

毎年2月14日、全国一斉に医療福祉協連全体で街頭宣伝を行っています

消費税
TPP
年金
秘密保護法

ガリと変わる日本の暮らし

医療福祉生協は、こう思います。

各エリアでチョコと一緒に配ったアンケートカード

大阪きづがわ医療福祉生協
虹の2014年バレンタイン行動

この4月から消費税が8%へ、それにもない公共料金も値上がりします。また、物価高や社会保障改悪における医療、介護費用負担増、年金、生活保護費の削減が私たちの暮らしをびやかしています。国政では、秘密保護法制定や集団的自衛権の容認など、戦争に参加できる国をめざそうとしています。

そんな中、わたしたちのくらしはどうなるのか？バレンタイン行動の中で住民のご意見をききながら、医療福祉生協の考えを伝えました。

大阪きづがわ医療福祉生協は、2月14日(金)に、虹のバレンタイン行動を各エリアで取り組みました(詳細はP2)。今年のテーマは「日本のくらし」です。

取り組みました(詳細はP2)。

2014年度 第3回 通常総代会のご案内

日時 2014年6月29日(日) 13:30~16:30

場所 大阪市立 子ども文化センター

大阪市立 子ども文化センター

アクセス
大阪市営地下鉄
●千日前線「西長堀駅」
7号出口から北へ40m
●長堀鶴見緑地線「西長堀駅」
9号出口から南へ50m

第3回 通常総代会 プレ企画
人形劇団クラルテ 公演

日時・場所 2014年6月29日(日) 大阪市立 子ども文化センター 11:00~12:00(開場10:30)

入場料 無料(組合員世帯)

お申し込み方法は次号掲載予定です。

『カマキリと月』
『ずんぐりイモムシの夢』
マグリット・ホーランド作
「童アフリカの八つのお話」より

華を見るのが大好きなカマキリがいました…

元気がなくなったずんぐりイモムシにオレンジイモムシが声をかけました…

医療費の支払いでお困りの方、一度ご相談ください
大阪きづがわ医療福祉生協の診療所・歯科では医療費の減免、免除ができます ▶詳しくはP7へ

特定健康診査の 3つの診療所で健康診断が受診できます

健康診断

受診券をおもちの方は3月31日までに受けてください

大阪きづがわ医療福祉生協では病気を治療することだけでなく、とどまらず、病気を予防する健康づくり活動に力をいれています。

大正区・西成区・港区にある診療所で健康診断を行っています。お近くの診療所でぜひご受診ください。

西成民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6659-1010

平日健診	午前	月~金	9:00~12:00
	午後	月・水・金	18:00~20:00
日曜健診	第2もしくは第3日曜(月1回) 午前9:00~12:00まで		

大正民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6554-1197

平日健診	午前	月~土	8:30~(月・火がおすすめ)
	午後	月・火・金	17:30~
日曜健診	第3もしくは第4日曜(月1回) 午前8:15~11:30まで		

みたと生協診療所 お問合せ・ご予約 06-6571-5594

平日健診	午前	月~土	9:00~
	午後	水・金	18:00~
日曜健診	月1回(実施日はお問い合わせください) 午前8:15~11:30まで		

※健診内容・料金・健診時に必要なものについては、各診療所にお問い合わせください。

無料 高齢者・障がい者のための 電話相談・出張相談

きづがわ共同法律事務所

受付専用 ☎06-6633-7624

まずは、お気軽にお電話ください

受付時間/月~金 9:30~17:00

1月29日、西成エリア中支部の組合員さん3名と組合員活動部の私と4名で、山田洋二監督の映画「小さいうち」を鑑賞してきました。この映画は、医療福祉生協連も上映運動に参加しています。今まではちがった山田洋二監督の作品、とてもよかったです。また、一緒に行った組合員さんにも大変喜んで頂きました。是非、多くの方に観ていただきたい映画です。

西成エリア 竹中 朗

024 今月のいちまい

中支部の組合員さんと(映画館にて)

理事会報告

第8回 理事会

日時 2014年1月18日[土] 午後3時~5時半

場所 本部会議室

出席 理事29名/32名中 監事1名/3名中

協議事項
理事長挨拶、情勢学習
第7回理事会議事録の件(押印済)

承認事項
1号議案 経営結果と第三四半期の到達と課題
2号議案 組合員活動結果 仲間増やし 一千名を達成
3号議案 事業計画について
4号議案 第三回通常総代会の件
6月29日[日] 午後1時半~
プレ企画 クラルテ人形劇
5号議案 100万円を超過備品等購入の件

各報告承認事項
①事業に関する報告
②組織及び運営に関する活動
③就業規則関連
④社会保障・原発・震災支援の取り組み
⑤その他
次回理事会 2月15[土]、16日[日] 富田林研修センター

「二重行政」の解消だけ？

● 橋下市長の大阪都構想を考える

民意として、首長を選んだのは住民です。議員を選んだのも住民です。だから議会制民主主義と言う制度が確立しています。住民は、首長に白紙委任状を委託していま

せん。基本的な人権を踏みじり、人としての尊厳を無視し、女性だけではなく男性をも馬鹿にした「慰安婦」発言をするような人は組織の長には不向きだと思えます。人としての範をなすのが最低限必要ではないでしょうか。

副理事長 別所義正

この各人の思想信条の自由を認めない、働く人に思想アンケート調査をする人にその資格があるのでしようか。そのような人は、考え方の違いを認めない。住民の多様性を認めない。だから一人一人を大切に

「民意」、「民主主義」とかの言葉がテレビ等からよく聞えてくるようになりまし

一人一人を大切に、住民の多様性を認める市政を！！



新聞記事より

ん。首長の提案を住民が選んだ議会

続 西成と京都のつながり

今宮村とは現在でいえば、岸の里交差点から北側へ、浪速区の南側の一部にも入り込んだ地域で、「東四条」とは今の今宮中学校通りで、「西四条」とは今宮工科高校通りで、「油小路」とは今宮高校通りのことであ

大徳寺近くの今宮神社は大きな神社であり、歴史を感じさせる予想以上のものがあった。そして神社の由緒記には「当時この地は花園とよばれていた」とあ

がもう健きづがわ往来



西成区 地名に 京都の地名と同じものがいくつもあり、京都とのつながりを考えさせる

花園・今宮の関係は

そしてそれでは、今も西成で地名として使われている「花園」と、地名としては使われていないが、学校などの名前として残っている「今宮」は京都とどう結びつ

大阪きづがわ医療福祉生協

今年のテーマは「日本のくらし」



虹のバレンタイン行動

港エリアでは、港区の八幡屋商店街と西区のナインモール九条商店街の二手に分かれてバレンタイン行動を行いました。医療福祉生協の想いを伝えたり、意見を頂いたりする絶好の機会なので、多くの方に参加してほしいと呼びかけ、総勢で20名以上の方に参加していただきました。始まるのを待っていたかのように雪がやみ、そのおかげが多くの方と対話ができました。「ぜひ、今の医療介護に対して意見をください！」と手渡すと「絶対書くよ！」と嬉しい返事も。それぞれの商店街で400個、計800個は1時間足らずのうちに配り終わりました。貴重な意見や要望が届くの願っています。



大正エリアでは、今年は雪のため、バレンタイン行動を毎年行っている噴水広場前から場所を変えて泉尾商店街の中で行いました。組合員と職員で通りかかった方にチョコとカードを手渡していきました。チョコとカードを手渡した方が「ありがとう！」「がんばってね！」など口々に声をかけてくれました。カードを見ながら「あっ！医療生協ね。知ってるよ！がんばってね」と言ってくれる方もおられました。寒いなかでのバレンタイン行動でしたが、300個用意していたチョコとカードは1時間ほどでなくなりまし



西成エリアでは、今年も天下茶屋駅前



港エリア ●

自宅で気軽にできる大腸がん検診!

毎年、意欲的に取り組んでいる『大腸がん検診キャンペーン』。今年も多くの組合員さんに受けていただけるよう、訪問しながら大腸がんキットを届けています。ある人は「このおかげで早く大腸がんが見つかった」。またある人は「毎年届けてくれるのを楽しみにしています」など、嬉しいお返事をいただいています! 組合員さんなら誰でも、無料でできる大腸がん検診。3月末までのキャンペーンですので、まだ検診されていない方はみなと生協診療所か、ながほり通り診療所までご連絡ください!!

「大腸がん検診」
ただ今キャンペーン中です!



大腸がん検診キットをお届けします

大腸がん検診
キャンペーン
実施中!



みんなの
ひろば

西成エリア ●

西成エリアで新春の集いを開催!

西成エリアでは、2月8日(土)に毎年恒例となった「新春の集い」を西成区民センターで開催しました。雪と寒さで、参加者が集まるか大変心配しましたが、当日は200名を超える方に参加して頂きました。職員がこの日のために練習した「たんぼぼ」と「花嫁」を披露しました。上手ではなかったかもしれませんが、皆さんとっても喜んで頂きました。3月は年度末です。集いでも発言にあったように、残された期間、仲間増やしや出資集めの年間目標が達成できるよう引き続き、頑張ります!

雪にも寒さにも負けず200名が参加!

職員と組合員さんと一緒に歌って楽しかったです



日本舞踊を披露する組合員さん



山村流富寿会 富寿 静嫁

浪速支部の参加者で活動報告、デイサービスづくりの経過を訴えました



西成エリア ● 浪速支部

浪速支部オリジナル曲を披露!

浪速支部も西成エリアの「新春の集い」に14名が参加しました。浪速区の活動を西成の組合員さんにも知ってほしいと有志が集まり、浪速支部オリジナルの歌(われら人生60から)を歌って頂きました。参加された方は、「行って楽しかった。早く浪速区でも、楽しい集いを自分達でできるようにになりたい」と夢を語ってくれました。

浪速支部から14名参加



「ウェルカムランチ」で盛り上がりました



大正エリア ● 三泉支部

40名が大集合! 歓迎会を開催!

大正エリア・三泉支部では、いち早く仲間増やし目標を達成して沢山の新しい組合員さんを迎えることが出来ました。ぜひ歓迎会をと相談の上、機関紙「みらい」配布者さんや、支部運営委員さんに声をかけて、2月5日、雪のちらつく寒い日でしたが、予想を上回る四十名の方が会場に集まってくれました。

おいしいランチをいただきながら新組合員さんの紹介をし、顔合わせをしました。今後、様々な活動に参加してもらえるように、班会やボランティアの様子などを発表してもらいました。

ようこそ、新組合員さん!

大正民主診療所の平井事務長からは、全国統計から見た大正区民の寿命の短さの報告と健診の重要性のお話があり、介護部の大谷さんからは、介護サービスのご依頼は、いき届いたお世話が出来る医療生協におまかせくださいとお話がありました。

わかば歯科からは新施設と増資の訴えがあり、組合員さんからは完成はいつ頃か、総工費はいくらかと熱心な質問がありました。

歓迎会はなごやかな内に終わり「いい集会やった増資せなあかんー、ごちそうさん」と無事散会しました。 三好 寿江

浪速支部の活動を西成でアピール!

シリーズ
医 福 食 住
みらいの
 これが医療福祉生協の魅力

「認知症」？

「ご本人も
周囲の方も
ひとりでも悩まず、まずは相談してください」

認知症になると、記憶力・理解力が低下しますが、一度に何も出来なくなるわけではありません。個人差や症状の強い弱いはあります。主な症状として ●妄想 ●食事をしたのに「していない」と言う ●幻覚 ●徘徊 ●収集癖 ●異食 ●人の名前が思い出せない等の症状があります。 どうしてこのような事が起こっているのか、認知症の方の気持ちや行動を理解する必要があります。

●物忘れや失敗が多くなると、気持ち落ち込み精神的に不安定になります。

●最近の記憶がなくなると、しまい過去と現実や自分でした事の認識ができなくなってしまう混乱します。

●感情の抑制がなくなると急に怒ったり、泣いたりしてしまったりあります。

●周囲が強い口調で指摘すると感情的になつて興奮される事があります。

●相手の言葉は理解できても、言われた

内容が理解できなくなると混乱してしまいます。 そうした気持ちを理解した上で、介護する方が「認知症は病気である」ということをしっかりと理解することが重要です。認知症の方は、自分が誰かわからなくなることや、記憶が失われていくことにとっても「不安」を感じています。認知症の方の行動には、それぞれに「意味」があります。騒いだり、徘徊したりするのはなぜなのか、行動そのものについても良い・悪いで判断せず、その方の価値観や歩んで来られた人生を尊重していただきたいです。脳の障害によって、表現の仕方や行動にズレが生じているので、否定せずに、「受け入れる」ことが最も大切です。

■自尊心を尊重する
 ■同じ話でも何度でも真剣に聞く
 ■本人の意志を尊重する
 ■本人のペースに合わせる

■間違いであっても受け入れ怒らない
 ■納得できるように話す
 ■声掛けを多くする
 ■不安にさせないようにする

周囲の方が何か1つ行う事で随分、認知症の方は楽になります。症状の急激な変化があっても周囲の方は落ち着いて対応をお願いいたします。今後増加し続ける認知症、私達にとっても切実な問題となってきます。「ひなたぼっこ」でも地域の方にむけて、昨年12月23日、学習会を開催し、理解を深めてきました。身近な方で、お困りの事がございましたら、下記までご相談してください。認知症を一緒に目指していきましょう。

認知症対応型
 デイサービスセンターひなたぼっこ
 介護福祉士 花井直樹(管理者)

- 西成エリア
 西成民主診療所 ☎06-6659-1010
 ケアプランセンターさくら ☎06-6659-3633
 地域密着型(認知症対応型) デイサービスひなたぼっこ ☎06-6656-6104
- 大正エリア
 大正民主診療所 ☎06-6554-1197
 大正民主診療所ケアプランセンター ☎06-6554-0504
- 港エリア
 みなと生協診療所 ☎06-6571-5594
 医療生協ながほり通り診療所 ☎06-6533-0106
 コープみなと介護よろず相談所 ☎06-6571-7880
 地域密着型(認知症対応型) デイサービスながほり通り ☎06-6533-0661

「認知症」についてのご相談は…
 お気軽にお問い合わせください

おたよりコーナー

■年末にぎっくり腰になり年末年始の用意も出来ない始末、最悪の正月になりそうです。
 大正区・匿名さん

■夫婦でまちがいさがしをしています。今号は夫4つ妻3つ探しました！相手に見つけれらると、くやしのですが毎月2人の楽しみになっています。
 港区・中野 正夫さん

■大正の機関誌「えがお」で、三塔巡りの17名を拜見しました。写真の中央に私の同級生が、赤い服とリュック姿のはつらつとした姿を見て嬉しく思いました、と同時に羨ましくも思いました。又逢おうね。
 大正区・岩田 孝枝さん

■明けましておめでとございます。お正月で時間が出来たので「まちがいさがし」をしていたら、一つ頭をかかえてしまいました。孫(小4)の知恵を借り少々時間がかかりました。孫に図書カードをあげたいです。
 港区・川野 千賀さん

■「医療機関に手話の出来る方」と訴え続けていますが実現にはほど遠い現状です。関係者の理解を切望します。
 大正区・ろうあ者さん

■初めて応募させて頂きました。いつも「みらい」を楽しみにして「すみからすみまで」読ませてもらっています。ありがとうございます。「わかば」歯科は先生が丁寧に治療してくださるの娘、友人にも紹介していますよ！
 大正区・田中 千ヨ子さん

■「メタボリックシンドローム」で、エネルギー消費のための10ヶ条の目指せ一日一万歩(300キロカロリー)は目標が高いなと思つた。まずは自分の生活習慣を見直すことから始めよう。
 西成区・尾上 貞子さん

■「メタボリックシンドローム」で、エネルギー消費のための10ヶ条の目指せ一日一万歩(300キロカロリー)は目標が高いなと思つた。まずは自分の生活習慣を見直すことから始めよう。
 西成区・伊藤 紀子さん

■毎回すぐにはまちがいさがしをします。最後の一ヶ所がなかなか見つからず、見つけた喜び、図書カードが当たった訳でもないのに解けただけで嬉しい気分、やはり図書カードが当たればもつと嬉しいかなあ。
 港区・やだもんさん

■今年の抱負の所にみんなそれぞれの目標を書いていてすごいなあと思いました！100歳のおじいちゃんもいてすごいなあと思いました！
 西成区・山本 祐華さん

■あけましておめでとございます。最後の一つがなかなか見つかりませんでした。昨年12月22日、おもちつきに行ってきました。沢山人が集まってわきあいあい、楽しかったです。孫の離乳食がスタートしたとの事、娘からメールが届きました。嫌がらずに食べたそうです。今年もガンバッテ下さい。
 大正区・宮田 艶子さん

■みなと生協診療所の近くに住んでいます。健康まつりに始めて参加しました。まちがいさがしにも応募は始めてです。これからも「みらい」をしっかり読みたいと思いましたが表紙写真キレイ！
 港区・中尾 美智子さん

■リハビリに通いお世話になってます。まちがいさがしは視力とボケ防止に一石二鳥ですね、いつも最後の一つがなかなかみつからず今は頑張りました。
 大正区・風本 リイ子さん

■昨年10月、実家の母86才が中央区の病院に総胆管結石で入院、1月10日にやっと退院する事が出来ました。一日も休む事なく病院通いを致しました。退院時の請求書を見てびっくり、使ってもいない病衣が40日もついていました。今病院に抗議しております。皆さん入院の際、請求書をよく調べてください。
 大正区・匿名さん

■毎月「みらい」楽しみにしています。初めてまちがいさがしに応募しました。次回は子どもと一緒に挑戦したいと思つています。
 西成区・えかちゃんさん

■毎月「みらい」楽しみにしています。初めてまちがいさがしに応募しました。次回は子どもと一緒に挑戦したいと思つています。
 西成区・えかちゃんさん

どこ？どこ？ まちがいさがし まちがいさがし

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこでしょう？

正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】
 解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。
 *なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などもお書き添え下さい。

1月号の応募総数58名で、15名が正解でした。

1月号の当選者 15名
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
 抽選は毎月第一金曜日に行っています。
 見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

応募先 〒556-0024 塩草2-2-31-3F 大阪きづがわ生協「みらい」係 (郵便番号は正確に) 3月31日 必着

医療費の支払いでお困りの方へ

下記にて医療費の減額、免除ができます

無料低額診療事業 実施診療所

- ・みなと生協診療所
- ・大正民主診療所
- ・ながほり通り診療所
- ・わかば歯科
- ・西成民主診療所

必要な診療・治療を受けていただくことが何よりも大切です。「お金がないから」と心配な時はまずご相談ください。治療後の生活再建も一緒に考えましょう。