

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

# 第2回 通常総代会を開催

**みんなが主役になれる  
組織づくりを**

6月23日 日曜日、西区こども文化センターで第2回通常総代会を開催しました。午前には人形劇を上演し、午後から総代会がひらかれました。

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合として一つになり、組合員さんに24時間、365日安心のサービスを提供出来る施設展開として、大正では具体的に新施設建設、増資運動が始まっています。

元気に長生き出来るまちづくり、組合員さんが主人公になれる組織づくりを目指す方針などが、大多数の賛成で承認されました。



### 各議案承認事項

- 第1号議案 2012年度活動報告・決算報告・剰余金処分承認の件
- 第2号議案 2013年度活動方針・予算承認の件
- 第3号議案 役員選任の件
- 第4号議案 定款の一部変更の件
- 第5号議案 議案効力発生

### 新役員

理事長	蒲生 健	地域理事	佐藤 カナエ
副理事長	倉澤 高志	地域理事	中原 誠
副理事長	別所 義正	地域理事	西原 美幸
専務理事	奥 章	地域理事	山本 哲夫
常務理事	姉川 紀代美	地域理事	木下 知二
常務理事	木村 準司	地域理事	有村 睦男
理事	石垣 剛	地域理事	柏原 貴美子
理事	山本 貴昭	地域理事	田島 祥光
理事	南端 理伸	地域理事	三好 寿江
理事	中村 雅一	地域理事	村岡 洋三郎
理事	平井 正美	地域理事	小口 美佐子
理事	杉浦 健	地域理事	佐伯 敏子
理事	山田 英樹	地域理事	吉村 安衣
理事	吉村 洋子	地域理事	藤田 一博
地域理事	新 令子	地域理事	青野 晴美
地域理事	足立 敏博	監事	山上 俊夫
地域理事	石倉 功	監事	仲里 弘
地域理事	泉田 八重子	監事	山崎 邦雄

以上が選任されました



人形劇の感想は2面でご紹介します

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合『発足1周年記念』第2回通常総代会前のプレ企画として、総代会と同じくこども文化センターにて、人形劇団クルテさんによる人形劇を行いました。お母さん、お父さん、子どもさん向けの催しは少なめですが、今回は組合員さん達170名が来られました！当法人では子ども向けの無料企画だったので、来られた組合員さんにはとても喜んでいただけ、また、ご友人から誘われ、新規で組合員さんになっただけの方もいらっしゃいました。

人形劇に170名の参加者

3つの診療所で健康診断が受診できます

## 年に一度は健診を受けましょう

健康診断

大阪きづがわ医療福祉生協では病気を治療することだけにとどまらず、病気を予防する健康づくり活動に力をいれています。

大正区・西成区・港区にある診療所で健康診断を行っています。お近くの診療所でぜひご受診ください。

### 健診実施診療所

※健診内容・料金・健診時に必要なものについては、各診療所にお問い合わせください。

▶大正民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6554-1197

平日健診	午前	月～土	8:30～(月・火がおすすめ)
	午後	月・火・金	17:30～
日曜健診	第3もしくは第4日曜(月1回) 午前8:15～11:30まで		

▶西成民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6659-1010

平日健診	午前	月～金	9:00～12:00
	午後	月・水・金	18:00～20:00
日曜健診	第2もしくは第3日曜(月1回) 午前9:00～12:00まで		

▶みなと生協診療所 お問合せ・ご予約 06-6571-5594

平日健診	午前	月～土	9:00～
	午後	水・金	18:00～
日曜健診	月1回(実施日はお問い合わせください) 午前8:15～11:30まで		

無料

高齢者・障がい者のための  
電話相談・出張相談

きづがわ共同法律事務所

受付専用 ☎ 06-6633-7624

受付時間/月～金 9:30～17:00

まずは、お気軽にお電話ください

編集部  
だより

健康チャレンジに応募、バーチャル西国33ヶ所巡りです。いつもの事ですが、励みになりますので出来るだけ歩くようになり、職場の行き帰りに出来るだけ歩くようにし、まちに咲く花の鮮やかさが目に入ります。

5、6月は各お家の前に植木があり名前の知らない花(私の無知)が咲き誇り楽しみが多かった時期でした。先日、あるお宅の植木にリンゴが実っています。小さく青いリンゴです、今頃実るのか分かりませんが形はリンゴでした。

あの花はりんごだったんだ。

別所 義正



017  
今月の  
いちまい

2011年9月23日～25日、震災支援に行きました。今年も9月20日～23日に東北震災支援ボランティアを募集中。飛行機、バスコースがあります。

### 理事会報告

第13回理事会

日時 2013年6月8日[土] 午後3時～5時20分

場所 本部事務局 会議室

出席 理事 27/31名中 監事 1/3名中 オブザーバー1名

協議事項

1. 12回理事会議事録の件
2. 社会保障・原発ゼロ・まちづくり等取り組みの交流  
6月2日東京 原発0集会にきづがわから12名が参加  
[社会保障と税の一体改革]の学習会 7月13日[土]民医連 午後6時30分～

承認事項

- 1号議案 第2回通常総代会関連の件
- 2号議案 夏期一時金要求に関して  
各報告承認事項について

第14回理事会

日時 2013年6月23日[日] 午後12時30分～1時15分

場所 西区子ども文化センター

出席 理事 29/31名中 監事 3/3名中 オブザーバー1名

協議事項

1. 13回理事会議事録の件

承認事項

- 1号議案 第2回通常総代会関連の件
- 2号議案 夏期一時金に関して  
各報告承認事項について

大正エリアでは、近隣の土地を譲っていたり、長年の懸案だった「わかば歯科」新築建て替えが現実となり、「きづがわゆめぷらん」がカタチになります。

職員、非常勤理事で他の歯科見学に行き、それを基に職員での検討を重ね、数十年先を見越した歯科へ、設計事務所とも話し合いをしています。

小規模多機能型居宅介護施設の併設も決まっていますが、どんな施設なのか、まだまだ組合員さん等に知られていません。そこで、実際に介護施設を運営されているサントルの寺本社長を招いて勉強会を開きました。

勉強会に来られた方から、歳をとって来てあちこちの施設の検討をしてきたが、話を聞いて自分はこの入所したい、枠があるよ、うなので入れてほしい。その為にと多額の協力を頂きました。

組合員さんの熱い思いに身が引きしまりました。期待にこたえる施設づくりと運営を図らなければと、重ねて感じました。

各支部の運営委員会には、歯科、介護、医科の担当職員を決めて参加しており、新施設建設に向けての訪問活動も職員と組合員

## わかば歯科+小規模多機能型居宅介護施設 安心・安全の新しい施設誕生に向けて

きづがわ  
ゆめを  
カタチに  
ゆめぷらん



6/18. サントルの寺本社長を招いての勉強会

さん協同で進めています。歯科では月に一度訪問日を決め、職員と組合員さんで近隣のお宅にお伺いしています。

建設増資の目標は7千万円で、組合員訪問をすると多くの方から協力のお話をいただきます。各サークルや班では、毎月の積み立ても進めています。「毎月積み立てをしますが満額になれば生協に寄付をします」と話される方など、色んな形でその人に応じた協力をして頂いています。

7月に入って出資金が2千万円を超えました。協力を頂きまして有難うございます。引き続き皆様の大きな協力をお願いします。

### がもう健 きづがわ往来

「聖天山」  
公園内に存在する聖天山古墳は、昭和二十六年に石室が見つかり埴輪や土器・直刀・馬具などの副葬品が出土した。確実な古墳である。造営時期は古墳時代の後期、六世紀代と考えられるという。この古墳の南側にある名高い正円寺の丘陵は、西向きの方後円墳の可能性があります。もしそうだとすれば、墳丘長は一〇〇メートルを超えるであろう(大阪府史)。

「聖天山」と親しまれているのは、西成区と阿倍野区の境にあり、町名としては阿倍野区松虫通三丁目にあたるが、西成区民に長年地元のお寺として馴染まれてきた正円寺のことである。急な階段を昇ると山門にも「海照山天下茶屋天尊」と掲げられている。

寺伝によると、天慶二年(九三九年)権化光道大和尚の開基で般若山阿部寺の一坊で、現在は真言宗東寺派に属する。本尊の大聖歡喜天皇は慈覚大師の作だと伝えられる。



### 聖天山 — 海照山正円寺

現世利益の「聖天山」

聖天山奥野院には、鎮守堂・奇松塚・石切分祠・波切不動明王・弁財天祠などがあり、そのほかにも、ぼけ封じ地蔵・水子地蔵・水掛け不動明王が参拝者の願いを逃さじとこまえている。因みにこれら神仏のご利益を挙げてみると商売繁盛・家内安全・産業復興・海上安全・開運出世・芸能上達を願うものがあった。

「聖天山」はまさに千年このかた、庶民の祈りと願いの場であったといえよう。

遠ざかる海辺

百度石を廻り疲れて、お寺の庭から西をみれば夕日が海に沈んでいく。人々はここで再び手を合わせる。

はじめは目の下にあった海岸線も住吉街道ができるころから遠ざかり始め、江戸時代には十三間堀川の西に迄のびたという。

海を望見できるところから海照山正円寺と命名されたのだが、「聖天山」はまた落日信仰の場でもあったのだ。



港区  
岡真由美さん

4歳の娘と人形劇を観に行きました。静かな場所で一時間過ごせるかと心配でしたが、舞台に釘付けで自分も一緒に楽しむ事が出来ました。特に娘が喜んでくれたのが、「子ぶたさん探し」です。大きな家を描いたパネルの中に隠れた子ぶたさんを探すゲームに夢中で、手を挙げたり大きな声で答えている姿が印象的でした。



みなさん  
劇に見入っています

第2回 通常総代会 プレ企画  
大阪きづがわ医療福祉生活協同組合  
発足1周年記念 人形劇上演  
親子で参加された方から  
たくさんの声がお寄せされました

あまり見る機会のない人形劇なので、すごく楽しんで見ました。家に帰ってからずっと、フウフウ パタパタ あ〜うまいりって言っています(笑)

浪速区  
東江さん



初めて人形劇を見ました。ただ単に劇を見るという感じではなく、ストーリー中に見ている子どもが「次はどうなるかな?」と考える時間があったりと、とっても子ども目線の劇だったと感じました。

西成区  
西崎さん



港区  
姉川さん

1歳半の息子が初めて長時間グズることなく、劇の世界に入り込んでいました。クラルテさんの名演技に息子も感動を覚えたのではないのでしょうか?このような子ども向けの素晴らしい企画を、今後もぜひやっていただけたらと思います。

無料で舞台を見られるのが、すごく楽しみで組合員で得たな一と思えました。「三匹の子ぶた」は絵本で見て好きなお話で、三歳の娘はとても楽しみにしていました。トイレも子どもにも使いやすく、手洗いが手の届く低い位置にあり、とても良い会場でした。テレビと違って、目の前の舞台で人形劇を見るというのは子どもには刺激になったと思います。人形劇の間に「ピンクの子ぶたのかくれんぼクイズ」があって子ども達は「ハイ」「ハイ」と一生懸命手を上げてクイズを楽しんでいました。私も小さい頃、劇場に行くのが楽しみだったことを思い出しました。全部は覚えていなくても、楽しみだったことは覚えているので幼い時に楽しかったことは、自分の子どもにもしてあげたいというようになります。年に一回は子ども向けのイベントもして、医療生協はお年寄りがメインの病院だけど、広い年代が楽しめるイベントもある病院になってほしいです。

知っている三匹の子ぶたではなくてビックリしていて、帰ってパパに報告していました。食べられた二匹は帰って来ないの!?!と何回も聞かれました。まだ集中して観ることができないかなと思っていましたが、意外と集中して観ていたので2歳前の子どもでも楽しめる内容だったみたいです。

浪速区  
荒井さん



子どもだけでなく、私も見入ってしまう程の素敵な人形劇でした。特に三匹の子ぶたは、自分も子どもも知っている内容ではなかったもので、次はどうなるんやろなあ?と子どもと一緒にワクワクしながら楽しく見せて頂きました。またぜひ見に行きたいです。

浪速区  
福島さん



大正区  
上原 純枝さん

大正エリア ●

130人の参加者で大盛況

6月30日(土)、2時から大正コミュニティで「保健学校」が開かれ130人が参加しました。

鈴木所長から「認知症」のお話、妹尾歯科医師からは「口腔ケア」お口の管理の重要性、三木作業療法士からは予防法など3分野からお話がありました。

大正エリアでわかば歯科と介護施設の建設計画が進んでいますが、大正区での私たちの医療が果たす役割、区民や組合員さんにいかに安心を提供できるのかという課題を含めてのお話でした。

認知症になられてもお口の手入れの重要性、誤嚥性肺炎を防ぐ為に軽くお口の外側から刺激を与えてお口の中のケアに入っていくなど、具体的に映像を見ながら説明を受けました。

楽しくて、ためになる「保健学校」開催

大正民主診療所の鈴木所長



三木先生は、大きなじゃんけんの手形を制作し、会場の何処からでも見えるように工夫をして指導してくれました。参加者は笑顔で楽しく予防法を勉強できました。

鈴木先生からは、体全体を診る家庭医の話と「禁煙外来」「物忘れ外来」について、禁煙は体だけではなく財布にも良いこと、物忘れはおかしいなと感じたら早めの受診を勧めています。とお話がありました。



西成エリア ●

120名の参加でデモ行進

6月7日(金)夕方、西成で「橋下市長やめてんか集会とデモ」が大阪市をよくなる西成連絡会主催で行われました。全体で120名の方が参加されており、きづがわ医療福祉生協からも職員や組合員さんが多数参加しました。

この集会とデモを行うきっかけになった橋下市長の慰安婦発言の問題はととても重大なことです。公職である市長さんが、なぜあんな発言をするのか全く理解できません。デモ行進



「橋下市長やめてんか集会とデモ」



許せない！尊厳を踏みにじる発言

の最中にも沿道から橋下市長を批判する声が寄せられました。女性の尊厳、また男性の尊厳をも踏みにじる橋下市長の発言は絶対に許してはいけません。日本が行った過去の侵略戦争の過ちをきちんと認め、慰安婦の人達へ行った事をきちんと誠実に謝罪することを、今の私たち日本人がやらなければいけないのではないのでしょうか！

組合員活動部 竹中 朗



怒りの「橋下市長やめてんか集会」

大正エリア ●

6.1 怒りの大正区民集会

6月1日「大阪市をよくなる大正連絡会」の集いがあり、区役所前に100名が参加して橋下市長の辞任を求めました。

橋下市長には 私たちの 未来を託せない！



橋下市長は責任をとって辞職せよ！

現地の「いこいの家」山元町のみなさんと



被災地支援

チェックと体操でした。皆さんころよく出迎えてくださり、話や体操をしていても明るく元気な印象でした。涙ぐみながら当時のお話をされるのを見て心の傷はそう簡単に癒えるものではないと思いました。

お話を聞く中で、元気な人や子ども達が気軽に集まれる場所があればとおっしゃっており、地域のコミュニティの場が少ないとのことでした。コミュニティの場を作る支援にも力を入れていけたらと思いました。

みんなが気軽に集まれる場所がほしい

健康チェックの様子



港エリア ●

心の傷、大きいと痛感

7月6日(土)、宮城県山元町の定例被災地支援に3名で参加しました。今回の支援は、午前は仮設住宅の集会所・老人憩いの家での健康チェック・体操、元は駐車場や家だった所の草刈りを行い、午後は支援の際にお世話になっている吉野さんのお宅で行われている茶話会での健康チェック・体操と当時のお話を聞かせていただきました。

参加させてもらったのは憩いの家と茶話会での健康

# シリーズ 医福食住 みらいの

これが医療福祉生協の魅力

## 「ピロリ菌」除菌で胃がん予防!!

### ピロリ菌学習会を開催

6月29日、みなと生協診療所にて、大村医院の大村卓也院長を講師に迎え「ピロリ菌学習会」を行い、約40名の参加がありました。

今回は、この日に学習した内容をお知らせします。

### ピロリ菌

昨年、テレビなどで「ヘリコバクター・ピロリ菌」という言葉がよく報道されていますが、皆さんはご存知でしょうか。

「ヘリコバクター・ピロリ菌」(以下「ピロリ菌」と表記)というのは、胃がんや胃・十二指腸潰瘍の原因になるといわれている、胃に存在する菌のことです。

ピロリ菌は、全ての人の胃に存在するのではなく感染によるもの、その経路はいまだ十分解明され

### ピロリ菌感染胃炎 (慢性胃炎)

### 今年2月から除菌療法が保険適用

ていません。0〜5歳の時期に不衛生な環境や井戸水などの飲用、離乳食など母親からの口移しなどが感染の原因ではないかと言われています。成人してからの感染はまれと言われています。

ピロリ菌に感染したからといって、感染者全員が胃がんや胃・十二指腸潰瘍になる訳ではありませんが、長い年月をかけて胃の中を荒らされる事により、胃がんなどの発症につながる恐れがあります。日本人では約6千万人がピロリ菌保有者とされており、胃がん予防のためにピロリ菌の除菌が勧められています。

### ピロリ菌除菌による胃がん予防

今年の2月より、ピロリ菌の除菌の保険適応が緩和されました。これまでは「胃・十二指腸潰瘍」「胃がん」などに加えて、「慢性胃炎」の方も除

菌療法を保険で行うことが出来るようになり、胃がんのための除菌が出来るようになりました。

ピロリ菌の存在診断は、胃カメラや採血・尿素呼吸試験という簡単な検査で確認することが出来ますので、各エリアの診療所で相談をして頂けたらと思います。

ピロリ菌が陽性であれば1週間抗生剤と胃薬を内服し、2〜3カ月後に尿素呼吸試験で再検査を行い、除菌が成功したかどうか確認します。再検査で陰性となれば除菌成功ですが、1回目の除菌では3割の方が失敗する事があり、2回目の除菌を行う場合があります。

### 除菌後の注意点

除菌後、再検査が2カ月以上あとになる為、忘れて放置してしまうケースがあります。また、除菌に成功したという事で胃がん健診か

### 胃がんリスク検診(ABC検診)

ABC分類	A群	B群	C群	D群
ピロリ菌	-	+	+	-
ペプシノゲン値	-	-	+	+
胃がんの危険度	低	→	→	高
胃の健康度	健康な胃粘膜。胃粘膜萎縮の可能性は非常に低い。	胃潰瘍に注意。少数ながら胃がんの可能性も。胃粘膜の萎縮がない、または軽い。	慢性萎縮性胃炎。胃粘膜萎縮が進んでいる。	胃がんの可能性。胃粘膜萎縮が進み過ぎ、ピロリ菌が胃に住みず退却。
その後の管理・対処法	管理対象から除外。	必ずピロリ菌除菌。除菌前後に画像検査。	ピロリ菌除菌の徹底。定期的に内視鏡検査。	毎年の内視鏡検査。
年間の胃がん発生頻度	ほぼゼロ	1000人に1人	500人に1人	80人に1人
判定後2次精密画像検査(間隔)	不要※	必要(3年以内)	必要(2年以内)	必要(毎年)
ピロリ菌除菌	不要	必要	必要	必要

★今までピロリ菌の検査をされたことがない方は、一度胃がん健診を行い、胃がんを予防しましょう。また、以前にピロリ菌陽性と言われた事のある方は、胃カメラ検査と除菌療法について是非、各診療所に相談して下さい。

### おたよりコーナー



■通天閣で平和展など開かれている事がある様ですが、通天閣にも立派な歴史があったんですね。これからも大阪のシンボルでがんばってもらわなくては。

大正区・ポンコさん

■以前紹介されていた「あいうべ体操」に興味を持ち、早速本を買って日々お風呂で湯船に入って実践中です。

西成区・松野 高明さん

■一度参加してみると、くせになり毎回応募しています。これからも楽しみにしています。

大正区・中島 みどりさん

■安倍自民党政権の間違い探しなら、数多く間違いも直ぐに分かるのですが、「この「みらい」のまちがいさがしは難解です。毎回「脳の活性化」に頑張っています。

港区・津々木 康子さん

■おたよりコーナーに皆さん多くの人達がでておられていつも楽しみです。みらいの中身が充実しているからこそ。おたよりコーナーも忙しいでしょうね。みらいこれからガンバって。 港区・関本 裕文さん

■人権無視の橋下市長、アメリカにおもねる松井知事、二人共、大阪の恥、いや日本の恥ですよ。維新・維新と言っけれどその内容は何もなく、安倍復古に追随するばかり。コシではダメ！一緒に辞めてもらいましょう。 港区・正木 ツヤさん

除に行った事を思い出し、歴史上の人物の近くで懐かしく帰国の際は拝礼するつもりで楽しみにしています。つい乱筆で御免下さい。 港区・堀江とみさん

■孫が遊びに来た時に持って来てくれて、一緒に解きました。私が一つ見つける間に孫は二つ見つけてくれました。絵をもう少し大きくしてほしいです。 福島区・ニキティーさん

■この度おたよりコーナーに載せて頂きありがとうございます。私は港区です「お元気ですか」でハイキングに参加させて頂き、とても嬉しいです。毎月違った所に案内して頂き思い出の一枚も残し、歳を重ねる私にとって、いつまで参加出来るのだろう。と健康に気をつけて連れてってもらえるように頑張りたいと思います。映画会もあります。それぞれのエリアの方々のお世話があるから楽しみ多い人生を送らせて頂いております。 追伸、5月は病気になる、どこへも行けず大変でした、お友達が助けてくれてとても嬉しかったです。ありがとうございました。 港区・山本 美代子さん

■梅雨らしくないお天気が続いていますね。毎回みらい何時も楽しみにしています。今回は花と葉っぱに手間取りました。いつも最後の一つに少し時間が掛かりますが、これからも楽しみにしていますので、二手間もかけた力作を頑張ってください。いね、今回正解したかな? 大正区・きなこさん

どこ?どこ まちがいさがし まちがいは7つ

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこでしょう?

正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】  
解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。  
\*なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などもお書き添え下さい。

6月号の応募総数43名で 全員正解でした。

6月号の当選者 15名  
森麻紀、正木ツヤ子、山本美代子、関本裕文、岡本清美、ミキティー、板東忠則、田中駿、吉川美智子、川原重信、宮田艶子、あいちゃん、中島みどり、西尾悠子、大正区匿名(敬称略)

〒556-0024 塩草2-2-31-3F 大阪きづがわ生協「みらい」係 (郵便番号は正確に)

8月31日 必着

■いつも楽しく読ませていただいております。自分のコメントが載った事はありますが、おたよりコーナーいつも楽しみにしています。 西区・西尾 悠子さん

■今日は父の日。毎年亡き主人と一緒に漬けていた梅干しを、今年は一人で熟れかけんは、塩加減は、シソ入れの時期は、美味しく出来上がります様にお願いながら10kgの漬け込みに頑張ります! 大正区・東田 弘子さん

■しつとりとしたアジサイは本当に美しいけど、やはり梅雨はうっとーしいなと思います。夜間に降ってくれ〜と言いたいけど仕事は夜の人には気の毒ですね。 大正区・こうちゃんさん

■先月、初めて健診を受けました。血圧が高めと言われました。今までは余り考えてなかったけど、そろそろ健康にも気を付けなといいけないなあと思えました。 港区・森 麻紀さん

■毎回楽しく読ませていただいき、まちがいさがしはポケ防止に役立っていると思います。当選すれば更にうれしく、いつも期待しています。 大正区・岡本 清美さん

■図書カードありがとうございました。先月、孫の所に行き楽しい忙しさでした。小2の孫、本好きで本屋に入った中々出ようとしません。帰りホームで手を振り走って来ました。健やかな成長願っています。 大正区・風本リイ子さん