



大正エリア
地域訪問

地域健康チェックで
健康相談を受け付けています

大阪きづがわ医療福祉生協として初めて迎える秋。秋といえば生協は新しい組合員をたくさん迎え入れる季節です。10月1日は生協法ができた日で、その前後で全国

の生協ではこぞってなかまふやしに取り組みます。大阪きづがわ医療福祉生協でもその取り組みが大きく進められていて、各地でいろんなドラマが生まれています。

組合員になるうっ!!

なかまふやし月間
9月～11月

お友達・お知り合いを
ぜひご紹介ください

きづがわ
ゆめぷらん

実現へ最初の1歩!

9月16日にきづがわ医療福祉生協の3カ年計画として「きづがわゆめぷらん」が発表されました。大正での歯科の建て替えと介護施設の新設、港でのグループホームの建て替え、西成でのお泊りデイサービスの開始、そして浪速区でのデイサービス設立など盛りだくさんの事業計画がうたわれています。そしてそれを支えるために多くの組合員と出資金を集めようと提起されています。「みんなはひとりのために、ひとはみんなのために」、この協同組合のスローガンの精神で、みんなの力を合わせて、一人ひとりの夢を実現させましょう。そのために、この秋、なかまふやしを大いに進めましょう。

3つの診療所で健康診断が受診できます

年に一度は健診を受けましょう

大阪きづがわ医療福祉生協では病気を治療することだけにとどまらず、病気を予防する健康づくり活動に力をいれています。大正区・西成区・港区にある診療所で健康診断を行っています。お近くの診療所でぜひご受診ください。



健診実施診療所

※健診内容・料金・健診時に必要なものについては、各診療所にお問い合わせください。

▶大正民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6554-1197

平日健診	午前	月～土	8:30～(月・火がおすすめ)
	午後	月・火・金	17:30～
日曜健診	第3もしくは第4日曜(月1回) 午前8:15～11:30まで		

▶西成民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6659-1010

平日健診	午前	月～金	9:00～12:00
	午後	月・水・金	18:00～20:00
日曜健診	第2もしくは第3日曜(月1回) 午前9:00～12:00まで		

▶みなと生協診療所 お問合せ・ご予約 06-6571-5594

平日健診	午前	月～土	9:00～
	午後	水・金	18:00～
日曜健診	月1回(実施日はお問い合わせください) 午前8:15～11:30まで		

編集部 だより

鶴見緑地に民商の仲間と出かけました。そこでキャラクターコスプレをしている人たちに出会いました。色んなアニメのキャラクターの衣装で着飾っています。たまたまNHK人気アニメ「忍たま乱太郎」キャラのお姉さんをお願いして写真を、ポーズを決めてパチリ。来られた皆さんは衣装などを競うのではなく、自分自身楽しむのが目的で、全て手作りでこしらえたそうです。アニメ主題歌の歌詞の中では『頑張るしかない』と歌っています、仲間増やしの月間で「きづがわゆめぷらん」の達成を『やるしかない』の気構えで組合員の力と職員とのタッグで前進。永年の夢でした歯科のリニューアルも大正では土地の購入を済まし、組合員さんの夢の実現に向けて邁進していきます。皆様のお力沿えをよろしく。小学校の運動会ではこの歌はよく流れています。お聞きになった方も多いのでは。 大正エリア 別所 義正



出会った忍たまキャラクター

008
今月の
いちまい

理事会報告

第4回理事会
日時 9月15日[土] 午後3時から5時
場所 大正コミュニティホール 会議室
出席 理事 31名/32名中 監事 3名/3名中

- 協議承認事項 翌日の「祝う会」の開催要項について提案をして協議しました。
- 1号議案 福井原発見学ツアー開催の件
 - 2号議案 秋の強化月間への提起
 - ①今年度の強化月間は9月16日から11月末とする
 - ②月間達成支部の顕彰制度として達成賞などを設ける
 - 中間地点での交流の実施も提案
 - 各エリアから具体的提案も行われた
 - 3号議案 8月度の結果について
事業結果については日程上十分な検証が出来ていない現状から次回理事会でも報告していく
 - 4号議案 事業計画推進のために
日常的な推進体制(チーム)づくりを理事会のもとに設置する
大阪市の地域密着事業に応募していく
 - 5号議案 会計ソフト購入の件

- 各報告承認事項
- 1. 就業規則関連 人事に関して
 - 2. みなと生協隣接の件
 - 3. 「設立を祝う会」9.16.開催の件
 - 4. 社保・原務・震災支援の取り組み
 - 各エリアの活動報告
 - 港、大正、西成各エリアから運営委員会報告
 - その他
 - ①委員会代表者会議の開催
 - 社保平和まちづくり委員会、健康づくり委員会、利用委員会、
 - ②全国共同組織交流集会の報告
 - ③エリア行事計画 港 10月28日 磯路公園
 - 西成 11月11日 松通り公園
 - ④他団体からの要請 大阪空襲訴訟原告団 高裁向け署名
 - ⑤その他
 - ⑥次回理事会 10月20日[土]

「東日本大震災 被災地支援」 看護師要請支援に参加して



仮設住宅の集会所で行なわれた健康チェックの風景

みんなが支えあっているんだと実感

あっているんだと実感しました。街は生活していた痕跡さえ全て失い雑草が生い茂り復興の遅さに憤りを感じました。名取市の関二上中学校では13歳で亡くなった子供さんの遺族の方

が「石碑を是非などであげてください」という言葉に涙がとまらず、ただ心をこめてなでてきました。3月11日のあの日まで幸福に暮らしていた生活を早く取り戻してほしいと思います。私も微力ですが原発反対の行動やカンパに積極的に参加していくつもりです。

みなとエリア 看護師 吉村 洋子



支援に参加した職員

民医連からの看護師要請の支援で8月7日から8日の二日間、宮城県山元町、名取市に行かせてもらいました。地震からはや一年半が過ぎ、絶対にこの出来事は風化させてはならないと思っていた矢先に支援に参加させていただき、少しですが現地の方々とお話をさせていただき、みんなが支えあっているんだと実感

西成エリア なかまが増えたら みんなでよろこぶ

西成民主診療所を中心になかまふやしの訴えを行っています。未加入の患者さんに、医療福祉生協の事を詳しく説明して、是非加入してくださいと力強く訴えています。また、その事で他の事業所でも未加入の利用者さんに加入をすすめる職員も増えてきています。支部でも運営委員会で月間を議論し、何としても30件突破しようと思いついています。組合員さんと一緒になかまふやしを行って実際になかまが増えたら、組合員さんも一緒に喜んでくれています。それぞれの立場から月間に取り組み、なかまが増えたらみんなが喜ぶ。こういう積み重ねが大事なのだと実感しています。



浪速エリア 「デイサービスをつくりたい」の熱い想いで訴え

浪速区では、デイサービスをつくりたい思いを共有しながら、何としても200人のなかまふやしを達成しようと連日加入の呼びかけを行っています。10月13日には、「ミニ秋まつり」も開催して、地域の人をたくさん集めました。何とこの祭りには、浪速区在住の桂文喬師匠(上方落語協会理事)に来て頂きました。思い切って声をかけたら思いがけない協力もあり、楽しく月間に取り組んでいます。また、10月23日にインフルエンザ学習会、24日にはストレッチ体操も開催します。そこでも、地域の方と学びながら、医療福祉生協と一緒に大きくしていこうと訴えていきます。



みなとエリア 大人気のけんこう講座におさそいして

みなとエリアで開催されたけんこう講座「中高年のひざの痛み」には100名を超す参加者が集まり、皆さん熱心に学習されました。講座後に、「今日は本当によかったです。またこういった自分自身に直接かかわる企画があれば是非参加したいです」と参加者の方から感想をいただきました。当日にも加入や増資を申し込む方がおられ、医療生協らしい企画となりました。



大正エリア 歯科リニューアル成功に向かって

9月30日(日)台風直撃の雨風がすごきたいへんな天気にも関わらず午前と午後に行動し、拡大月間がスタートしました。その日びしょびしょになりながらも出資、増資の成果がありました。以降も各支部が地域の方や組合員の家族の方などいろんな方に歯科のリニューアルに向けた案内とともに出資・増資のお願いで、まわっています。

にしエリア 地域健康チェックで気軽に相談を受け付けています

にし・みなとエリアでは「地域健康チェック」を行っています。500円(材料費)で自己血糖チェック・呼気Co濃度や尿チェックなどを中心に10項目の健康チェックを行っています。チェック後は看護師による結果説明とあわせた健康相談を行っています。みなさんご参加を是非おまちしています。(各支部による機関紙への折り込みでお知らせいたします。)



笑顔と汗のドラマが次々

がもう健きづがわ往来 ③

「天保山はみた」

琵琶湖を源とする大淀川が毛馬の辺りから南下し大阪に入り、中之島を挟んで堂島川と土佐堀川とに分かれ又、一つになって安治川と名を変え大阪港にそそいでいる。

さて、官民挙げての安治川河口の大堰えは天保二年(1831年)三月に着工され、毎日数百人から千人余りの人夫、人足が各町内から繰り出し、揃いの印半纏に身を固め、吹流しや旗を飾り立てて小舟に分乗し、鐘や太鼓ではやしながらかを流したという、まるでお祭りさわぎのような努力奉仕であった。こうした勢いもあって、工事は思いの外に進捗し、翌年十二月無事に終了した。参加人夫は延七万二千二百余人

と記録されている。その費用約六万両の内五万両は大坂三郷の町々、摂津国村々からの手伝上納金でまかなわれた。

浚渫した土砂はうづ高く積み重ねられ、大坂へ入る船の絶好の目印となった。工期が天保という年号であったので「天保山」と呼ばれ、管理は地元で委ねられたので、梅・桃・桜・楓など多くの樹木を植え、茶亭を設けて、天保山は大坂のリクレーションの場として大いに賑わった。

幕府に実力が失われ、町民を抑えることが出来なくなってきた時代に天保山はつくられた。四年後には天保の大飢饉その翌年には大塩平八郎の乱が起こる。





大正エリア

わかりやすく親しみやすい話に笑顔

第3回保健学校が9月29日土曜日、午後2時から千島の沖縄会館で開催されました。

今回は「医者と患者の常識非常識」のテーマで、健康診断の結果の見方や、生活習慣病まで、先生の趣味の映像やクイズなども交えながら、楽しく面白く聞くことができました。

どんな症状でもまずは診療所にかかるのが正解です。高度な治療が必要なときは病院に紹介されます。大学病院に勤めていた医者が、何度も同じ病気で戻ってこられる患者さんを診て、予防の重要性を感じ家庭医に変わった話を紹介されました。

65歳以上になれば60%が高血圧だということです。昼間は活動中で、血圧が高くなりますから、朝と夜に測りましょう。治療法の第一番は節酒です。

第3回保健学校「医者と患者の常識非常識」

今回の講師、大正民主診療所の鈴木昇平所長



コレステロールは善玉コレステロール(HDL)の数値が多ければあんまり問題はなし、治療法は禁煙が一番だそうです。

糖尿の方にお勧めなのは運動です。いつもの近くのスーパーでなく、少し足を延ばして遠くのスーパーで買い物を、いつものエレベーターを階段にするといった程度の運動を毎日、一日30分続ければ、19%も死亡率が減るそうです。

バランスの良い食生活、腹八分目、適度な運動、飽和脂肪酸や加えられた砂糖は控える。緑黄色野菜や魚介類のたっぷり入った地中海風料理がお勧めだそうです。

渡口 佐知子(編集委員)



街角健康チェック

西成エリア

街角で新しい出会い

支部では、真夏と真冬を除いて街角健康チェックを職員と運営委員とで月2回場所を変えて行っています。

立ち寄られる方は、ほとんどが組合員さんではない方ですが、必ず診療所の案内や医療生協の案内を行っています。担当職員の看護師さんに協力してもらっているため、詳しい血圧のお話などはとても好評です。健康チェックの苦勞する所は、潮路地域内は商

どなたでも気軽にお立ち寄りください

好評です。月2回の街角健康チェック

店街など人が集まる場所が少ないため、健康チェックする人を集める事です。場所を変える事や健康チェックのやり方を工夫する事を検討して地域で広めていきたいと考えています。これからも組合員と職員が協力しながら、楽しく健康チェックを続けていきます。

平田 定美(潮路支部支部長)

気になっていた健康の事、ご相談ください



港エリア

原発をなくしたい、多くのおもい

2012年9月20日(木)。天保山公園、午後5時。参加していただいた方々で、「0」ゼロの人文字をつくりました。ゼロは、原子力発電所をゼロにしよう!すぐとめよう!日本中から原発をなくそう!その意味のゼロです。

参加していただいた、約100名のみなさま、そして、当日集会には参加できなかったけれど、メッセージだけでもと、書き添えていただいた方々、ありがとうございました!

天保山公園で行いましたが、場所が診療所から離れていること、そして、平日の夕方忙しい時間であろう中、どれくらいの方々が参加できるのかと、心配していました。しかし!

未来につながる、行動と意志

ひろげよう、大きな「0」の「わ、



当日は、多くの方々の参加があり、原発をなくしたい!と思っているのは、自分ひとりだけではなかったんだな、みんながいるから自分も行動できるんだな、と強く思った集会でした。

行動すること、意思を示すこと、それが未来につながる実感した集会でもありました。

西エリア

若者が躍動したイベント



成功! 第30回西区平和展

「戦争はいやや西区平和展」が9月9日、西区こども文化センターで開催され、270名が猛暑のなか足を運んでいただきました。「戦争と平和」問題の発信を重ね、今年は原発問題も主題に、第30回の記念すべき年として位置づけて取り組みました。

午前中はイベントとして若者が躍動し、港戦争展の歴史も紹介されました。オープニングはメッセージシンガーかわさきゆたかさんの「愛と平和のミニライブ」。

記念講演は、市民活動家、田中優さんによる

「原発に頼らない社会へ」と題しての講演。石油の奪い合いが戦争を作っている。国際比較でみると日本の家庭は省エネ生活。戦争の原因にもなっている石油社会から自然エネルギーへ、など目から鱗が落ちるお話でした。続いて、憲法9条の会・西区から誕生した劇団「きゅう」による三題朗読。最後は男声合唱団「昂」による平和のうた。万雷の拍手が長く続きました。

枠を大きく広げて全力を挙げて取り組んだ今年の平和展。医療福祉生協西区支部(九条本田・ながほり)のメンバーも実行委員として頑張りました。

泉田 忠義(九条・本田支部支部長)

男声合唱団「昂」による平和の歌





予防接種で守る子どもたちの未来

医師と相談し、計画的に

9月からポリオのワクチンが生ワクチンから不活化ワクチンに変更されました。また、11月には三種混合(DPT)にポリオワクチンを加えた予防接種が新しく加わりま

す。他にもヒブワクチン(全4回)や小児用肺炎球菌(全4回)、B型肝炎ワクチン(全3回)、ロタウイルスワクチン(全3回)など多くの予防接種が必要となり、どの予防接種から行えば良いのか、日程はどうすれば良いのか保護者から相談を受けることは少なくありません。

医師が必要と認めれば複数のワクチンを同時に行うことも可能です。どのワクチンから接種すれば良いのか、順番はどうすれば良いのか。大事なことはお子さんの体調に合わせ、計画をしっかり立てて予防接種を受けることです。

©NPO法人VPDを知って、子どもを守るの会より

2012年9月版 0歳の予防接種スケジュール

ワクチン名	任意	定期	同時接種	接種時期
不活化ワクチン B型肝炎	任意			1歳 ① ② ③
生ワクチン ロタウイルス	任意			1歳 ① ②
不活化ワクチン ヒブ	任意			1歳 ① ② ③ ④
不活化ワクチン 小児用肺炎球菌	任意			1歳 ① ② ③ ④
不活化ワクチン 四種混合(DPT-IPV)	定期			2012年11月導入 ① ② ③ ④
生ワクチン BCG	定期			①
不活化ワクチン 三種混合(DPT) ポリオ(単独)	定期			2012年9月導入 ① ② ③

多くは有料(自己負担)。ワクチンによっては公費助成があります。任意接種ワクチンの必要性は定期接種ワクチンと変わりません。

任意接種の接種できる年齢

定期 定められた期間内で受ける場合は原則として無料(公費負担)。

定期予防接種の対象年齢

同時に複数のワクチンを接種することができます。安全性は単独でワクチンを接種した場合と変わりません。国や日本小児科学会は乳幼児の接種部位として大腿外側部も推奨しています。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

同時に接種

●次にほかの種類のワクチンが接種できるのは、不活化ワクチン接種後は1週間後の同じ曜日、生ワクチン接種後は4週間後の同じ曜日からです。

ひとことメモ ●1歳の誕生日にはMR(風しん・麻疹)ワクチンを ●ヒブと小児用肺炎球菌2つで「髄膜炎ワクチンセット」と覚えましょう

大阪きづがわ医療福祉生協の小児科診療所

西成民主診療所 TEL 06(6659)1010

小児科診療案内	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	小児科	小児科	-	-	小児科	-
14:00~16:00	-	-	-	-	-	小児科
18:00~20:00	-	小児科	-	-	小児科	-

ながほり通り診療所 TEL 06(6533)0106

小児科診療案内	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	小児科	小児科	-	-	-	-
14:00~16:00	-	-	-	-	-	-
17:30~19:30	-	小児科	-	-	小児科	-

※小児科診療日に限られます。 ※ご希望の方はお電話にて予約、相談を受け付けています。 ※みなと生協診療所、大正民主診療所でも一部実施していますのでお問い合わせください。

おたよりコーナー

図書カードありがとうございます！10ヶ月の娘に新しい絵本を買いました。近頃本が大好きな娘は大喜びで、次々とページをめくって楽しんでます。不活化ポリオワクチンがスタートし、ながほり通り診療所でまた、お世話になってます！インフルエンザワクチンも予約しました。今後ともよろしくお願ひします！

西区・青空の母さん

子どもと一緒に探しました！2才の子が2つも発見！5才の子は「図書カードほしい」と大盛り上がりです(笑)

阿倍野区・大橋 幸子さん

「みらい」の配布は朝5時半スタート、車が少ないのか信号無視の車が見受けられます。朝夕少し気持ちの良い風が吹き出しましたね。

浪速区 漁かね子さん

まちがい数が不明のまま解くのと違って、何力所あるのかが判っていて探すのは少し楽ですね、クイズを解くのは夫婦ともに好きなので、不明部分を助け合いながら探して、解いたりしています。健康がらみのニュースも世にあればいいですね。健康がらみのニュースも世にあればいいですね。健康がらみのニュースも世にあればいいですね。

大正区・川口 正さん

クイズの応募よろしくお願ひします。「えがお」は時々ですが読んでいます、

色々楽しい情報が載っていて助かっています。これからもよろしくお願ひします。

大正区・田古 英介さん

美しい紙面にびっくりしています。他の区の様子もわかりやすいです。

大正区・村田 君子さん

今までは、大正の事しか分かりませんでした。西成、浪速区の行事色々勉強になります。みらいが楽しみです。

大正区・田中 俊恵さん

頭の体操にぴったり、いつも季節に応じた題材であと1つどこかなと少し悩みながら、家事の合間の一時が大好きです。もうすぐしたら孫と一緒に楽しみたいなと思っています。このコーナーずっと続けて下さいね。

浪速区・平田 淑子さん

お便りコーナーに私の名前があつて嬉しくもあり反面恥ずかしくもありました。まちがいは7つのコーナーを楽しんでボケ防止に役立っています。

大正区・田中 延子さん

しおかぜの移転計画、新規施設24時間づくり期待しています。

港区・長谷川 栄子さん

祝う会に参加しました。色んな催し物があつて、あつという間に済み、大変美味しく楽しい1日でした。長らく参加した事がなかったので、良き思い出になりました。ありがとうございます。

西成区・岡本 康栄さん

どこ？どこ？ まちがいは7

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこでしょう？



正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】
解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。
*なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などもお書き添え下さい。

前号の応募総数62名で全員正解でした。



当選者 15名
中川勝太郎、宮田艶子、小阪三恵子、谷川弘美、田中俊恵、田中延子、矢幡智英、中泉ヨシ子、青空、川原重信、川口正、正木ツヤ、鈴木久美子、木村一美、杉本和子 (敬称略)

1年前に自分でチェックして、乳ガンを発見しました。早期発見で小さくて手術しましたが、本当に自己チェックしていればいいです。クイズ、FAX、メールでも出来るように。

川西市・山本 いづ子さん

原発もオスプレイもありません。蒲生さんの「きづがわ往来」面白く読みました。西成で生まれ育ちました地域の歴史を知るの楽しみです。

西成区・南 静代さん

ほんとに久しぶりです。「みらい」になって始めてです。朝晩涼しくなり、日中も仕事をしていても身体が楽で少し

余裕ができ健康診断、歯の健診を受けなければ。

大正区・あいちちゃんさん

クイズ初めて出し、図書カードが当たりました。とても嬉しかったです。ヤッターって子供みたいに喜んでます。いいなのに有難う。今年も健康まつり楽しみにしています。どういつか雨によく降られます。

港区・山本 美代子さん

女性会の旅行で富士山に行つてきました、お天気も良く新5合目までバスで行き、紅葉が始まつていてとてもきれいでしたヨ。

大正区・宮田 艶子さん

たくさんのおたよりありがとうございました ※一部の方のみ掲載させていただきます