

「さそいあって参加しよう」

● 第1金曜日を「大阪きづがわ」の行動日に

毎週金曜日に、関電前で抗議活動をすすめています。第一金曜日に行動日を決めました。午後6時から7時半まで関電前で、抗議活動をしています。この間に多くの組合員さんが来て下さいますように、誘い合って参加ください。

当日の抗議行動では、歩行者の通行の妨げにならないように、抗議行動を下さす。

「再稼働反対」関西電力前で参加者の声がビル街に響きわたります。

「原発0」多くの国民の願いです、停電、経済の停滞、マスメディアを通じての色んな脅かしにもかかわらず、出来るならやめて欲しいとの思いも含めて今のままでの再稼働には多くの国民は賛成していません。

この夏の酷暑を国民の協力もあって乗り越えた(電力不足)ではありませんか。福島の原因さえまだ不明のまま、地震(天災)に全てを転嫁して自然災害で予測不能でしかたなかった、安全神話の復活はごめんです。

息長く原発ゼロの運動を続け、子供や孫に影響を与えないエネルギーに変える為にも反対の意思表示を続ける必要があります。

関電前抗議集会



流れ始めた「団結の川」
理事長 蒲生健

設立を祝う会は大成功しました。来賓の皆さん、組合員、職員の皆さん本当にありがとうございました。

木津川地域での「世のため人のため」を願う人々が立ち上れば、全国的に例がないような大事業をやりとげた実績があります。

わたしたちの運動こそが、新たな歴史を創ることを確信しました。

木津川とは木の集まる川という意味ですが、木を「気」と読み替えば「団結の川」となります。さあ「よきよき」きづがわゆめぶらん3カ年計画の実現のため力強く前進しましょう。

「ゆめをカタチに」3カ年計画

きづがわ ゆめぶらん

生協強化月間

私達、大阪きづがわ医療福祉生協がスタートして半年がすぎました。10月からは新しい生協ではじめての生協強化月間がスタートします。6月の総代会で採択された3カ年計画を進めるために全組合員が参加しましょう!

スタート!

3カ年計画の目標と『きづがわゆめぶらん』が目指すもの

1 事業計画

> わかば歯科のリニューアル

なぜリニューアルするの?

約30年の経過の中で医療機器及び利用満足度の向上などにむけ、設備的な課題をクリアする事と歯科スタッフの継続的な確保のためです。

> しおかぜ移転計画と新規介護施設づくり

なぜ移転するの?

グループホームしおかぜ開設は2003年4月1日、開設当時に指摘事項とならなかった建築基準及び消防法などのコンプライアンス及び安全に関する事項が改定され、遵守する上では新規移転が必要と判断したからです。

新規施設づくりとは?

新規事業は24時間365日、安心安全の施設のモデル事業としてショートステイを視野に入れた事業を計画しています。

> 西成区でのお泊まりデイサービス試行

なぜお泊まりデイサービスなの?

西成区にある認知症デイサービスはさらなる柔軟な対応をすすめるため、デイサービス利用者のショートステイ的役割を担う「組合員が必要とするお泊まりデイサービス」の実現を目指します。

> 浪速区でのデイサービスづくり

なぜデイサービスなの?

拠点の事業所づくりを通じて地域に住む高齢者の要求に応え、私達の医療福祉生協の存在を浪速区の地域に広げるためです。

2 目標課題

- > 5000人の組合員増
- > 1億5000万円の出資金(純増)

3 職員育成

- > 組合員ぐるみの職員確保、育成
- > 職員紹介制度・研修制度の制定

4 3カ年大運動

- > 10000人の組合員が担う大運動



がもう健きづがわ往来 ②

「千代と千本」

九月九日の日曜日、定例の史蹟めぐりを西区で行なった。出発は大正橋である。この橋は大正時代に架けられた当時としては日本一のアーチ橋であった。現在の橋は二代目である。初代大正橋を設計した若きエンジニアは、その後謎の心中をしている。その相手の名は「千代」ではなかった。

大正橋から西区にさかのぼると、地名は千代崎である。地下鉄の駅名にもなっている。そのいわれは、かつて木津川河口近くにあって、防波堤に植えられた松並木のことを「千株の並木」として千代の栄の色を現わし」と、表現されたことによるという。



千本松は防波堤と共に、大正時代の造船所建設ブームの中で破壊され、今は地元西成区の地名に「千本」として残るだけである。西区と西成区の町の地名が木津川でつながっていたことは意外であった。

行政区の区分は役所の都合で付けたもの、人々は川の流れの中で生きてきたのである。



大正エリア ●



準備も楽しい夏祭り

8月25日(土)にわかば歯科前と組合員ひろばで納涼そうめん流しとプチ縁日(スーパーボールすくいと輪なげ)を行いました。

この日に合わせてそうめんを流す竹を切りに行ったり、そうめんを用意したりと準備からみんな楽しんでいました。ふだんはわかば歯科の駐車スペースも夕方にはガラッと装いを変えそうめん流しの場に。竹を流れるそうめんに大人も子どもも一緒になって一生懸命すくって楽しく食べました。プチ縁日のスーパーボールすくいと輪なげもあって楽しい時間はあっという間に過ぎていきま

納涼そうめん流しとプチ縁日

美味しいそうめん流しにつどう



した。子どもたちの日記に残るようなイベントになったかな。当日のスタッフ・組合員さんや地域の方を含め50人の方が参加されました。

西成エリア ●

今年で24回目！平和盆踊り

8月24日25日に西成区で平和盆踊りを開催しました。地域の民主団体と共同で取り組み、今年で24回目となりました。



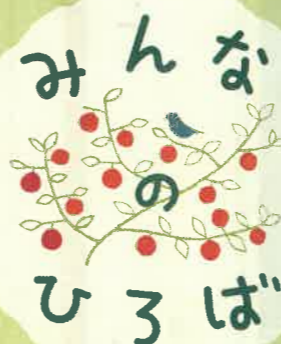
準備の時は、大雨がふりましたが、本番では見事な夏空で、たくさんの方々が来てくれました。「平和だからこそ盆踊りができる」このスローガンで、カンパ集めもが

学童の子どもたちによるエイサー



んぱりました。よってたかってみんなでつくりあげる西成名物の平和盆踊り、医療生協の組合員や職員も積極的に関わっています。八尾小鉄丸さんの歌声とギターと太鼓の生演奏も本格的です。今年は、学童の子どもたちにエイサーを披露して頂きました。大好評でした。来年も、また平和で盆踊りが開けられるように頑張りましょう！

「平和だからこそ盆踊りができる」



今年は初めて食品メーカーの食育セミナーに参加してもらいました

した。自分でつくったものは格別なものでとてもおいしくいただきました。お土産にケースをいただいたので、帰ってから早速、またもバターをつくることになりました。

体験しながら、身近なことに気づかせてくれることどもほけん学校。今から来年の企画もたのしみになっています。ありがとうございました。

すぎのこ学童クラブ指導員 坂口 俊之

さあ！バターをつくろう！



来年の企画も楽しみ「ことどもほけん学校」

ことどもほけん学校

西エリア ●

生クリームからバターづくり

毎年、趣向を凝らした内容で子どもたちが楽しみにしている「ことどもほけん学校」に今年も参加させてもらいました。

今年は牛乳について教えていただきました。写真あり、クイズありでとてもわかりやすく、その後、実際にバターをつくらせてもらい、子どもたちはとても満足な1日でした。

バターをつくる時に生クリームをいっしょうけんめいふって、フタを開けた瞬間、生クリームが固まっているのを見て、驚きと感動で思わず歓声が上がりが

西エリア ●



大盛況！100人以上の参加

7月26日、医療生協ながほり通りで夏祭りが行なわれました！前半は紙芝居が登場。「なにわのゴリちゃん」の迫力ある紙芝居に子どもたちも大喜び！後半は大人タイム。心地よい音楽に浸りながら、ビール片手に組合員さんが丹精こめて作ったちらし寿司や焼きそばなどをいただきました。外では当てものやスーパーボールすくいも大盛況で、まさにお祭り状態☆短時間でしたが100人以上の方々に楽しんでいただきました。

ゴリちゃんの紙芝居、みんなどきどきワクワク



施設がオープンして2周年ということもあり、職員や西区の理事、運営委員さんと協力して大きなイベントを成功させることができました。

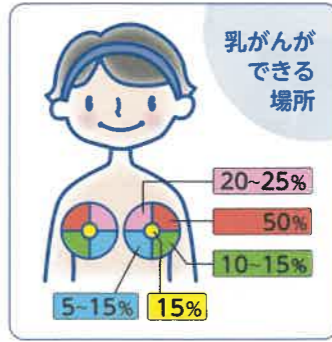
外ではあてもんやアイス、スーパーボールなどたくさん並び、まるで縁日のよう



大人も子どもも楽しんだひととき

乳がんは じぶんで見つけられます

10月は乳がん月間です



- やってみよう！自己チェック
- あお向けに寝てチェック
あお向けに寝て、乳房全体をまんべんなくさわったり、しこりやわきの下の腫れを調べる。
 - 体を洗うときにチェック
手のひらに石けんをつけ、乳房全体をさわって、しこりがないかを調べる。
 - 鏡の前でチェック
手をお腹にあてて前かがみになり、乳房にえくぼができていないか、乳頭の向きは正常かなどを調べる。

※生理の前はさけ、生理開始より5~10日以降で行ってください

自己チェックの習慣化を
乳がんは日本人女性においてもつともかかりやすい悪性腫瘍です。そして、罹患数と死亡数が増加の一端をたどっています。キャンディーズのスーパーマン(田中好子さん)が乳がんになり、亡くなったニュースは記憶に新しいところです。

乳がんの7割は自己発見であり、大きめで発見されるために予後が悪くなってしまう場合があります。では、小さいうちに早く見つけるにはどうしたらよいか？という事になりますが、現状では、自己チェックを習慣化することをお勧めします。自分で発見できる唯一のがんです。各エリアでの班会を広めたいと思っています。乳がん検診ではマンモグラフィと超音波検査があります。それぞれ特徴がありますので、ご自分のライフスタイルに合わせてお受けください。「がんになっても、がんて死なない」これが目標です。

乳がん月間とは乳がんの早期発見、早期治療を啓発するための月間です。あなたもまずは自己チェックを始めませんか？

みなと生協診療所 看護部



異常をかんじたらすぐに病院へ

大阪きづがわ医療福祉生協で乳がん検診を受けられる診療所

みなと生協診療所 TEL) 06 (6571) 5594
婦人科健診... 偶数月の日曜健診で実施
女性外来... 第2, 4火曜日 午後2時~4時 ※予約制
婦人科... 第2, 4火曜日 午後6時~8時

大正民主診療所 TEL) 06 (6554) 1197
婦人科健診... 日曜健診で実施(不定期)

※詳しくは各診療所までお問合せください

- ### マンモグラフィー
- ※マンモグラフィー受診希望の方は医療機関を紹介いたします。
 - 5ミリの小さながんでも見つけることができる検査です。
 - 圧迫しますので少々痛みを伴うことがありますが、撮影した左右の乳房の写真を比べられるので異常を発見しやすくなります。
 - マンモグラフィーは40歳以上の無症状の方に対する乳がん検診の方法として有効です。

- ### 超音波検査
- 実施診療所 みなと生協診療所・大正民主診療所
- 良性的乳腺腫瘍やしこりのようなものから、乳がんまで早期に発見できます。
 - マンモグラフィーのような痛みは伴いません。
 - 最新の機器では組織の硬さがわかりますので触診の代わりに可能です。
 - 放射線ではありませんので、被曝のないやさしい検査です。

おたよりコーナー

■どうしても後1つが謎でしたが、女性の浴衣のふくらみで分かり、ホッとしております。残暑きびしいのでスタッフの皆さんの体調大切に。

■まちがいさがしの答えをFAX、パソコンで応募できるようにしてほしい。
西区・みきみきさん

■ろつあです。歯科に行ってますが、手話では通じない、筆談も細かい所が説明出来ない、通訳が手話の出来る方がほしいです。
大正区・岡村 素行さん

■図書カードありがとうございました。今回も応募しました。
大正区・久岡 紀代子さん

■健康に関する色々な情報、毎月楽しみによませて頂いております。毎回楽しみにまちがいさがしをしておりませんが、今回初めて応募しました。毎年健診を受け、元気で長生きしたいと思っております。
大正区・中里 宇佐雄さん

■いつまでも元気で仕事が頑張れるように、年に一度の健診は必ず受ける事にしています。自分のために家族のために。
大正区・矢幡 智英さん

■まちがいさがし「7つ」と決まっています。

るから、前の「くつあるでしよう」より簡単と思つてやりはじめると、難しくなりました。最後の1つを見つけた時は娘と「にこ」私が2つ、娘が5つ見つけました。また挑戦したいです。
大正区・井原 真琴さん

■私の夢はいまのまままで100才までと思つています。その為週に1回自宅でエステ、毎日ソファでマッサージ。最近主人もしてほしいとのこと、週に1回エステをあげています。何でも夢があるといいですね。
大正区・泉尾 ヴィナスさん

■先日、息子が5才になりました。あつという間ですね。毎回、まちがいさがしを楽しみにしています。
大正区・ウルトラマン 好きさん

■大変な時代を迎えようとしています。原発はなくさなアカンし、人口は減っていくし、でも橋下(ハシシタ)の暴挙は許されません。100年にわたるあの天皇制支配の明治以後の政治をくりかえさせるものか!! 国民同士が立ち上がり、暗黒の時代の到来を許すことなく、国民の笑顔があふれる日本をつくりたい。あらゆるマフィア、やくざを廃して... みんなで力を合わせて... この国を守りたいまう... ネ。ばくも声の続く限りうたいまう。
西区・かわさき ゆたかさん

■宛名を早速短くしていただいていたありがたいと思います。小さな声にでもすぐ応

どこ？どこ？まちがいさがし まちがい7つ

どしどし応募お待ちしております

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこでしょう？



正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】
解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。
*なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などもお書き添え下さい。

【当選者の発表】
当選者の発表は図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

前号のこたえ 応募総数42名で 全員正解でした。



えて下さってカンゲキ! がんばつてこれからも、クイズ応募します。
大正区・カープさん

■天保山公園に1つの「碑」が在ります。「日本友好の碑、彰往察来」と言葉が刻まれています。(来し方を思い、行く末を考える)ということでしょうか。今日、日本と中国、尖閣問題でとげとげしい有様です。「碑の文章」を胸に、冷静に話し合うべきだと思います。
港区・正木 ツヤ子さん

■「みらい」に変わつて初めて応募します。6日に孫たちが来るのでカレンダーの6日にお兄ちゃんの名前を書いてくれるのを見て、妹がどうして4の所に私の

名前が書いていないのと聞かれました。6歳と4歳が孫の年齢だったのです。
大正区・風本 リイ子さん

■「えがお」から「みらい」になり早や6号、3つの組織が1つになり高齢者や子供たちにもより十分に福祉活動ができるよう期待しています。明るい未来に多くの人が希望の持てる地域に!
浪速区・平田 淑子さん

■最近、5才の孫が本に興味を持ちだして、本読んでと言います、図書カードプレゼントしたつて、大正区・チヨッパーで!

応募先 〒556-0024 塩草2-2-31-3F (郵便番号は正確に) 10月18日 消印有効
大阪きづがわ生協「みらい」係