



原水爆禁止2016年世界大会 広島

8/4~6 「核兵器のない平和で公正な世界のために」

8月4日~6日に開催された広島での「原水爆禁止2016年世界大会」に5名の職員が参加しました。参加にあたり、みなさんからカンパや千羽鶴を寄せて頂き、ありがとうございました。参加した5名の感想文を紹介します。

写真上左から逢坂、倉澤、松岡、下左から神谷、岡本



平和に向かって動くのは次世代の私たち

デイサービスつれづれの里 神谷 亜紀

被爆者の方から当時の事を聞きました。「自分は爆心地から3.2Km離れた家に住んでいたけど、それでも原爆が落ちてきた時には目の前が急にパーっと白くなって、何が起こったか分からなかった。自分は奇跡的に生きていたが、爆心地付近に住んでいた祖父と祖母は死んでいた。二度とあのようなことが起こらないように」と話してくださいました。被爆者の方々の平均年齢が80歳を越えた今、動かなければならないのは次世代に生きる私たちだと、今大会を通して感じました。

「生きているうちに核のない世界が見たい」

たいしょう生協診療所 看護師 松岡 貴美子

8月4日(木)~6日(土)の3日間で広島へ行かせて頂きました。皆さんの思いのこもった千羽鶴を届け、原爆投下の日には式典に参加し、黙祷。「71年経った今でも、ここに来ると涙が出る」隣にいた方の言葉が印象的でした。世界大会では被爆者の皆さんの話を聞き、思いのこもった歌を聴き、私達も歌いました。「生きているうちに核のない世界が見たい」の言葉で、胸がいっぱいに…。今までとは違う原爆の日を迎え、自分に何が出来るか、考えさせられました。貴重な体験をさせて頂き、ありがとうございました。

3つの診療所で健康診断が受診できます

年に一度は健診を受けましょう

大阪きづがわ医療福祉生協では病気を治療することだけにとどまらず、病気を予防する健康づくり活動に力をいれています。

お近くの診療所でぜひご受診ください。

健康診断

大正区・西成区・港区にある診療所で健康診断を行っています。

健診実施診療所

※健診内容・料金・健診時に必要なものについては、各診療所にお問い合わせください。

▶たいしょう生協診療所

お問合せ・ご予約 06-6554-1197

平日健診	午前	月~土	8:30~(火・木がおすすめ)
	午後	金	17:30~
日曜健診	第3もしくは第4日曜(月1回) 午前8:15~11:30まで		

▶西成民主診療所

お問合せ・ご予約 06-6659-1010

平日健診	午前	月~金	9:00~12:00
	午後	月・水・金	18:00~20:00
日曜健診	第2もしくは第3日曜(月1回) 午前9:00~12:00まで		

▶みなと生協診療所

お問合せ・ご予約 06-6571-5594

平日健診	午前	月~土	9:00~
	午後	水	18:00~
日曜健診	月1回(実施日はお問い合わせください) 午前8:30~11:30まで		

編集部
だより

先日S新聞に、沖縄高江のヘリパッド建設強行に対する現地レポートが載っていました。毎日毎晩、沖縄の人が住んでいる住宅地の上を超低空で飛ぶオスプレイ。身体中に響く不快低周波、こども達は夜も眠られず、隣村に避難しているとのこと。米軍住宅のあるエリアは危ないから飛ばないけれど、沖縄の人がいるエリアは、平気で低空飛行する。これはかれらが米軍の命や安全についてはちゃんと考えているが、沖縄の人の安全については一切気にしていないということです。アメリカは日本人を人間扱いしていないのです。でも問題は人権侵害をそのまま放置している日本政府にあるのです。その謎を解く本が、ここに掲げている写真の本です。皆さんも一度読んでみてください。 渡口 差知子



054
今月の
いちまい

日本はなぜ、「基地」と「原発」を止められないのか
矢部 宏治(著)

理事会報告

第14回 理事会

- 日時 2016年7月16日[土] 午後3時~5時30分
- 場所 大正 晴ればれ 4階ホール
- 出席 理事 24名/31名中 監事 2名/3名中

理事長挨拶

第5回通常総代会の結果
常務理事会報告

- ① 民医連・医療生協会議参加について
- ② 夏季一時金の支給に関して
- ③ 大阪市の総合事業の問題点
- ④ 参議院選挙結果について
- ⑤ 職場の管理運営について

協議承認事項

- 1号議案 6月度の事業活動報告の件
 - ① 6月度の事業収支結果
 - ② 組織運営の到達点(全国四課題)
 - ③ 自立できる職場づくりの取り組み
 - ④ 熱中症訪問等の実施
 - ⑤ 7月30日管理部合同会議の開催
- 2号議案 2016年度組合員交流集会について(9月11日[日] 中央体育館)
- 3号議案 前進座公演「怒る富士」について
- 4号議案 港エリアの土地確保について
- 5号議案 役員報酬について

各報告承認事項

- 理事会日程 8月20日[土] 午後3時30分~ 本部会議室
- 9月17日[土] 午後3時30分~ 本部会議室

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所 ▶ みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科)・ながほり通り診療所・西成民主診療所

「いつか来た道」…戦争は繰り返さない!!

● 終戦から71年ー

私の母方の、叔父、叔母、は靖国に「奉られて」います。叔父はグアム島で「戦死」。祖母は「ノボル」の死に様、どんな所で死んだか、グアムに行ってみたい、知りたいと昭和50年頃ま



理事長 別所義正

参議院選挙の結果、改憲勢力が3分の2以上を占める

1945年8月15日から71年たちますが、多くの方が「いつか来た道」誤った政治が始まっていると、声高く言われています。

参議院選挙の結果、改憲勢力が3分の2以上を占めるとマスメディアが伝えました。しかし、選挙期間中「改憲勢力」とは報道していません。

選挙中こんな政治をしますと国民に発表して、国民の審判を受けるのが民主的選挙です。安倍首相は「アベノミクス」を全面に訴えました。決して「改憲」は国民の審判を受けたわけではありません。

1945年8月15日、多くの方が「いつか来た道」誤った政治が始まっていると、声高く言われています。まだ海外旅行が珍しい時、そんなところで「いかれへんがな」と、窘められていました。横井さんがグアムから帰って来た時には、名古屋まで行って、ノボルの事を聴きに行くと、本当に会いに行く様子でした。子どもをなくした親の気持ちは計り知れません。国家の行為で「人が人を殺める」事態を起ささないように、運動を進めようと思う今日この頃です。

2016 World Conference against A&H Bombs

原水爆禁止2016年世界大会・広島に参加して

歯科 岡本 若菜

今回、被爆者の方々の話を聞くことができました。直接聞くことで、歴史上の出来事という他人事ではなく、広島の人やその親せきが体験した身近な出来事になりました。被爆者の方々の肉声を聞けるのはあと数年です。被爆国の日本人として、是非広島、長崎に足を運んで頂きたいと思いました。



平和を願う人々の祈りを肌で感じた

みなと生協診療所 作業療法士 逢坂 智

今回、初めて原水禁世界大会・平和記念式典に参加させていただきました。広島自体は初めて訪れる土地でしたが、街のいたるところに当時の爪痕が見られ、またたくさんの平和を願う人々の祈りを肌で感じました。このような貴重な経験をさせていただき、あらためて平和の大切さを考える機会となりました。ありがとうございました。



大会を通じて感じた核兵器の恐ろしさ

みなと生協診療所 デイケア 倉澤 真幸

8月4日(木)～6日(土)に広島で行われた「原水爆禁止世界大会」に初めて参加させていただきました。大会を通じて感じたのは、核兵器の恐ろしさです。二度とあのような悲劇が起こらないように、私たち一人ひとりが平和について考え、行動にうつすことが大切だと感じました。皆様のあたたかいご支援ありがとうございました。



1. 体を支えられながら、当時の体験を話される被爆者の方
2. 長崎で被爆した時の話をされる、タナカテルミさん
3. 平和への思いを込めた曲「INORI～祈り～」を歌う、被爆者 佐々木禎子さんの甥、佐々木裕滋さん
4. 全国から届いた折り鶴

Profile がもう 健

- 1935年 大阪市住吉区生まれ
- 大阪府議会議員四期(西成区選出)
- 郷土史家
- 大阪きつがわ医療福祉生協前理事長
- 著書「今昔木津川物語」「今昔西成百景」など

田辺の酬思庵 一休寺 後編

「びっくり史跡巡り」 第7回 日記

文化サロンの一休寺

名聞、地位を嫌う一休は十七歳で建仁寺を出てあちこちの小庵で師と仰げる人をさがし求め転々とする。真実の仏徒として苦しみ悩む庶民と接化しなければならぬ気持ちから出た行動だった。京都・大津・堅田・堺・豊中と放浪した一休は自由禅、風流禅を破れ家を借りて日がな座禅を組んだり、街頭に出て骸骨を担いで説教しているあいだにすでに七十七歳になっていた。

大阪の住吉神社は町中にある広大な神社で、鎌倉時代から神仏混清となつて、神社の中に薬師如来・阿彌陀如来・大日如来をまつるようになっていた。この薬師如来の前で一休は盲女の流しの艶歌を聞く。一休はわれを忘れたようにその美貌に見入っていた。

一休が八十一歳で大徳寺の住職になったときに、酬恩寺からの通勤を条件にしたというのも、この住吉から酬恩寺に移り住んだ森女との暮らしが楽しくて、離れられなかったからだ

いわれている。七十七歳の一休が三十五歳の美女を人前をはばからず見せて能楽や連歌の会や、謡の会に出席し、一休寺はいつのまにか静々たる顔ぶれの揃う文化サロンのようになっていた。文明十三年(一四八二)八十八歳で多くの弟子や森女らに見守られ、安らかに座禅をして一休は亡くなった。森女は一休十三回忌の香典帳に名をつらね銀何文かを寄進している。

これら森女や文化人との一休とのつながりを酬恩庵の『沿革』は一切無視している。

「先日、認知症の兄が『おもしろくないなあ』と叫んだ。義姉が六年前に亡くなって、女性の居ない生活の淋しさを感じているだろう」

「かつて友ちゃんが急病の夫を背負って医者に行った話を聞いて僕は泣いた」

「本当、泣いてくれたね」

「今日は笑って別れよう」

「なんのこっちゃ…」

国民平和大行進 2016

7月4日、朝8時40分。国民平和大行進2016が大正区役所前から出発しました。いつもより少し少ない集まりでしたが、市会議員の小原さん、民商や新婦人、港区の吉川さん、原水禁の方など力強い核兵器なくせの声や、憲法9条守れの声、また今の世界の情勢などのお話をお聞きした後、みんなで元気良くシュプレヒコールしながら行進しました。

渡口 差知子



大正区 ●

新しい運転手さんをご紹介します

新しく大正エリアに来られたお二人の運転手さんをご紹介します。

1人目は大正晴ればれと千島のたいしょう生協診療所とをピストン運転されている知念正一さん(67歳)です。

ご両親が初代の所長、山下健先生に大変お世話になられたそうで、どこかで手助けができたらいいなあとっておられたそうです。たまたまお仕事も一段落して、診察を受けに来た時「なんか仕事ないか?」

と聞いたら「7月からありますよ!」と言われ、偶然この仕事に就いたそうです。いつも笑顔でバスの待合室に顔を出され「ただいまー」と大きな声で挨拶されて、出かけるときは「バス出ますよー、乗っていく人はいませんかー」と元気よく声をかけてくださいます。コーヒーを飲んでバス待ちをしている人も安心してバスを待つことができます。気さくで親しみやすい方で本当に助かっています。



知念正一さん

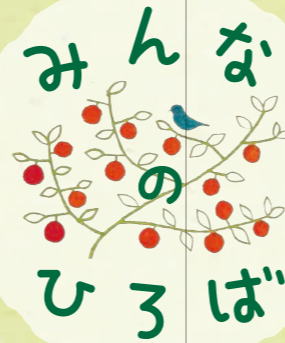
これから、どうぞよろしくお願ひします!

田本 勝一さん



2人目は田本勝一さん(65歳)です。通所リハビリの昼食を小林の晴ればれから千島のたいしょう生協診療所まで運んでおられます。家の近くの歯医者さんが午前中しかやってなくて、午後も治療をしているわかば歯科に行った時、ヘルパー2級の資格もあり、運転もできるということから、歯医者の受付にいた榎田さんにスカウトされたそうです。定年後は家の片付けなどやろうと思って少しぶらぶらしていたのですが、あまりぶらぶらするのもよくないと思って榎田さんのスカウトに応じたそうです。剣道1級の腕前で、木工が趣味だそうです。みんなと楽しく、仲良く、疲れんようにやっ

ていこうと思っておられますので皆さんもどうぞよろしくお願ひします。
渡口 差知子



浪速区 ●

納涼、流しそうめん

暑い夏にはやっぱりそうめん!そして流しました!30人で納涼しました!この日のためにと、組合員さんがわざわざ竹を伐採しにいかけてくださいました。流しそうめん台から、なんと!器まで竹で手作りしてもらいました!「本物の竹で流しそうめんを子どもたちに食べてほしいねん!」そんなあつい想いは、きっと子どもたちの心にも残るはず!開始から終わりまで、子どもたちは、はしゃぎながら流れてくるそうめんを上手にとって頬張ります。大人も負けじとたくさん食べてとても満足です。ボランティアさんたちの大活躍で、とても楽しい夜となりました。

みんなが大満足の流しそうめん



そうめん上手にとれるかなあ〜

港区 ●

暑気払いをしました

暑い日が続く中、7月28日(木)みなと生協診療所の3階で磯路支部の暑気払いが開かれました。連日の猛暑日で皆さんお疲れかなと思いましたが、みんなでワイワイとしゃべりながらご飯を食べていると夏バテもどこへやら、とても盛り上がりぎやかな食事になりました。食事後にはみんなで手遊びをして頭の体操です。満腹で眠くなった(僕だけ?)頭もすっきりとしました。その後は組合員さんからお抹茶のたて方を習い、みんなで飲んでみることに。お湯を入れたり、器を回したり、お菓子を食べたり…。茶道はやっぱりとても奥が深い、勉強になりました。盛り沢山の暑気払いでしたが、とても楽しい時間になりました。
港エリア 田路



お茶点て



手と頭の体操

夏バテもどこへやら、楽しい暑気払い

西成区 ●

いきいき百歳体操

西成区では区役所と連携して、いきいき百歳体操を毎週月曜日と金曜日に行っています。私は月に一度、横浜へ高速バスで仕事に行っていますので足がむくみます。ゆったりとした、いきいき百歳体操のおかげで、少しずつ、むくみが引いてきています。周りの人とも仲良くなれるし、いいことづくめです。私はいきいき百歳体操を「重り」を少しずつ増やして気長に続けていきたいです。それに、二男のところに5年ぶりに生まれた孫のためにも100歳まで元気でいたいと思っています。

天下茶屋 聖天下支部 伊藤 紀子

100歳まで元気で百歳体操をしよう!



みなさん、一緒に声あわせ1・2・3…

いきいき百歳体操

開催日:毎週月曜日
時間:午前11時~11時半
場所:つれづれの里2階(西成区聖天下1-10-26)

開催日:毎週金曜日
時間:午後1時半~2時
場所:こつまの里4階(西成区松2-1-35)

いずれも、お問い合わせは西成組合員活動部まで
TEL.06-6658-7400

大正区の新施設
いつまでも住み慣れた自宅でも暮らしたい…
「小規模多機能でじの家」って、入所するの？お家でくらしせるの？どっちですか？

「在宅型」サービスと「入居型」サービス

介護保険で利用できるサービスを、利用者の住居を基準にみた場合、自宅で暮らしながら利用できるサービスと、施設に入居して支援を受けるサービスの二つに大別できます。要介護者の方が、自宅で暮らし続ける支援としては、ヘルパーがお家に訪問して支援する【訪問介護】や、お家から一定の時間通っていただき、入浴やお食事を提供する【通所介護】などがある。「在宅型」サービスを利用していただけます。利用にあたっては、まずはケアマネージャーに相談。大阪きづがわ医療福祉生協では各エリアのケアプランセンターを窓口にかけていますので、ご連絡ください。

大阪きづがわ医療福祉生協 各エリアのケアプランセンター

港	コープみなと介護よろず相談所	TEL. 06-6571-7880
西成	ケアプランセンターさくら	TEL. 06-6659-3633
大正	たいしょう生協診療所ケアプランセンター	TEL. 06-6554-0504

老人ホーム・介護施設の種類の 一覧

	要介護度	認知症の有無	医療依存度	予算
介護付有料老人ホーム	自立～重度	◎	◎	中～高
住宅型有料老人ホーム	自立～中度	○	○	中～高
健康型有料老人ホーム	自立	×	×	高
サービス付き高齢者向け住宅	自立～中度	○	○	低～中
グループホーム	要支援2以上	◎	△	中～高
ケアハウス(軽費老人ホーム)	自立～重度	△	△	低～中
特別養護老人ホーム	要介護3以上	○	○	低
介護老人保健施設	要介護1以上	○	◎	低～中
介護療養型医療施設	要介護1以上	○	◎	低～中
養護老人ホーム	自立～中度	△	×	低～中
シニア向け分譲マンション ケア付き高齢者住宅	自立	×	△	高

*みんなの介護HPより抜粋

「入居型」施設の種類の
お家を離れて、住まいとして入居する介護施設や高齢者住宅は、種類が多く、サービス内容や目的、入居条件、費用なども施設によって様々です。利用にあたっては、表にある施設が選べますが、ご覧のように、それぞれに特徴がありメリット・デメリットが異なりますので、まずは介護支援専門員に相談することが大切です。

「じの家は在宅型？入居型？」
たいしょう生協診療所の3Fにオープンしました、小規模多機能にじの家は自宅で暮らしながらサービスを受けることができる「在宅型」のサービスです。にじの家は、ご自身のお家から来所いただく通信サービスを中心に、訪問、宿泊の各サービスを一つの事業所で柔軟に組み合わせご利用いただけます。また、「在宅型」のサービスでありながら、居住施設のように24時間365日対応できるのも特徴です。住み慣れた自宅でも安心してくらしたい。そんな願いに寄り添っていただくことができる施設づくりを進めています。



おたよりコーナー

■ 久々に出しました。今回はスムーズにみつけれられたので、スカッとしました。急に暑い日ははじまりましたので、お気をつけてお過ごしください。
大正区・匿名さん

■ 昨年、主人が熱中症になり、かなり焦りました。熱中症の対処方法、勉強になりました！今回のまちがいさがし、なかなか最後の一つが見つからず、だいぶかかりました。見つけ出せたので、スッキリしました。
港区・中井美雪さん

■ 「たいしょう生協診療所」がオープンし大変きれいで、うれしいです。これからもお世話になりますので、よろしくお願致します。
大正区・小坂三恵子さん

■ きものたもとの、まちがいをみつけてうれしかったです。当たったらコロコロミックスを買いたいです。
大正区・松岡空楽さん

■ 今回のまちがいさがしは、天の川の中の数ある星から特定の星を探すよりむづかしかったと思いましたが、これからはより簡単で、よりむづかしい物をお願いします。
大正区・岡本清美さん

■ 中々当たらないですねえ、もうそろそろかな？なんて勝手に思っている今日この頃。
港区・坂東忠則さん

■ まちがいさがしを楽しみにしています。みらいの目はとても役に立っています。今回も熱中症は今、気をつけたいいけないので保存しています。
大正区・山田博美さん

■ 白内障の手術で大変でした「気分的」に、でも「あんずるよりむがやすし」で、メガネ無しでも見える様になり大変よかったです。
大正区・三菊さん

■ 熱中症の症状、予防たいへん勉強になりました。うちは氷屋なんでこれからはたいへんです。
大正区・熊谷敏雄さん

■ 今回のまちがいさがしは少し難しかったですが、でも7つ見つけた時、嬉しくなるので、これぐらいがいいです。
港区・西本紗耶加さん

■ 早朝からワザワザ暑いと鳴いている、今日この頃です。外国では、毎日のように銃乱射事件やテロがあり、心が痛みます。日本では7月26日に19人の方が刺殺されるという異常な事件がおこりました、科学はどんどん進化しているというのに人間の行いは…誰でもが仲良く共生できる世界を強く望むものです。
西成区・森崎正明さん

■ 新施設スタートおめでとございます。職員や実行委員の方々はご苦労様でした。セミの声がうるさいですが、生きています。ことかな？
大正区・小林セツ子さん

■ まちがいさがし、とてもむづかしかった。時間かかりましたが、やっとなつて応募しようとして七たまつり句です。賑やかに着飾りし笹はずかし。
港区・山本美代子さん

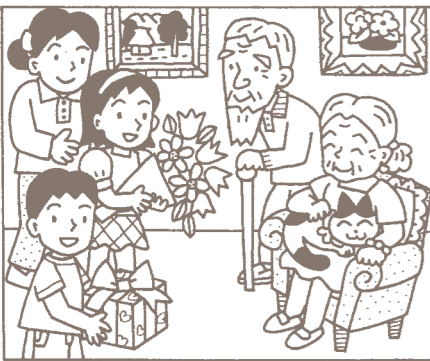
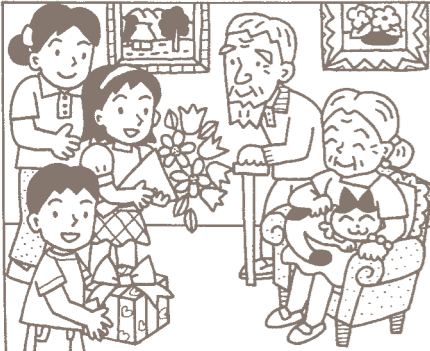
■ まちがいさがしを頭の体操だと思って楽しみに待っています。最後の一つが、なかなかわからなくて主人に見つけてもらいました。
大正区・鷺見順子さん

■ 7月4日、当港区地域を「原水禁止平和行進」が進みました。毎年夫は参加しているのですが、今年には元気がなくなって帰って参りました。デモに参加された方が多く、又両脇の歩道からの声援や拍手も多かったからでした。この力こそがアメリカ大統領オバマ氏を広島に呼び寄せたのでしょうか。頑張らねば！声をあげねば！と思えます。
港区・正木ツヤさん

■ 此の度のまちがいさがしは大変むづかし、一か所見つけるのに、何日もかかりましたが、合っているか不安です。デイケア室にも笹に利用者皆さん思いの言葉を、短冊に書きまし

どこ？どこ？まちがいさがし
まちは7

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈!



郵便番号は正確に
〒556-0024 塩草2-2-31
大阪きづがわ生協「みらい」係
mirai1@osaka-kizugawa.coop

【ハガキ 応募方法】
解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

【メール 応募方法】
解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。
*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の感想やご意見、近況などをお書き添えください。

7月号の応募総数53名で
全正解でした。



7月号の当選者 15名
図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
抽選は毎月第一金曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

どしどしご応募
お待ちしております
9月末日 必着

た。わたしは昭和7年7月10日生まれ(84)なばたさんの前で写真をとり誕生日のお祝いをして下さいました。ありがとございました。私のお願ひの言葉「一日笑顔で過ごせますように」と書きました。
西成区・岡本康榮さん

■ 久しぶりに応募しました。夏も本番ですね？まもなくリオ五輪も始まります。楽しみです！最近の報告なんです、今年の2月から健康の為にウォーキングを始めてそろそろ半年になります。熱中症予防は参考になります！これからもガンバリたいと思っています。
西成区・吉川史隆さん

■ 毎回「みらい」楽しみに拝読しています。がもう健氏の「びっくり史跡めぐり」興味深く勉強になりますね。夏本番「熱中症」予防対策の「経口補水液」甘さを控えて早速作ってみました。
西成区・上間スミエさん

※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選ばせていただいています)

無料 高齢者・障がい者のための
電話相談・出張相談

受付専用 ☎ **06-6633-7624**
受付時間/月～金 9:30～17:00

きづがわ共同法律事務所
代表 TEL.06-6633-7621

まずは、お気軽にお電話ください