



## 報告

# 能登半島地震災害支援



手つかずの全壊の家



輪島朝市は全焼



液状化

## 3月18日から20日まで、能登半島地震の支援で輪島診療所に行ってきました

金沢駅は観光客が多く復興モードですが、そこから輪島市までの高速道路は通行できない箇所もあり、整備が遅れていることを実感しました。

輪島市内は、半分以上の住宅が全壊となっているような印象で、想像よりも酷くショックを受けました。輪島診療所の建物は無事でしたが、断水が続いて、トイレやお風呂も使えません。職員も被災者で、診療所に寝泊まりをしておられたり、避難所や二次避難所の金沢から出勤されている方もおられます。

支援では、2日間で友の会会員を48件訪問し、お会いできた会員さんは18人でした。

避難所からご自宅の片づけにいられている方、毎日避難所から水を運びご自宅で暮らされている方、仕事の関係で家族バラバラに生活している方、人生の最期を住み慣れた自宅で過ごしたいと願われている方などにお会いして要望を聞き取りました。

どんな状況でも、自宅での生活を望まれています。

輪島市内は時間が止まっているようで、まもなく3ヶ月を迎えるとは思えない状態でした。そんな中、石川県は1000万円の関西万博関連予算を可決しています。万博でなく、道路や水道の復旧に行政は力を集中すべきだと現地に入って強く感じました。大阪の運動として万博を止めることが、震災支援になるし、輪島診療所の仲間への連帯になります。復興への道りは長いと思いますので、被災地への募金も併せてご協力をお願い致します。 常務理事 杉浦 健



山本所長への激励



ママ・ちょこ 98

# 病児保育室 まつぼっくり



3月24日に見学会をおこないました。保育園に通いながら病児保育が気になっていたという方や4月から入園が決まり今のうちに登録しておきたいといった方など14組の親子が参加してくれました。

**病児保育室はお子さんが体調を崩した時に利用できる保育室です。**

事前に登録しておくとお使いしたいときスムーズに利用できます。

まつぼっくりでは随時、登録見学受け付けています。希望の方は電話にてお問い合わせください。ご利用方法など詳しくはホームページをご覧ください。

住所 大阪市西成区松2-1-35

問合せ 06-6656-6104



HPはこちら▶



## 編集部 だより

編集部だよりを準備していた4月3日朝、台湾でM7.7の大地震が発生しました。能登半島地震から3か月経過しますが、また大きな震災被害が現実となっています。

能登支援ではこの間、3名の職員が能登町や輪島市にボランティア支援行動に参加。現状は、ライフラインの復旧が遅れ学校体育館などの避難所での生活が続いていること、街の道路も通行確保は行われているが3ヶ月経っても破壊された風景は変わっていないのが現状です。地域的な困難があるとは言え、生活再建の見通しをはじめ進まない復興に、この国の政治に大切な「暮らしを支える」視点が欠けているのではと思うほどです。

報道によると、台湾では避難所の立ち上げと同所での家族単位での個室テント設置など迅速な対応が行われていました。日本では大きな災害に見舞われる度に避難所の様子はこの30年余変わらない光景のように思います。

いつ起こるかかわからないが必ずやってくる災害への備えこそ国の安全保障です。

理事 奥 章

生協大阪府連合会のボランティア行動の様子(能登町)



被災住宅の片づけに参加

大阪名物「焼うどん」・たこ焼きで支援

## 理事会報告

第11回 理事会

日時 2024年3月16日[土] 午後2時30分～午後5時

場所 地域交流センター 大正晴ればれ

出席 理事 26名/27名中 監事 1名/3名

常務会議事・主要項目 協議事項

- (1) 法人の体制づくり
  - 1.各エリアの事業運営の管理部体制の変更等
  - 2.新規採用及び人事異動について確認した(新規採用3名、異動8名、退職1名)
- (2) 医療福祉生協連・大阪府生協連・民医連・他団体
  - 1.全日本民医連・大阪民医連
    - ・3/18(月)～20(水) 全日本民医連輪島市での地域訪問行動へ参加する
    - ・3/23(土)～24(日) 大阪民医連定期総会開催
  - 2.医療福祉生協連
    - ・4/10(水)～11(木) すこしおフェスタ(東京)代表参加する
  - 3.大阪府生協連・関西地連
    - ・生協連主催ボランティアバスで能登町の炊き出し支援に職員が参加(2回目)
    - 3/15(金)夜出発～3/16(土)炊き出し～3/17(日)早朝帰阪
- (3) 2023年度の組合員活動
  - ・「医療福祉生協の組合員参加のあり方提言(案)」の意見交換…2回目

第11回定例理事会 協議承認事項

- 第1号議案:2月度の事業活動報告
- 第2号議案:就業規則の変更の件
  - ▷就業規則の見直し及びパート就業規則制定
- 第3号議案:資格取得金借用申し込みの件
  - 介護職員初任者研修受講 1名

各報告承認事項について

- ① 事業に関する報告(無料低額診療の適用他)
    - ・たいしょう生協診療所で1名新規適用した。
  - ② 2項組合員の加入承認
  - ③ 委員会活動…各エリアの活動報告
    - ・健康づくり委員会 2/29(木)秋の健康チャレンジゴール集会が開催された
  - ④ 社会保障・防災・原発・震災支援の取組
    - ・震災支援募金:支援募金の2次集約(途中)と送金…348,140円
- 次回 第12回定例理事会日程  
4月20日[土] 午後2時30分～午後5時 地域交流センター 大正晴ればれ

139

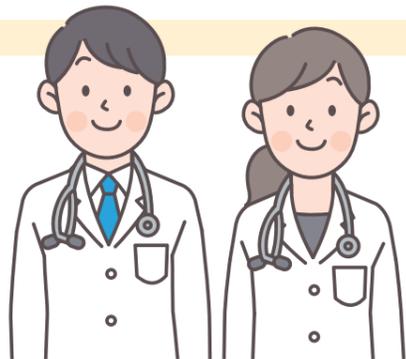
今月のいちまい

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所  
・みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科) ・ながほり通り診療所・西成民主診療所  
TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯) TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010

受診券が届いたら

# 「健康診断」に すぐに行きましょう!



5月に入り少しずつ日差しも強くなってきましたね。夏に近づくに連れて更に気温も上がっていくでしょう。猛暑で外に出たくなくなる前に健康診断を済ませておいてはいかがですか?対象の皆さんのご家庭にも「受診券」が届いている頃かと思えます(画像の封筒が目印です)。大阪きづがわ医療福祉生協の各診療所では、受診券を併用して「がん検診」がセットになって価格もおさえた組合員健診が多数あります。ご希望の方は各

診療所へご連絡ください。また受診券をお持ちでない方も組合員なら低額で受けられる健診があります。どんな健診を受ければいいのかお悩みの方は一度ご相談ください。病気は早期発見が重要です。「何か見つかったら怖いから」と手遅れになってしまう前に健康診断を受けましょう。



## 西成エリア 第2回「いのちの章典」実践大会 開催

昨年に続き、「第2回『いのちの章典』実践大会」を3月9日(土)に、前年度を上回る31名(地域組合員17名・職員組合員14名)の参加で開催。

全体企画で、親子にやさしい安心のまちづくりをすすめている明石市の子ども支援施策を学習し、3支部・3事業所から、6演題の報告を行いました。

浪速支部で再開した「おふろ班会」の報告では、入浴サービスの提供にとどまらない、引きこもりやうつを抱える組合員が、生氣ある自立的な生活をとり戻していくとくみが、大きな共感を呼びました。

「まつぼっくり」による保護者へのアンケート結果の報告からは、病児保育の事業が、母親の就業へのアクセス権の保障そのものとなっているこ

とが再確認できました。

参加者アンケートには、「いのちの章典」の権利に照らした多様な活動を共有できて、学びの大きな実践大会となった」という感想が寄せられました。



「おふろ班会」を報告した  
圓山理事

「アクセス権の保障は、身近な日常活動の中あることがわかった」



稲葉教育学習委員長  
によるまとめ

各報告演題の意味合いとポイントを強調し、さらなる意識的な実践をアピール

関西テレビ  
「newsランナー」で

# 怒りの声 を紹介

訪問介護事業所報酬減額に

西成ヘルパーステーション「わかば」が取材を受けました

今回、介護報酬の改定にあたり訪問介護事業所の基本報酬が減額になりました。全国の事業者から怒りの声が上がっています。国会でもこ

の問題が取り上げられ、地域の生活を支える訪問介護をなくすのかと問題になっています。

この件で取材依頼が「大阪きづがわ医療福祉生協」にあり山田専務を通じて「ヘルパーステーションわかば」の取材をして頂きました。小規模な規模が多く地域を細かく訪問して援助している事業所の経営実態は大変厳しいのが現状で、報酬の削減は死活問題です。



は死活問題です。

初めまして、私は昨年6月から西成民主診療所デイケアを経て訪問介護わかばの職員(サービス提供責任者)として勤務している東七海と申します。

3月、介護報酬改定に伴う訪問介護報酬引き下げを特集したテレビ報道に、利用者様と共に出演させていただきました。

「介護人材不足問題は理解している」と担当大臣が答弁していたにもかかわらず、人手不足が最も深刻な訪問介護サービスの報酬が引き下げられると言っていることに関して、言っていると「私は、その意味がわかりません」としか言えません。

基本報酬は事業所運営の基本財源であり、経営を安定させる担保にもつながります。報酬は下がるし、人手不足も進んでいくと負の連鎖で事業運営にも直結して響いてくると思います。利用者様から「あなたがきてくれるおかげで助かっている」など訪問介護の必要性を直接声で私たちに伝えてくださるのですが、その声も聞けないし、援助する事のできない状態に陥ってしまうのではと考えると悲しい限りです。

介護以外にも子育てや被災地の方に対してもですが、無駄が多いといわれている万博開催や戦争支援でなく自国の問題点に目を向けて欲しいなと強く思います。

ヘルパーステーションわかば 東七海



# 居場所づくり特集

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合の「晴ればれ」を大特集!各地域で個性豊かな取り組みが行われています。体操や映画会、

卓球やモルックなどが行われていて誰でも気軽に立ち寄れる居場所になっています。みんなで「晴ればれ」に集まろう!!

## 浪速エリア 地域の居場所「なにわ晴ればれ」

### 人と人が結びついて、楽しく、イキイキと!

浪速支部の「なにわ晴ればれ」は、組合員さんのたまり場です。場所は、浪速区の西部に位置するところです。「晴ればれ」では、様々な班会をしています。「モーニング班会」では美味しいコーヒーを頂き思い思いのおしゃべりをします。「お食事班会」は孤食が多い中みんなで食べることで食が進みます。「YouTube体操」は筋力アップと脳トレでフレイル予防になっています。「映画班会」「お風呂班会」「手芸班会」など、コロナ禍を経て、再開しました。浪速区の組合員さんにとっては、交流の場でもあり元気が出る班会でもあります。組合員さんのご要望な

どをお聞きして班会をすすめています。お気軽にご参加ください。お待ちしております。



- 第2・4月曜日 / 午前10時半からYouTube体操 無料
- 第2水曜日 / モーニング班会 参加費:200円(コーヒー・トースト・卵)
- 第2土曜日 / 11時半 お食事班会 参加費:400円(季節の野菜・煮物等)
- 第3水曜日 / 映画班会 無料 DVDで視聴しています。

**住所** 浪速区塩草2-2-31・1階

**問合せ** 06-4394-8500 (浪速本部)  
06-6658-7400 (西成エリア組合員活動部)



## 大正エリア みんなの居場所、「大正晴ればれ」!

大正晴ればれは大正民主診療所(現 生協診療所)が千島に移転したとき、残った建物を組合員や地域の活動ができる拠点として利用しようとフィットネスジム、モーニング、写真、卓球、健康マージャン、スクエアステップ、モルック、いきいき体操、うたごえランチ、映画、エイジレスバレエ、ボディケアヨガ、ゆいま〜る弁当、子ども食堂など…様々な班会・サークルやボランティア活動に加えて保健学校などの学習会、おおさかパルコープのフードドライブの取り組みにも協力しています。

週2回のモーニング班会は昨年5月から再開して、のべ1500人の方が参加されています。2階で卓球を楽しむ歓声が響くなか、1階の

フロアではおしゃべりしながらモーニングを楽しむ姿があります。とても賑やかな日もあれば、静かに囲碁を打つ音が響く日もあります。対照的な景色ですが組合員さんにとって大正晴ればれが気軽に寄れる居場所になっているのかなと感じています。

**住所** 大阪市大正区小林西2-3-14  
(大正晴ればれ)

**問合せ** 06-6554-8080  
(晴ればれ直通)



## 港エリア 新しい「晴ればれ」が誕生!

今年1月に「みなと晴ればれ」は港晴地域から八幡屋地域に引越しました。狭くなりましたが全面ガラス張りの明るいたまり場です。外からも中からも丸見えで、歩いている人は「ここはいったい何をするとこ?」と怪訝そうに立ち去る人、興味津々でポスターを見て立ち止まっている人。そんな時はチャンス到来!お話しタイムです。おかげで仲間が増えました。

今はカラオケ班会(毎週金13時~)、スクエアステップ班会(第1・3火15時~)、陽だまり班会(第3月14時~)、モルック班会(第2金14時~)を楽しんでいます。まだこれから新しい晴ればれを有効活用していきたいと思ひます。

最近の研究では「班会参加者は生活に意欲

的で、要介護リスクが低い傾向にある。集まることそのものが重要」と発表されています。「晴ればれ」で健康づくりをめざしましょう。



**住所** 大阪市港区八幡屋2-6-20  
(地域交流センター みなと・晴ればれ)

**問合せ** 06-6571-0606  
(港事務所・組合員活動部)



### 能登半島地震募金活動の報告 (第3次)

■募金額：3月末の募金額 119,374円(3月分)  
累計額 467,514円

■送金先：①石川民医連「能登半島地震支援義援金」口座  
②医療福祉生協連「令和6年能登半島地震」  
緊急災害支援募金 口座

※寄せられた募金を上記口座に送金させていただきました。また、地元の自治体4市町(珠洲市、輪島市、能登町、穴水町)を訪問し、3月末お渡ししました(医療福祉生協連震災支援ニュースより)。

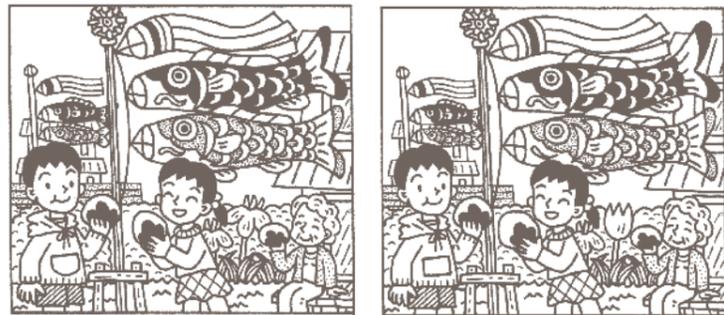
|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 |   |   |   |   | 4 |   |
|   | 9 |   | 2 | 1 |   |   |
| 2 | 6 | 3 |   |   |   | 7 |
|   |   | 8 | 7 |   | 3 |   |
|   | 2 |   | 9 |   | 5 |   |
| 5 |   |   |   | 4 | 2 | 9 |
| 3 |   |   |   | 1 | 9 |   |
|   |   | 5 | 8 |   |   | 3 |
|   | 8 |   | 4 |   |   |   |

### あたまたの体操 ナンバープレイス

タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をうめましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

●2024年3月号のナンバープレイスの答えは【4+7=11】でした

### どこ？どこ まちがいさがし



3月号の応募総数76名で正解者76名でした。  
3月号の当選者 20名  
今年度より、読者の方からのご要望があり景品のカードに関して、『偶数月の号の応募は図書カード、奇数月はクオカード』となりますのでご了承ください。当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。

【ハガキ 応募方法】 解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。  
【メール 応募方法】 解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

\*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバープレイス・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方にクオカード(500円)を進呈!

〒556-0024 塩草2-2-31 大阪きづがわ生協「みらい」係 mirai1@osaka-kizugawa.coop  
応募先  
2025年5月末日 必着

じゅう屋でちまきを買って食べたおいしさを今でも忘れません。  
港区 山口好孝さん  
●子どもの日の思い出は鯉のぼりと学校が休みというところです。今は柏餅とかか馳走様でお祝いムード一杯ですが、昭和30年頃頃の無農家は特別の行事はありません。7人家族の跡取りとして男児を切望していた父が5番目に生まれた弟に大喜びで特大の鯉のぼりを掲げていました。親の気持ちは親になり理解できました。  
大正区 田所満壽子さん

漫画で学ぼう by 防災チーム

### 防災あれこれ

保存食(非常食)

保存食(非常食)は高カロリー・高塩分が99%!

健康チャレンジ2024の「歩いてみよう東海道(リターン)」に参加して健康増進を図る予定です。

港区 ヒロちゃんよりさん

野菜が足りない! ベジタブル!!

東日本大震災の支援に行った時に思いました...

野菜100%の缶ジュースや 果物100%の缶ジュースを用意しておくべき

### もっとひろがる!つながる!

# おたよりコーナー

拡大版

今月の募集テーマは※7月号掲載予定  
【個人的な熱中症予防】  
写真も投稿してください!(理由も教えてください)

### おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください

●歩いてみよう東海道!すごい距離!なかなかチャレンジにも勇気がありますね!  
浪速区 中地恵里さん

●80才もすぎて足も痛め今はテレビのニュースで見る河津さくらや淡路島の菜の花畑など、なつかしく想い出にふけりながらすごしています。  
港区 合田初子さん

●3月に入ってまだまだ寒い日々が続きます。年を重ねる度に寒さがきびしく感じる今日この頃です。暑さ寒さも彼岸まで!もう少して暖かくなります。  
大正区 山口清江さん

●間違いない今度も3歳の子供とやりました。ナンプレ難しく楽しいです。よろしくお祈りします。  
西区 匿名さん

●間違いないがすぐ見つかって終わってしまふんで、もう少し難しくしてほしいです。よろしくお祈りします!  
大正区 福浦初美さん

●健康チャレンジの記事が興味ありました。こんなに昔の人は歩いたと思うとすごいです。  
西区 大谷美鈴さん

●能登半島地震の皆様にお見舞い申し上げます。一刻も早い復旧を願っております。最近娘がまちがいさがしをしません。難しい!と言っています。慣れもあると思うんですが、私もナンプレが解けないとまちがいさがししようとならないので、つい3ヶ月程応募しませんでした。反省します。  
港区 上の三月さん

●会社のスタッフに輪島出身のスタッフがおおり、震災当日成式で帰省しておりました。幸い本人もご家族も無事でしたが建物は倒壊してしまいました。  
早く復興できる事を祈っています。  
港区 大西美紗子さん

3月号で募集したテーマ  
3月5日の阪神は2015年から負けなしですが、その間巨人とは対戦していません。今年は巨人戦なので勝てばセリーグランドスラム。是非とも勝って、そしてアレンバ!  
大正区 ためぞーさん

●我が子が生まれた時にはとても大きいこのほりを買って二階のペランダに付けて楽しみましたが、最近ではすっかりこのほりを飾っている家庭を見なくなってきたナア〜って感じています。  
西成区 F・Kさん

●子供の日にこのほり少なくなりましたね!堺市にいくと川にこのほりが大量にかざられて子供の成長を願う景色にたいして止めてしまいます。私も2年ぶりにおたよりに書かせて頂き最近はおたよりにおたよりに恵まれ日々なごませてもらっています。  
大正区 ヒーちゃんさん

●子供の日に連休中になり私の家は裕福でなかったので旅行や遠出はできずに市内にある、動物園や植物園に連れて行ってもらったのがすごく楽しい思い出です。母の手作りおにぎりを食べた後は帰りにおまん