

「憲法九条」の危機

● 安倍政権「積極的平和外交」のトリック

安倍首相は憲法九条の解釈を無理に変える為にルールを無視してまで押し進めようとしています。どう読もうとも「戦争はしません」それ以外の意味はないのではないのでしょうか。

安倍首相が使う言葉で「積極的平和外交」という耳ざわりの良い言葉があります。何が何でも武力を使わないという国と国で話し合う「外交努力」を尽くす。その為に核兵器廃絶や戦争が起きないよう国連などに積極的に働きかけるなど最善最大の努力をする事だと思いましたが、そうではなさそうです。

「日本の安全に重大な影響を及ぼす可能性がある」

と、その時の政権が判断すれば集団的自衛権を行使することになります。

私の伯父、伯母は戦死です。生前祖母が「〇〇(息子の名前)が死んだ所(ゲームで玉砕)に行ってみたい。どのように死んだか知りたさ」とよく言っていました。

戦争は殺し合いです。国家間の争いで国民が命を奪われ、家族がバラバラになり、人生を狂わされます。戦後68年、憲法9条のもと、平和を築いてきた事実が日本人の誇りであり宝です。この宝をもって、世界中に9条の内容を広げる外交こそが「積極的平和外交」ではないでしょうか。

副理事長 別所義正

日本国憲法 第九条

日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。

2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。



おいしくて、たのしい！ 被災地支援ごはん

被災地支援の財政活動として、被災地支援ごはんに取り組んでいます。毎月1回、お昼の時間に職員が集まって、ごはんを食べて交流しています。もちろん、ごはん代は職員がそれぞれ負担しています。その中には、被災地支援カンパも入っています。カレーやオムライスなどを自分たちで作り、みんなで食べています。また、組合員さんにもお手伝いに来てもらったりしています。交流にもなるし、財政活動にもなるし、職員にはとっても好評です。

「放射能被害は、はかり知れない」飯館村、いわき、富岡町を訪問

5月21日から23日に大阪革新懇の皆さんと福島県原発事故被害調査に参加し、伊東理事長にご案内いただき大変お世話になりました。大阪民医連で放射線量測定器をお借りして初めて測定も行いました。

福島県は、海側が浜通り、その内側が中通り、新潟県側が会津と呼んでいます。はじめに行った飯館村は中通りにあり、山林、農村地帯で野菜や和牛の名産地です。

3・11の地震の時、断続的な強烈な揺れが発生し、水道、電気、電話が一時止まりましたが、16日ごろには、灯油も確保できるようになりました。一方で南相馬市と双葉地方の避難者受け入れが始まりました。村では、「浜通りでは、地震津波で〇〇さんの甥が大変だ。〇〇さんの親戚も、助けに行かねば」と言っていたら原発事故で村民全員が避難することになり、あれからずっと村に帰ることができないのです。」と村役場でお話を聞きました。

原発から30〜40kmの村では、放射能に対する訓練もなかったし、ましてや放射能を浴びることでの命と健康への



線量計で放射線量を計測、廃墟になったまちで

を失った。福島のことを全国の皆さんに伝えてほしい。除染が進み避難解除になれば私たちは、年もとっているからふるさとに帰りたいと思っている。けれども子ども連れの若い人たちは、帰って来ようか。」と不安な気持ちを語ってくれました。村民も村の役場、議会、警察、学校などの施設もすべて他の自治体に移っています。民家には、カーテンが閉められていました。

仮設学校の前を通りました。バスを出して避難先のあちこちに子どもたちを迎えに回ります。長い子は2時間もバスに乗っている学校に着いた時には、ぐったりしていたそうです。

現地でのいろんな話をお聞きして、原発はゼロにしていく運動を進めようと思いました。

小谷三鈴

影響も詳しくわからな
いまの日々が続いた
そうです。結局「計画的
避難区域」の指示が出た
のが4月22日でした。

松川地域の仮設で暮
らしている方々にお話
を聞くことが出来まし
た。「美味しい野菜をつ
くり毎日畑仕事をしな
がら暮らしていたのに、
あの事故で小さな幸せ

がもう健 きづがわ往来



第二十回

木津勘助の実像 (中村)

第三話(最終話)

別にお家再興の悲願か

そこで、私の推理なのだが、きづがわ両岸における新田づくりの最盛期は元禄の頃で、津守・加賀屋などすべて両替商などで大儲けした商人の新たな投資先としてやられている。幕府には地代金が入ってくるし、後々年貢も取れるわけである。

しかし、戦国の時代の新田づくりは主として隠匿武士の再起の拠点づくりとしてやられることが少なくなく、新田義貞八代目が事実とすれば、当然勘助の一家に従う一族があったのではないか。豊臣方や松平忠明らの要請に応えられたのも、この勢力が背後に控えていたからに違いない。

死後没収された田地は二十三町余、二百十五石で、当時の中位の村のほぼ一村の広さに近いというものであり、とうてい勘助一人でどうこうできるものではない。また当時、新田をつくっても一年に一、二戸位しか人が集まらなかったそうで、勘助が東照宮創

建にあたって川崎村の住民をそっくり勘助島に移させたことなどは、権力に便乗しての住民集めともみられ、したたかな勘助のお家再興戦略の一端がかがみられる。そんな勘助が、幕府の米蔵破りなどの暴挙を血気にはやっつてやるはずがない、と私は推理する。おそらく後世の芝居の筋がつけ加えられて語りつがれてきたのだろう。

勘助が処刑された時代は幕府は慶安二年(一六四九)検地条例を出し、太閤検地が六尺三寸平方を一步としていたのを六尺一分平方にあらため、一層の年貢とりたてをねらい「慶安の触書」を定めている。

勘助の処刑は、幕府による勘助島の田地没収と一族への弾圧が本当のねらいではなかったのではないかと。

江戸で起こった「慶安の変」(一六五二)の首謀者、由井正雪も楠木正成の子孫と称していた。封建社会の秩序が強化され、浪人が立身出世する余地のなくなってきたことへの不満は、大阪でも同じことであつたはずだ。

がもう健の大阪史跡めぐり

7月13日(日)
知恩院と八坂神社と祇園
集合場所 京阪淀屋橋駅切符売場前
午前10時20分

9月14日(日)
法隆寺と斑鳩の里
集合場所 阪急梅田駅2階切符売場前
午前10時30分



大正エリア ●

第10回「ふるさと平和まつり」開催

5月24・25日と、千島グランドにおいて、第10回の大正民商主催「ふるさと平和まつり」が開催されました。両日とも快晴に恵まれ、赤ちゃんからお年寄りまで沢山の人がにぎわいました。24日の前夜祭ではちびっこ和太鼓、ジャズダンス、エイサーなど次から次へと、子どもたちが登場し、大人顔負けの演技で、みんなを魅了していました。

大阪きづがわ医療福祉生協では、福島産のお米と、おにぎりを販売しました。「被災地支援のおにぎりですよー、おいしいよー」と声をかけると、「それやったら買わんとあかんやー」と2つ3つと買ってくれました。

前夜祭もいよいよ盛り上がる午後7時、福島県いわき市の「浜通り医療生協」伊東達也理事長のお話がありました。被災地、福島の現状を紹介し、東北のことに思いを馳せる取り組みがなされるのは、「ふるさと平和まつり」ならではと思いました。伊東達也さんは、地震と津波、原発事故による

現在の被災地に思いを馳せる…ふるさと平和まつり



浜通り医療生協の伊東達也理事長(写真中央)

人災で働く元気をなくし、生きる気力を亡くした大人たちを、子どもたちの思いをつづった作文が励まし、生きる勇気を与えたという心を打つお話をしてくださいました。また、医療生協や民商の人たちが、今も変わらず支援に来てくれることを大変ありがたく思い、励まされていると述べられました。

福島に支援に行かれた小谷三鈴さんの話では、まだまだ復興は難しく、一度原発事故が起こると故郷へは、長期にわたって帰れなくなるということです。原発は即時廃止にしなければの思いを語ってくれました。

うどん、つくれたよ!



第2回「キッチンPaPa」

港エリア ●

ママに休日を! パパとの交流を!! をテーマに取り組んでおります「キッチンPaPa」。第2回目は、「うどん」に挑戦!! (この日は母の日でした!) 無謀か、冒険か、いやチャレンジ!! という試みで行いました☆ご参加いただいたパパさんありがとうございました。子どもたちも「自分でやる!」というチャレンジあふれる言葉もありながら取り組めたと思います。お味はいかに?!



6.1春の「組合員交流集会」開催

西成エリア ●

6月1日(日)、組合員交流集会を梅南集会所ホールにて開催しました。集会の前半は、大阪市危機管理室の船井信考さん、西成区市民協働課地域防災担当の方々に来て頂いて、防災学習を行いました。船井さんは、南海トラフの地震は「いつおこってもおかしくない」、西成区は震度6弱、津波で1~2メートルの浸水、液状化などで、逃げられなければ、5000人弱の死者がでると予測しているとお話されました。さらに、東日本大震災の被害地域である、釜石の津波の映像が映し出されると会場から「こわぁー」との声とざわめきが。次に、グループ(支部)毎に別れ、船井さんから3つの課題を出され、それぞれ話し合いました。①「激しいゆれの後の行動は?」②「火事が広がった時の避難場所は?」③「防災について家族会議で話し合う中身は?」みんなそれぞれ

防災学習・訓練は繰り返し繰り返しこそ身になる



120名の参加者で大盛況!!

いろいろな意見がでました。最後に、船井さんは、「防災学習・訓練は繰り返し繰り返しすることで、初めて身になる」ことを強調されました。

集会の後半は、総代会決議案の事前説明会が奥専務理事より行われました。無料低額診療事業の実施や組合員増やしや健康診断で大きな成果をあげたことなど、法人合併のメリットや「いのち輝く“まち”へ「健康をつくる。平和をつくる。」をスローガンにした今後の取り組みについての報告がありました。



西成エリア ● 浪速支部

みんなで楽しくセラバンド体操

浪速支部では、セラバンド体操で筋力アップ・健康づくりに取り組んでいます。

4月に西成エリアでのセラバンド講習会で習ったことを月1回、みんなで集まって楽しく実践しています。高齢者の方でもできるように、「無理しない」を基本にしていますが、つい頑張ってしまう方もおられるため、休憩をしながら行っています。体操の前には、血圧測定もして、健康チェックも兼ねています。



ぜひ参加ください!!

セラバンド体操

開催日: 毎月 第1金曜日
時間: 午前11時~12時まで
場所: なにわ会館 1階
浪速区塩草2-2-31

「核兵器全面禁止のアピール」署名に、ご協力をお願い致します。

組合員のみならず

広島と長崎に原爆が投下されてから69年目の夏がまもなくやってきます。

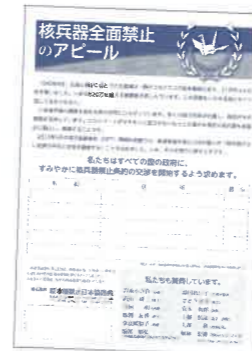
いまま20万人の被爆者が被害に苦しみ、17,000発もの核兵器が人類の生存を脅かしています。

わたしたち民医連や医療福祉生協は、何より大切な「いのち」と対極にある核兵器は全面的に禁止

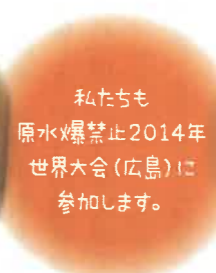
し、廃絶することをめざしています。

今年も原水爆禁止世界大会へ若い職員が参加します。被爆地広島で平和を学び、平和を肌で感じ、これからの平和を担う力になっていきます。「核兵器全面禁止のアピール」署名にご協力をお願いいたします。

署名用紙ダウンロード
<http://bit.ly/1eMuOic>
オンライン署名
<http://bit.ly/1tdyHRv>



わかば歯科診療所
梶本 理紗



みなと生協診療所
田路 耕平

私たちも
原水爆禁止2014年
世界大会(広島)に
参加します。

シリーズ 医福食住 みらいの窓

これが医療福祉生協の魅力

正しい知識で 予防しよう 「熱中症」 気をつけよう!!

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症とは?

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。

- ### 熱中症の予防方法
- ✓部屋の温度をこまめにチェック! (普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
 - ✓室温28℃以下をめやすに、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
 - ✓のどが渇かなくてもこまめに水分補給!
 - ✓外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
 - ✓無理せず、適度に休憩を!
 - ✓日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!



高齢者の特徴

汗をかきにくい
暑さを感じにくい
のどの渇きを感じにくい

体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険がある。

- ### 熱中症の応急手当
- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
 - エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。



※持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。

熱中症の対処方法

重症度	症状	対処	医療機関への受診
I度	めまい・立ちくらみ・こむら返り・手足のしびれ	涼しい場所へ移動・安静・水分補給	症状が改善すれば受診の必要なし
II度	頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下	涼しい場所へ移動・体を冷やす・安静・十分な水分と塩分の補給	口から飲めない場合や症状の改善が見られない場合は受診が必要
III度	意識障害(呼びかけに対し反応がおかしい・会話がおかしいなど)・けいれん・運動障害(普段通りに歩けないなど)	涼しい場所へ移動・安静・体が熱ければ保冷剤などで冷やす	ためらうことなく救急車(119)を要請

おたよりコーナー

いつもお世話になってます。先日は「歩行寿命が延びる！セーフティウォーキング」に参加して良い勉強になりました。(アレ！3月だったかな、記憶力が?)時々ガンバッテ居ますヨ。

阿倍野区・保田 喜久江さん

毎号楽しみに拝読しております。三月末ギリギリに特定健診を西成民主診療所で受診しました。血圧が少し高めで通院することになりましたが、診療所の職員の方々がとてもやさしく接してくださって喜んでおります。

西成区・新井 美子さん

我が実母が腹水のがんと闘病中、末期と診断されてからも頑張っています。すごく頑張っているのが伝わります。複雑な心境ですがやっぱり頑張ろう!

大正区・ぼんごんさん

朝早くから「みらい」の配達「苦労様です。私はいつも楽しみに、すまじがいがしがしに挑戦して頭をみがきます。 港区・花原 美穂さん

結婚し母の日の感謝を伝える母が増えました。そして息子が生まれ、私も母の日を祝ってもらえる立場に、とても幸せなことです。

港区・中野 雅さん

わては元気でおります。重留さん体調はいかがですか。 淀川区・林 一裕さん

「まちがいがしがし」で今にわかる時と最後の一つあと一つが見つからない時は真剣になります。必ず毎回しています。大正区・福光 美智子さん

初めて応募して幸運にも当選しました。これからも努力したいと思えます。ありがたうございました。

西成区・森崎 正明さん

今回のまちがいがしがしは結構苦戦してしまいました。その分解した時は大声で「解った!」と言ってしまいました。これからは難しいのをよろしくお願いします。 西成区・えかちゃんさん

認知症の記事をもう一度載せてほしいです。

港区・西本 沙耶加さん

ろうあの高齢者も毎年増加していますが、一般の施設はデイサービスもコミュニケーションの問題で入所、通所を断られます。行政の対策より、社会全体の対策を考えて頂きたいものです。

大正区・ろうあの高齢者さん

いつも「みらい」を楽しみ読ませて頂いております。おたよりコーナーでは皆様の近状等がとても勉強に成って幸せです。(健康管理)

西成区・中泉 ヨシ子さん

花粉に悩まされた季節も、もう終わりです。梅雨までの短い、いい季節をハイキング等で楽しみたいと思います。久しぶりのハガキ当たらば嬉しいです。難しかったけど解ければ頭がスッキリして気持ちいいです。又難しい問題宜しく願います。

大正区・林 節子さん

先日、無料の大腸ガン検診を受けました。便の調子が悪かったので、この機会にと思い受けました。結果は特に異常なしでした。こういった無料検診はともありがたいです。ありがとうございました。

西成区・宮本 健一さん

楽しんでさがしていますが、年のせいかなだんだん難しく感じるようになってきました。全部みつけたらヤッターと思います。大正区・うちちゃんさん

おたよりコーナーを読むと、いろんな人の意見がわかっておもしろいです。まちがいがしがしは大変むづかしいですが、頭の体操になると思いい毎回がんばっています。応募ははじめてです。

大正区・中川 佐智子さん

健康チャレンジに興味があります。80才の女性でも参加できますか。 西成区・高武 和子さん

毎月楽しくまちがいがしがししています。母の日のイラスト素晴らしいです。私も2人の母と母の日、過して楽しかったです。

大正区・岡野 秀美さん

おたよりコーナーを見て皆さん自分の身体を大切に思い色々な運動とか、趣味とかガンバッテいる様子が良くわかります。私も時間を作って歩く様になっています。今回のまちがいがしがしは、今まで一番むづかしかったです。

港区・関本 裕文さん

ポストの前で図書カード当たりますように！手を合わせ頭を下げました。すると孫一才半が大きな声で「まんまんちゃんアーン」と拝みました。じいじいのお墓とかんちゃんがいいいもきつと笑ってるよね。

大正区・東江 みつ子さん

おたよりが載ったので図書カードが当たるとかと首を長くしてまてましたが、来ませんでした。関係なかったんですね。

港区・原田 良子さん

医療費の支払いでお困りの方へ

下記にて医療費の減額、免除ができます

無料低額診療事業 実施診療所

- ・みなと生協診療所
- ・大正民主診療所
- ・ながほり通り診療所
- ・わかば歯科
- ・西成民主診療所

必要な診療・治療を受けていただくことが何よりも大切です。「お金がないから」と心配な時はまずご相談ください。治療後の生活再建も一緒に考えましょう。

まちがいは7

どこ?どこまちがいがしがし

下の絵は上と7ヶ所のまちがいががあります。どこでしょう?

正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】
解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。
*なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などもお書き添え下さい。

5月号の応募総数52名で全員正解でした。

5月号の当選者 15名
図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一金曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

応募先 〒556-0024 塩草2-2-31-3F 大阪きづがわ生協「みらい」係 (郵便番号は正確に) 7月31日 必着