

みなさんと共に、いつまでも暮らしていける地域づくりを

# 新春互礼会 開催

と き 1月9日(土)  
と ころ 浪速区民センター



やっと冬らしい冷気が感じられた1月9日、恒例の「新春互礼会」を浪速区民センターで開催しました。各エリアから多くの組合員、職員が参加。冒頭には、別所義正理事長から、戦争法廃止へむけての決意表明もあり、会場は寒さを吹きとばす熱気につつまれました。

今年の互礼会、テーマは「大阪きづがわ医療福祉生協の地域包括ケアづくり」です。地域包括ケアとは、いまの政府が、間近にせまっている

高齢社会を乗りきるために提唱しているシステム。その定義は「地域の実情にに応じて、高齢者が、可能な限り、住み慣れた地域でその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される体制をいう」となっています。具体的な内容をみると、在宅ケアを選択せざるを得ない高齢者に孤独死の覚悟を求める、事業所に対して過度な負担を強いるなど、

本当の狙いが社会保障財政の抑制にあることは明らかです。そこで大阪きづがわ医療福祉生協では、これまで取り組んできた「健康で安心なまちづくり」をさらにすすめて、私たち医療福祉生協がめざす地域包括ケアを創り出してきた

大阪きづがわ医療福祉生協の地域包括ケアづくりにおいては、なによりも、人や組織とのつながりが大切。この記事を読まれるみなさん一人一人と共に、いつまでも暮らしていける地域づくりにチャレンジします。



挨拶する別所理事長

西成エリアデザイナーつづれの里 柴山 敏

ma<sup>2</sup> CHOCO  
ママ・ちょこ②

連載第2回は… 病児保育室 まつぼっくり を紹介します。

お子さんが病気になり、保育所や小学校に行けなくて困ったことはありませんか。そんな時に利用できるのが病児保育室まつぼっくりです。

西成民主診療所の併設で2009年に開設し、医師・看護師・保育士で連携しながら保育看護をしています。大阪市在住の0歳～小学6年生までが利用でき、安心して過ごせる雰囲気をお持ちしています。

利用方法など詳しいことは—  
ブログもしくは、まつぼっくりまで気軽にお問い合わせください。ブログには保育室の様子やお便りなども載せていますよ。

http://byouji.nishinari.coop  
TEL:06-6656-6105

ぜひ、ご覧ください

まつぼっくり 見学会  
3月27日(日)  
10時～12時  
時間内で自由にお越しください

病児保育ってどんなところかな?  
気になる方はぜひこの機会に遊びに来てください。  
登録ご希望の方は母子手帳をお持ちください。

無料 高齢者・障がい者のための 電話相談・出張相談

受付専用 ☎ 06-6633-7624  
受付時間/月～金 9:30～17:00

まずは、お気軽にお電話ください

きづがわ共同法律事務所 代表 TEL.06-6633-7621

編集部 だより

この度、機関紙編集部仲間入りさせていただいた、西成民主診療所デイケア室で介護職をしている金子七海です。

介護職以外にも月に1回、その月のデイケアでの出来事をまとめた「デイケア通信」というパンフレットの発行をしています。私は、今宮工科高等学校卒業後、入職させていただいて4月で2年目を迎えます。まだまだわからないことばかりで毎日勉強の日々が続きますが自分なりに努力をしようと思いますのでよろしくお祈りします。

047 今月のいちまい

西成民主診療所デイケア室・介護職の金子 七海です

### 理事会報告

第7回 理事会

日時 2015年12月19日[土] 午後1時30分～2時40分  
場所 大正区コミュニティセンター・ホール  
出席 理事 25名/31名中 監事 2名/3名中

協議に先立ち

第6回理事会議事録案への意見表明  
1号議案:収支結果の数字と添付された資料との数字の整合性を指摘→訂正しました。理事長挨拶

協議承認事項

1号議案 11年度の事業報告  
1.事業収支結果  
2.生協強化月間の到達 年間目標達成は9支部職場達成できた特徴点 ○目標にこだわり行動を行った支部、職場は前進 ○職場で対象者を明確にして全員が参加 ○運営委員、職員の行動量を集中して一気に達成  
3.2015年度の組織運営の到達(全国4課題)  
4.自立できる職場づくりの取り組み  
5.地域での役割を担って 新たなつながりをめざして署名活動への取り組み  
2000万人戦争法案廃止 ◇奨学金 ◇介護ウェブ

2号議案  
3号議案 定款 第六条二項規定に基づく組合加入の承認を行っていく。

各報告承認事項

①事業に関する報告  
②組織及び運営に関する活動 各委員会報告  
③就業規則関連  
④社会保障・原発・震災支援の取り組み ⑤生協大阪府連  
⑥医療福祉生協連 ⑦その他

次回理事会 1月16日 午後3時～ 本部会議室  
次期総代会 6月19日[日] 午後1時30分～ 阿倍野区民ホール

医療費の支払いでお困りの方、一度ご相談ください  
大阪きづがわ医療福祉生協の診療所・歯科では医療費の減免、免除ができます ▶詳しくはP7へ

# 市民生活が豊かになる市政を

## ● 昨年大阪府知事・市長選挙から三カ月

「大型開発」で市民生活は豊かに？

大阪市長選の結果、吉村市長が引き続き維新政治を受け継ぐ事になりました。意図的に対立を煽ぎ、自らの主張を通そうとする手法から、議会と柔軟な対応をするような姿勢を示しています。

二元代表制の基では当り前の運営方法です。でも市民に負担を求める政治には変わりありません。市民負担を強いる施策を懐柔策で乗り切ると言えるのでは。

昨年末(12月25日)の施政方針で、『こどもの教育費、医療費、無償都市大阪』をめぐり「とあります。今まで私達が要望してきた施策でもあります。こどもの貧困化が問題視されています。是非一日も早く具体化してほしいです。

この中では、貧困を生み出している問題にはふれていません。非正規で働く人が多く、ここを改善しなければ、根本的な解決には至らないのではないのでしょうか。

今、大阪市で働く人も非正規職員が増えていきます。演説の中でも「所得の格差の拡大」が原因と述べています。足下では非正規を増やす雇用を進めているのが現状です。

「大阪の都市インフラ整備を着実に進めていきます。」とは、具体的には「舞洲に総合型リゾート」つまり、カジノ誘致に取り組むとの宣言です。

大型開発を進める「二重行政」とWTC・りんくうタワーをやり玉に挙げていたのに、インフラ整備と言葉を変え、市民生活を豊かにしない大型開発を進める市政を打ち出しています。さらに、市民生活を支えている交通手段(バス)を大幅に減らしています。

若い人からお歳を召された方まで市民生活が豊かになる市政を目指し、声を上げて行きます。

理事長 別所義正

# 新春互礼会・報告

## 大阪きづがわ医療福祉生協の地域包括ケアづくり

### 「高齢者住宅ふきのとうの報告」 港エリア 姉川さん



難病や終末期にも対応できる施設をと、2007年に診療所併設でスタートして9年。安全性に配慮した設計と設備、夜間休日の当直配置。24時間看護師対応などサービスの充実を進めてきました。これからも、安心して暮らせるまちづくりに貢献していきます。

### 「脳イキキ」でより健康寿命をのばそう」 西成エリア 蒲生さん・木村さん



毎月第3金曜日の午前10時から千本福祉会館で「脳イキキ班会」をしています。音読・リラックス体操・ゲームなど楽しいですよ！

「配食サービスしおかぜの役割」 港エリア 宮下さん

一から手作りの食事を基本としており、店舗で購入する物とは違う、できたての、手作りの良さ、温かさ、家庭的な食事を重視しています。地域の福祉、見守りの活動を広げ発展させていくためにも、今後も継続していきます。

◎無料試食あります！  
お問い合わせは  
☎06-4935-3335



### 「あったかネットワーク食宅配ボランティアの14年をふりかえって」 大正エリア 三好さん

### 「楽しい事業所版つながりマップ！」 港エリア 姉川さん



組合員も職員も人とつながる、まちとつながる。そこから新しい医療福祉生協のビジョンが見えてくると思います。

14年続いている組合員のボランティアによる毎週土曜日の手づくり弁当(ゆいま〜る弁当)は作る人・届ける人・食べる人、みんなの喜びになっています。



### 「モーニング班会の報告」 西成エリア 伊藤さん

### 「地域交流センター みなと・晴ればれの経過」 港エリア 山本さん・影山さん



開所して2年が過ぎ、様々な取り組みや催しが行われ、たまり場として機能してきています。今後も交流を広げていきます。

モーニング班会をはじめて十数年、お手伝いのきっかけは、自分が元気うちに、人のお役に立てることをしよう、が始まりでした。大変なこともあったけど、地域の人喜んでくれるからやってこれました。



# がもう健きづがわ往来



## 生國魂神社 後編

生國魂神社の祭神は、生島・出島神二座を主神とするが、相殿神として「大物主神」を祀っている。

生島神、足島神とは「大八州の霊」であり、日本列島全体の国魂ということになる。国魂とは、古代人がそれぞれの地域に存在したとみなした神霊のことである。

一方、それに対して、「大物主神」とは、大和三輪に祀られている神だが、いまの神道では出雲のオオクニヌシと同一人物とされている。なぜ出雲の神を大和で祀らなければならないか、という疑問に対して梅原猛氏は、もともと大和三輪の先住民であった大物主が、大和朝廷に敗北して「国譲り」をしたあと、出雲に流され祀られるようになったと述べている。大和朝廷は大物主の怨霊によるタリを恐れて「大きな神殿(出雲大社)を建て丁重に祀った」ということになるのではないだろうか。

生國魂神社にもし最初から「大物主神」が祀られていたとすれば、同神社建立の目的は、大物主の怨霊の大和への帰国阻止にあったと思われる。

時の権力者が、ライバルを無実の罪に陥れ、そのタタリを恐れて神社・仏閣を建立した例は、日本の歴史では結構多い。天満宮しかり、奈良の大仏もそう云われていた。そしてその効果はほとんどなかったというのも、歴史の回答である。

歴代首相の靖国神社公式参拝も結局は、東條英機などのA級戦犯への参拝であったという歴史の回答は、もうすでに持っているのではないのだろうか。

がもう健のきづがわ往来は今回で最終回となります。「みらい」創刊以降、長期にわたりご愛読ありがとうございました。

港区 ●

地域交流センター みなと・晴ればれでも行っています。第3土曜日、午後1～4時

毎月恒例、健康麻雀 開催

1月9日(土) 毎月恒例、第2・4土曜日お昼から、みなと生協診療所サロンの健康麻雀が今年も始まりました。それぞれのテーブルを見ていると、上がって喜ぶ人、何を捨てればいいのか頭を抱える人など様々で、新年からとても盛り上がっています



先生からの優しい指導も

今年も元気に始まりました!!



た。今年で4年が経ち、回を追うごとに参加者も増えています。今では毎回15人程が参加され、多い時では20人近くになることもあります。みんなでお金を出し合って、テーブルも四つまで増えました。これからもたくさんの方の参加をお待ちしています!!

みんなのひろば

西成区 ●

12月23日(祝・水)第6回こつまの里まつり開催!!

病児保育まつぼっくり・認知症対応型デイサービスひなたぼっこがあるこつまの里。毎年恒例となったもちつき。お米が蒸しあがるいい匂いのなか、「よいしょ!」「よいしょ!」と元気のいい掛け声、ぺったん



力強く、よいしょ!

ぺったんと勢いある音に活気があふれました。今回はお子さんの参加も多く、みんな順番にもちつき体験。そのあとは、

大人も子どももみんなのでぺったん!!



楽しく餅まるめ

おもち、おいしい~



きな粉、大根おろし、ぜんざい、豚汁と一緒にもちを頂きました。自分たちでついたおもちも格別「おいしい!!」と何回もおかわりしてくれました。4階では「家で死ぬということ」の映画上映もしました。お手伝い頂いたみなさま、ありがとうございました。

病児保育まつぼっくり 前田 梨少子

大正区 ●

鶴町支部 カラオケ班会

3年前からカラオケ大好き人、高野さんの鶴の一声で始まりました。月1回、第2土曜日12時~4時までたっぷり4時間、組合員さんのお店で楽しんでいます。一番上の方は93歳、下は20歳という年齢差。仲間ふやしでは、カラオケ班の一人一人の組合員さんが、一人また一人とカラオケに誘い、見事に30人の目標を達成しました。

月1回の集まりには必ず来るといふ人ばかりです。会長の高野さんも正月2日に体調を崩し、この日まで入院されていたそうですが、カラオケの日の10時半にめでたく退院され、この場に間に合ったと言います。また副会長の真弓さんも、いつも酸素ボンベを引きながらどこへでも参加されています。得意の歌を歌われるときは会長さんはじめ副会長も「酸素ボンベはもういらん



浪速区 ●

浪速支部の取り組み

2016年、浪速支部は地域交流センターづくりむけて本格的に動き出します。事業計画はもちろん、組合員全員に要求アンケートをとり、班会づくりやたまり場づくりをすすめていきます。他団体との共同も広げ、健康づくりや平和のとりくみを大いに広めていきます。写真は体操班会(毎月第2火曜日、午前11時~1時、なにわ会館1階)と昼食班会(第3土曜日、正午~2時)のひとこまです。パルコープのみなさんとのつながりをもった班会もできれば...と思っています。

若さの秘訣!カラオケ班会でウキウキ!

カラオケでつながる仲間たち



のちゃうか!」とみんなに囃し立てられるほど、力のこもった歌声です。みんなが一堂に集い、趣味を生かし、安否を気遣いながら、仲間ふやしや次の目標など伝え合い、とてもいい場になっています。今日も17人が集い「お!生きとるやんか!」と笑いあい、声を掛け合い、ますます楽しい場になっていました。場所は鶴町からは少し離れていますが、少し離れているからまた「ちょっとおしゃべりしてこか。」となり、皆さんウキウキ気分が若々しくある秘訣かもしれません。 渡口 差知子



熱唱中!

健康・平和づくりを広めよう!



楽しく健康づくり!!



パルコープの方にお越し頂いての昼食班会

健康チャレンジ 2015 秋

法人全体で455人のエントリーがあり、達成者は319人、70.1%でした。港エリアでは95.2%、大正エリアは60.8%、西成エリアは59.8%の達成でした。引き続き健康づくりに取り組みます。

ご参加ありがとうございました!

チャレンジ春もお楽しみに!

シリーズ  
**医 福 食 住**  
**みらいの窓**  
これが医療福祉生協の魅力

いよいよ  
利用開始

# 「マイナンバー」 取り扱いには慎重で！！

年明けから、マイナンバー(個人番号)の利用が始まります。韓国では1968年から住民登録番号制を導入しており、今では戸籍、住所、税金、社会保険、年金などと結びつけられ、銀行口座の開設やクレジットカードの取得、不動産から携帯電話の契約に至るまで広い範囲で番号提供が求められます。このため、韓国では払いすぎた税金が勝手に口座に還付されてきたりする一方、セキュリティシステムを請け負った会社の社員が売却目的で情報を持ち出したり、インターネットの不正アクセスなどで情報が流出する例は枚挙にいとまがありません。この結果、被害者本人に成り済まして作ったクレジットカードが売られた、勝手に

住民票が移されて賃貸借契約が結ばれ見知らぬ外国人が住んでいたといった被害例や、振込め詐欺の巧妙化なども報告されています。日本でも、既に無職の女性が市役所職員を装って高齢者に「マイナンバー登録にかかる手数料を徴収したい」と偽り1万2000円を騙し取ったなど、いくつもの詐欺事件が起きています。今後、マイナンバーは銀行口座などへの登録が予定されており、預金のみならず不動産など各種情報との結びつけ、民間利用の拡大が検討されています。一旦マイナンバーが流出した場合、変更する余地はありますが、上記のような被害に遇う恐れがありますので、その取扱いは十分に注意をしま



きづがわ共同法律事務所弁護士  
峯田 和子

きづがわ共同法律事務所では、  
日曜・祝日を除き毎日、  
法律相談(初回無料)を実施しています

予約電話 06-6633-7621



## おたよりコーナー

■ 寒い冬の到来、皆様の冷え対策教えて下さい。私は冬が大嫌いです。又、一年が終わりです。新しい年に希望を抱き、皆様に幸多き年であります様に。  
大正区・くにくにさん

■ 初めてハガキを出しました。わかば歯科に病院です。先生、スタッフの皆さんはすくなくやさしくて安心です。健康のためにと日舞、フラダンス、洋裁教室にかよっています。楽しいですよ。孫にもすすめています。  
大正区・福井 恭子さん

■ いつも「みらい」を届けてくださり、ありがとうございます。これから寒くなっています。身体に気を付けて風邪を引かないように。来年もよろしくお願ひします。  
大正区・福光 美智子さん

■ もうすぐクリスマスだから、サンタさんがきてくれるのがたのしみです。  
西成区・たけなかしほさん

■ 奈良県から堺をへて大正区へ、かれこれ15年! 不慣れな場所にびっくり、でも意外に夜の星が見られたのは少し嬉しかったです。堺では小児科の女医さんがいる診療所です。いぶんお世話になりました。民主診療所もきつと大切な役割を担ってくれるでしょうね! 今後も期待しております。  
大正区・ポンコさん

■ 「ウーン」と目を血のようにして探しています。果ては拡大鏡まで持ってきて探しました。近頃の「まちがいがし」難しくなってきましたね。エ。初めの頃は簡単に見つけられたのですが、最近最後の二つほどがなかなか見つけられないのです。家の者皆、「イジワルクイズ」と呼んでいます。但し「イジワルクイズ」は面白く、全員首を長くしてまっています。  
港区・正木 ツヤさん

■ やはりトシには勝てないか、近年モノ忘れが増えてる感じ、ボケないためにも「みらい」のまちがいがしに一生懸命挑戦させてもらっています。  
大正区・80になったデブちゃん

■ 師走と言いますが、急がずあせらずの毎日の自分を叱っています。(?)子ども、孫の未来が平和でありますように願っています。  
港区・よっちゃんさん

■ 今年は、寒暖の差が大きく、身体もまとまっているようです。自然界も人間界も悪い方へむかっているように感じられました。新年こそ、この流れを良い方に転換する一歩にしたいものです。  
西成区・森崎 正明さん

■ 10月20日に女の子を出産しました。2カ月間実家で過ごし、12月に入って戻ってきました。頭の切り替えになり、スッキリしました。  
港区・中野 雅さん

■ 図書カード当たりますようにと思い、まちがいがしに力がいります。目がいたいです。  
港区・打越 節子さん

■ 一年に一度、健診で半日ドックのお世話になっております。検査内容は自分で選べるものもあり、乳癌検診では触診とエコーの検査をして頂けるのでとても安心です。いつもありがとうございます。  
阿倍野区・けいちゃんさん

■ H27最後の運試し、当たると来年何か良い事が起きるかも、だと良いんだけど。一年間楽しませてもらいました。  
港区・板東 忠則さん

■ 西淀川高校のとりにくみ、がんばってほしいです。若い人の力は無限、知識欲や連帯感、未来(希望)みんな持っています。  
西区・井上 和歌さん

どこどこ まちがいは7つ  
まちがいがし

下の絵は上と7ヶ所のまちがいが  
あります。どこでしょう?

正解者の中から抽選で  
15名の方に図書カード  
(500円)を進呈します。

【応募方法】  
解答はイラストを切り取って、  
ハガキに貼ってお送りください。  
\*なおハガキの余白に解答と合  
わせて今号の感想やご意見、  
近況などもお書き添え下さい。

12月号の 応募総数61名で  
こたえ 57名が正解でした。

12月号の当選者 15名  
図書カード当選者は発送をもって  
発表に替えさせていただきます。  
抽選は毎月第一金曜日に行っています。  
見学されたい方は、  
ご一報の上、お越しください。

〒556-0024 塩草2-2-31-3F  
大阪きづがわ生協「みらい」係  
2月29日 必着  
(郵便番号は正確に)

■ 今年一年色々ありましたね、一番の腹が立つ事はおおさか維新誕生ですね。来年こそは良い年であり元気で過ごしたいと思ひます。  
港区・川野 千賀子さん

■ 初めて応募します。先日インフルエンザの予防接種をしました。後日に一度の健診を受けました。来年も健康でありますように。  
西成区・浦川 伸子さん

■ 今年も残すところあとわずかになりました。図書カードありがとうございました、本好きな孫に送ってやりました。これからはボケ防止頑張ります。  
大正区・風本 リイ子さん

■ 大掃除、気が重いなアと思っていたら、新聞にこんな川柳をみつけ、なるほどと大そうじ、せんでも年は越せませ。  
大正区・こうちゃんさん

医療費の支払いでお困りの方へ

下記にて医療費の減額、免除ができます

無料低額診療事業 実施診療所

- ・みなと生協診療所
- ・大正民主診療所
- ・ながほり通り診療所
- ・わかば歯科
- ・西成民主診療所

必要な診療・治療を受けていただくことが何よりも大切です。「お金がないから」と心配な時はまずご相談ください。治療後の生活再建も一緒に考えましょう。