

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

今年も「なにか増やし」前進中!!

10月から始まった、大阪きづがわ医療福祉生活協同組合の強化月間(なにか増やし月間)で380件の加入となっています。(11月17日現在)

年間目標を達成した支部や職場は4つ、月間目標(年間目標の8割)を達成した支部や職場が8つになりました。また、目標を達成していない支部・事業所も、それぞれ工夫をしながら増やすことに努力しています。そんな行動の中で、新しい人との繋がりができ、医療生協の取り組みも大きくなってきています。

来年は、医療・介護が今よりもっと受けづらい社会になってくると思いますが、そういう今こそ、地域の繋がりは必要不可欠になってきます。私たちは、生協という特徴を活かして、この地域で組合員さ

なにか増やし  
月間の  
組合員加入数  
(11/17現在)

380件

んを増やしながらか、健康づくり活動や平和活動を進めています。そのためにも、組合員さんを増やし、医療生協を地域に大きく広げていく努力が必要です。引き続き、組合員増やしに邁進していきます。



中支部のみなさん



千本北支部のみなさん



三泉支部のみなさん



2面でくわしく報告しています  
法人介護事業所  
事例報告会  
& 交流会

医療費の支払いでお困りの方、一度ご相談ください  
大阪きづがわ医療福祉生協の診療所・歯科では医療費の減免、免除ができます ▶詳しくはP7へ

3つの診療所で健康診断が受診できます

年に一度は健診を受けましょう

健康診断

大阪きづがわ医療福祉生協では病気を治療することだけでなく、とどまらず、病気を予防する健康づくり活動に力をいれています。

大正区・西成区・港区にある診療所で健康診断を行っています。お近くの診療所でぜひご受診ください。

健診実施診療所

※健診内容・料金・健診時に必要なものについては、各診療所にお問い合わせください。

西成民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6659-1010

平日健診	午前	月~金	9:00~12:00
	午後	月・水・金	18:00~20:00
日曜健診	第2もしくは第3日曜(月1回) 午前9:00~12:00まで		

大正民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6554-1197

平日健診	午前	月~土	8:30~(月・火がおすすめ)
	午後	月・火・金	17:30~
日曜健診	第3もしくは第4日曜(月1回) 午前8:15~11:30まで		

みなと生協診療所 お問合せ・ご予約 06-6571-5594

平日健診	午前	月~土	9:00~
	午後	水・金	18:00~
日曜健診	月1回(実施日はお問い合わせください) 午前8:15~11:30まで		

無料 高齢者・障がい者のための  
電話相談・出張相談

きづがわ共同法律事務所

受付専用 ☎ 06-6633-7624

受付時間/月~金 9:30~17:00

まずは、お気軽にお電話ください

理事会報告

第4回 理事会

日時 2014年10月18日[土] 午後3時~5時30分  
場所 本部会議室  
出席 理事 28名/33名中 監事 2名/3名中

理事長挨拶 前回理事会議事録の件確認

常務理事会報告 確認  
介護保険改正について、学習会を改めて開催  
近畿大阪銀行融資に関して。  
大正での業者選定進捗状況ときづがわ全体での組合員説明会を11月15日[土]に開催する。

協議承認事項

- 1号議案 秋の強化月間の成功に向けて到達点をふまえて、支部活動の交流を理事全員発言で行った。12月20日[土]の支部活動交流会の準備
- 2号議案 9月度の事業収支結果 経営改善が進んでいます、安定的な構造づくりへ。
- 3号議案 浪速区の建設プランについて
- 4号議案 新年互礼会について 1月10日[土] 午後5時半 会場 浪速区民ホール

各報告承認事項

宮城福島支援 3月14日派遣  
広島支援 引き続き募金活動を継続していく。  
常務理事会 11月12日[水] 午後4時半  
理事会 11月22日[土] 午後3時

2014年も今月で終わりですね。月日の流れが年々早くなっていることに驚かばかりです。1年をふりかえって思い浮かべるのは消費税の増税や、広島市の豪雨災害、御嶽山の噴火など暗いニュースばかりです。そんな中、今年うれしかった出来事は趣味の野球観戦で、同郷なので応援している阪神タイガースの北条史也君が1軍登録されている姿を見たことです!(出場はいまだなし...)球場にいて、周りをみわたしても背番号「2」のユニフォームは誰も身につけていませんが来年の活躍を期待しています。頑張れ泉北期待の星!

西成民主診療所 小田 芳人



高校野球も大好きです!

033  
今月の  
いちまい



# こころ豊かな潤いの「まち」へ

## ●大阪の文化と大阪都構想―

先日、柴島方面に行ってきました。レンガづくりで、国の登録有形文化財の水道記念館を訪れましたが、休館中でした。開館中は淀川水系の貴重な水生動物を飼育展示していました。整備されている敷地内にも入れず、貴重な市民の財産を「儲かるかどうか」の価値判断で休館させている橋下市政、それは市民生活からの見方ではない事の表れではありませんか。

大阪市民であつて良かったと、持った時に感じる「敬老パス」、橋下さんは「敬老パス」は残す公約でした。カタチは残りましたが、有料化にしました。利用しにくくなり、バスの減便、廃止で乗客数が減りました。高齢の人が外出(社会参加)を控えると人との繋がりや希薄になり、認知症や健康面でのマイナスが増えると言われています。

### 伝え行く文化は「儲かるかどうか」?

す。

大阪が世界に誇る文楽への補助金を来年度からストップ、相次ぐ文化に対する冷淡な姿勢、市民生活を効率、お金、目で見える面だけで判断していいのでしょうか。潤い、人とのつながりなど、文化的側面は目では見えませんが心を豊かにします。人として大切な面が見えない人達が進めようとしている方向は、市民生活をつぶす結果につながるのではないのでしょうか。

「蛇のようにしつこい男」と自称する橋下氏。民主主義のルールを破り、法律の趣旨から逸脱したやり方を正当化するつもりでしょうか。

ルールに基づき、議会が否定した「都構想」はきっぱりと、取り下げるべきです。

副理事長 別所義正

## 西成・阿倍野歴史の回廊シリーズ

### がもう健 きづがわ往来



阿倍野王子神社

十一世紀前期以来盛んになったものに、王朝貴族の四天王寺詣、住吉神社詣、高野山詣および熊野詣がある。

その中でも最も遠路を行く熊野詣は、淀川を船で下り、天満八軒屋辺りで上陸し、四天王寺、住吉、泉佐野を経て田辺から山の辺の道を通り熊野本宮へ向かう、往復百七十里、約三週間のコースが一般的であった。

この熊野街道の沿道には「熊野九十九王子」と称せられている多くの神社があり、熊野詣をする人々はこれらの王子を巡拝しながら本宮へ詣でた。現大阪市域で元の位置にある王子社は安倍野王子神社のみで、他は合祀や移転させられている。

### 皇族の道中は農民への重税

延喜七年(九〇七)宇多上皇から始まった熊野御幸は、弘安四年までの三百七十余年間に白河・鳥羽・崇徳・後白河・後鳥羽・

源平の争乱に加えてこれら皇族の遊興や旅行は、摂河泉の農民に重い負担をかけ、このことが頼朝の死で元氣付いた後鳥羽上皇が、院政を復活して幕府を押しえようとした、承久の乱の失敗にもつながっていた。

### 庶民の熊野詣は幸福への悲願

庶民にとつての熊野詣は苦しくて厳しいものであった。それにもかかわらず、華厳経による補陀落浄土こそは熊野であると「蟻の能州野詣」といわれる程、えんえんと行列をつくって詣でたという事は、うちづく天災、大火、疫病そして戦火を何とか逃れたという、切なる気持ちによるものであったのだらう。

## 3エリア合同

# 法人介護事業所事例報告会 & 交流会

合併後、初めての3エリア合同で法人介護事業所事例報告会&交流会が西成民主診療所で9月27日(土)に開催されました。総勢48名の参加(港エリア13名、大正エリア15名、西成エリア20名)で各エリアから8演題事例報告があり、その後4グループに分かれて討議をしました。



専務あいさつ

港エリアは、グループホームから合併後の西成との連携により、新しくお迎えした入居者さんの報告や訪問看護から在宅での見取りの事例。大正エリアの通所リハでは、チームで困難なケースに取り組んだ報告、在宅ケアマネから独居の認知症を抱える方や精神疾患の親子への支援のケース。西成エリアからも福祉用具導入事例や在宅でアルコール依存のある方への支援事例など様々な報告が行われました。



エリア発表

討議でも各職場で医療・介護がチームとなり困難な事例を乗り越えたり、各エリアごとに地域性の違いから方法も異なってくるという感想や、報告の様式で自身の今後の事例発表にも役立つな

どの意見もあり、職員が真摯に活き活きと課題にしっかりと取り組んでいる活動・支援内容を共有することができました。



エリア発表

その後の分散交流会でも、報告の続きや各エリア間でのコミュニケーションを図ることができました。

この報告会は学術運動交流集会の前段としても良い機会であり、これから毎年定例開催していく予定です。

次回は来年9月に大正エリアで行う予定です。



エリア発表



分散交流会



浪速エリア ● 西北支部

「大人のおむつ教室」開催

11月11日、西北支部・おしゃべり班会で「大人のおむつ教室」を開催。講師の西成民主診療所デキアスタッフ福光徹さんは「排泄は人間が生きてゆくうえで大事、おむつはその便利な道具の一つ」とその種類や使い方、医療費控除の制度など教えてくださいました。参加者は実物の紙おむつなどに触れ、ダミー人形で着用の実演もし、紙おむつの性能に感心！質問や話も相次ぎ、「これから、いつか体験せなあかん、抵抗なくおむつしてもらおうように心がける」との感想



「大人のおむつ教室」開いてみませんか？

説明をされる福光徹さん(写真中央)

大正エリア ●

訪問介護ステーション「そよかぜ」開所式

11月5日、訪問介護ステーション「そよかぜ」の開所式を行いました。大正民主診療所2階にある旧点滴室に「そよかぜ」が移ってきました。今まで大正民主診療所の斜め前に事務所を構えていたのですが、このたび点滴室が空き部屋になっていたことから、経費節減もかねて引っ越してきました。以前は公害患者さんが多くて、たくさんのベッドを置いて対応してきたのですが、現在は点滴される方も少なく、1階の処置室で間に合うようになり、点滴室も必要がなくなっていました。そういう訳で、このたび「そよかぜ」が晴れて、診療所の中にやってきました。

開所式提案者は、新施設建設委員長の有村さん。「そよかぜ」の田中所長さんは、開所式の挨拶をする間も無く、電話で呼び出しがあり急いで現場へと走り出しました。14、5人入るといっぴいになる部屋に、事務職員やエリア役員、式の準備をされたへ

「そよかぜ」の新事務所がオープンしました



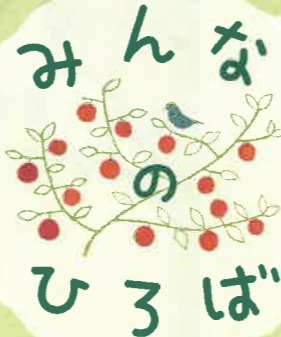
ジュースで乾杯！「そよかぜ」開所式

ルパーさん、引っ越しの手伝いをされた方など、入りきれない方が集ってくださり、ジュースとサイダーで新しい歩みを祝いました。お部屋はまだ少し片付いていないところもありましたが、看護師さんの部屋らしく清潔で明るく温かい雰囲気でした。ドアを挟んで相談室もあり、いい感じになっていました。診療所の中にあるので、ケアマネージャーさんともすぐに連絡が取れ、スムーズに仕事ができ、コミュニケーションもしやすくなって力を十分に発揮できるのではないかと思います。 渡口 差知子

ダミー人形で実演、苦労してます



もでした。福光さんは、この教室のためにダミー人形の入手にご苦労されたそうです。みなさんの所でも、「大人のおむつ教室」を開いてみませんか？



西エリア ●

さつまいも掘りにチャレンジ！

ながほり通り診療所をご利用いただいている組合員さんや職員で、さつまいも掘りに行ってきました！



ながほり通り診療所でお借りしている畑まで、車で向かいます。子どももみんなウキウキのようで、とても賑やかな車内でした。畑に着いて、みんなでレクチャーを受けて、さあさつまいも掘りの開始！土の中から特大おいもに小さいおいも、どんどん採れます。まるで宝探しのよう



たくさん採れました

まるで宝探し！さつまいもの大収穫にみんな大満足！



大っきいのも採れたよ！

も必死になって探していました。普段では味わうことができない体験を、子どもも大人も一緒になって気軽にできるように、これからも企画していきたいと思います！

最後にみんなで記念撮影



次回企画のお問い合わせは [s.anekawa@minatoseikyo.com](mailto:s.anekawa@minatoseikyo.com) まで

ながほり通り診療所のfacebookページでも告知をしていますのでぜひご覧ください。(いいね！もお願いします！) <https://ja-jp.facebook.com/nagahoridori>

健康チャレンジ ● 2014 ● 秋

健康チャレンジ2014秋・歩いてみよう！「奥の細道」に挑戦してはみましたが、申し訳なし、11月には概にダウン、断念してしまいました。“1日五千歩位は何のその”と思っていたのですが、やはりきついものですねえ。 港エリア・正木 ツヤさん

参加者の方の声が届いています

白河目指し、2カ月でどこまで歩けるか？自分の体力がどこまで続くか？挑戦しています。頑張ってます。 港エリア・山本 美代子さん

参加されている方、目標に向かって歩いていきますか？

報告用紙に記録して提出してください。目標を達成された方には図書カードをお渡しします！

参加人数 港エリア122名 大正エリア205名 西成エリア88名



シリーズ  
**医 福 食 住**  
**みらいの**  
 これが医療福祉生協の魅力

# 流行のシーズン到来!! インフルエンザや一般感染症の予防を!!

## インフルエンザや風邪の予防

この時期に流行りはじめる、インフルエンザやいわゆる風邪を予防するにはどうすればいいのでしょうか？

一番は、うがい・手洗い・マスクの着用を行うことです。またインフルエンザを予防するにはインフルエンザのワクチン接種も効果的です。ワクチンは流行前に接種するのが一般的ですので、まだお済みでない方は早めに接種されるのをおすすめします。インフルエンザにかかると肺炎、髄膜炎(ずいまく)炎、脳炎などの合併症を引き起こすことがありますので、予防が第一、万が一かかっても重症化させないために予防接種が重要です。



うがい・手洗い  
 マスクの着用で  
 インフルエンザを  
 予防しましょう!

## 冬にお勧め「お鍋」

また風邪の予防には、適度な運動や、極端な厚着を避けるなど、抵抗力を養う体づくりを心がけることです。そして、バランスのよい食事が効果的です。特に鍋物には免疫力を高める食材がたくさん入り、体も温めてくれるので、冬にお勧めの献立です。

## 感染しにくい身体づくりを

風邪(かぜ)は人から人へうつるものです。また、空気中のウイルスを完全に遮断することは難しいので、日ごろから感染しにくい体づくりをしていきましょう。



## おたよりコーナー

■9月27日「木曾の御嶽山大噴火」、死傷者多数、被害甚大! ああ吃驚した。このお山が(火を噴く活火山)なんて全く考えもしなかった。想定外だ。併し振り返ってみるとこの国は全国至る所地震の国、何処で何が起るかわからない。そしてそこに原発54基も! くわばらくわばら、御嶽山の噴火災害を思うにつけ「原発廃棄」を胸に刻みます。  
 港区・正木 ツヤさん

■敬老の日、あちこちで高齢者の集いやお祝いがありましたが、障がい者には招待もありません、「コミュニケーションが取れないから」という理由で招待されなかったようです。障がい者差別は高齢になっても生きていますね。  
 大正区・ひとりのろうあ者さん

■運動会が終わわり、もうそろそろ秋だなあ〜と置いていたらスーパーに「おせち」のカタログが置いてあって、あっ! という間に正月ですね!  
 大正区・きなこさん

■先日孫の運動会が終わりましたが、今「玉入れ」って言うのがなかったの、チョッとさみしい思いをしました。  
 大正区・匿名さん

■台風、地震、火山の噴火等、いつどこで何が起きるか分からない日本列島ですが、明日はわが身、今日一日でも生きていられることが最大の幸せと思います。  
 西成区・中泉 ヨシ子さん

■「虫めがね片手に一生懸命さがしました初めて出しましたが何時もこのように頑張っています(〜)」  
 港区・よつちゃんさん

■早いですね! 今年もインフルエンザワクチン接種の頃になったとは。毎年、インフルエンザにかからず家族・元気に冬を過ごせる様に願ひながら、注射します。子供がギャーギャー泣いて、それどころじゃないんですが、今年も2回接種に連れて行きます!  
 港区・中野 雅さん

■十月に入り、秋晴れの日、あちこちと運動会がおこなわれています。デイケアでも、西成ンピック運動会を赤白のはちまきでおこないました。子どもに返り楽しい一日でした。スタッフの皆様ほんとうにありがとうございます。足の痛みも忘れる位でした。感謝いたしております。  
 西成区・岡本 康榮さん

■毎号、がもう健さんの「きょうが往來が楽しんで待ち遠しいです。大阪市バスの高齢者いじめが許せません。先日のバスの中の話です。乗車毎に50円かかるようになったので、帰路も50円かかり合計100円の値上げとなり、生活への影響も大きいとの声を聞き、切実な問題だと思えます。  
 西区・大今 雅裕さん

■初めて応募しました。最後の一個がなかなかわからなくて苦戦しました。当たるといいなあ。  
 港区・キャットさん

■「シリーズ・医福食住みらいの」のページ、両親が高齢になってきたので、こういう所へ入る日が来るかもしれないと読みましたが、医療の面でこれだけやって頂けると安心して預けられるなあと思いました。  
 港区・西岡 しげさん

■無事に初孫(女子)が誕生しました。元気いっぱい、やさしい女の子になりますよーに願う、じいじです。  
 大正区・匿名さん

■みらいが届く度にまちがいがしを楽しんでいます。年と共に衰える頭の活性化になると頑張っています。  
 西成区・上間 スミ子さん

どこ?どこ? まちがいは7つ

下の絵は上と7ヶ所のまちがいが  
 あります。どこでしょう?

正解者の中から抽選で  
 15名の方に図書カード  
 (500円)を進呈します。

【応募方法】  
 解答はイラストを切り取って、  
 ハガキに貼ってお送りください。  
 \*なおハガキの余白に解答と合  
 わせて今号の感想やご意見、  
 近況などもお書き添え下さい。

10月号の 応募総数64名で  
 こたえ 全員正解でした。

10月号の当選者 15名  
 図書カード当選者は発送をもって  
 発表に替えさせていただきます。  
 抽選は毎月第一金曜日に行っています。  
 見学されたい方は、  
 ご一報の上、お越しください。

応募先 〒556-0024 塩草2-2-31-3F (郵便番号は正確に)  
 大阪きづがわ生協「みらい」係

12月31日 必着

■前回、初めて送って当たりました。楽しいので今後も送らせてもらいます。今後もよろしくお願ひします。  
 西成区・宮上 瑠那さん

■最初に祖母である私がまちがいがしをして、そのあと孫に残りを見つけてもらっています。フケ所全部一人で見つけるのが目標です!  
 港区・しーちゃんさん

■秋ですねえ、我が家の紫式部も美しく咲いています。  
 大正区・ほんこさん

■10月31日付で退職! 体調に気を付け、これから人生笑って過ごせるよう、みらいにむかひ頑張りたいです。  
 港区・岩根 朝子さん

■みらいの配布ありがとうございます。小5の娘はまちがいがしをするのが大好きで、いつも楽しみにしています。図書カードが当たると嬉しいですが…  
 港区・花原 周子さん

医療費の支払いでお困りの方へ

下記にて医療費の減額、免除ができます

無料低額診療事業 実施診療所

- ・みなと生協診療所
- ・大正民主診療所
- ・ながほり通り診療所
- ・わかば歯科
- ・西成民主診療所

必要な診療・治療を受けていただくことが何よりも大切です。「お金がないから」と心配な時はまずご相談ください。治療後の生活再建も一緒に考えましょう。

- みなと生協診療所  
 〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4  
 TEL 06(6571)5594 FAX 06(6571)5923
- 医療生協ながほり通り診療所  
 〒550-0013 大阪市西区新町4-10-10  
 TEL 06(6533)0106 FAX 06(6533)0662
- 西成民主診療所  
 〒557-0034 大阪市西成区松2-1-7  
 TEL 06(6659)1010 FAX 06(6651)6663
- 大正民主診療所  
 〒551-0013 大阪市大正区小林西2-3-14  
 TEL 06(6554)1197 FAX 06(6552)4195

インフルエンザ  
 予防接種  
 実施診療所

お気軽に  
 お問い合わせ  
 ください