

3つの診療所で健康診断が受診できます

年に一度は健診を受けましょう

大阪きづがわ医療福祉生協では病気を治療することだけでなくとどまらず、病気を予防する健康づくり活動に力をいれています。
大正区・西成区・港区にある診療所で健康診断を行っています。
お近くの診療所でぜひご受診ください。



健 | 診 | 実 | 施 | 診 | 療 | 所

※健診内容・料金・健診時に必要なものについては、各診療所にお問い合わせください。

▶西成民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6659-1010

平日健診	午前	月~金	9:00~12:00
	午後	月・水・金	18:00~20:00
日曜健診	第2もしくは第3日曜(月1回) 午前9:00~12:00まで		

▶大正民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6554-1197

平日健診	午前	月~土	8:30~(月・火がおすすめ)
	午後	月・火・金	17:30~
日曜健診	第3もしくは第4日曜(月1回) 午前8:15~11:30まで		

▶みなと生協診療所 お問合せ・ご予約 06-6571-5594

平日健診	午前	月~土	9:00~
	午後	水・金	18:00~
日曜健診	月1回(実施日はお問い合わせください) 午前8:15~11:30まで		

「きづがわ」の
まんなかに...

コープわかば歯科の隣接地を購入することができました。

2014 来*年 オープン!!



コープわかば歯科 + 介護事業所

新築

であい、ふれあい、やさえあい
大阪きづがわ医療福祉生協の
新たな介護事業として「小規模
多機能型居宅介護施設」を開設
します。

耳慣れない言葉ですが、施設
入居という事ではなく、住みな
れた自宅で24時間365日、暮
らしを支える仕組みです。

地域密着サービスとも言われ
ています。なぜなら、住みなれた
まちの中で、まちの人による、ま
ちの為に、だれでも安心して暮
らすことを支える拠点になるよ
うな施設だからです。

出資金のご協力をお願いします

詳しくは2面をご覧ください



寒さに震えながらまだかまだかと待ちわびた春。やっと春が来たかと思ったら、次は花粉に苦しめられているのは私だけでしょうか？大学の卒業式で多量に舞う花粉に涙と鼻水が止まらなくなり、その姿を見た後輩に「感動しすぎでしょ」と勘違いされたことを、この季節が来るたび思い出します。
卒業・入学、出会い・別れ...桜吹雪にたくさんの記憶を込めるこの春に、皆さまは何を思い出しますか？
「みらい」が何年後でも読み返される、思い出のつまった機関紙になるように今後も頑張ります。
西成民主診療所 小田 芳人(26歳 独身)



3・10さよなら原発行動に参加しました

013
今月の
いちまい

理事会報告

第9回理事会

日時 2013年2月16日[土]~17日[日]
場所 汐田研修センター(富田林)会議室
出席 理事 27/31名中 監事 1/3名中 オブザーバー 5名
第一日目 災害図上訓練「コープ防災塾」講師 大阪府連 小山事務局長
第二日目 理事会 午前9時~12時

協議事項

- 第8回理事会議事録の件
- 医療福祉生協の「いのちの章典」「理念」

承認事項

- 法人1月経営結果について
- 大正エリア新規事業の件
- 1件100万以上の設備・備品購入の件
- 総代会に関する件
- 無料低額診療事業計画及び規定の承認
- 2013年度方針の件
- 役員退職金規定の制定の件

各報告承認事項

事業に関する報告
人事に関する報告
社会保障・原発・震災支援の取り組み
その他
次回理事会 3月16日[土] 午後3時から
本部会議室

安治川トンネル



がもう健 きづがわ往来

第七回



安治川と河村瑞賢

むかし「水の都大阪」は同時に「洪水の都」でもあった。

木津川・桂川・大和川を合わせて大阪湾に注ぐ旧淀川は、流出する土砂に湾口は浅くなり、一旦洪水に襲われたら、人家は流され、田畑は砂原と化し、その惨状は目をおおうばかりであった。

延宝二年(1674)六月の水害は「この時溺死するもの幾万人とも数知れず未曾有也」と「摂陽奇観」にある程、大阪に被害をもたらした。時の將軍綱吉は天保三年(1683)二月、若年寄稻葉石見守正休に命じて現地を視察させたが、そのとき下役として河村瑞賢が同行し、河口の開削による治水を提案したので、幕府は瑞賢に一切をまかせることにした。

波瀾万丈の人生

瑞賢は元和四年(1618)に伊勢に生まれ貧困の中に育ち、十三才で江戸へ働きに行った。品川の海にうら盆で使った瓜やナスが捨てられていたので、古おけに塩漬けとして工事場の弁当の菜に売りあるき、そのうちに工事現場の人手を集める仕事にありついた。明暦のふりそで火事となえられた大火では、木曾の材木を資本も乏しいのに買い占め、大儲けをした。当時の史家・新井白石が「天

下にならびし富商」と書き残しているくらいだから、荒稼ぎは事実であろう。

その後幕府の御用商人となり、四十四才で江戸の両国橋を架橋。多額の運動資金を使って五十四才で旗本に取り立てられ、以後は世のためにと治水工事に乗り出した変わり種。

島の真ん中に川をつくる

瑞賢がまず第一に着手したのが、安治川の開削であった。それは九条島をたち割って淀川の水を、西南へ直線に引き大阪湾へ流出させる大工事であった。

貞享元年(1684)二月十一日起工、四年余を費やし貞享四年竣工を見た。

瑞賢のダイナミックな工事

九条島は低湿の砂地であるから少し土を掘ると水が湧き出る。瑞賢はその中央に幅五丈程の深い溝を掘って湧き出る水を集め、その両端に水車を設けて汲み出した。そしておおよそ干上がった川底の泥上に板をしいて人夫が働きやすくしたうえで、一気に川を掘りあげたとい



河村瑞賢 紀功碑

う。使った板数万枚、水車数百機、滑り止めのほしご一万本と語られている。

大阪の洪水対策に半生を

瑞賢は安治川の開削の他に、曾根崎川・神崎川・中津川の改修などを行い、大和川の付け替えに現地でも最終結論を与えたあと、江戸に帰り、元禄十二年(1699)六月八十二才で他界している。この新川に、元禄十一年四月幕府は「安けく治むる」の意味を込めて安治川の名を付けた。

安治川開削のあとは、諸国の船舶とは、直接大阪湾からは、直接大阪湾から安治川をさかのぼって市中の諸川に入ることができ、出船千艘、入艘入艘の賑わいをきたし、「天下の貸七分は浪華にあり、浪華の貸七分は船中にある」と書かれた。

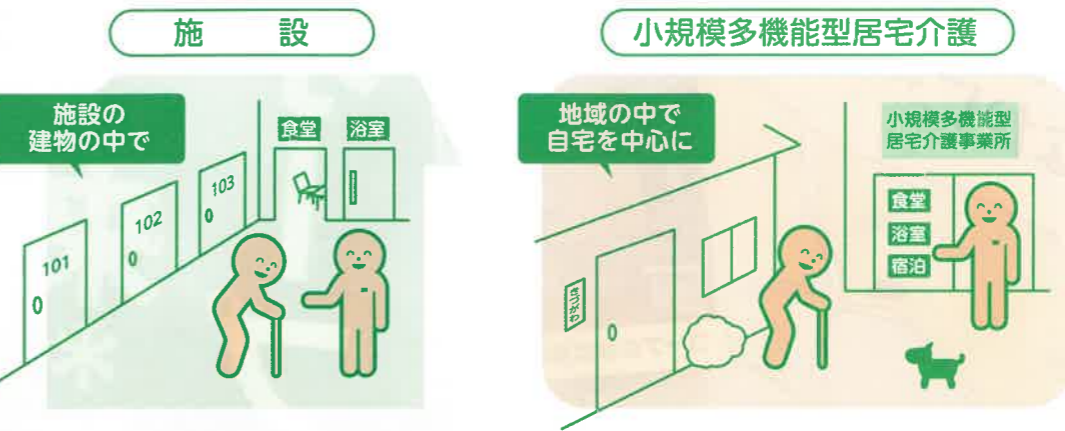
大正四年八月、西区国津橋跡の空地に紀功碑が建てられた。この碑石は安治川瀬の際河底から引き上げた巨石で、大阪城築城のため西国より輸送した石材で当時誤って落としたものであろうといわれている。

介護事業所

小規模多機能型居宅介護施設とは

介護が必要になっても、自宅の近くに安心して「通う」場所があり、必要に応じて「宿泊」ができ、緊急時や夜間でも訪問してくれる「24時間365日の安心」が提供されますので、介護のために自宅を離れるのではなく、住みなれたまちで暮らし続けることができます。

介護スタッフと顔なじみになるので、アットホームな雰囲気です。サービスの提供も、施設のケアマネージャーが計画を作成し、同じ施設の介護スタッフがサービスを提供することができるため、その時々利用者さんや介護するご家族の状況に合わせた柔軟な対応を行うことができます。



お口のマネージメントの歯科と医療・介護の連携した、安心・安全の新しい施設が2014年に誕生します!!

建設増資に皆様のご協力をお願いします。

わかば歯科



メタボからロコモへ

メタボからロコモへ、健康キャッチコピーが変化しました。この次は「おくち」に、名称がどうなるかでも確実に口腔ケアが重要性を増すでしょう。

口の機能とからだの健康については、知られてきています。運動能力、記憶・学習、老化に大いに関連している事が明らかになっています。

奥歯でしっかりと噛める人は転倒が少ない、ガムを噛むと記憶力アップ、色んなデータも出ています。

私達は物を口に入れて咀嚼をしますが、異物が入っていると分かりますね、髪の毛でも判別してより分けて出す事もできます。

噛むことによって脳に多くの感覚情報を送っています。噛むと脳は活発に働きます。特に歯の根っここの歯根膜は敏感なセンサーの役割をしています。

自分の歯を残す事が大切なのです。正しく歯のブラシをしても専門家のケアが自分の歯を残すキーポイントです。定期的受診している人の残存率は高くなっています。

アルツハイマー病にはNGF(神経成長因子)が関わっています。血液中の数十倍の濃度が唾液中に分泌されています。噛むことで唾液は増加します。

レーザー器機導入

患者さんにやさしさを提供出来るように、レーザー器機を購入しました。一足先に施設改善をしました。



西成エリア ●

合併の力を生かして

西成エリアの健康づくり委員会です。
 2012年度は肝臓病学習会を皮切りに、学習会を4回。秋には天神橋筋商店街と奈良県の吉野山へウォーキング。冬は、セラバンド講座(3回シリーズ)に取り組みました。たくさんの組合員さんにご参加頂き、実り多い一年となりました。
 2013年度は、合併の力を生かし、大正エリアで行われてきた健康チャレンジにも取り組みます。医療生協の活動は健康づくりから

大正エリア ●

「健康チャレンジ」は全エリアが参加

大正エリアの健康づくり委員会では講師の方を招いての保健学校(4回)、ウォーキングや生活習慣を守ることを2カ月間取り組む健康チャレンジ、そして10数年続いている元気いきいき体操など組合員さんご自身で健康づくりを行ってもらえるような取り組みをしてきました。
 体操に参加されているみなさんは体操をしてみんなとしゃべって仲良くなり、表情もどんどん明るくなっていかれます。年々参加される方も増えています。そして、多くの方がボランティアなど

大正エリア ●

平和の願いと反原発

2012年度は毎月第1金曜に関電前抗議行動に参加する「イチ金行動」や7.10さようなら原発10万人集会などにも参加し反原発の意思を明確に行動してきました。
 また、夏ごろには平和の活動で平和行進に参加したり、毎年行っている平和の願いを込めて昭和山から風船を飛

医療生協の活動は健康づくりから

広がれ、健康づくり活動



みなさん、ご参加まっています

お誕生月の健康診断のご案内も委員会メンバーで行っています。
 これからも楽しい企画を作りますので、ご参加ください。 健康づくり委員会一同

健康づくり委員会

医療福祉生協にとって大切な担い手さんになっていただいています。
 健康チャレンジはこの春、大正エリアだけでなく全体で取り組むということでも多くの方に健康づくりに参加していただけていると思います。健康チャレンジや体操でご自身が取り組んだことをまた新しい人に勧めていただいて、医療福祉生協の健康づくりの活動がどんどん広がっていくことを期待しています。 三好 寿江

社会保障委員会

多くの人とともに

ばす「平和の風船とばし」も行いました。奈良から2件のお返事をいただきみんなで喜び合ったりもしました。
 いろんな行動や学習をすることで多くの人に平和や社会保障を守る取り組みに参加してもらい、声をあげていければと思っています。 石村 直志



西成エリア ●

「いのちの章典」を学んで

西成エリアでは毎年、年間計画をたて、医療介護評価のアンケートに取り組んでいます。
 アンケートの結果は、職員の接遇改善が大きな課題であることを示しました。組合員が診療所や介護事業所を利用してよかったといわれるように努め、特に「いのちの章典」の価値観や責任を学んでいきます。地域まるごと健康づくりやまちづくりなど、医療福祉生協活動全般にわたってつかみ、地域の人や組合員が安全で安心して住み続けて、住んでよかったといえる、地域に信頼される医療福祉生協をめざします。
 今年も年間計画をたて、「改善す

西成エリア ●

5回の学習会を開催

2012年度の社保委員会の活動は、毎回会議の中でミニ情勢学習を行いました。テーマは生活保護問題、震災支援報告会、憲法9条を守る運動、など5回学習会を開催しました。今は、住吉市民病院の現地の建て替え運動に力を注いでいます。

プラカードやのぼりを手に行進



事業所利用委員会

る委員会]としていきたいと思ひます。
 委員長=吉村 安衣



事業所利用委員会のメンバーです

3.13 重税反対全国統一行動へ参加



今年度は、組合員や職員とともに学習しながら、わたしたちが知って知らせる(学習)運動を起こしていきます。その中心になって社保委員会が、発信します。特に、消費税増税問題など私たちの暮らしに直接かかわる問題を取り上げて、ひとつひとつ丁寧に取り組んでいきます。
 委員長=小口 美佐子

ひとつひとつ丁寧に取り組んでいきたい

シリーズ 医療福祉 住まいの未来

これが医療福祉協の魅力



「ミニミニ、来てくっころい」

まだまだ残っている能力を生かそう！

トントン軽やかなまな板の音、利用者さんが昼食の献立で野菜を切る音です。お家では危ないからと家族の心配で包丁は使わないようにしてありますが、ここはスタッフの見守る中、昔主婦として家族のために腕をふるったのが活かされます。



スーパーへ買い物へ

デイの部屋に台所があり、料理が進むにつれて薫りが部屋中にたどよみます。おいしいそう思わずつばをこ

お手伝いをしていない別のテーブルでは、娘時代の話をチョットちぐはぐになりながら「会話」が進みます。



お家の延長線の感じで此処

ご近所さんにごあいさつ

も肌で感じてもらえます。みなさんご一緒に、「いただきます」昼食のカレーをスタッフと共にいただきます。よし・ただし



デイサービス医療福祉協ながほり通り

〒550-0013 大阪市西区新町4-10-10
TEL 06(6533)0661 FAX 06(6533)0662



おたよりコーナー

■久しぶりに応募します。答えが7カ所と書いてくれると迷わなくて済みます。当たってくれると嬉しいです。新しい「わかば」出来るの楽しみにしています。スタッフの皆様頑張ってください。
大正区・林 節子さん

■「おたよりコーナー」を必ず読ませていただいておりますが、皆さん上手に文章を書いておられるのでビックリします。
港区・まゆたんさん

■今月は誕生日なので年一度の健診を受けようと思っております。健康の有り難さを大事にしたいと思っております。いつも有難うございます。
大正区・ミニニタさん

■今年度は孫2人、小学1、小学1に入学です。出費が多いですが嬉しい事です。この一年明るく楽しい日々を送ればいいなと思っております。
大正区・富村 時枝さん

■まだまだ寒いですが、ペランダを見ると蕾から花が咲きほんと春が近くに感じます。あーと云うまに夏。
大正区・あいちちゃんさん

■毎月の「みらい」配達、本当にありがとうございます。毎回の図書カードが当たります様にせつせとハガキを書いています。孫娘3年は「チャオ」の月刊誌を買うのを楽しみにしています。
港区・花原 美穂子さん

■映画があったり、コーラスサークルの発表会とか催しがあるのを知らせてくれるので毎号来るのが楽しみです。おたよりコーナーも楽しく読んでいます。
港区・吉本 佳子さん

■この冬は例年より寒い日が多いように思います。インフルエンザも流行しており外出するのがおっくうです。春が待ちどおしいこの頃です。
港区・川原 正子さん

■世界各国の中では憲法を何回も、何十回も改正した国があるのに、日本は過去60年一度も改正しないのが間違っているかの様な言い方をする人がいます。改正する必要がある程立派な憲法を誇るべきで、戦争を目指す憲法改悪は全く必要ないと思います。
港区・津々木 康子さん

■毎月「みらい」楽しみにしています。子供はまちがいがしを楽しみに、私は皆さんの「おたよりコーナー」楽しみにしています。みなさん図書カードを楽しみに沢山応募しているんですね。私もその内の一人ですが本当に当たってほしいです。
大正区・竹内 圭美さん

どこ？どこ まちがいがし まちがいは7

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこでしょう？

正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】
解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。
*なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などもお書き添え下さい。

2月号の応募総数62名で全員正解でした。

2月号の当選者 15名
川崎豊、ステラ・ボラセーラ、キムキム、井上和歌、弘中義男、田中駿、西島やす子、崎山美津枝、山本いく子、松村サツ子、打越節子、増井恵、富村時枝、高武かずえ、泉尾ウィナス (敬称略)

4月30日 必着

〒556-0024 塩草2-2-31-3F 大阪きづがわ生協「みらい」係 (郵便番号は正確に)

■「きづがわ往来」吉田兼好の藁打石、いつかいつでも行けませんが阪堺電車(懐かしい!)に乗って行ってみたいと思います。フイズはもちろん絵もとても楽しく明るいですね。
西区・井上 和歌さん

■おたよりコーナー読むのが楽しみです。「みらい」が毎月届くから読む事が出来るのであります。スタッフの皆さまありがとうございます。
港区・豊島 美知代さん

■わがば歯科のお餅つきに行って大根餅を食べました。幼い頃の味を思い出懐かしく一日楽しく過ごしました。皆さまのおもてなしに感謝してまゝです。
大正区・田中 延子さん

■毎回の応募ハガキを作成するのですがポストに行くことがなかなか。本当はすぐ近くなのですが根っからのブショモノみたいなんです。今日こそと思うのですがブショモノ+フスレンポーどうにもならない。
港区・中西 美智子さん

■今年初めて子供達を雪山へ連れて行くことができました。始めは足がつかない、手がつかないと言っていた子供達も、雪山に降りてからは大盛り上がり、良い体験ができました。
阿倍野区・大橋 幸子さん

■中国の大気汚染が心配です。日本も放射能をまき散らし、自国のみならず他国にも被害を及ぼしたのだと改めて思いました。普通に暮らすということが難な世の中、このままで良いはずがありません。子供にはより良い社会と望むばかりです。
港区・増井 恵さん

■「みらい」(おたよりコーナー)まちがいがし、楽しみです。封筒が届いた時は又、増資案内かなと思いついた時図書カード当選、ヤッターと思わず笑顔にさっそく家族に報告、これからは楽しみに挑戦していきます。ありがとうございます。
港区・川野 千賀子さん