つながろう、もっと　ひろげよう、もの

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

みらい

2017 7 Vol.064

発行責任者 別所 義正

〒556-0024 大阪市浪速区塩草2-2-31なにわ会館3F TEL:06-4394-8500 FAX:06-4394-8505

現勢●組合員数 24,130人　出資金額 708,309,000円　平均出資金額(1人) 29,354円　支部数 33支部 2017.6.末 現在

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

第6回 通常総代会を開催

6月18日(日)、阿倍野区民センターホールにて、総代242名(うち書面参加28名)の出席で、第6回通常総代会を開催しました。別所義正理事長の挨拶の後、10名の来賓を代表して、きづがわ共同法律事務所・弁護士の青木佳史様よりご挨拶をいただきました。また、お寄せいただいたメッセージを代表して日本医療福祉生活協同組合連合会のメッセージを紹介しました。

総代会議案を奥章専務理事が提案。奥専務は「たいしょう生協診療所」開設、小規模多機能施設「にじの家」開所などをはじめとした2016年度の取り組みを紹介。2017年度は大阪きづがわ医療福祉生協2020年計画として～我が家の「くらし」がいちばん～「ここに住んでいてよかった」といえるまちづくりに貢献することなどを説明しました。

10名の方の発言で会場は驚きあり、共感あり、笑いあり。最後に総代会議案は圧倒的多数で可決されました。役員改選も行い、理事長に別所義正が再任されました。また、「地域に根差した医療福祉生協の力で、くらしと民主主義を守ろう」との特別決議も採択しました。

会場で訴えた原水爆禁止世界大会参加への募金は約78000円寄せられました。

2面につづきます←

別所理事長

理事・監事(退任)

奥専務理事

青木佳史弁護士

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください　必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

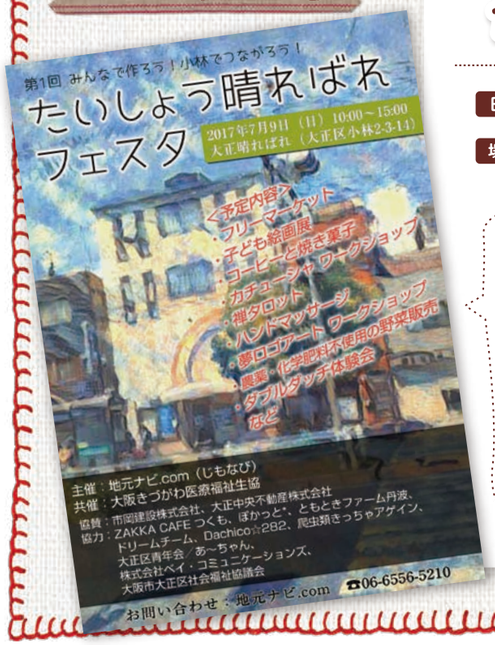
無料低額診療事業 実施診療所 ・みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科)・ながほり通り診療所・西成民主診療所

医療福祉生協の理念　**健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。**

そのために　地域まるごと健康づくりをすすめます。 地域住民と医療や福祉の専門家が協同します。 多くのひとびとの参加で、地域に協同の"わ"をひろげます。

今月号のおもな記事　P4 みんなのひろば　P6 みらいの目

ma² ママ・ちょこ⑱



第1回 みんなで作ろう！小林でつながろう！

たいしょう 晴ればれ フェスタ 開催！

日時　7月9日(日) 10時～15時　　入場料　無 料

場所　たいしょう 晴ればれ
大正区小林西2丁目3－14

晴ればれとして生まれ変わった元大正民主診療所の建物をもっと利用していこう！ということで子どもも大人も楽しめる「たいしょう 晴ればれフェスタ」を開催します！

大正区の小林地域には商店街がないため、なかなか地域内の人々が集まる機会が多くはありません。

この晴ればれという場所を使って、いろいろな方がほんとうの意味で交流できるようになればと期待し、開催いたします！

編集部だより

ながほりこども食堂が6月で無事1周年を迎えることができました。西区特有の問題(人口増加による、住民同士のコミュニケーションの希薄化)を解決すべく始まったながほりこども食堂。30人も入れないスペースで月1回という限られた時間のなか、地域の解決までには至りませんが、少なくともその日だけは子どもたちの笑顔が満開の素敵な空間です。

組合員活動部　姉川駿一

064 今月のいちまい

7月からは、こども食堂朝ごはん活動

理事会報告

第12回 理事会

日時　2017年5月20日[土]午後3時～5時30分

場所　本部会議室

出席　理事 26名/31名中　監事 2名/3名中

情勢学習(憲法改定を発議する姿勢を示した安倍首相)
理事長挨拶

常務理事会報告・協議決定事項

＊総代会議案　2016年度まとめ　2017年度の方針案　最終案の提案
＊次期役員について
＊予算の確定に向けて
＊人事事項
＊大阪商業大学経営学科　ゼミ学生の受け入れ
報告事項
①民医連・医療生協会議参加と報告
②大阪きづがわ医療福祉生協内での取り組みから
③地域活動
④職員研修
⑤職員の健康管理
⑥5月総代懇談会の開催に向けて

協議承認事項

1号議案:4月度の事業活動報告の件
2号議案:第6回 通常総代会の件
3号議案:医療福祉生協連介護実務者研修講座募集結果及び奨学金支給について
4号議案:学習教育月間に取り組む件
5号議案:熱中症訪問について

各報告承認事項

次回　常務理事会　6月14日[水]　みなと生協診療所
　　理事会　6月18日[日]　総代会当日

第6回 通常総代会 発言紹介

10名の発言がありました

「みらい手帳」お持ちですか？

西成民主診療所
看護師長
鮒子多 五月

在宅介護実践事例報告

大正エリア
介護部長
中村 雅一

こども食堂のとりくみ

大正エリア
鶴町支部
川内 美世子さん

「小規模多機能にじの家」経過報告

大正エリア
小規模多機能にじの家
職員 柴山 敏

モーニング班会の実践について

港エリア
三先支部
奥沢 操子さん

認知症（オレンジ）カフェのとりくみ

港エリア
職員
清野 哲実

生協の班会、大好き・健康づくり大好き！

西成エリア
千本北支部
古家 次恵さん

「保険で良い歯科医療」の実現を求めて国会請願へ

たいしょう生協歯科
職員
川口 南々帆

地域交流センター なにわ晴ればれの本格的始動にむけ頑張っています

浪速支部
圓山 直子さん

原水爆禁止世界大会（長崎）参加への決意

西成民主診療所 職員 澤井 貴善

「憲法改定とお友達に優しい政治」

●改憲議席が３分の２を占める現国会―

一国のトップとして恥ずかしい。

２０２０年に安倍首相は「憲法改定」を発議しようとしています。

「改憲議席」が３分の２を占めている今の国会で押し通すつもりでしょうが、直近の参議院選挙で「憲法」を公約に国民の審判を仰いだでしょうか？安倍さんは「アベノミクス」を掲げて、大企業が潤えばだんだんに下に降りてきて国民が豊かになる、経済評論家を名乗る人たちも時間がかかるが、国民が潤うとＴＶなどで話していました。しかし国民所得は低下の一方なので今は話さないですね。

国民に憲法問題の信を問わずに議席を取り、数の力で押し通してしまうやり方は、おかしいのでは。

今一番の国民の関心ごとは、政治を歪めている「森友・加計学園」問題を明らかにしてほしい、「本当のことを知りたい」ではありませんか。

憲法第43条　両議院は、全国民を代表する選挙された議員でこれを組織する。

国会質問を見ていると安倍さんの答弁は不誠実です。安倍さんとは考えや思い方は違いますが、選挙で国民の信託を受けた議員の質問です。行政の長として、質問に誠実に答えるのは義務では。

行政（公）の仕事での内容は全て公開すべきです。勝手に処分したり恣意的に開示しないのは、国民に対しての背信行為とも言うべき問題ではありませんか。

「お友達に優しい政治」一国のトップとして恥ずべき事だと思います。資料を公開して「どこが間違っているのか」と堂々と国会の場で論議すべきです。

理事長　別所義正

がもう健の 次郎と友子の「びっくり史跡巡り」日記 第16回

仏光寺（ぶっこうじ）と後醍醐（ごだいご）天皇の思惑　前編

Profile　がもう 健
- 1935年 大阪市住吉区生まれ
- 大阪府議会議員四期（西成区選出）
- 郷土史家
- 大阪きづがわ医療福祉生協前理事長
- 著書「今昔木津川物語」「今昔西成百景」など

今日は京都市の中心地にある大寺、仏光寺（ぶっこうじ）にやって来ました。「真宗仏光寺の本山。建暦二年（一二一一）越後流罪（ざいほうめん）赦免後の親鸞聖人（しんらんしょうにん）が山科に一宇（いちう）を創建。順徳天皇より興隆正法寺の勅額（ちょくがく）を賜ったのが起こり。嘉暦（かりゃく）二年（一三二七）七世了源の時、本尊が端光（ずいこう）を放って時の後醍醐天皇（ごだいご）の皇居を照らした、という縁から、阿弥陀仏光寺の勅額を賜り、寺名を仏光寺と改め東山渋谷に移したという。天正十四年（一五八六）豊臣秀吉が、大仏殿方広寺を建てるため、寺地を請われて現在地に移った。境内地は約二万平方メートル、境内の諸堂宇は幕末の兵火以後の再建である」と資料参照。

友子「ひとつ気になるのが、後醍醐天皇に『寺の本尊が端光を放って皇居を照らした』と申し出て、仏光寺という勅額を賜り寺名を改めたと云うのだけど。なにか裏があるの」

次郎「瑞光とは、目出度い事の兆しを現わす光。当時は後醍醐天皇が無謀にも天皇親政の復活を夢観て、最初の倒幕計画は事前に発覚して失敗したが再度の計画を立て、奈良東大寺、比叡山、円城寺、高野山、播磨の大山寺、伯耆（ほうき）の大山、越前の平泉寺などに檄（げき）をとばし非常に備えていた時期だ。了源の動きもそれらの情勢とは無関係であるまい」

「なんだか生臭い話なのね」「時の権力者にとっては神社仏閣はその大小を問わず、全て『出城』の感覚だからね。一旦事あれば兵舎に早変わりするんだよ」

「昔はね…」「いや、昭和二十年八月十五日（一九四五）の敗戦時まで基本的には同じ扱いだったと思うよ」友子が「だから憲法上の政教分離の原則は大切なことなのね」とうなづく。

ひとことメモ　第14、15回の舞台となった「達磨寺」は正式名称を「法輪寺」といいます。　住所：京都市上京区下立売通天神道西入行衛町457

みんなのひろば

内容盛りだくさんの親子で楽しもう班会！

西成区

2カ月に1回の親子で楽しもう班会(親楽)開催…千本北支部

6月11日(日)午前10時より開催。大人・子ども合わせて約45人集まりました。30回目の今回は「紙粘土とスポンジでケーキ作り」子どもたちは、ビニール袋に紙粘土と少量の水を入れ、手もみをしながら柔らかくし、手作りケーキを作りました。その後手作りの「皿うどん」を頂き、風船バレーで大はしゃぎ…。次回は、8月6日(日)に決まり、散会しました。

手作りの皿うどん

風船バレーで大はしゃぎ！

親子で楽しもう班会(親楽)
興味のある方は、組合員
活動部までご連絡ください。
TEL.06-6658-7400

ウォーキングで楽しく交流しました！

ファミリー企画は
法人やそれぞれの区内で
色々催しています。
機関紙やfacebookページで
お知らせしていますので、
ぜひご参加ください！

第2回　親子 de ウォーキング開催

今年もお天気に恵まれた大阪城公園。5月21日(日) 2回目の親子 de ウォーキングが開催されました！今年は行事が重なったこともあり、30名弱の少しこじんまりとしたウォーキングになりました。ですが、その分より一人ひとりと深い交流ができたのではないでしょうか？また、恒例のクイズラリーでは前回よりも少し難易度をあげてみましたが、みなさん必死に答えを探して見事全員正解！抽選でちょっと素敵なプレゼントも！最後はみんなでお昼ご飯。とても気持ちの良い1日となりました。

みんなで歩くと楽しいね

みんなでお昼ご飯

楽しい！美味しい！こども食堂

浪速区

こども食堂を開催しました

6月17日(土)のこども食堂&おしゃべりカフェ。大人・子どもあわせて16名の参加。今日はハンバーグカレー！美味しかったね！食事の後は折り紙遊びに夢中。絵本の読み聞かせでは、じっと聞き入り・笑いもあり、拍手もありました。

パルコープさんより
提供して頂いた
coopのミンチで
ハンバーグカレー！

地域交流センター なにわ 晴ればれで
こども食堂を開催しています

歯を大事にしてこども食堂で美味しいごはん！

大正区

こども食堂と歯科チェック

6月16日(金)こども食堂を行いました。大阪府内の学校歯科検診で受診が必要とされた子どもたちのほぼ半数が受診せずにいるという状況で、今回は「たいしょう生協歯科」の大森先生とスタッフが子どもたちのお口の中を診てくれました。子どもたちに歯の大切さを感じてもらうため今後も継続的に歯科スタッフがこども食堂に参加していきます。今回もパルコープさんから提供いただいた食材を使って、おいしいごはんができました。そーめん大好きっ子はたくさんおかわりをし、兄弟の話やクラブ活動の話で子どもたちは楽しくすごしていました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

歯科チェック

お〜いしぃ〜よ♪

シリーズ 医福食住 みらいのね

これが医療福祉生協の魅力

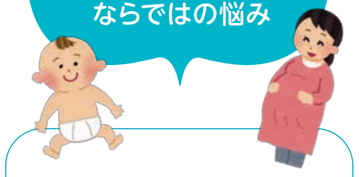
夏の猛暑を乗り切るために クーラーを上手に使おう!!

もうすぐ夏本番!

夏の猛暑を乗り切るには、もはやクーラーは必需品です。でも、電気代のことを考えたり、自分自身が暑さを感じにくいからいらないと思ったりして、どうやってクーラーをうまく使えば分からない方も多いはず。

そこで今回は、大手家電量販店スタッフ、Nさんに上手なクーラーの使い方をお尋ねしました。

赤ちゃん&妊婦さんならではの悩み



赤ちゃんや妊婦さんは、体温調節が苦手。冷え過ぎや室温ムラは、実は大変危険なのです。特に赤ちゃんは畳の上やフローリングなど冷気の溜まる、部屋の下の方で過ごすことが多いので冷え過ぎていないか心配です。

ココに注意!

妊婦さん
妊婦さんは、腹巻やレッグウォーマーなどを使い、家の外でもお腹から下を冷やさないように注意してください。

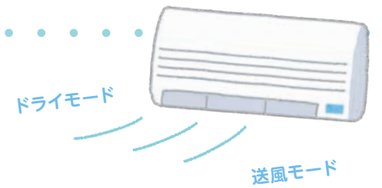
赤ちゃん
冷えた空気は低い位置に溜まります。赤ちゃんは大人の腰より下の低い位置で寝ていることが多いので、室内の空気をサーキュレーターなどでかき混ぜましょう!

赤ちゃんも妊婦さんも冷え過ぎは大敵。**ドライモード**や部屋全体の温度を一定に保つ機能を活用しましょう!冷気を体に直接当てず、ときどき自然の風を入れます。つけっぱなしはNG!

お年寄り 熱中症が心配…

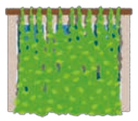
エアコンは健康にも良くない!?

部屋の中でも熱中症になると聞くけど…!?



暑さで体力が低下しがちな高齢者は、室内で熱中症になることもあります。十分に水分補給し、**送風モード**を使って温度管理をしましょう!冷え過ぎを防ぎ、室内を快適温度に保って、就寝時も安心です。

エコで涼しい グリーンカーテン



ツル性植物を窓辺に這わせて日差しをさえぎり、部屋を涼しくするグリーンカーテン。朝顔やヘチマなどでもできますが、省エネ的観点からは、葉が大きく広がるゴーヤ(ニガウリ・ツルレイシ)がおすすめ。丈夫で日差しが強いほど良く茂るのが特徴です!

節電や熱中症予防に活用しよう! サーキュレーター

サーキュレーターを使うと空気を回転状に扇風機より遠くまで送り出せるため、室内の空気を効率よく循環できます。

おたよりコーナー

■いつも楽しく拝読しています。今回のまちがいさがしはすぐ分かりました。桜も散りかけて、新緑の季節も大好きです。近くの公園を散歩しようかなぁと思います。 大正区・匿名さん

■6月1日より通常はがきの料金が52円から62円に値上げですね、ところが年賀はがきは52円(指定期間内のみ)のまま、いったいどういうことなのでしょうね。 大正区・チャミーグリーンさん

■花粉症でスギ・ヒノキに悩まされましたが、少し落ち着いて来ました。そろそろ新緑の良い季節になりますね。 大正区・ちぃママさん

■三世帯が近くに住んでいる事もあり、子どもの事からお年寄りの事まで、と幅広い記事は大変参考になります。今後とも地域に根差した情報提供をよろしくお願い致します。 大正区・松葉 貴子さん

■二カ月間、歩数記録をつけています。今日は1万歩以上歩きました。これからも健康のため歩こうと思います。 西成区・宮上 春子さん

■「大腸がん」の摘出手術、入院治療を経て、無事退院、現在は自宅療法です。振り返れば、なによりも良かったのはやはり「早期発見」でした。2月、生協でやって下さっている(便潜血検査)で「陽性」と診断され、(紹介状)を頂き、病院で(内視鏡検査)(発見・摘出)となったのです。今改めて感謝、関係して下さった皆様にお礼を申し上げると共に、何よりも便潜血検査の有益性を強調したい思いです。皆様(検査)に応じましょう。 港区・正木 ツヤ子さん

■初めてお便りします。初めてまちがいさがしをしました。楽しい時間をすごすことが出来ました。 西成区・奥谷 千枝さん

■職場を退職して3年、医療生協の活動に参加するようになり地域の方との交流が深まりました。これからも健康に気を付けて頑張ります。 西成区・前田 留美子さん

■今回はまちがいさがし、すぐに見つける事が出来ました。孫に送ってあげたいと思います。楽しみに待っているとの事です。 大正区・三島 清子さん

■毎日部活で冷たいプールに入っています。風邪を引かないように気をつけます。 西成区・宮上 留さん

■新年度が始まり、新しいクラス・先生にようやく慣れてきた子ども達から、学校・保育園の話を聞くと安心します。外で頑張ってる分、家では甘えさせてあげないと!と思っても余裕がなくて怒り過ぎてしまう事も…。かわいい寝顔を見ながら反省の毎日です。 港区・三姉妹の母さん

■4月から通い始めた下の子もすっかり保育園に慣れてきました。お迎えに行くと、あ!ママだ!という顔でテクテク歩いて来てくれるのがとてもかわいく毎日の楽しみになっています。最近自ら音絵本のボタンを押して音楽を鳴らせて、ゆらゆら踊るようになりました。今月は親子遠足で天王寺動物園へ行きます。今からとても楽しみにしています。 西区・高見 雅栄さん

■いつもは家族に助けを求めてますが、今月は迷いなくみつけられました。 西区・みきじょーさん

■80歳近くなっても自分の知らない事が多くあってびっくりです。人生いつまでも勉強だと思って本を読むことにしています。だけど忘れてしまっているのかも。 大正区・Sさん

■何時も有りがとう御座います。これを見るのが楽しくって面白いですね。一人で笑っています。本当にありがとうございました。 港区・坂本 京子さん

■「住み慣れた我が家で過ごしたい」くらし支える訪問医療の記事を見て、施設でどんなに好対遇であろうとも我が家に優るものはない。生涯現役を願う私だけど、いざという時は頼もしい味方です。 港区・和田 恒子さん

■家の上り口の敷居の段差で足の指先をゴンッ…六十年以上住み慣れた家で段差の有る所でゴッツンゴッツン。年はとりたくないですネ。 大正区・三菊さん

■このゴールデンウィークに小学生の孫が一人で電車に乗り加古川から大阪迄来ました。よく泣いていた子が大きくなりました。うれしいです。 西区・匿名さん

■高齢な方たちだけでなく、子どもに関する(病児保育・子育てサークル)など色々な活動をされているとわかりました。私は港区に住んでいるので港区でもやっていただけたらなぁと思っています。一人目の子の時は途中までみなと診療所までワクチン打ちに行っていましたが小児科がなくなったのが残念です。 港区・原田 寿子さん

※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選ばせていただいています)

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。 どこ?どこ まちがいさがし まちがいは7つ

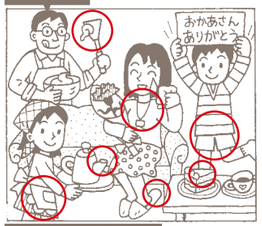
正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈!

【ハガキ 応募方法】
解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

【メール 応募方法】
解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

＊ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の感想やご意見、近況などをお書き添えください。

5月号のこたえ 応募総数88名で全員正解でした。



5月号の当選者 15名

図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
抽選は毎月第一金曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

応募先 郵便番号は正確に
〒556-0024 塩草2-2-31
大阪きづがわ生協「みらい」係
mirai1@osaka-kizugawa.coop

どしどしご応募お待ちしています
7月末日〆必着

無料 高齢者・障がい者のための電話相談・出張相談
受付専用 ☎06-6633-7624
受付時間／月～金 9:30～17:00
きづがわ共同法律事務所
代表 TEL.06-6633-7621
まずは、お気軽にお電話ください