省の度にお鍋や手巻き寿司、焼肉等を用意して孫をもてなしてくれました。もう少し長生きしてほしいかな。
●お盆の準備は大丈夫ですか？汗をかく練習しよう。
●違いがなぜか分からないも最後の1つが中々みつかりません。当たりますように。
●大盛オーラルフレイルチェックで4点だったのでキケンストレスチェックをつけよう。(びんずるそんじゃぞう)の写真の顔が、ふくふくしくてこちらまでこりこりわらっています。

6月号で募集したテーマ
帰省・ふるさとへの想いで
(お盆にちなんで)