

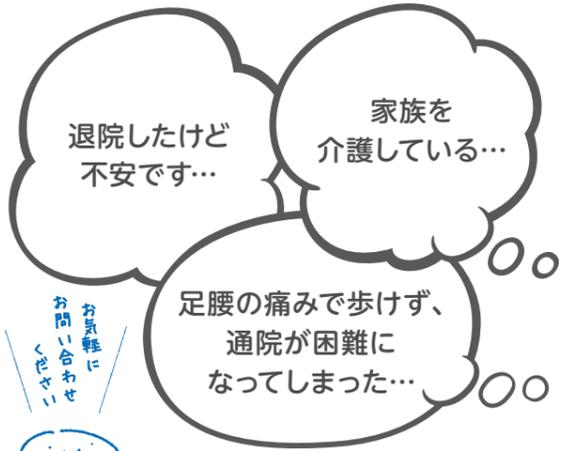


大阪きづがわ医療福祉生協の「在宅医療」

そんな方はぜひ生協の在宅医療をご利用下さい!

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合は4つの医科診療所、1つの歯科診療所、3つの訪問看護ステーションで地域医療・在宅医療に貢献します。お気軽に各診療所・訪問看護ステーションへご連絡ください。

- 1週間から2週間に1回程度、ご自宅に医師と看護師が訪問します。
- 外来と同じように、お薬の処方せんをお渡しします。(連携する薬局の薬剤師の訪問も可能です)
- 必要な検査(血液検査等)も出来ます。
- 介護のご相談も随時行います。
- 点滴や床ずれの予防・処置も訪問看護と連携して行います。
- 突然の発熱など調子をくずされた場合、急な依頼でも自宅を訪問し診療を行います(往診)。
- 入院が必要となった場合、連携する病院への紹介も迅速に行っています。



- 医療生協ながほり通り診療所
TEL:06-6533-0106
- みなと生協診療所
TEL:06-6571-5594
- 訪問看護ステーションさくら通り
TEL:06-6571-8585
- たいしょう生協診療所
TEL:06-6554-1197
- たいしょう生協歯科
TEL:06-6554-8841
- 訪問看護ステーションそよかぜ
TEL:06-6551-8341



- 西成民主診療所
TEL:06-6659-1010
- 訪問看護ステーションレインボー
TEL:06-6655-2655



医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です
無料低額診療事業 実施診療所 ▶ みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科)・ながほり通り診療所・西成民主診療所



MRワクチンと日本脳炎ワクチンの現状 ～ご不便をおかけしております～

2017年2月現在、麻疹・風疹混合ワクチンと日本脳炎ワクチンの供給不足により、接種ご希望の方々にはお待ちいただいている状況です。

麻疹・風疹混合ワクチン(MRワクチン)が不具合によりメーカーから自主回収されるということがありました。製造会社からは、「MRワクチンの安定供給を実現すべく出荷再開に向けた対応を図りますが、MRワクチンの出荷再開時期は2018年度中となる見込みです」との報告がありました。今後の情報待ちとなります。

日本脳炎については、大手製造メーカーの地震における被災があり、流通量が減少している状況です。

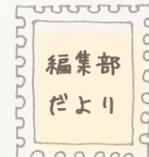
厚生省は「地域や銘柄ごとに偏りがあるかもしれないが、流通の全体量としては不足していないと考えてい

る」として、推移を見守っているという状況です。そして、厚生省は9月、都道府県間でワクチンを調整するよう求める通知をだしましたが、解決するには至っていないというのが現状です。

また、大阪市の感染症対策課に問い合わせたところ、大阪市としても大阪府を通して国に訴えてはいるが、明確な指示等はでていないとの回答でした。

MRワクチンは1歳から接種することができ、また、対象期間が短いワクチンです。お早めに予約や問合せをお願いします。そして、他の予防接種(水ぼうそうや、おたふく、ヒブの追加・小児用肺炎球菌の追加)がありますので、慌てずまずは医師と相談しながらすすめていただければと思います。

- ご相談・ご予約は
- たいしょう生協診療所 TEL:06-6554-1197
- 西成民主診療所 TEL:06-6659-1010
- ながほり通り診療所(西区) TEL:06-6533-0106



みらい1月号に、港エリアでは毎年恒例で、診療所の大掃除を組合員さんと一緒にされていると書かれていてビックリしました。みなで掃除いいですね。晴ればれの大掃除を卓球やエイジレスバレー、体操やベリーダンス、モーニング班会、フィットネスやコーラスなど、晴ればれを利用している組合員さん、みなでできればいいなあと思いました。そうすれば、普段は顔を合わすことのない人とも、顔見知りになれ、一層親しみも湧き、また他のものにも参加してみようかと利用頻度も増えるかもしれません。 別所 義正



060
今月の
いちまい

黄色い声が飛び交う卓球のみなさん

理事会報告

- 第8回 理事会
- 日時 2017年1月21日[土] 午後3時～5時30分
- 場所 本部会議室
- 出席 理事 26名/31名中 監事 2名/3名中

- 理事長挨拶
- 常務理事会報告・協議決定報告
- ①民医連・医療生協等会議参加と報告
- ②大阪きづがわ医療福祉生協内での取り組みから
- ③地域活動 ④職員の研修・発表会等 ⑤経営改善に向けて

- 協議承認事項
- 1号議案 12年度の事業活動報告の件
 - ①12年度の事業収支結果
 - ②困難を打開する本格的な「組合員による事業利用大運動」の推進取り組み現状
 - ③2016年度の組織運営の到達(全国四課題)について
 - ④自立できる職場づくりの取り組み
 - ⑤秋の健康チャレンジの結果報告
 - ⑥理事会合宿に向けての内容
- 2号議案 次期総代会に関する件
2017年6月18日[日] 午後1時30分～
阿倍野区民ホール
- 3号議案 一件100万超の物品購入等について

- 各報告承認事項
- ①事業に関する報告 ②組織及び運営に関する活動
- ③就業規則関連 ④社会保障・原発・震災支援の取り組み
- ⑤今後の常務理事会日程に関して
- 常務理事会 2月8日[水]午後4時30分～
- 理事会 2月18日[土]午後3時～合宿

「暴言と率直な発言」 ● トランプ大統領誕生一

「1月に行く、2月は逃げる、3月は去る」と、時の過ぎるのが早いことの例えです。早いもので、みらいも3月号です。

お正月にはお家で親戚などが集まり、カルタ、花札、トランプなどの遊びをしたものでしたが、今はパソコンやスマホでのゲームになっています。私は出来ませんし興味ありません。

全てのゲームにはルールがあり、その約束事で皆さん楽しんでます。負けそうになって約束事を破ってしまうとゲームそのものが成立しません。

「ずる」をしたり、腕力の強さなどでルールを破るのはご法度です。ツイッターとかで吠いた事で大騒ぎ、ツイッターで公開するものでしょう、地位も名誉もある方が口汚く書く、議論の場がありますのでそこで議論すべきだと思いますが、「率直な言い方」とフォローしました。が、国を代表するような人の言葉ではありません。

「ポスト真実」嘘でもなんでもお構いなしに発信する事、今、マスメディアで問題視されています。

面白可笑しく発信し、それを支持する人が出来る今の社会を見てみると、この社会はどうなるのかと心配します。

「報道の自由」権力監視のマスメディアが権力の不都合を報道することを権力で抑えるのはねのけて、報道する権利の事を指した言葉です。

2017年、数カ月の出来事を感じたことを書きました。

理事長 別所義正

これからこの社会はどうなるのか

「在宅医療」

家族に看取られ、母の穏やかな最期

今まで病気ひとつすることもなく元気だった母が入院して1週間、食事を飲み込む力もなくなってきました。医師から施設に入所しますかと問われましたが、私は自宅で看ることを決心しました。それは母の願いでもあり、少しでも長く、母のそばにいたいという私の想いがあったのと、西成民主診療所の訪問診療があると聞いていたからです。母の終末期、自宅で家族が見守り、食事はろみ食で少しずつ、栄養を取ってもらいました。訪問診療・訪問看護に来ていただいた先生・看護師さんの「24時間いつでも、何かあった時には連絡してくださいね」という言葉に支えられ安心して母を看取ることができました。母は自宅で子ども、孫、ひ孫に囲まれ、苦しむこともなく、穏やかに永久の眠りにつきました。享年98歳でした。スタッフのみなさまに感謝しています。(N・M)

患者さま・ご家族さまからのメッセージ

主な医学的管理との連携実績 (平成27・28年度)

胃ろう	11件	在宅酸素	27件	麻薬管理	17件
CVポート	12件	人工肛門	8件	精神疾患	14件
気管切開	4件	褥瘡	32件	訪問リハビリ	85件
尿留置カテーテル	24件	終末期看取り	43件		

病院からのご紹介に対応可能な項目

対応可能な医学的管理

末期がん患者への緩和医療 (麻薬管理を含む) 在宅中心静脈栄養管理 在宅自己注射指導

在宅人工呼吸器管理 (気管切開を含む) 人工肛門管理 人工膀胱管理 経管栄養管理

認知症患者の在宅医療 褥瘡管理 在宅酸素療法 膀胱留置カテーテル その他

リハビリテーション ※介護保険対応

通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション

介護・高齢者支援

居宅介護支援事業所 認知症グループホーム(港区) 配食サービス 高齢者住宅(港区)

小規模多機能居宅介護(大正区) ※2016年9月開業 訪問介護

- Profile がもう 健 —
- 1935年 大阪市住吉区生まれ
 - 大阪府議会議員四期(西成区選出)
 - 郷土史家
 - 大阪きづな医療福祉協会の前理事長
 - 著書「今昔木津川物語」「今昔西成百景」など

京洛五条世継地蔵 前編 家康…阿茶局…忠輝

がもう健の「次郎と友子の「びっくり史跡巡り」」 第12回 日記

今日の次郎と友子の「びっくり史跡巡り」は京都市下京区の塩竈山上徳寺に来ていた。京阪電車「五条駅」西に10分の所にある。

由来には「慶長八年(一六〇三)徳川家康によって建立された。開基は上徳院殿(阿茶局)であり、開山は伝譽蘇生上人(阿茶局の叔父)である。当山建立にあたり、家康公は本尊に江州鞭崎八幡宮の中尊である安阿弥快慶の作、阿弥陀如来を招来し本尊とした。また、上徳寺の地蔵堂に安置した。奉る世継地蔵は、明暦三年(一六五六)当山に建立されたものである。本堂の霊験あらたかな本尊に篤く帰依していた一族の中に、八幡の清水氏という人がいた。一子を失い世継の子が恵まれますように念じて堂に参籠した結果、夢中に等身大の地蔵尊が現れ「我を石に刻み祈念すべし」と告げられた。早速にその尊像を石に刻み寺内に安置したとて

ろ、やがて立派な子が授かり、家運長久し子孫は繁栄した。以来、「世継地蔵」と称し信心の人々利生を受けることが多かった。今では「京のよつぎさん」と親しまれ各地より参拝者がある」と記されている。

次郎が語る「今日のコースは友ちゃんが選んでくれたものだが『家康・阿茶局・世継』とあってびっくりした。でも、世継地蔵の建立が家康没(一六一六)後なので安心した」

「なぜ？阿茶局は家康の側室なのでしょ」と友子。

「家康は正妻築山殿の裏切り後は正妻はもたず、側室は何人か居たがその中でも阿茶局は別格の扱いであった」次郎はつづける。彼女は元は今川家の家臣の未亡人で、大変な美人だったという。そもそも家康の側室達の主な任務は情報収集であり、阿茶局はその総括責任者であった。

— 次号、後編へつづく

港区 ● 西区 ●

おやこ de ピラティス開催しました！

1月31日、子育て応援施設『まほろば』さんにて開催しました「おやこ de ピラティス」無事終了しました～！当日は16組ものママと赤ちゃん達が参加！広～い畳の間で、楽しく産後の身体のメンテナンスをしました！赤ちゃんたちもママのお手伝い？をしっかりとこなしていましたよ(^_^)最初から無理をするとしんどい(実際かなりキツかった…)ということで、今回は少し短い時間でしたが、引き続き楽しい計画や新しい企画も考えていきたいと思えます！詳細はFacebookで随時更新していきます。気になる方は是非フォローしてくださいね(『ながほり通り Facebook』で検索してみてください)♪

姉川 駿一

ピラティスで身体のメンテナンス！



みんなでゆったり楽しくピラティス☆

引っ越し先の押入れの掃除(浪速区)



浪速区 ● 西成区 ●

助け合いの会「たんぼぼ」

西成エリアの助け合いの会「たんぼぼ」がスタートして約2年半がたち、入会者は66名。利用件数は75件(2月7日現在)です。浪速区でも入院された方の愛犬の世話、引っ越し先の掃除・荷物の整理、病院への付添、換気扇の掃除などしてきました。換気扇の掃除は脚立に上って、洗剤で丹念にふいてピカピカになり、気持ちまでスッキリしました。利用会員さんにとっても感謝されました。助け合いの会「たんぼぼ」は組合員さん同志、助けあいます。助け合いの会への入会金1000円・利用料は1時間600円、支援会員(お手伝い)さんには1時間500円をお支払いします。介護保険制度では利用できないお困りごとなどありましたら、ご連絡ください。支援会員さんも募集中です。 竹中 朗

助け合いの会、支援会員さんも募集中です！



草取り(西成区)

西成エリア助け合いの会「たんぼぼ」

お問い合わせは TEL.06-6658-2787

西成区 ●

キッズダイニングを西成区で開催中

1月20日(金)午後6時～8時で第2回キッズダイニングを開催しました。参加者は、子ども8名。大人12名。(大人の方が多かったです)メニューは、かやくごはん(炊き方失敗で雑炊に変更…)豚汁、ホットケーキでした。材料は、組合員さんや職員から差し入れも頂きました。子どもたちに感想を聞いたら、またしてほしいと大好評でした。映画「まんが日本昔話」をみたり、カードゲームをしたりして楽しく過ごしました。次回は3月の予定です。誰でもご参加できます。(大人だけでもOK)

竹中 朗

キッズダイニング、ご参加ください！

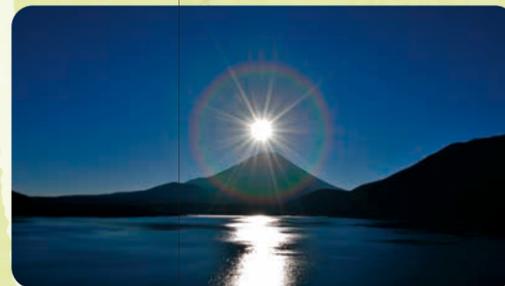


大正区 ●

高安さんにインタビューしました

「みらい」1月号の表紙で富士山の初日の出と頂上ダイヤを見事にカメラに収めた、高安信行さんにお話をお聞きました。もう30年来、富士山に魅せられて写真を撮りに行っているそうです。今回は本栖湖からのものですが、山中湖からの写真もいいそうです。昨年の12月18日から25日間、富士山を撮りに行きました。全国各地から同じ思いをもって集って来る人々と情報交換をしながら、年に1度の交流を楽しみながらの撮影です。25日間、車での寝泊まりですが、自分の好きなことをしているので苦にはなりません。ホテルや宿に泊まっていたら、いざというときシャッターチャンスを逃してしまいます。

高安さんは、写真サークル「渡し舟」に所属しておられます。月に1度の例会(第三木曜午後1時から)では、ほかの人の写真にも目を通し、「ああこんな撮り方もあるんだなあ」とか自分の知らなかった世界



1月号、表紙の写真

富士山に魅せられ三十年。高安信行さん

を見せてもらったり視野が広がるので、大変勉強になり楽しみにしているそうです。今夢中になっているのは野鳥です。鳥のパンダと言われている「ミコアイサ」を撮りたいそうです。2月には明石の海に、きびなご漁を撮りに行く予定です。

またカメラの機材はとても重いので普段から体を鍛えているそうです。とても健康そうなお顔、体もがっしりしておられて、とても6回目の酉年生まれとは思えません。今はお二人暮らしで、奥さんも元気で留守がいいと言っておられ、それぞれが好きなおことを楽しんでいるそうです。これからも益々いい写真を期待しております。

渡口 差知子



高安信行さん

健康への第一歩！

「特定健診」を受けましょう！！

特定健診って何？

2008年より生活習慣病の予防のため、国民健康保険や健保組合が実施している健診です。主に心筋梗塞や脳梗塞などのリスクを高めるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に特化した健診です(メタボ健診とも呼ばれています)。

主な内容は①身体測定②血圧③尿検査④採血⑤問診となっております(市町村によって内容に違いがあります)。

どうすれば受けられる？費用は？

対象者には、大阪市の国民健康保険や多くの健保組合の場合「特定健診受診券」がご自宅に送られてきます(例：大阪市国民健康保険の場合)。

40歳以上)。この券を実施している医療機関に持っていくことで健診を受けることができます。受診券は毎年4月ごろに発送されます。直ぐに受けたい場合は大切に保管しておきましょう。万が一、紛失した場合は再発行が可能です。また費用は基本的には無料です。

※お持ちの保険証によっては受診券の発行を申請する必要があります。

いつまでに受ければいい？

特定健診受診券の有効期限は基本的に年度末(3月31日まで)です。冬場に寒かったからと延期したままになっていませんか？1年に1度は必ず健診を受けましょう。

特定健診を受けていれば安心？

特定健診には胸部レントゲンや胃透視(バリウム)の検査などは含まれていません。採血項目も必要最低限のものであり、心電図も基本項目には入っていない場合があります。がんなどの予防のためにもこれらの健診を1年に1度は受けることをお勧めします。大阪きづがわ医療福祉生協の各診療所では、受診券を併用して上記の項目がセットになって安く受けられる組合員健診が多数あります。ご希望の方は各診療所へご連絡ください。また受診券をお持ちでない方も組合員なら安く受けられる健診があります。どんな健診を受けたいかお悩みの方は一度ご相談ください。健診を受けることが健康への第一歩ですよ！



特定健診受診券
(大阪市国民健康保険)

- みなと生協診療所**
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
TEL 06(6571)5594 FAX 06(6571)5923
- たいしょう生協診療所**
〒551-0003 大阪市大正区千島1-20-12
TEL 06(6554)1197 FAX 06(6552)4195
- 西成民主診療所**
〒557-0034 大阪市西成区松2-1-7
TEL 06(6659)1010 FAX 06(6651)6663

おたよりコーナー

■ まちがいさがしを楽しみにしています。何時も一ヶ所が判りません。今回はスムーズに見つけ事が出来、早速送らせて頂きます。

港区・谷村 チヨヨ

■ 来年もまちがいさがしを楽しみに、健康で過ごしたいと思えます。よろしくお願ひします。港区に「ごども食堂」があればボランティアしたいと思ったりします。

港区・宮崎 美紀子

■ クリスマスに孫がひ孫を連れて石川県から来ます。海遊館に連れて行くつもりです。とても楽しみです。

大正区・貞本 利男

■ 平和の折鶴を中学生に作ってもらいたい、長崎へ。折り紙は、作業療法にもなるのです。近い将来介護職に就くかもしれない中学生に伝授します。

西区・井上 和歌

■ もうすぐ6カ月になる娘が、毎朝7時くらいに起きて「あー」と発声練習します。パパにとてもいい目覚ましです。将来ソプラノ歌手になるかしら？

大正区・長尾 美佑子

■ おめでとございます。大きく羽ばたく良い年でありますように。最後の一つに苦戦しました。これで合っているかな？

港区・よつちゃん

■ いつも楽しく拝読しています。今回は最後の一ヶ所がなかなかわからず大変でしたが見つけた時は「やったー」思わず声が出ました。毎回楽しみにしております。今年もよろしくお願ひ致します。

西成区・岡田 修

■ 遊びに来ていた孫達が考えてくれました。今年も良い年でありませう。

西区・田中 文子

■ 毎月楽しみに待っています。私も目がうすくなり見にくい所もありますが、三日かかります。これからもよろしくね。

西成区・熊谷 好子

■ 最後のひとつが見つけられず年長の娘に見つけてもらいました。今回も親子で楽しませていただきました。

西区・はーちゃん

■ 1歳7カ月の息子が、「かあたん」と私を呼ぶように、ママという単語は封印していただいたので、ある日境に「ママ、ママ」とよびだしました。しかし、それも超可愛いので「ママだよママだよ」とテレテレです。パパと呼ばれたくないという夫は、困った顔で見えています。多分、パパと呼びだすでしょうね。

西成区・漁港ね

■ 最近子どもたちとナンプレやまちがいさがし、クロスワードパズルにはまっています。はじめてみらいのまちがいさがしをしたのですが、かなり難しく最後のひとつがなかなか見つからなかったです。なんとか解けてよかったです。

西区・桐淵 祐子

■ まちがいさがしは子育ての息抜きで楽しみにさせてもらっています。ママ、ちよこは身近な内容ばかりでも参考にさせてもらっています。当たるというなあ、上の子は3歳、春から年少に進級します。下の子は8カ月になりました。あーまー！ぱー！ぱー！と呼んでくれるようになりました。お座りしたかな？と思っていたら、あれよあれよとつかまり立ちをしだしました。もう本当に目が離せません！春から保育園に入所予定です。よちよち歩いて行けるかな？ママはフルタイムに復帰予定です！頑張りますっ！

西区・高見 雅栄

■ 例年より暖かい年末年始でしたね。過ごしやすいで助かりますが、元日のキリッと冷たい空気も私は好きです。

港区・匿名

■ 1月10日で9歳になりました。おじいちゃんとおばあちゃんにほしかった物を買ってもらってうれしかったです。

大正区・渡口 高太

■ おたよりコーナーと催しの写真に知り合いが掲載されていないのが楽しみです。私は今ヘルパーをしてガンパッテます。

大正区・重利美

まちがいさがし

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこ？どこ？まちがいさがし



1月号の応募総数81名で76名が正解でした。

1月号の当選者 15名

図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一金曜日に行っています。見学された方は、ご一報の上、お越しください。

郵便番号は正確に
 〒556-0024 塩草2-2-31
 大阪きづがわ生協「みらい」係
 mirai1@osaka-kizugawa.coop

応募先

どしどし応募お待ちしています
 3月末日 必着

■ 身の回りの物を最小減にしようとして整理中の毎日です「捨てる」というパワーも大変です。

西成区・金元 美根子

■ 新聞に載っていたんです！二十百万を一日過ごしましよ」と、万は、万歩歩きましよう。千は、千字読みましよう。百は、百字書きましよう。十は、十人の人とお話しましよう。一は、大きな声で笑いましよう。一人暮らしの私は、プールやハイキング、お友達との時間を大切にしています。図書カードありがとうござります。寒い中スタッフの皆様おからだご自愛ください。

港区・山本 美代子

■ ハイビスカスが蕾のままです。枯れもせず落ちもせず。じっとだまって暖かくなるのを待っているのかと思うと「がんばりや」とつい声を掛けてしまいます。

西成区・鈴木 真奈美

※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選ばせていただいています)

無料 高齢者・障がい者のための
電話相談・出張相談

受付専用 TEL 06-6633-7624

受付時間/月~金 9:30~17:00

きづがわ共同法律事務所
 代表 TEL.06-6633-7621

まずは、お気軽にお電話ください