



大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

みらい

2016
1
Vol. 046
発行責任者
別所 義正

〒556-0024 大阪市浪速区塩草2-2-31 なにわ会館3F TEL:06-4394-8500 FAX:06-4394-8505
現勢・組合員数 23,514人 出資金額 703,751,000円 平均出資金額(1人) 29,929円 支部数 33支部 2015.11.末現在

迎春



写真 別所 義正

閉塞感を打ち破る年に

理事長 別所 義正

あけましておめでとうございます。
ここ数年は季節感が無くなってきたように思えます。季節の変わり目では汗ばむような日からいきなり、肌寒い日になる、温暖化がなせる技か。
2013年、原発は稼働していませんが、温暖化の原因CO2は削減が進みませんでした。国民のエネルギーの節約意識と自然エネルギー活用が進んだ結果です。
国が正しい方向を打ち出し世界に誇る技術を生かすならば、原発の再稼働をしなくてもCO2は削減可能、再生可能エネルギーで新たな産業も生まれ、雇用も確保できます。
福島では放射線の影響で、いまだに避難生活を強いられています。「大阪きづがわ医療福祉生協」も被災地支援を続けていますが、震災当時のままの状態を目にしています。
民主主義国家で、国民の多くが望んでいない施策を進める事はいかなるものか。国の向かう方向と国民の思いが異なる事が、国民の閉塞感を生み出しているのではないのでしょうか。国民の思いを一つにできる国会に変えましょう。



医療費の支払いでお困りの方、一度ご相談ください

大阪きづがわ医療福祉生協の診療所・歯科では医療費の減免、免除ができます ▶詳しくはP7へ

今回は **ながほり通り診療所(小児科)** をご紹介します。

西区に診療所ができて5年! 最初に予防接種に来てくださったお子さんも、もう小学校入学の準備で、時の早さを感じます。昨年4月からは診療体制も充実し、より安心して子育てのできる地域づくり、健康づくりに取り組んでいます。その一環として、組合員さんであれば予防接種や健診を組合員価格で、また学校等に必要の登園許可証は無料(診察料のみ)で発行など、できるだけ負担のかからないよう努めています!

子どもむけイベントや地域情報など更新しています! ぜひご覧くださいね!

Facebook: <https://www.facebook.com/nagahoridori>
HP: <http://www.osaka-kizugawa.coop/nagahori/>

子育ての中の親御さんや、子どもさんに関するお役立ち情報を提供します。お楽しみに!

「子どもの症状で困ったな…」や「こんな情報のせてほしい!」など素朴な疑問から地域の情報まで、日ごろ想っていることにお応えしますよ!

これから皆さんと作っていく「ママ・ちょこ」。ご意見、疑問などお寄せください。

ma² CHOCO
ママ・ちょこ①

新連載!!
子育て情報コーナー「ママ・ちょこ」



無料 高齢者・障がい者のための 電話相談・出張相談

受付専用 ☎ 06-6633-7624 受付時間/月~金 9:30~17:00

まずは、お気軽にお電話ください

きづがわ共同法律事務所 代表 TEL.06-6633-7621

046 今月のいちまい

先日は毎年恒例の診療所の大掃除を行いました。皆でやれば直ぐ終わる!と 思って臨みましたが、やっぱり診療所は 広くてなかなか大変でした。でもみんな でわいわい言いながらの大掃除は楽しくて、普段家であまり掃除をしない僕もたくさんこき使われました(笑)。大勢の組合員さんに参加してもらい診療所もピカピカです。これで2016年も爽やかな気持ちでスタート出来そうです。みんなで写真を撮りたかったのですが掃除に夢中で忘れていたので、僕だけになってしまいました(涙)。みなさんありがとうございました!

笑顔で床掃除♪

編集部 だより



理事会報告

第6回 理事会

日時 2015年11月14日[土] 午後3時~5時30分
場所 本会会議室
出席 理事 20名/31名中 監事 1名/3名中

協議に先立ち

10月の震災支援を映像で報告。福島第一原発周辺、国道6号線を走行した様子、4年半を過ぎても営みが止まったまま被害から立ち直れない。理事長挨拶

承認事項

1号議案 1.事業の結果 ①上半期の結果と問題提起
2.事業計画の進捗 ①大正エリアの事業計画
②本部及び地域交流センターなにわ「晴ればれ」開設に向けて
③浪速支部運営委員会での協議経過

2号議案 1.10月の事業結果
2.生協強化月間の到達 達成支部、事業所年間目標 大正/ケアプランセンター 西成/中支部 月間目標(8割) 西成/千本北・天下茶屋支部、診療所 港/よろず相談、デイケア
ながほり診、ながほりディ
大正/大正診、らぼーる
西成/潮路・千本中・西北・聖天下支部、レインボー

3.2015年度組織運営の到達 全国4課題
4.自立できる職場づくりの取り組み
5.地域での役割を担って(新たなつながりを目指して)
6.各エリア健康まつりの結果

各報告承認事項

常務理事会 12月9日 みなと生協診
理事会 12月19日 午後1時30分~ 大正コミュニティホール



京極 房子さん
今年も元気で過ごしたい



大正民主診療所 ケアマネージャー 向井 大悟さん
介護を受ける利用者の声に耳を傾け、安心して相談できるケアマネージャーになりたいと思います



向井 晃太さん
テニス大会優勝!



香田 法子さん
頭も体もピンピンで年女7回目を迎えられるように!



俵積田 辰郎さん
無病息災



竹山 一男さん
この年まで無事に過ごせて、趣味の野球も楽しんでいます



岩崎 幸子さん
本年も11年に なりますように



河村 勝代さん
健康カフェで健康づくり、仲間づくり、平和づくりをしたい



橋野 邦子さん
丁寧で安心なわかば歯科で口元美人! 大好きなしけ花でさらに自分を磨きたい



國友 淳次さん
あせらず気長に、これからの人生を暮らしてゆきます



丸山 英勝さん
汝殺すなかれ



佐藤 盛子さん
昨年は頸椎症の手術で80日も入院しました今年ハハビりに励みます



山本 竹四さん
健康に気を付けて今年一年暮らします



西成民主診療所 医師 横川 正さん
今年こそパファローズ日本ー!!



木村 ヨウ子さん
健康で何事もなく過ごせようと思っています



石原 実紗さん
色々なことに挑戦していきます!



菅原 マサ子さん
新しい年でも元気で体操にかようことが出来ますように



田所 満壽子さん
百歳まで元気に暮らす



中村 心宣さん
忘年会でおいしいご飯を食べて満足



大正民主診療所 理学療法士 上田 一禎さん
怪我や病気をすることなく元気に仕事に励みたいと思います



香川 尚美さん
ストレッチ・ラジオ体操、できることからコツコツと



有村 陸男さん
新施設開業夢が実現します



前田 留美子さん
今年も健康に気を付けて人との出会いを楽しみます



松原 有人夢さん(左)
中学で美味しい給食が食べられますように!! サッカー頑張るぞ!! (ママク)

松原 三希子さん(右)
仕事、家事、育児、草の根運動、お酒キヌスマイキ全力投球するぞ!!



森山 秀子さん
今年も自分の好きな事を楽しみ、わがままに過ごしたいと思います

新人もベテランも 共に成長しあえる生協に

新年号は、平和問題や
これからの医療福祉生協について
若手職員で
座談会をおこないました。

新春
座談会



山田(司会進行) 西成エリア介護部長でケアマネジャーをしております山田です。ではみなさん自己紹介をお願いします。

岡本 わかば歯科で受付事務をしている岡本です。10月1日に入職しました。

逢坂 みなと生協診療所でもリハビリを担当しております理学療法士の逢坂です。

阿部 西成民主診療所の阿部です。デイケア室で介護福祉士をしています。

平和をめぐる問題について

山田 平和をめぐる問題では、昨年9月、安倍内閣による安保関連法制の強行に対し、大きな反対運動が巻き起こりました。みなさん国会行動に参加されて感じたこと、考えたことなどを聞かせてください。

阿部 10月に初めて国会行動に参加しました。今は奥さんと2歳の子供がいますので、リアルに戦争が始まったらホントにまずいという気持ちになりました。息子が戦争に行かされるかもしれないとい

う危機を感じたことと、実際に戦争を止めるには自分たちが動かなければならないという思いがあったので、国会行動を経験させてもらったのは良かったと思っています。

西成民主診療所
デイケア室 介護福祉士
阿部 友樹



岡本 私は9月末に国会に行きました。年配の方が大勢参加されていて、「子どもや孫たちと同じ経験をさせたくない」と頑張っておられて、すごいと思いました。

逢坂 僕は10月に初めて国会前での行動に参加することが決まって、安保法案についての興味が高くなりました。昼間は年齢層の高い人が多かったのですが、夕方ぐらいから若者が増えてきました。僕ら若い世代が、おそらく戦争に行か

についても考えるきっかけになると思っています。

仕事の現場から

山田 では医療福祉生協の職員として、働き甲斐、やりがいを感じていますか？

岡本 私は今まで個人の病院で働いてきましたが、(医療福祉生協では)治療に來られなくなった方に「治療を受けにきてください」と言って、多くの人に治療を受けてもらえるというのにはすごいなあと思っています。根底には多くの人を救うという変ですが、そういう考えがあるのかなと思います。まだ実際の仕事と生協の運動を結びつけて考えられていないんですけれども。

わかば歯科 事務
岡本 若菜



山田 わかば歯科でも中断患者さんに働きかけをしていますか？

岡本 働きかけはできていないんですけども(笑)新患さんも多いですし、次の予約が2カ月3カ月先しかとれない状態です。僕らは入職して4年になります。前

は特別養護老人ホームで働いていました。生協らしいと思うのは、地域の人との関わりをととても大切にしていることです。健康まつりもそうですし、組合員さんと一緒に築いていくというところがすごい勉強になっていきます。僕たちの事業所も地域の方たちの力で、できてきたと思いますし、地域訪問などで医療福祉生協の事業を伝えていかなくてもいいと思います。入職して良かったなと実感したのは、デイケアを利用して利用者がいる、ある日、地域の中で、どこにおられるのか分からなくなったという(情報が入った)ことで、警察に届けを出すというところまでいったんですけれど、絶対に見つけたという思いがなくて探して行きました。狭い路地にひとりポツンといはりまして、よかったです。(そういう時)職場から地域に出て探しに行ける、こういうことは他の職場ではありませんでした。利用者さんに対して深くかわれるようになったなと実感しています。

山田 逢坂さんはどうですか？

逢坂 例えば先日ニュースにもなっていました。マイナンバーひとつとっても、目の不自由な方のための点字サービスが無くて、「誰かが読み上げる」というような話になっていたりしますよね。大きな流れとして「グローバル化」と言われて均一化される反面、取り残されていく人た

なければならぬ世代になることを考えると、もうちょっと若者が動いていてよかったですのかなと思いますし、僕らよりずっと上の年配の方が若い世代のことを考えて動いてくれていると感じました。

山田 みなさんは30代ですが、僕は今年52歳です。学生の頃から政治活動や学生運動をしてきましたが、当時は反響が少なかった。ところが今回、参加者は多かったです。シールズ(SEALDs)とか、若い人がとてもストリートに平和や戦争の問題を考えておられる。そういうのに押されて、おっちゃんもおばちゃんも勇気をもりましたし、集会では野党党首も競うようにスピーチにたっていました。若い人たちの行動についてどうですか？

阿部 テレビの報道では知っていましたが、自ら行動する若い人たちの姿を目のあたりにしたことが印象的でした。

山田 友達との話題にのぼることなんかはあるんですか？

ちが出てきています。きっとそういう人たちの受け皿になれるのが生協なのかなと思っています。「隣の人は知らなくても地球の裏側のブラジルの友だちとはSNSでつながっている」という時代です。ほんまやなあ・笑。そういう流れの中で取り残される人たちがいると思っています。だからこそ地域で活動する生協の存在が大切だと思っています。

西成エリア 介護部長
山田 英樹



山田 たくさんの組合員さんに出資いただいて事業を進めています。出資金の額に関係なく、総代さんとしては同じ一票なわけです。そこには株式会社のように、多額の出資者が利益を得るといいう考え方に対抗するようなものももっています。それこそ「蛍光灯の交換」から、「安保法制阻止」のような運動まで、幅広く大きな役割を担っていると言えますね。

岡本 私はまだ入職したばかりなので、とにかく頑張らなければと思っています。課題が多くて最初は大変でしたけど、今は楽しくやらしてもらっています。なので頑張りたいと思います。

岡本 うーん：なかなか話題にはならないですね。自分自身、まだまだ漠然としているところがありますし。

山田 逢坂さんは？

逢坂 僕の友達は結婚してる人も多くいますから、こういう問題について話すことはあります。これまでは大学などのコミュニティを通じて行動に結びついていたいと思いますが、今はSNSなどインターネットのコミュニケーションを通じて情報がやり取りされ、不特定多数の人がパッと集まってくる。今の時代の特徴ですが、関心を持って行動することは、選挙

みなと生協診療所
理学療法士
逢坂 智



逢坂 僕は地域の方々の介護予防や、健康寿命を伸ばすための勉強会。転倒予防や足腰を鍛えるためのウォーキング、健康寿命を伸ばすための介護予防。若い世代を組合員としてどう迎えるかも課題です。フィットネス的な要素を取り入れた体操や、幼児向けの体操教室を開くなどで、20代30代のお父さんお母さん世代を組合員として迎えられる。そんな活動ができればと思います。

山田 西成は病児・病後の保育を取り入れています。若い世代との繋がりをもっています。医療・介護となると高齢の方中心になりがちですが、やはり40代50代のニーズ、20代30代のニーズもしっかりと運営に活かしていくことは大切なことだと思います。新年にあたり生協職員としてフレッシュなみなさんと有意義な交流ができました。

元防衛大臣が「徴兵制は苦役ではない」と言いました。アメリカなどは貧困層からどんどん募集しています。僕にも子どもがいますが、そんなことのために育てているわけではありません。自由とか平等とか平和、人間にとって当たり前の願いに寄り添い、人生の大先輩である組合員の皆さんと一緒に、新人もベテランも共に成長しあっていければと思います。今年もどうぞよろしくお願います。

今年オープン

医療と介護の新しい施設

「新診療所」が目指すもの

HPH

(ヘルス・プロモーション・ホスピタル)

WHO(世界保健機関)が定めるHPH(ヘルス・プロモーション・ホスピタル)の水準に従い、大正民主診療所は「みなさまの主治医」となって「みなさまの健康づくり」を支えます。

HPHを名乗る施設は、みなさまにとって「楽しい場所」でなければなりません。新診療所も、施設内に「健康づくり」や「文化に親しむ」ための情報やイベント開催を予定し、受診日でなくても訪れたいような場所を目指して参ります。

家庭医療

所長の鈴木は「家庭医療専門医」

です。平成29年度から開始される

予定の新専門医制度では新設される「総合診療」を専門にしています。テレビなどでも最近話題にのぼることが多い新しい診療科です。

「総合診療科」を標榜する新診療所では、風邪などの急性疾患、高血圧や糖尿病などの慢性疾患だけでなく、うつ病や認知症など精神科疾患、泌尿器科疾患、整形外科疾患の診断と治療、また小児科診療、禁煙外来などの健康づくり外来にも幅広く対応します。

新施設では内科、歯科、介護事業所がひとつの場所に集まるため、よりシームレスに心の通った総合的なサービスを提供することができ

小児科

新施設では、現在は所長外来でしかお受けできない小児科の患者様を毎日お受けできるよう、準備を進めています。子供さんのワクワクン接種も、より気軽に受けていただけるような体制づくりを行います。

在宅医療

在宅医療は、心と体や家族の問題まで扱う私たち「総合診療医」の得意分野の一つです。現在、大正民主診療所では常時50〜60件の在宅患者さんの診療に携わり、年間10件前後の在宅お看取りを行っています。がんなどに対する高度な緩和治療も、大正病院など高次医療機関と連携し行うことができます。

かかりやすさ

現在、多くの患者様から待ち時間についての御意見を頂いています。新施設移転に先駆け、平成28年2月から新しい予約システムを導入し、待ち時間解消に努めて参ります。

プロフェッショナルが集い、成長する診療所

新施設のスタッフは、受付の事務職員から看護師、検査技師など全員が「健康づくりのプロフェッショナル」です。また、これまで以上に若手医師の育成に努めて参ります。楽しく学べ、成長することができ、働く者にとっても魅力的な診療所を目指しています。

大正民主診療所 所長 鈴木昇平

おたよりコーナー



■私は大正区に暮らして何十年になるけど、まだ一度も渡船にのつたことがありません。きづが往來を見て「渡船と私の1人旅」をしてみたいと思っています。大正区・大正区の美人よりさん

■まちがいがしを毎月、楽しみにしています。難しいですが全部みつけられた時の達成感を味わいたくて、めげずにチャレンジしています。今月号を読んで「ローテーションストップ」という言葉を初めて知りました。我が家も取り入れてみようと思います。港区・上田 未里さん

■いつも楽しく、まちがいがしをさせてもらっています。子どもの遊びと主人はバカにしていますが、意外なムズカシさに、今週から一緒に挑戦。主人と競争しながら全部見つける事ができました。子育てのいそがしさの中、大人の楽しみもなっています。西区・くろねこちゃんさん

■介護保険でレンタルできる福祉用具って手すりですがよく参考になります。マンションなど賃貸だと勝手に釘など打てないですから、勉強になりました。港区・こころあママさん

■今回は犬の背中黒い所の見分けがむづかしかった。西区・原田 博子さん

■朝夕はすっかり寒くなり、冬がそこまで来ていると思う今日この頃ですが、11月1日の健康まつりはお天気もよく暖かかったです。楽しい1日を送る事が出来、うれしかったです。来年も元気で参加できる様、日々の生活に努力しなければ、とも思った1日でした。大正区・小阪 三恵子さん

■毎月の「みらい」を拝読すると、組合員の交流会や区民まつり等、積極的に参加して楽しく健康づくりを心がけている人が多いですね。出来るだけ外に出て明るい老後にしたいですね。西成区・上間 スミさん

■毎回応募していますが、なかなか当たりません。今度こそ当たりますように。阿倍野区・ケイチちゃんさん

■今年は暖冬なのか今だ余り寒さを感じません。地球温暖化が進んでいるのでしょうか。そんな中、11月29日は嵐のライブに行きます。パワーもらわないと！大正区・中島 みどりさん

■食欲の秋、何を食べてもおいしい今日この頃、体重は増えるばかり、週3回ダイエットで計っておりますが体が負担がかかります。ヒザ変形関節症、脊柱管狭窄症を患い、10年目になります。リハビリ運動とがんばっておりますが2年半の間に4キロも増え、毎日辛抱しなげうと自分に言い聞かせがなばっております。西成区・岡本 康榮さん

■きづが往來を読んで他県から引越して来た私にとっては、駅から遠く陸の孤島だと思いましたが、木津川渡りだけが港灣局だとは知りませんでした。主人は一度目の前で一時間に一本だけの運行に乗り遅れましたが、目が合った職員さんが何と引き返して乗せて下さったそうです(まずは他の方を対岸に送ってからです)大正区・ぼん太さん

■頭を使う事が楽しいです。2、3日間もかかります。文体のクイズが好きですが困っています。大正区・崎山 美津枝さん

■今回は少しむづかしいな、だんだん老眼でこまかいところが見づらく困ったものです。でもいつも季節を感じる題材で楽しんでます。浪速区・平田 淑子さん

どこどこ まちがいがし まちがいは7つ

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこでしょう？

正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】
 解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。
 *なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などもお書き添え下さい。

11月号の応募総数47名で、40名が正解でした。

11月号の当選者 15名
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
 抽選は毎月第一金曜日に行っています。
 見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

〒556-0024 塩草2-2-31-3F
 大阪きづがわ生協「みらい」係
 (郵便番号は正確に)

1月31日 必着

医療費の支払いでお困りの方へ

下記にて医療費の減額、免除ができます

無料低額診療事業 実施診療所

- ・みなと生協診療所
- ・大正民主診療所
- ・ながほり通り診療所
- ・わかば歯科
- ・西成民主診療所

必要な診療・治療を受けていただくことが何よりも大切です。「お金がないから」と心配な時はまずご相談ください。治療後の生活再建も一緒に考えましょう。