



# 「一人一票制」

## ● 国民の意思が反映される選挙制度にー

元から正さない。

『日本国民は、正当に選挙された国会における代表者をつうじて行動し、』  
憲法前文に謳っているが、今の政治が国民の思いと大きく乖離している根本的な問題がここにあると思います。

「自己責任」と軽々しく突き放す、今村雅弘復興相は避難せざるを得ない人たちの思いを知らうともしない。地震は天災ですが原発事故は明らかに人災です。防げたものです。自己責任と言う相手は東電ではないでしょうか。

そもそも、憲法違反の制度で選ばれた国会議員で構成された安倍政権（自公）の下、違憲の国会で違憲の法案（安保法制『戦争法』盗聴法、秘密保護法）を多数決の論理で強行に「成立」させている。今は共謀法ですが。

最高裁でも選挙制度は違憲と判断されています。只、無効判決はされませんが。

正しく国民の意思が反映されない選挙制度の結果「誰がやっても同じ」「なにを言っても変わらない」などの政治に無関心層を創り出しているのでは。

今の政治は良いと思っていない人が多くおられます。おかしいと思う人々を一つにまとめる事が出来れば、国民に顔を向けた国会、政治を大きく変えることが出来ま

す。「一人一票制」根本的に民意を反映する選挙制度に変えることも必要です。

理事長 別所義正

# 「住み慣れた我が家で過ごしたい」 くらし支える訪問医療

- 通院が困難になっても我が家で暮らし続けたい
- 退院して自宅で療養したい

そんな想いを大阪きづがわ医療福祉生協の医療と介護で支えます。

そのために

- ▶ 入院時の病棟訪問を実施し状況把握に努めています。
- ▶ 退院時のカンファレンス(病院、本人、家族との協議)に参加していますので、その際は声をかけてください。



# 子どもが元気なまちづくり



歯科医師のハミガキ指導を熱心に聞く、子ども食堂に参加してくれた子どもたち。



西成キッズダイニングでは手品師も登場!

私たちが  
応援します

西成民主診療所併設

## 病児保育室 まっぼっくり

病中・病後のお子さんをお預かりする保育室です。利用対象は0歳～小学6年生。隔離室があるので、インフルエンザや水ぼうそうなどのときでも利用出来ます。個々の症状に合わせた環境で、医師、看護師、保育士が連携して見守り保育看護しています。初めて来たお子さんも安心して過ごせるアットホームな雰囲気づくりを心掛けています。

TEL.06-6656-6105

見学や事前登録受け付けています。お気軽にお電話ください



病児保育室 まっぼっくりの職員



朝は検温からスタート。その後は体調に合わせて検温しています。

## がもう健の「次郎と友子の「びっくり史跡巡り」 第14回 日記

### だるま 達磨寺 前編

次郎と友子の「びっくり史跡巡り」は今日は法輪寺(達磨寺)に来ている。由来では「この寺は洛陽円町、北野天満宮ゆかりの紙屋川畔にある。臨済宗妙心寺派の名刹であり、通称『達磨寺』の名で親しまれている。享保十三年(一七一八)大愚宗築禪師を開山とし、荒木光品宗禎居士が開基となり、万海慈源和尚が創建したものである。創建には十年の歳月を要したといわれている。開基の荒木氏は両替商であり、武家の開基になる寺院の多い妙心寺派にあっては異色の禅刹である」

次郎が語る「キリスト教とイスラム教はもとをたどれば同じ宗教だ。キリスト教ではイエスがイスラム教ではムハンマドが伝達者であり、その伝えの違いが別の宗教になったものだ。釈迦の仏教は『絶対神』を認め



次号、後編へつづく

### Profile がもう 健

- 1935年 大阪市住吉区生まれ
- 大阪府議会議員四期(西成区選出)
- 郷土史家
- 大阪きづがわ医療福祉生協前理事長
- 著書「今昔木津川物語」「今昔西成百景」など



認知症予防の運動を  
みんなで楽しく  
進めます

みんなで食べる  
と美味しいね！

大正区 ●

「えがお昼食会」を始めました

平尾支部は、今年から月1回、地域の商店街の空き店舗(リノラボ)で「えがお昼食会」を始めました。3回目の3月24日(金)12時からの会は、寒かったり連絡不足だったり、参加者は13名と少なく残念でした。でも「みんなで食べると美味しいね〜」手遊びや歌遊びをしたりして、「これは認知症予防になるね」と。「次も楽しみにしているよ」とみんな笑顔で帰って行かれました。20人定員でしたが、二人分も食べる人がいたり、お土産に買って帰る人がいたり、用意したお弁当はすべて、なくなりました。ワカメやおふが入ったしじみ風味の味噌汁がとても美味しく体の芯から温まりましたよ。毎月第4金曜日にやりますので、みなさんご参加下さいね〜。

楽しいですよ！

西成区 ●

健康「麻雀・将棋班会」がスタート！



3月12日(日)、つれづれの里にて、健康「麻雀・将棋班会」がスタートしました。初めてでしたが、6人の組合員さんが参加。今回は麻雀のかわりにオセロをしました。みなさん、相手の出方を考え、頭をひねり、先を見通し、一回、一回、慎重に一手をうちます。その姿は真剣！対戦が終われば、ほっと一息、コーヒーを飲み歓談。参加された方から「40年ぶりにオセロをした」「楽しい！」「相手の将棋が強くて言うことなし」などの感想が出されました。みなさん、頭の体操にはもってこいの班会です。次回からは本来、予定していた麻雀もする予定です。

3月12日(日)、つれづれの里にて、健康「麻雀・将棋班会」がスタートしました。初めてでしたが、6人の組合員さんが参加。今回は麻雀のかわりにオセロをしました。みなさん、相手の出方を考え、頭をひねり、先を見通し、一回、一回、慎重に一手をうちます。その姿は真剣！対戦が終われば、ほっと一息、コーヒーを飲み歓談。参加された方から「40年ぶりにオセロをした」「楽しい！」「相手の将棋が強くて言うことなし」などの感想が出されました。みなさん、頭の体操にはもってこいの班会です。次回からは本来、予定していた麻雀もする予定です。



一手、一手に集中！

健康「麻雀・将棋班会」

次回開催日▶5月17日(水)午前10時〜  
場 所:つれづれの里  
お問い合わせは 西成組合員活動部  
TEL.06-6658-7400

真剣勝負のあとは  
コーヒーでほっと一息



港区 ●

健康麻雀サークルを開催しています

みなと生協診療所のサロンでは、毎月第2、4土曜に健康麻雀サークルを開催しています。上手な人も初心者の方も、和気あいあいと楽しんでいます。参加者からは「先生が親切に教えてくれるので上達も早くなった」「麻雀よりもおしゃべりを楽しみに来ています」など、とても和やかな雰囲気で行われています。お一人での参加もOK！笑いのたえない健康麻雀サークルにぜひ遊びに来ませんか？

健康麻雀サークル

開催日:毎月第2、4土曜  
時 間:14時~16時  
場 所:みなと生協診療所1階サロン  
参加費:1回 500円

みんなで楽しく麻雀しませんか？



港エリアでは健康麻雀が大人気！  
初心者でも気軽に参加でき、  
認知症の予防にも最適です♪

浪速区 ●

おしゃべりカフェ班会、開催

おしゃべりカフェ  
班会でAED学習

浪速支部では生活と健康を守る会(生健会)の方と協力して、毎月、第4木曜日・午後2時半から恵美会館でおしゃべりカフェ班会をしています。組合員さんや生健会の会員さんのご要望を聞き、この間はAEDの使い方の学習、認知症予防の体操、人生の最後をどうするかの話、医療や介護の



コーヒーとお菓子も楽しみのひとつ



話など…専門家や職員を講師に学習。お菓子とコーヒーも楽しみのひとつ。Aさんは「とても意義のある班会なので生健会の会員さんや組合員さんに参加のよびかけをしています。ひとりでとじこもっている方にとって、班会にこられるのはストレス解消にもいいものです」と語っています。この班会は新たな方が参加され、加入にも結びついています。みなさん、ぜひ、おしゃべりカフェ班会におこしく下さい！

意義のある班会！

# 介護保険を利用して、日常生活の不便を解消!!

## 今回は、玄関の段差を解消する方法についてお伝えいたします。

今回ご紹介する段差解消機は、介護保険の福祉用具貸与の制度により、1割負担で利用できます。スペースや家屋の形状によって、設置をするのが難しい場合は、住宅改修の制度を利用することができます。住宅改修も介護保険の制度により、1割負担で利用することができます。



玄関のあがりかまちの出入りが難しくなってきたら、左のような「あがりかまち用たちあっぷ」を利用してみましょう。釘を打ったりネジで止めたりする必要が無く、短時間で簡単に設置可能で、壁や床に傷をつけることなく利用できます。不要の際にも、簡単に撤去可能です。



使用例

電動で座面が昇降・回転する「アルコ-3000型」は、座ったままであがりかまちの段差を超えることができます。



「車いす用電動昇降機」や「ゼロハイトリフト」は、車いすに乗ったまま、操作ボタン1つで昇降できます。



<大正区・Mさん>

一知らなかった—  
 介護保険は、高齢になり手足が思うように動けなくなり、にっちもさっちもなくなってから使えるものと、おもっていました。先日、玄関の上り口で転倒し左肩を骨折して入院しました。ケアマネから、住宅改修も出来ることを教えてもらい、手摺を取り付けてもらい、非常に安心し暮らせるようになりました。今は風呂の改修もお願いしています。



「困ったなあ、なんとかならないかなあ?」と悩んでいらっしゃいましたら、各エリアのケアプランセンターでご相談してみてください。

西成民主診療所  
 レンタルきずな  
 〒557-0034  
 大阪市西成区松2-1-7  
 TEL 06(6659)1010  
 FAX 06(6653)3797

たいしょう生協診療所  
 ケアプランセンター  
 〒551-0003  
 大阪市大正区千島1-20-7-3F  
 TEL 06(6554)0504  
 FAX 06(6551)2122

コープみなと介護よろず相談所  
 [ケアプランセンター]  
 〒552-0003  
 大阪市港区磯路3-3-4  
 TEL 06(6571)7880  
 FAX 06(6571)5659



### おたよりコーナー

■初めてお便りします。一昨年に出産し、子どもの健診や予防接種でお世話になるようになりました。本当に育児に追われる日々ですが、そんな息子も今度の春にはもう2歳になりま。いつの間にか大きくなったなあ、毎日様々な変化をみせてくれる息子の成長がとても楽しいです。これからもますます大きくなって欲しいです!  
 西成区・ゆーママさん

■来月から6年生なので、最高学年としてがんばりたいです。今月はテストもあるので、いい点を取れるようにたくさん勉強したいと思います。  
 大正区・渡口 沙那さん

■1歳9カ月の息子が、音楽にあわせてよく踊るのですが、先日はハンバーグの空気を抜くペタペタという音にあわせて、楽しそうに踊っていました。卵をかき混ぜる音も好きです。  
 西成区・瀬港ねこさん

■いつも楽しく見せてもらっています。子どもを2人寝かしつけ、自分の時間に一番にすることが、ましがいがさです。今日は、主人と一緒にみつけました。珍しく、7つ全問みつけられたので、画像を送らせてもらいます。よろしくお願致します。  
 西成区・白石 直子さん

■苦手な歯医者ですが、わかば歯科の先生は丁寧にお話ししてくれるので、今度こそは全て治すぞと頑張れます。キーの首には相変わらず緊張しますが。  
 大正区・柏原 孝太さん

■娘ひなまつりで8カ月になり色んなモノに興味をもち、つかまり立ちを始め、よく笑うようになったきました。娘の笑顔に目が離せなくなりました。パパ似になってきたかな、成長が楽しみです。  
 大正区・長尾 望菜さん

■夏休みの絵で大阪市長しようをとりました。うれしかったです。インターネットにものっています。発見生き物のふしぎです。  
 西成区・武知 友葉さん

■梅の花も満開になってきました。私は今の時期は毎日つらい花粉症に悩んで居ります。クシヤミ、鼻水、目のかゆみと毎日戦っています。  
 大正区・ちいママさん

■寒い日が続いていますが、日差しは確実に春めいていますよ。暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったものですね。もう少しで彼岸、あたたかくなるまでガンバリましょう!  
 港区・幸子さん

■「人間にとって戦争ほど恐ろしいものはありません」大阪城公園に建てられている「石碑」の書き出しです。1992年「大阪傷痍軍人会」同士の会の人々全員が「永遠の平和を願う」と題して建てられました。安倍氏が再び「9条放棄、憲法改正」を論議に乗せようとしている今日、この言葉、否、願いを改めてかみしめなければならぬと思います。絶対「憲法守れ!」9条改悪反対!です。  
 港区・正木 ツヤさん

■毎年必ず健診を受けていますが何もなくて、しかし、今年は大腸がん健診で陽性になり検査、結果良好!やっとなりました。  
 西成区・上岡 スミ子さん

■下の孫が四月から新一年生、兄弟で小学生になります。ピカピカの一年生とちよっとだけ先輩のお兄ちゃん、たまには大阪に帰ってきてね。学校でがんばれ。  
 浪速区・平田 叔子さん

■娘が社会人になり、ひとり暮らしを始め、それまで毎年飾っていたひな人形も今年は主人と「どうする?飾る?」と話し、悩んで飾るのをやめました。このましがいがさの絵を見ながら娘と一緒に飾ったのを思い出しました。  
 大正区・匿名さん

■桜の季節ももうすぐです。暖かくなるのを楽しみにしています。ましがいがさを楽しみます。色々な知らない事も知る事が出来て、これからの色々な記事を楽しみにしています。頑張ってください。  
 港区・塩月 ミキさん

### ましがいは7

下の絵は上と7ヶ所のましがいがさがあります。どこ?どこましがいがさ? ましがいは7



【ハガキ 応募方法】  
 解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。  
 【メール 応募方法】  
 解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。  
 \*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の感想やご意見、近況などをお書き添えください。

3月号の応募総数68名で  
 全員正解でした。  
 3月号の当選者 15名  
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一金曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

郵便番号は正確に  
 〒556-0024 塩草2-2-31  
 大阪きづがわ生協「みらい」係  
 mirai1@osaka-kizugawa.coop  
 応募先  
 5月末日 必着

**無料** 高齢者・障がい者のための  
**電話相談・出張相談**  
**受付専用** TEL 06-6633-7624  
 受付時間/月~金 9:30~17:00  
**きづがわ共同法律事務所**  
 代表 TEL.06-6633-7621

まずは、お気軽にお電話ください

\*おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選んでいます)