

いよいよ、2013年度 生協強化月間(9月~11月)

わたしたちのめざす方向を確認し 生協発展のため、ともに頑張りましょう!

わたしたちのめざす方向

(第2回総代会より)

- ① 国民の権利として社会保障の充実を組合員とともに実現する生協
- ② 子どもと高齢者にやさしい街づくりに貢献できる生協
- ③ 「住み慣れた地域で最後まで」の願いに寄り添う生協
- ④ 組合員の「地域にあったらいいなどの思い」を実現する生協
- ⑤ 「医療生協人」として医療生協を支える人材の育成をすすめる生協
- ⑥ 健全な運営体質を維持、組合員に貢献し続けられる生協

これらの実現の
ための基盤となる
強固な組織づくりを
ともにすすめていこう!

- きづがわ「ゆめぷらん」の2年目!
- 大正での歯科・介護事業所の建設運動
 - 港でのグループホームの建て替え
 - 浪速でのデイサービス設立

2013年度の目標

なかまふやし 1,700名 (港 400. 西 200. 大正 300. 浪速 200. 西成 500. 阿倍野 100)
出資金 100,000千円 純増で 70,000千円
その他 機関紙「みらい」の配布担い手を「一人10軒以内」をめどに増やす など

協力して頂きたい事

- ① まだ組合員になっていない方をご紹介ください
- ② 出資金の増資にご協力ください 積立出資も行っております
- ③ 機関紙の配布をお手伝いしてください 隣近所の数件で結構です
- ④ 診療所や各事業所を利用してくれる方をご一緒に増やして行きましょう
- ⑤ 楽しい行事や班会にお友達を誘って、積極的にご参加ください

10月29日(火)には、医療生協の貸し切りで前進座の赤ひげ公演の観劇会を行います
各エリアでは健康まつりや健康づくりウォーキングを行います

「ゆめぷらん」の前進をめざし、生協の組織をもっと大きくするために、
組合員の皆様のご協力をよろしくお祈りします

8月31日~9月1日
近畿ブロック
組合員交流集会で
学びました
法人から
34名参加



健診おすすめ運動



ぜひ一緒に
いきましょう!

3つの診療所で健康診断が受診できます

年に一度は健診を受けましょう

健康診断

大阪きづがわ医療福祉生協では病気を治療することだけに
とどまらず、病気を予防する健康づくり活動に力をいれています。

大正区・西成区・港区にある診療所で健康診断を
行っています。お近くの診療所でぜひご受診ください。

健診実施診療所

※健診内容・料金・健診時に必要なものについては、
各診療所にお問い合わせください。

▶大正民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6554-1197

平日 健診	午前	月~土	8:30~(月・火がおすすめ)
	午後	月・火・金	17:30~
日曜 健診	第3もしくは第4日曜(月1回) 午前8:15~11:30まで		

▶西成民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6659-1010

平日 健診	午前	月~金	9:00~12:00
	午後	月・水・金	18:00~20:00
日曜 健診	第2もしくは第3日曜(月1回) 午前9:00~12:00まで		

▶みなと生協診療所 お問合せ・ご予約 06-6571-5594

平日 健診	午前	月~土	9:00~
	午後	水・金	18:00~
日曜 健診	月1回(実施日はお問い合わせください) 午前8:15~11:30まで		

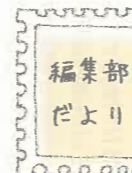
無料 高齢者・障がい者のための
電話相談・出張相談

きづがわ共同法律事務所

受付専用 ☎ 06-6633-7624

受付時間/月~金 9:30~17:00

まずは、
お気軽に
お電話
ください



月間と合わせて取り組まれた、前進座
の「赤ひげ」がいよいよこの29日に上演
されます。7月から、無料定額診療も取り
組まれ、益々大阪きづがわ医療福祉生協
の値打ちが上がっていることでしょう。橋下市長の下で
の大阪で、命と暮らしが脅かされている今、苦しく暗くな
りがちな毎日ですが、私たちは前進座の「赤ひげ」をみん
なで楽しみ、力を合わせて、この大阪を明るく未来へと
変えていきましょう。みんなで観に行きましょうね!

渡口 差知子



019
今月の
いちまい

まちがいさがし抽選風景

理事会報告

第3回理事会

日時 2013年8月17日[土] 午後3時~5時30分
場所 本部事務所
出席 理事 29/33名中 監事 3/3名中

協議事項

第2回理事会議事録の件(押印済)
無料低額診療の適用者の報告と承認を加筆記載

承認事項

- 1号議案 7月度の経営結果
- 2号議案 大正エリアの事業活動に関する件
- 3号議案 強化月間に関する件
- 4号議案 職員の確保と育成に向けての提案
- 5号議案 九条世界会議関西2013.10/14の取り組み

各報告承認事項

- ① 事業に関する報告
- ② 組織及び運営に関する活動
- ③ 就業規則関連
- ④ 社会保障・原発・震災支援の取組
次回 9月19日[木] 午後7時~

「大阪都構想」で私たちのくらしはどうなるの？

生活がホンマに良くなるの？ 鳴り物入りでなかなか良くなるような幻想を抱かされていますが、橋下市政の現実には保険料値上げ、福祉減免（水道料金・下水道使用料減免）廃止、敬老パスも有料化など市民負担が増えてきています。

年金が減額されて、介護・国民保険などの負担が増えていますし、アベノミクスとやらで物価が上昇し、私達が使える金額（可処分所得）が少なくなり、生活が真綿で首を絞められるように感じています。苦しくなっています。

小さい程、きめ細やかなサービスが期待出来ますし、近くに区役所があることも身近に感じ、利用もとても便利です。

「都構想効果」最大976億円とマスコミ各紙に出ています。でもまだ決まってもいない「地下鉄民営化」や「市政改革プラン」に基づいた市民サービスの切り捨ても含まれています。

都になって合区にする為の初期費用が2000億円もかかるという試算もありますが、制度設計案では640億円と、大阪は少なく見積もり、効果が大きいように装っています。

市は情報を操作せず、正しい数字を市民に提供して市民の判断を仰ぐべきです。

「大阪都構想」を考える

「大阪都構想」についてマスメディアなどでは、大騒ぎしていますが、大切なのは私達の生活にどう関わってくるのかです。

核兵器廃絶、今でしよ!!

8月7日～9日、長崎市内各地で開催された「原水爆禁止2013世界大会」に6名の代表団が参加し、大いに学び、共感し、核兵器廃絶への想いをしっかりと胸に刻みしました。

世界の流れは核廃絶

1955年8月、広島で第一回大会が開催されて以来、58年間、世界の運動の方向を指し示してきた世界大会。

今年の大会は、核兵器廃絶が焦点となる2015年の第9回核拡散防止条約(NPT)再検討会議に向け、「核兵器禁止条約」を実現しようという機運の高まりの中で開催されたのが特徴です。NPT準備委員会では、「核兵器の非人道性に関する共同声明」が発表され80カ国が賛同(日本は賛同せず)「核兵器不使用の保証は全廃である」と、世界の流れは核廃絶へと前進しています。

「すごい!」全国から世界各地から多くの参加者(大阪代表団370名)

会場到着時、既に参加者でいっぱい

原さんは、「まさに市内全体が米軍と自衛隊の施設でした。原子力艦船の寄港で、常に核事故の危険にさらされています。施設や人件費など莫大な思いやり予算のことも知りませんでした。納得できません」と感想を述べています。

閉会総会

世界中に要旨次の運動を呼びかけ満場の拍手で確認しました。

① NPT再検討会議に向け、「核兵器全面禁止アピール」署名などで世論を強めよう。

② 枯葉剤、劣化ウラン被害者含め、戦争被害者を支援しよう。

③ 「核の被害者をつくらせない」の願いをひとつに原発をなくす運動との連帯を強めよう。

紙面の都合により簡単な報告となりましたが、代表団のメンバーが各地域で報告する際には、ぜひご参加くださいますようお願いいたします。



組合員の皆様から託された「折り鶴」は爆心地点の碑に... 募金や折り鶴などのご協力ありがとうございました。

各自別テーマに参加しました。動く分科会で佐世保を視察した萩

分科会

各自別テーマに参加しました。動く分科会で佐世保を視察した萩

がもう健康がわ往来



土佐稲荷神社は、地下鉄長堀鶴見緑地線西長堀駅下車すぐのところに、高層ビルに囲まれていますが、結構広い敷地の中に、社殿や鳥居や灯籠がぽつんぽつんと、ばらまかれていたように感じています。ずいぶんぜいたくな神社だなあとというのが第一印象だ。近づいてみると、児童公園が隣接していて、その分余分に広く見えるのである。

『祈(戦没者慰霊塔)』の像と、四十二年十月『祈』像の十周年記念の時に建てられた石碑がある」との説明がある。

土佐高知藩蔵屋敷内鎮守社

土佐稲荷神社は明和七年(一七七〇)山城国伏見稲荷神社の分霊を勧請したと伝え、一般の参拝を許したともいう。

この神社は、明治維新前には悲惨な事件に出くわしている。慶応四年(一八六二)二月十五日、堺事件とよばれる不幸な事件が起った。

そのころ、大阪の海岸地帯には、土佐(高知)・因幡(鳥取)・備前(岡山)などの藩兵が幕府の命により警備にしていた。土佐の警備隊は中老山内右近を総指揮に、三百人が派遣され、住吉の紀州街道に面した広大な土地(現在の東粉浜小学校一円)に、堀をめぐらせた二階建の陣屋を新築し、オランダから買入れたゲベル銃二百と大砲数門もそろえた。同時に木津川加工の守備も受け持たされたので、流れに数十本の丸太を打ち込み、クサリを張り大砲をすえた。

土佐稲荷神社 其の壱

しかし、上町台地の端にそびえるように建てられていたり、それぞれ樹齢何百年という巨木に囲まれて森のようになっていたり、今までの神社・仏閣を見てきた目には、やはり少し物足りない。そのわけは、「西区の史跡案内」に「境内は江戸時代からの桜の名所として知られ嘉永四年(一八五二)に建立された其角の『明星や桜定めぬ山かつら』の句碑がある。社殿及び桜の古木は、太平洋戦争中の空襲で焼失したが、社殿も復興し戦後植えた桜の若木も成長して、夜桜の花見が復活した。また、境内には昭和三十三年西区遺族会が建立した

「きづがわ」代表団一左から、浅見さん(西成・事務) 恵さん(港・看護師) 濱本さん(大正・看護師) 鮎子多さん(西成・高1) 萩原さん(港・介護職)



港エリア ● 大正エリア ●

こどもほけん学校

去年はバター作りで好評だった「こどもほけん学校」。今年も子ども62名、大人10名の参加でたくさんの学びがありました。まずは委員の奥澤さんから被災犬のお話。東日本大震災で被災した犬のサキちゃん。運命の巡り会わせで大阪にやってきた経緯と忘れてはいけない地震のお話を子どもたちは真剣に聞いていました。

後半は、わかば歯科さんにきてもらい、歯型をつくる要領で今回は指型づくりと、歯に関するクイズをしていただきました。指の型どりは未知の体験、不思議な感触！そしてできあがりは、自分とうり二



被災犬サキちゃんと地震のお話

歯のクイズに、子どもたちは四苦八苦



歯型をつくる要領で自分の指型をかたどりませう。どんな指ができるかな？

つの指ができてさらにびっくり！

また、歯科所長の南端先生による歯のクイズは人間の歯だけではなく、動物の歯に関するクイズも盛り込まれ、正解するのに四苦八苦の様子。正解するたびに子どもたちは大喜びでした。

今年もさまざまな体験や学習ができた「こどもほけん学校」。有意義な夏休みになったと思います。



大正エリア ●

大きく前進「ゆめをカタチ」に

大正エリアでは、わかば歯科、介護施設の建設運動を進めています。

介護施設は、小規模多機能介護施設が決まっていますが、今回グループホームの申請を大阪市に出しました。9月末には認可の可否が分かります。

大正区におけるサービスの提供が一つ増え、365日24時間の安心を地域に提供することが出来ます。「ゆめをカタチ」へ向かって、大きく前進することになります。

365日24時間の安心を

出資金も8月中には3千万円を目標にしていたが、27日に超過達成できました。協力をしてくださった皆様、ありがとうございました。

組員・職員一体となって運動を進めています。みなさん来年完成を目指して引き続きご協力をお願いいたします。

これからは、解体工事に入っていきます。工事中はご近所や利用者さんにご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

鐘つき行動の前に区役所前で9条宣伝



大正エリア ● 平尾支部

歌と勉強会の楽しい夕べ

8月24日(土)午後6時。昨日までのカラカラ天気とは打って変わって生憎の雨となり、少し涼しくはなったもののお年寄りには出にくい状況の中、平尾商店街入り口近くにあるサンクスホール3階で、スタッフも入れてきっちり20名(プラス幼児1名)の参加でそうめんつるつるおしゃべり班会を開きました。

わかば歯科の榎田さんのユーモアのある絶妙な司会進行で、介護の話にケアマネジャーの村上さんが分かり易く話されました。無料低額診療の話は大正民主診療所の北浦さんが、続いて「この話は江戸時代にもありましたよ」と、前進座の赤ひげ公演につなげて前進座のDVDを鑑賞しました。入場券は少し高いけど、みんなで感動を味わおうと勧められました。赤ひげに続き、生の文化を味わおうと、金城清範さんがサンシンを

医科職員の低額無料診療の説明



持って来られていたので1曲弾いて頂きました。人生を歌ったとても味わいのある曲を初めにお聞きし、そのあとおなじみの「安里屋ユンタ」をみんなで大合唱しました。そうめんもとても美味しく、お代わりもあり好評でした。

そのあと建設委員長の有村さんから、みんなで楽しく建設運動を進めようと、委嘱状が手渡されました。夏休みも終わりに近づき少し寂しい8月の終わりに、参加者は予定より少なかったものの、久しぶりに和やかで楽しい班会となりました。

そうめんつるつるおしゃべり班会

西成エリア ●

平和の願いを込めて鐘をつく

今年は、安倍内閣のもとで、憲法9条の改悪が取りざたされるなかで、9月9日9時9分に平和を願う鐘つきを行いました。参加者それぞれが世界平和を願い、一人一人が鐘をついていきます。毎年ご協力頂いている聖天さん(聖天山正圓寺)は吉田兼好がこもって藁をついたという言い伝えのある記念すべき場所です。同じ聖天地域にある西成エリアのデイサービスは、この吉田兼好の「徒然草」にちなんで「つれづれの里」と名付けられました。

ちょうどこの日は、東京オリンピックが決まった翌日でした。鐘つき行動に参加した柴山さんは「オリンピックは平和的なスポーツを競う行事でいいことですが、東北大震災で、特に福島県の原発被害の復興がまだ解決してない中で手ば



鳴り響け平和の音色

なしでは喜べないことです。震災地域の早期の復興。そして、平和を祈願してみんなで鐘を鳴らしましょう！」と力強く訴えてくれました。



今年もご参加ありがとうございます

シリーズ 医福食住 みらいの窓

これが医療福祉生協の魅力

今日からはじめましょう!! 健康のためには 口腔ケアが大切です

最近、プールに行ったり、ウォーキングをしたりと、身体を動かし健康に關心の高い方が増えてきました。医療福祉生協でもさまざまな企画があり、たくさんの方が参加しておられます。身体の健康を考える上で、お口の健康は後回ししていませんか？お口は体に入ってくる全ての入口です。今回は健康の入口、お口のケアについてお話しします。

健康は、お口のお手入れから


お口といっても千差万別、赤ちゃんから高齢の方まで歯の質・本数も様々です。共通することは清潔にするということ、半年に1回は、歯科でお口の健康状態をみてもらうことが大切です。最近では若い方でも歯周病が多く、しっかりと歯磨きが出来ていない方が目立ちます。時間をかけてゆっくりじっくり磨きましょう。歯磨きができていないと、食べかすによる細菌の増殖で

思わぬ病気を起こしかねません。高齢で歯のない方も歯ぐきのケアとして柔らかい歯ブラシでお口のマッサージをお勧めしています。在宅療養中の方や寝たきりの方は、スポンジブラシ(写真)で口腔内を奥から手前にぬぐい、清潔にすることで、誤嚥性肺炎が予防されお口の匂いも随分と緩和されます。入れ歯の手入れも大切です。入れ歯が細菌の住処になっていることも少なくありません。


お口の機能も歳とともに老化していきます。歯のある方も入れ歯の方も、しっかりおしゃべりして、しっかり食べることで栄養も体に取り込まれ元気に毎日を過ごすことができます。上手に噛むためのリハビリをご紹介します。お口の周りにはたくさん筋肉があり、それらを動かすことが脳への刺激になり、表情も豊かになります。ぜひ今日から始めて下さいね。


やってみよう! お口の体操 ~セルフケアプログラムの実施~


舌やほお、くちびるの動きをしなやかにするために、お口の体操を実践してみましょう。ご自分で毎日できる、口腔機能を向上させるための訓練です。


1. 息を吸いながら、両肩を上
に5秒間持ち上げ、息を吐
きながら力を抜いて、スト
ンと肩を落とします。  2回


2. 首をゆっくりと
前後左右に倒
します。  2回


3. くちびるに力を入れて、
声を出さずに「うーっ」「
いーっ」と動かします。  5秒間

4. 「あいうえお」と
ゆっくりと大きな
声で発音します。  2回

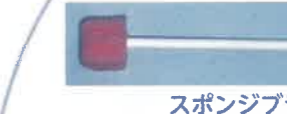
5. 「パ、タ、カ、ラ、あ〜」
大きな声を出して言
いましょう。  5回

6. ほおを5秒間ふくら
ませ、次に5秒間へこ
ませます。  2回

7. 両手を挙げ、上、横、下
と動かしながら、ゆっ
くりと深呼吸します。  2回

パ、パ、パ...
くちびるを閉じたり
開いたりする訓練
あ〜
上あごのどの筋肉を
震わせる訓練
ラ、ラ、ラ...
舌の先を動かす訓練  5回

奥から手前に拭く!!!
(誤嚥をふせぐため)



スポンジブラシ

歯肉は細菌が繁殖しやすいので、歯が1本もなくともブラッシングが必要です。やわらかい歯ブラシなどで、汚れを落とし、マッサージしましょう。残っている歯には汚れが付きやすいので、しっかりとブラッシングしてください。

おたよりコーナー



■熱中症なのか、夜中目を開けられず救急車で病院へ、MRIで脳に異常なしと点滴のみで返され、辛いのは歩けない一日ではないでしょうか? 考えあぐね西成診療所に送迎して頂き、どれだけ助けられたか。一人暮らしの老人の助けがない辛さ! 感謝感謝です。健康ほど幸せはないですネ、明るいスタッフの皆さんに何かほっとします。 **「看護師の優しさありて 合歡の花」**

阿倍野区・安田 喜久江さん

■安倍首相(日本を世界で企業が一番活動し易い国にする)社会保険費削減、消費税増税、労働法規改悪、原発再稼働。私達(日本を世界で一番安全に生活出来る国にしてほしい)社会保険充実、消費税反対、軍事費削減、原発廃止。 **港区・正木 ツヤさん**

■暑さがつづいています。はじめてまちがいがしに挑戦しました。夏休みです、子供達がワイワイガヤガヤと楽しい日々を送っています。 **大正区・匿名さん**

■まちがいがしは楽しみの一つのコーナー。当たればラッキーとても嬉しいです。人形劇、私も見たけど、孫もいないので参加はダメと思った、TELをかけて聞けば良かったです。感想文を読ませて頂き私も見ているような気分になりました。 **港区・山本 美代子さん**

■うちの子は11カ月です。もう少し大きくなったら人形劇を見せてあげたいです。また上演して下さい。ロリ菌の検査を受けようと思いましたが、両親が持っていたからです。離乳食の口移しが気になりました。私が持っているお菓子、子供に移してしまうかもしれないので怖いです。 **港区・中野 雅さん**

■人形劇いいですね。親子の愛が育まれるのに非常にいい機会だと思います。地域が一つの輪となって、子どもたちの成長を見守る大切さを思い起こす記事でした。我々大人が尊敬される鏡にならなければなりませんね。 **大正区・ツツジさん**

■先々月ぐらいから、まちがいがしに参加するようにになり、必然的に読むようになりまし。いろいろな参考になるので頑張つて続けて下さ。 **港区・吉川 史隆さん**

■この前、図書カードが当たりました。ありがとうございます。今度当たったら妹の本を買いたい。 **大正区・上野 真凜さん**

■娘が第二子の女子を出産。亡くなった主人にもすぐに報告しました。生きていればきっと喜んでくれたと思います。一人でも孫を見てあげられたから良いとするかと。図書カードありがとうございました。 **大正区・宮田 艶子さん**

■今月号で、橋下市長について書いておられる方が多かったですが、私も公人としての発言を考えてほしいと思います。以前教育委員会に「フン」をつけてメディアを通して批判したり、番組内のコメントターに「小銭かせぎ」と言ってみたり、リーダーシップや行動力があるのはみとめますが、口が悪いとか市民や国民の気持ちに代弁する立場の人の発言とは思えないような事が、多々あります。辞めるとは言いませんが公人としての発言をしてほしいと思います。 **西区・まるちゃんさん**

■猛暑が続いています。熱中症にならない様に一日中こまめに水分をとっています。先月二人目の孫が生まれました。 **大正区・貞本 利男さん**

■デイケアで千羽鶴を折りました。長崎の原爆禁大会に持って行かれました。いつ迄も平和な日本でありたい様に願っています。一羽つつ折りました。若い時と違って多少時間はかかりますが手が充分に動かせる事が出来る喜び、感謝しております。先生やスタッフの優しい心づかい、皆様の笑顔に支えられてほんとうに幸せに思っています。ありがとうございます。 **西成区・岡本 康榮さん**

■今月は誕生日のお祝いを頂きありがとうございます。もう嬉しい歳でもないですけれど、小4の孫娘もバアちゃんも早いけどと言ってお小遣いの中から大きなカサパンを買って持って来てくれた時は孫の前で涙を流しました。 **港区・花原 美穂子さん**

どこ?どこ まちがいは7

下の絵は上と7ヶ所のまちがいが
あります。どこでしょう?



正解者の中から抽選で
15名の方に図書カード
(500円)を進呈します。

【応募方法】
解答はイラストを切り取って、
ハガキに貼ってお送りください。
*なおハガキの余白に解答と合
わせて今号の感想やご意見、
近況などもお書き添え下さい。

8月号の
応募総数44名で
42名が正解でした。



8月号の当選者 15名
宮田 艶子、ヤッシー、小林 S、
こうちゃん、上野真凜、小阪三恵子、
貞本利男、西島やす子、吉村奈々代、
山本美代子、川原重信、花原敏子、
中野子、キムキム、保田喜久江
(敬称略)

■敗戦後、学校から配られた憲法の冊子のさし絵についての先輩の話です。「大きな釜に大砲など戦争の道具を入れて溶かし、電車や商船など生活に役立つものに変える図が強く印象に残っている」とさし絵を逆戻りさせてはならないと思うこの頃です。 **西成区・宮井 俊道さん**

■初孫が生まれました。披露の海外から帰ってきたんですが、冬の国から暑い大阪なので、赤ちゃんには負担です。24時間フルタイムですが、それでも体調が心配です。よく笑うので毎日癒されています。 **大正区・吉村 奈々代さん**

■まちがいがなかなか見つからず、苦労しました。あきらめようとしたが、家族の協力で解決。 **港区・さつちゃんさん**

■お盆に娘が里帰りして、孫達も一緒に来て賑やかで楽しい一日でした。まちがいがしは最後の一つがなかなか見つかりませんでした。 **西成区・中泉 ヨシ子さん**

65周年記念
日本のうたごえ祭典・おおさか

とき 11月2日(土) 開演17:00~
ところ 大阪城ホール
自由席 ¥3,500

くわしくは
<http://utagoenet.com/osaka/top.html>
65周年記念日本のうたごえ祭典・おおさか 実行委員会
TEL. 06-6962-5482 FAX. 06-6969-1261
E-mail. nichuuta2013osaka_saiten@yahoo.co.jp