



たいしょう生協診療所



大正区のまんなかに完成した「たいしょう生協診療所」。7月3日、地域の医療や介護事業所関係のみなさん、地域の町会のみなさん、また生協や民医連のみなさんのご列席のもと、竣工祝賀会と内覧会を行いました。

多くの方に支えられ、地域の方からも大きく期待されていることを改めて感じる竣工祝賀会となりました。

竣工祝賀会では筋原区長や檉原医師会会長のメッセージが紹介され、真喜志歯科医師会会長や福本大正病院院長のご祝辞もいただき、地元の方やゆかりの方に想いを披露していただきました。



医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です
無料低額診療事業 実施診療所 ▶ みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科)・ながほり通り診療所・西成民主診療所

ma² ママ・ちょこ ⑧

今回は… 病児保育室まつぼっくりのおやつ を紹介します。

病児保育室まつぼっくりの給食と3時のおやつは西成民主診療所4階にある厨房で作ってもらっています。この時期によく出るのは寒天ゼリー。のど越しが良く体調の悪いお子さんでも食べやすいです。寒天の原材料は海藻(天草)なので、アレルギーの心配もなく食物繊維が豊富なので体にもいいですよ。

寒天ゼリー レシピ

～ 材料 ～
 粉寒天……4g
 水………200cc
 ジュース……500cc (できれば100%)

～ 作り方 ～
 ①水を沸騰させ、鍋から下ろしてから粉寒天を混ぜる
 ②粉寒天がしっかり混ざり切ってからジュースを少しずつ加える
 ③型に流して冷蔵庫で冷やす
 ④固まればできあがり!!

給食の先生より

市販の分量よりも少し水分を多めにすることで軟らかいプルプルのゼリーになります。また、沸騰させながら粉寒天を溶かす方法もありますが、固めに仕上がります。ジュースの種類を変えたり、缶詰の果物を入れたり、練あんこと砂糖を入れて羊羹にしたりとアレンジもできます。

編集部 だより

西成子どもと教育を守る会で、秋の9.24子育て集会を行います。以前、浪速区で土佐いく子先生の話聞いて、とても勉強になったので、西成区でも開催する運びになりました。タイトルは『今、親として大切にしたいこと』です。母親だけでなく、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんにも聞いて頂きたい内容です。参加協力券を販売しています。06-6658-7400(竹中)まで。

西成子どもと教育を守る会 会長 竹中

秋の9.24子育て集会

日時 2016年9月24日(土)
 開場時間 午後6時開場、午後6時30分開始
 梅南集会所ホール(西成区松3-2-35)
 集会所の連絡先 06-6653-1110

記念講演=土佐いく子先生
 講演テーマ=今、親として大切にしたいこと

講演の後、土佐拓也さんのミニコンサートも開催

参加協力券(200円)を販売しています。当日購入可

当日、組合員による催しも開催しています。催しが必要の方は、前日までに連絡ください。

主催:西成子どもと教育を守る会(大阪府南区松3-2-35)
 問い合わせ:090-3703-1079(野竹) 050-2136-0362(竹中)

053
今月の
いちまい

集会のピラです

理事会報告

第13回 理事会

日時 2016年6月21日[日] 午前11時30分～午後12時30分

出席 理事 28名/31名中 監事 3名/3名中

はじめに

常務会報告事項
 人事事項
 民医連・医療生協会議など参加について

協議承認事項

1号議案 5月度の事業活動報告の件
 ①5月度の事業収支結果
 ②2016年度の組織運営の到達(全国四課題)
 ③自立できる職場づくりの取り組み
 ④熱中症の訪問等
 ⑤大正民主診療所地域 患者さん総訪問行動

2号議案 第五回通常総代会の件
 3号議案 夏季一時金の支給に関して
 4号議案 たいしょう生協診療所 竣工式 祝う会について
 5号議案 2016年度組合員交流集会について
 9月11日[日] 大阪市中央体育館
 6号議案 銀行借入金の最終承認

各報告承認事項

理事会日程
 拡大常務理事会 7月13日[水]
 理事会 7月16日[土]
 理事会 8月20日[土]

「大災害から生命を守ろう」 いのち 防災 まもる

自分でできる「くすりの情報」管理
 —これまでの震災を振り返って—

災害発生時、毎日飲んで
いた薬を失ってしまうか
もしれません。
 病院や診療所や調剤薬
局の記録確認もできない
かもしれません。

災害時の救護所に医師
や薬剤師がいても、被災し
た患者さんの薬を特定で
きなければ、適切な対応は
困難となります。

くすりの情報＝薬の名
前、用法・用量(いづれだ
け何を服用するのか)を確
認できるものが、どうして
も必要です。

それは「お薬手帳」と「お
薬の説明書」です。いつで
も持ち出せるようにして
おいてほしいのです。家族
にもコピーを保管してお
いてもらうと二重三重の
備えになって安心です。

いづれどこで起こるかわ
からないのが災害です。一
日足りとも切らしてはい
けない薬もあります。その



記事協力
 なぎさ薬局 管理薬剤師
 小野 尚美

— Profile がもう 健 —

- 1935年 大阪市住吉区生まれ
- 大阪府議会議員四期(西成区選出)
- 郷土史家
- 大阪きつかわ医療福祉生協前理事長
- 著書「今昔木津川物語」「今昔西成百景」など

田辺の酬思庵 一休寺 前編

がもう健の「びっくり史跡巡り」 第6回 日記

水田地帯に丘陵がのびてき
て、程よい高さで尾根が横た
わっている。その中腹の、松と
杉と雑木林のこんもりと茂っ
た一角に一休寺はある。

町の家々や国道から適当な
距離をとり、静寂そのものを
味わえる。こんな風格のある
禅寺がかくされていたのか
と、次郎と友子はわくわくと
した気分です。

酬思庵一休寺の沿革には
「当寺の元の名は妙勝寺で
あって、鎌倉時代、臨済宗の高
僧南浦紹明が中国の虚堂和尚
に禅を学び、帰朝後、禅の道場
をここに建てたのが始めであ
る。然るにその後、元弘の戦火
にかかり復興もならずいた
るものを、六代の法孫に当た
る一休禅師が康正年中(一四
五五)宗祖の遺風を慕って堂
宇を再興した。師恩にむくい
る意味から『酬思庵』と命名し
た。禅師はここで後半の生涯
を送り八十一歳で大徳寺住職
となった時、この寺から通わ
れたのであり、文明十三年(一
四八二)十一月二十八日、八十

八歳の高齢を以て当寺におい
て示寂され遺骨は当所に葬ら
れたのである」と。

本堂・方丈・一休禅師木像・
肖像画は全て重要文化財、庭
園は名勝指定である。墓所は
一休禅師が後小松天皇の皇子
であったので、宮内庁の管轄
である。

次郎が語る「一休の母は後
小松天皇の側室となっていた
が、天皇が彼女を寵愛された
ので他の女官が『南朝のまわ
し者でいつも刀を忍ばせて、
天皇を狙っている』と讒言し
たことから、御所を出て宿下
がりさせられた。追放といっ
ても、供侍や乳母をつけての
ものだったかも知れない。そ
の後一休はわづか六歳で出家
をする。当時、禅は宋から入っ
てきた新仏教として、朝廷・幕
府・地方武将の帰依をうけて
隆昌を極め、京五山をもじつ
て『大徳寺の茶人づら』『相国
寺の唱名づら』『建仁寺の学問
づら』『南禅寺のソロバンづ
ら』と言ったそうだ」。

—次号、後編
 「文化サロンの一休寺」につづく

「東日本大震災 被災地支援」 7月8日(金)9日(土) 宮城県山元町へ



新山下駅



旧山下駅のホーム跡



被災地にはためく応援のメッセージ



仮設住宅集会所での交流会にて

西成民主診療所 事務 梶本 理紗

7月8日(金)9日(土)、震災支援として宮城県山元町へ職員3名で参加しました。被災地に視察へ行ったのですが、中浜小学校やゆりあげ地区を見て言葉を失いました。本当に怖くて、今でも生きることに不安をかかえながら生活しておられる方々の気持ちを思うとなんとも言えません。東日本大震災は、千年に一度といわれるほどの未曾有の被害をもたらしました。このことが千年先にも伝え続けられるように、私は大阪でできることをしたいと思います。自分の目を見たこと感じたことを伝えていきます。



左から中尾康洋職員・梶本理紗職員・右端が善竹彩美職員

ヘルパーステーションわかば 中尾 康洋

被災のひどかった^{ゆりあげ}閑上地区の閑上中学校では慰霊碑と学校の机があり、机にこの学校で亡くなった14名の生徒へのメッセージが書かれており、胸が熱くなりました。被災された方々との交流での健康チェックでは皆さん、とても、明るく笑顔が素敵で、体操もバリバリされており、脳トレクイズをだすと、積極的に答えられ、もり上がりました。今回の支援は非常に貴重な体験ができ、感動もあり、よかったです。会った人たちも本当に生きるパワーに満ち溢れており、たくましく思いました。



津波の被害にあった特養

みなと生協診療所 理学療法士 善竹 彩美

東日本大震災から5年経ち、現地には新しい家や駅が建っていました。しかし集中的に復興が進められている以外の場所では家の土地枠だけ残され雑草が茂っている土地や海岸の方まで続く荒地があり場所による復興の差を感じました。現地の方々はボランティアが来てくれることで地元の皆が集まるきっかけになり同窓会のように楽しいと笑顔で迎えてくださり皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。皆さん、次は秋祭りでのラーメンを楽しみにしておられました。



閑上の海岸から福島に伸びる防波堤



交流会にて

浪速区 ●

認知症学習会を開催

6月25日(土)地域交流センターなにわ・晴ればれにて、浪速支部主催の認知症学習会が開催され19の方が参加されました。講師は認知症対応型デイサービスひなたぼっこの花井直樹介護福祉士。「味噌汁を作る」ことなど身近な事例をあげ、この行動の中で、認知症の方はいくつか欠けてしまう、周囲の人はその人のプライドを傷つけないように援助す

講師の花井直樹(職員)

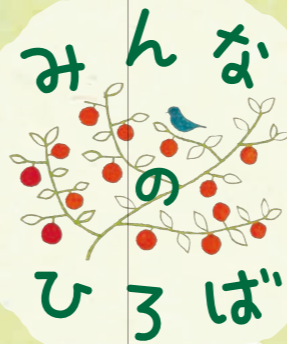


みんなで協力しあおう!



楽しく学ぶ参加者のみなさん

ることが大事だと認知症の症状や介護者の心得についてユーモアを交え、わかりやすく話しました。また、認知症に伴う行方不明者が3年連続で1万人を超えていることを示し、認知症の方を町でみかけたら声をかけて、徘徊行方不明者がでないようにと協力を呼びかけました。



西区 ●

ながほりこども食堂を開催



7月15日(金)ながほりこども食堂を開催。20名の方々と、美味しく楽しい時間を過ごしました。準備は組合員さんが中心となって、せっせと調理に盛り

付け。「美味しくできたかな?」「ちゃんと食べてくれるかな?」期待半分、不安半分。18時になるとにぎやかな声があふんできてきます。今回も、多くのこどもたちが来てくれました!「こんにちは!」「ただいま!」さあ、みんな座って「いただきます~す!」「このお肉おいしー!」「野菜食べられんけどこれは食べれる!」「おかわりー」パクパク、モグモグ。楽しいお喋りも交えながらどんどんお箸がすすみます。管理栄養士さんが一生懸命考えた、身体にも優しいご飯。満足してもらえたでしょうか?「次もお肉がいい!」「また来ます!」「友達も連れてきていい?」「子育ての息抜きに助かります(笑)」こどもも大人も食を通じて大切なモノ・コトを感じるひと時の空間。ぜひ気軽に遊びにきてくれたらと思います。次回は8月19日(金)18時~20時を予定しています。



おいしそう~

こども食堂つて、みんなで食べれてめっちゃ楽しいな

いただきます!

港区 ●

みんなで七夕のお祭り

みなと生協診療所の3階にあるデイケアで、7月7日(木)は「七夕」ということでイベントを開催しました。今年も近所に住む利用者さんが笹の葉を持ってきてくださり、職員・利用者さんでワイワイと飾り付け!7月6日~7月8日は、職員が日替わりで「織姫&彦星」に変身し、紙芝居に合わせて笑いあり・涙あり(?)の劇を行いました。「こんな楽しい七夕はじめてやわ~」「誰かと思ってびっくりしたわ~!(笑)」と、楽しい時間を過ごしました!



織姫と彦星?

ワイワイ♪楽しい七夕祭り

大正区 ●

モーニング班会の準備会をしました

6月30日(木)午後一時半より準備会を持ちました。机を4階から下ろし、縦に並べてみたり横に並べてみたり、パイプ椅子やソファをどう置こうかと色々考えて、みんなの顔が見えて楽しくおしゃべりできるように、セッティングしました。今までお世話になったラポールから荷物を移したり、3階のデイケア室のコーヒーカップや食器棚や、冷蔵庫を下ろし、また有村さんからは、新しい電磁調理器やお鍋まで頂き、小児科の手洗いを取り外し、新しく流し台を付けてもらって、やっと7月1日(金)開店することができました。また水とお湯が出るウォーターサーバーを設置し、涼しいところで、どなたでも自由に飲んでもらえるようにしました。コーヒーはサー

西成区 ●

異文化交流班会を開催

6月22日(水)天茶・聖天下支部の異文化交流班会16名で通天閣に行きました。異文化交流班会では普段、自分たちが経験しないことを皆でやってみようということで、色々なところに行っています。ところが、意外と地元の通天閣に上ったことがない人が多く、それなら、まず地元を知ろうと計画しました。通天閣の展望

健康になりますように!



大正晴ればれに移転して新しくオープン!



みんなで楽しくおしゃべりしましょう!

バーを導入し、取り組む側にもやりやすくなって、参加者の方からもおいしいと好評です。班会のお手伝いのメンバーは、今までの人にも協力していただき、新たに森山さんが、責任者として就いてくださいました。皆さんどうぞよろしくお祈りします。毎週火曜と金曜、9時から12時までやっています。ラストオーダーは11時半です。コーヒー100円、モーニングセット200円です。みんなで楽しいおしゃべりの場にしていきましょう! 渡口 差知子

近場の通天閣もいいですね



意外とみんな行ったことない? 通天閣見学

台の上してみると、思ったより高く感じられ、天王寺公園やハルカスもきれいに見えました。皆さん、ビリケンさんの足の裏をさすり、健康をお願いしました。入場者は中国?からの方が多く、大阪ではないような感覚になりました。帰りは各自、新世界で食事をして帰りました。8月3日(水)は、関西平和美術展の見学を企画しました。

天茶屋・聖天下支部・支部長 稲葉 豊

シリーズ
医 福 食 住
みらいの窓
 これが医療福祉生協の魅力

「おおさかまるごと」健康チャレンジ2016

10月～11月
 取り組み期間

生涯を通じて心身ともにすこやかであることは、幸せな暮らしの原点であり、その実現には食生活や生活習慣を改善すること、運動習慣を身につけることなどの『健康づくり』に住民それぞれが主体的に取り組むことが重要です。しかし、個人個人の取り組みだけでは継続することが難しい場合があります。

わたしたち生活協同組合は誰もが健康で安心して住み続けられるまちをつくることを願っています。今回そのための企画として『「おおさかまるごと」健康チャレンジ2016』を行うことになりました。この企画は誰もが手軽に参加でき、ご近所やお友達、ご家族と一緒に楽しく、励まし合いながら健康づくりをすすめることを目指しています。今回、大阪府、大阪市をはじめ各自治体や教育委員会にもご理解いただき後援を受けることが出来ました。



大阪きづがわ医療福祉生協は、この取り組みを2000名の目標で地域の中で進めていきたいと考えています。町会や学校、他団体にもご理解をえながら、組合員はもちろんの事、地域住民に幅広くチャレンジして頂けるように推進してまいります。そのプレ企画として、9月11日(日)に秋の組合員交流集を開き、地域住民が来て頂けるような企画を考えています。是非、一緒に健康チャレンジをしましょう！

楽しく、学べちゃう健康イベント！

ご来場お待ちしております！！

大阪きづがわ医療福祉生協
 組合員交流集会
健康フェスタ
 2016 9/11(日) AM 10:00～PM 15:00(予定)
 大阪市中央体育館

平日はデスクワークで歩いていない事が改めて解りました。会社でも意識して歩こうと思います。

5月は体調がすぐれず、あんまり歩けませんでした。でもチャレンジ中だったので少し頑張りました。チャレンジが無ければもっと少ない歩数で止まったと思います。

私が、歩数計でウォーキングする事も体操教室に通っている事も友人との出会いからです。今では生活の一部になり、健康意識もたかまり感謝しています。

健康チャレンジ連絡先

本 部	大阪市浪速区塩草2-2-31	TEL. 06-4394-8500
港 事務所	大阪市港区磯路3-3-4	TEL. 06-6571-0606
西成事務所	大阪市西成区聖天下1-10-26	TEL. 06-6658-7400
大正事務所	大阪市大正区千鳥1-20-7-3 F	TEL. 06-6554-1383
西区(ながほり通り診療所)		TEL. 06-6533-0106

おたよりコーナー

■手話言語法、障害者差別禁止法と新しい法律は出てきますが、社会に浸透させてもらう運動がまだまだ。関係者の方々、よろしくお願致します。
 大正区・ろうあ高齢者さん

■たいしょう生協診療所が出来て、うれしいなあーと思います(安心)「にじの家」は、沖繩の二ジクリニックを思い出しました。(本当に当たったのかしらー孫の話) 大正区・金井 良枝さん

■久しぶりに「みらい」を隅々まで読みました。なにより、まちがいさがしに応募する気になりました。ありがとうございます。複合施設のオープン待ちどおしいです。
 大正区・ピンポンさん

■7月のオープン楽しみです。小児科も出来、孫達も見てもらえる様になり安心です。近くに小児科がなかったの。 大正区・匿名さん

■クイズ大好き！今回初めて応募しました。答えが正解かな？ 西成区・小西 昭子さん

■みなと生協診療所で月二回、コーラスに参加しています。毎年の健康まつりや「文化のつどい」またサービスでクリスマスやひなまつり等、皆様にご披露して楽しんでます。平均年齢七十歳越えですがコーラスで歌っている時は若返った気分です。歌のお好きな方どんどんご参加下さい。
 港区・山岡 忠子さん

■私達の反対の激しさに恐れをなしたのか、安倍氏、あれ程何回も公言していた消費税10%を延期しました。当然でしょう。快哉です。然し一方彼等はその増税論議や経済論議に隠れて最も大切な論議、「憲法改正問題」を上手くすり抜けようとしています。これこそ絶対許してはならぬ戦線です。さあ！増税に負けぬ反対運動を！更に更に頑張りましょう！

■まだ一度も健康診断にいったいませませんが、ぜひ行きたいと思っています。よろしくお願致します。
 港区・正木 ツヤ子さん
 阿倍野区・吉田 電子さん

■年をとっても当たり前ということ嬉しきものですね。図書カード「ありがとうございませぬ」。曾孫のニコニコと笑顔で「ばあちゃんありがとう」の一声で、又まちがいさがし頑張ろうと思っております。
 大正区・筒井 綾子さん

■幼稚園に通い始めた息子は、五月病？ストレス？で体調を崩してばかり、慣れない集団生活、頑張っています。6・19の人形劇は元気にいきたいなあー。
 港区・中野 雅さん

■あじさいがあちこち咲き雨にたれても、あざやかな色で心なごませてくれる。毎月いつ雨がふるか解らない梅雨の時期、歩行器での外出は無理と家にもこもっている、たまに外出して傘をさしても体はずぶぬれになる嫌な6月もある。
 西成区・岡本 康榮さん

■最近「まちがいさがし」の応募が多くなり、なかなか「図書カード」が当たりません。でも「頭の体操」のつもりで続けたいとおもいます。
 港区・川原 重信さん

■今年の夏また選挙ですね。18歳以上に選挙権が与えられてはじめての選挙。浪速区はいつも投票率が最低です。よく見きわめて一票を投じてほしい。平和な国をつくってほしい。笑顔で生きていける世の中を！
 浪速区・平田 淑子さん

■図書カードありがとございませぬ。みらいの「大震災から生命を守る」という記事が大変役に立つと思えました。そしてそこは切り抜いて、いつでも見れる所に置いておく事にしました。
 大正区・小林 三恵子さん

■図書カードありがとございませぬ。二度目の正直、いや二度目で当たりました。災害時用備品、今すぐチェックをしました。リュックが一杯になりましたよ。
 西成区・浦川 伸子さん

■先日お助けたいにお願いして、とても助けて下さって本当にありがとございませぬ。これからはお世話になることが多いと思うのでよろしくお願致します。
 大正区・小林 セツ子さん

どこ？どこ？まちがいさがし

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこでしょう？



応募先 〒556-0024 塩草2-2-31 大阪きづがわ生協「みらい」係 (郵便番号は正確に) 8月末日 必着

どしどしご応募お待ちしております

正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】
 解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。
 *なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などお書き添え下さい。

6月号の応募総数72名で、67名が正解でした。



6月号の当選者 15名
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一金曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

■「みらい」を読むと知らなかった町がぐっと近くに感じられて、とっても楽しい気持ちになります。それで自転車や徒歩で通勤や通学を利用して港区までシニアバレーを習いに行っています。先週は西成区から私のような方が入会しました。
 大正区・大正区のおよこさん

■病児保育室まっぼっくりは働く親にとっても助かると思います。もっと病児保育室が増えるといいですね。
 港区・クッキーさん

■息子が小学生になりました。小学校でなんて忙しいんだろうと親子で驚いています。でも、楽しく元気に通っている姿をみるのもまた幸せです。ランドセルも宿題も連絡帳も、小学校のすべてがうらやましい下の子は、お兄ちゃんにくっついてはなれませんが、こんな日常を大切に子どもと成長していこうと、ぼんやりですが思っています。
 港区・たまちゃんさん

※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選ばせていただいています)

無料 高齢者・障がい者のための 電話相談・出張相談

受付専用 ☎ 06-6633-7624
 受付時間/月～金 9:30～17:00

まずは、お気軽にお電話ください

きづがわ共同法律事務所
 代表 TEL.06-6633-7621