

「つながりマップ」から始めるまちづくり

9月13日(日)、秋の組合員交流集会在大正区民ホールで開催され、30支部160名が参加しました。今回の交流集会の目玉は「つながりマップ」作り。各支部では高齢者にやさしいまちづくりなどのテーマを決め組合員さん手製の地図をもとに、「今、つながっているところ」「これからつながりたいところ」「つながるためにはどうすればいいか」など意見を出し合いながら楽しく作業をしました。

西成区の千本中南支部は大阪きづがわ医療福祉生協の西成民主診療所、介護事業所の施設から離れた地域です。今回の交流集会は「つながりマップ」作りを通して、まちづくりの課題を提起されて私たちは「居場所のある街づくり」をテーマにかかげ、運営委員会が話し合った医療福祉生協への思いや要望をマップ作りで反映させました。具体的には①組合員さんのたまり場を作る、②たまり場を活用して交流を広げたり要求実現の場にする、③送迎バスを定期的に走らせてもらって西成民主診療所で医療や健康診断を受ける人を増やすことなどです。マップ作りの中で地域の公共・民間の資源も知りました。現在、たまり場になる空き家探しも始めています。今後は組合員さんへのアンケートをお願いして、要望なども聞かせていただき「居場所のあるまちづくり」をめざして取り組みを進めたいと思います。

千本中南支部支部長 山崎豊子

西成区・千本中南支部 つながりマップ

西成区・千本中南支部 つながりマップ

秋の組合員交流集会

医療費の支払いでお困りの方、一度ご相談ください
大阪きづがわ医療福祉生協の診療所・歯科では医療費の減免、免除ができます ▶詳しくはP7へ

3つの診療所で健康診断が受診できます

年に一度は健診を受けましょう

健康診断

大阪きづがわ医療福祉生協では病気を治療することだけでなく、とどまらず、病気を予防する健康づくり活動に力をいれています。

大正区・西成区・港区にある診療所で健康診断を行っています。お近くの診療所でぜひご受診ください。

健診実施診療所

※健診内容・料金・健診時に必要なものについては、各診療所にお問い合わせください。

▶西成民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6659-1010

平日健診	午前	月～金	9:00～12:00
	午後	月・水・金	18:00～20:00
日曜健診	第2もしくは第3日曜(月1回) 午前9:00～12:00まで		

▶大正民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6554-1197

平日健診	午前	月～土	8:30～(月・火がおすすめ)
	午後	月・火・金	17:30～
日曜健診	第3もしくは第4日曜(月1回) 午前8:15～11:30まで		

▶みなと生協診療所 お問合せ・ご予約 06-6571-5594

平日健診	午前	月～土	9:00～
	午後	水	18:00～
日曜健診	月1回(実施日はお問い合わせください) 午前8:30～11:30まで		

無料 高齢者・障がい者のための 電話相談・出張相談

受付専用 ☎ 06-6633-7624 受付時間/月～金 9:30～17:00

まずは、お気軽にお電話ください

きづがわ共同法律事務所 代表 TEL.06-6633-7621

10月11日、妻の出産に立ち会いました。感謝と感動で陣痛がはじめてから、ずっと泣いていました。何もできず横で見守ることしかできず、女性(母)はとっても強いものだと感じました。私の母親も大変な思いをして産んでくれたのだと、今までとは違う感謝の気持ちがありました。面と向かっては言えませんが…(笑)感謝感謝の一日でした。

西成民主診療所 小田 芳人



044
今月の
いちまい

目に入りたいぐらい可愛いです♡

理事会報告

第4回 理事会

日時 2015年9月19日[土] 午後3時～5時30分

場所 本部2階会議室

出席 理事 27名/31名中 監査 2名/3名中

協議に先立って

理事長挨拶 / 第3回理事会の議事録の件
戦争法廃案のたたかひの意見交換:国会要請行動など、若い職員を中心に33名参加。新たな運動の明るい兆しが見えて来た。

理事会承認事項

1号議案 事業計画について
①大正新築事業 9/30 地鎮祭、スタート集会開催
②なにわ会館、購入契約完了報告 2015.8.3.付登記

2号議案 8月度の事業結果
①8月度の事業収支結果
②2015年度の組織運営の到達(全国四課題)
③秋の強化月間への取り組み
4課題の目標・総代会方針 各目標にもとづき推進する。
支部活動交流会 12月19日[土] 午後3時～ 大正コミュニティ
新年学習互礼会 1月9日[土] 午後6時～ 浪速区民ホール

3号議案 マイナンバー制度導入に関する件

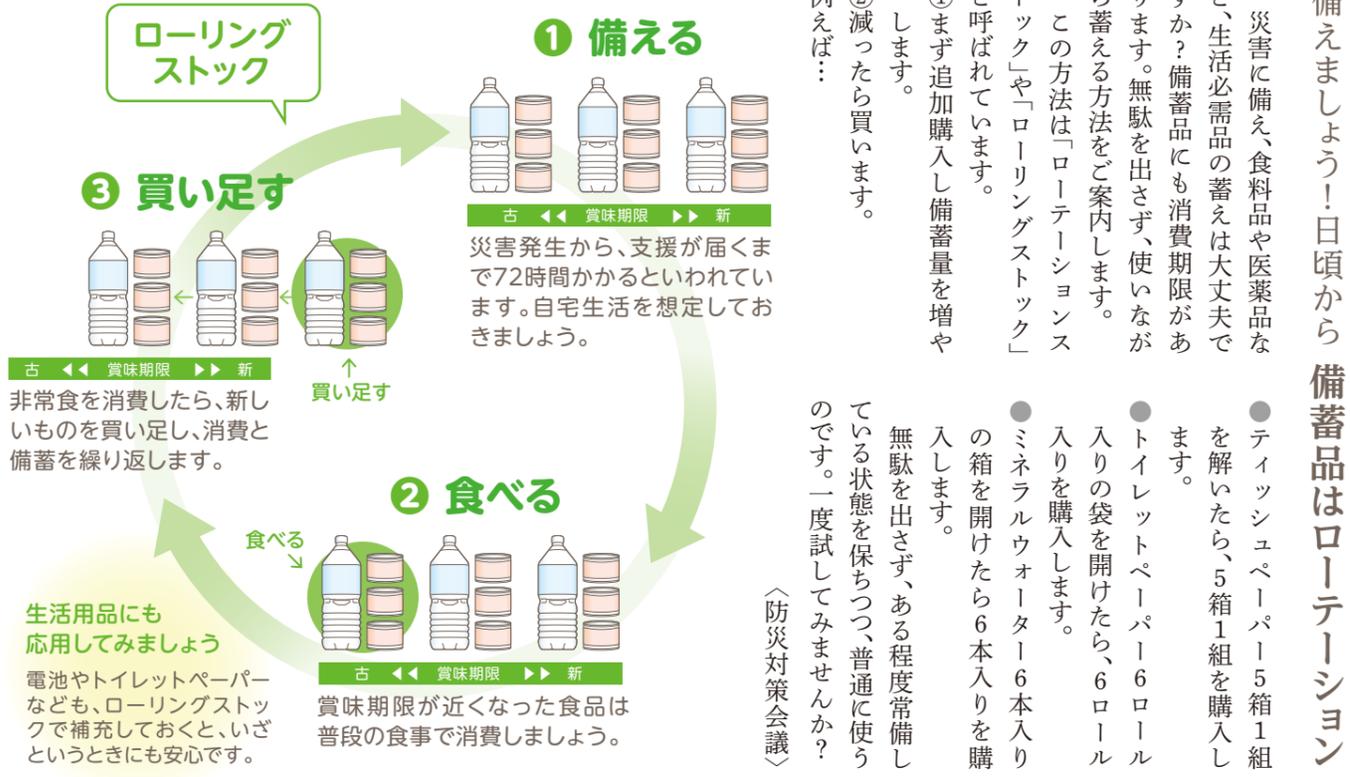
各報告承認事項

①事業に関する報告
②組織及び運営に関する活動 各委員会報告
③就業規則関連
④社会保障・原発・震災支援の取り組み
⑤生協大阪府連

常務理事会 10月14日[水]午後4時半 みなと診療所
拡大常務理事会 11月11日[水]午後4時半 みなと診療所
理事会 10月17日[土]午後3時～ 本部会議室
11月理事会は 11月14日[土]になります。

「大災害から生命を守ろう」

いのち 防災 まもる



ゆめをカタチに 「医療と介護の新しい施設」

みんなのゆめ!

9月30日(水)朝10時、「医療と介護の新しい施設」建設地で工事の安全を願い「地鎮祭」を行いました。大阪きづがわ医療福祉生協の役職員が参列し、上八坂神社の宮司さんにお越し頂いて、厳かに執り行われました。



写真左・わかば歯科所長

地鎮祭

祭壇

参列者のみなさん



お餅つき

診療所とわかば歯科の職員



女性職員の力強い応援

昼からは、その場で「スタート集会」のお餅つきをしました。恒例になりました餅つき、この日は平日でしたが、多くの方がお手伝いに来て下さいました。有り難うございました。お越し下さった50数名の方には紅白のお餅をお渡しし、ご近所さんにも、ご挨拶を兼ねてお配りしました。
20kgのもち米をつきましたが、つき手が少なく、皆さんお歳を召されていらっしゃるからお疲れの様子。そこで職員も応援に、看護師主任や事務職員や歯科からもお手伝いがあり、少し季節はずれでしたが、賑やかにお餅つきが終わりました。

「西成一大正歴史の架け橋」

後編

がもう健きづがわ往来



第三十六回

かつてはカーフェリーが木津川渡船にはめったに行かなかった。地下鉄北加賀屋駅から西へ二十分ほど歩いたところにあるが、注意が必要なのは、休日には一時間に一回位しか運行しないことである。他の渡船は平日・休日を問わず十五分毎に動くのに、そのつもりでいれば予定がずれてしまう。しかしそれだけに生活においては薄く、時間つぶしにぼんやりと、幅広い木津川の河口と海の入りが、ゆるゆると眺めると、磯のかおりもたどってくる。対岸の工場群や倉庫の列も静まりかえっている。小野十三郎の詩に、ここ柴谷町をよんだのがいくつあった。私が小野十三郎の「詩の教室」に通っていたのは二十歳前後のこと。詩人というのをはじめてみてあこがれたものだった。

木津川渡が現在、唯一の市港湾局管理の渡船だが、かつてはカーフェリーが就航にあたり、乗客と共にトラックや乗用車も乗せていたという。

かつてはスリルとサスペンス
千歳渡がある尻無川の河口と大正内港のぶつかるころは、ほとんど大阪港である。そこを約四百メートルにわたり小さな渡船が横断するのだから、風の強い日は相当にスリルがある。大阪平野をとりまく山々もはるかに見えるし、大きな貨物船が目の前を通り過ぎると、その後をカモメの群が追っていく。

頭上はるかに、高速道路の工事中の橋ケタが顔をのぞかせている。

南港側には、いま大阪市がかえこんでいる巨大な赤字ビルが、突っ立っている。その横に港区の大観覧車がカラフルな姿を見せているが、何か蜃気楼のようにも映る。

子どもの帽子が風で吹き飛ばされて、それからなにか大事件が起ころうな雰囲気がある、不思議な空間。

森村誠一の「政・官・財癒着」の小説の舞台になりそうな渡船。などと勝手に空想している。歩いて約五時間、自転車約三時間の「渡船と私の一人旅」、あなたもやってみませんか。

西成区 ●

保健学校「尿中塩分チェック学習会」を開催

9月10日(木)15時から、こつまの里に於いて減塩生活の動機づけを目的に保健学校「尿中塩分チェック学習会」が開催されました。講師は訪問看護ステーション・レインボーの室川看護師で、参加者は健康づくり委員を中心に11名が受講しました。

ウロペーパーを使って早朝尿の塩分濃度測定をすれば、1日の塩分摂取量が推測できます。今回の学習で検査方法を学び、9月28日からの「すこしおウイーク期間」に検査した結果を持ち寄ることになりました。尿中塩分チェック班会を計画される場合は資料を準備しますので西成民主診療所までお問い合わせください。健康づくり委員会 青野 晴美

減塩生活のきっかけにしよう！

尿中塩分チェック学習会のひとこま



尿中塩分チェック学習会
資料請求、お問い合わせは
西成民主診療所まで
TEL.06-6659-1010

大正区 ●

「わかりやすい転倒防止教室」開催

9月26日(土)午後2時から、大正コミュニティホールで「わかりやすい転倒防止教室」が開かれました。残暑のきびしい日でしたが、50席ほど準備をされていた席に、次々と参加者が増えて、75名(組合員)職員を含めて80名ほど集まり、感心の高さが伺えました。

みんなで実践しました



転ばぬ先の転倒防止体操！

まず、講師の「最近転びそうになったり、転んだ人はいませんか、それは何処で転びましたか」の質問に次々と手が挙がりました。転ばない様にするにはと、パワーポイントをつかひながらの説明があり、その後は先生が舞台より、汗をかきかき転ばないための体操を熱演されました。

診療所のデイケアに通っておられるお母さんと、その娘さんが参加されており先生の説明を聞きながら、お母さんに手を添えながら一生懸命体操をされておられる姿が微笑ましかったです。そして、帰りの際には「お母さんと、毎日やってみます」と杖のお母さんを労りながら帰られました。

柏原 貴美子



講師の小早川さん

みんなのひろば

健康チェックは想定外？の大盛況

港区 ●

港区民まつりに参加

10月11日(日)八幡屋公園で行われた港区民まつりに参加してきました。港区全体のお祭りだけあって、かなり大規模なイベントでした。私たちは、みなと生協診療所として健康チェックで参加。104名もの方に受診いただけました。健康チャレンジのセットを100部用意していたのですが、それもお昼過ぎにはなくなり、組合員以外のチャレンジ申込みや健診の申込みもありました。想定外の盛況っぷりにちょっとビックリ、でも楽しい1日でした。

職員2人のみで対応していたので、休みなくヘトヘトに。

おまつりに来ていた組合員さんの差し入れに助けられました～(笑)



健康チャレンジ 2015 秋 スタート！

大阪きづがわ医療福祉生協の健康チャレンジが、はじまりました。10月1日から11月30日までの61日間、続けて記録して用紙をご提出ください。

楽しく健康づくりをして
図書カードをゲット!!

まだまだ受付していますので、ぜひエントリーしてください！

シリーズ 医福食住 **みらいの目**

これが医療福祉生協の魅力

介護保険でレンタルできる!! **福祉用具** 種類も豊富

えっ! こんなものまでレンタルできるの?

そうなんです!

ベッドや車いすに限らず、意外と知られていない用具も介護保険でレンタルできます。組合員の喜びの声が寄せられています。

<Mさん・Kさん>

ベッドからの立ち上がりが難しくなってきたので手すりを利用することにしました。立ち上がりが楽になり、本当に助かっています。



手すり



<Iさん>

トイレからの立ち上がりに時間がかかっていましたが、この手すりのおかげで楽に立ち座りができるようになりました。



<Oさん>

車いす生活となり、おしりが痛くなっていましたが、クッションをレンタルできて長時間座っていても安心です。



クッション



<Yさん>

部屋が狭く、床も軟弱でベッドが置けなくて、お布団からの起き上がり・立ち上がりに時間がかかっていましたが、この手すりですぐに起き上がるようになりました。



手すり



使用例

福祉用具貸与事業所の「レンタルきずな」は西成エリアにあります。今回掲載した用具以外にも、福祉用具の種類は多岐にわたります。在宅生活を続けていくうえで、お困り

のことがありましたら、各エリアのケアプランセンターにご相談ください。困りごとを解決するために一緒に知恵を出し合しましょう。レンタルきずな 岸 園子

西成民主診療所
レンタルきずな
〒557-0034
大阪市西成区松2-1-7
TEL 06 (6659) 1010
FAX 06 (6653) 3797

大正民主診療所
ケアプランセンター
〒551-0013
大阪市大正区小林西2-3-14
TEL 06 (6554) 0504
FAX 06 (6552) 4195

コープみなと介護よろず相談所
[ケアプランセンター]
〒552-0003
大阪市港区磯路3-3-4
TEL 06 (6571) 7880
FAX 06 (6571) 5659

お気軽に
お問い合わせ
ください



おたよりコーナー

いつも「まちがいさがし」しています。ハガキ出すのは初めてです。暑い夏も、もう少しで?学校の体育祭、遠足たのしみです。
大正区・森 江理加さん

昔は頑張り屋さんを自他共に認めていたのに、近頃は自分に優しくなりすぎ困っています。一日中捜し物に追われ時間を費して居ります。今年の夏バテに加え体調不良!! 歩行困難状態が少し元気になりました。平和は有難い、何か恐ろしい事が起こりそうな世界情勢です。戦争です。
大正区・おひとり様さん

防災標識の所で災害時避難所は見かけるのですが、海抜の表示があるのは気がつきませんでした。これからは歩きながらさがしてみたいと思います。
浪速区・片田 ツヤ子さん

この2カ月くらい、ひざが痛くて困っていました。外にも行けず困っていたら、ちょうど「みらい」がきて見ましたら、ひざ体操が載っていて、何んだか私のための様な感じがして毎日しています。もう少し頑張り!
大正区・匿名さん

「ひざ体操」の記事がすごく役に立ちます。いつまでも自分の足で歩ける様に毎日トレーニングしたいと思います。
港区・匿名さん

今月のひざ体操を見て今の所は痛くないのですが今後の予防のため、これだったら続けられるかもしれない。
西成区・吉本 佳枝さん

カラフルで読みやすい紙面。各地域の組合員さんの取り組みが楽しく伝わってきます。がもう健康さんのぎつがわ往来、毎回来しみに読んでおります。
西成区・香田 法子さん

チームが対戦する試合は観客も多く、すごい応援で夏の甲子園大会を思い出した。時に早実の清宮君の人気は大変なもので、彼の一挙一動に熱い視線と声援がおくられていた。
港区・川原 重信さん

マイナンバー制度がいよいよ実施されます。すべて番号で管理されるようですが便利そうですね、不正防止にもなるかと。でも少し不安です。
浪速区・平田 淑子さん

みらい9月号のいつまでも元気に歩こう! ひざ体操を読んで毎日実行しています。脚の筋肉を鍛えて90才まで元気に歩こうと思っています。
大正区・貞本 利男さん

何時もありがとうございます。戦争の事が記載されてきました。私も小学3年から大東亜戦争にあり、小学6年で終戦になりました。二度とあの様な事はすべきではない、少しといてい事は有りません。
港区・坂本 サチ子さん

図書カードありがとうございます。今年1月から病気で検査ばかり続き入院手術となり、いい事がなく心が少々淋しくなっている時に図書カードが届き、うれしい気持ちになりました。これよりよい事がある様な気になりました。
大正区・小阪 三恵子さん

先日の新聞に、原爆文学を世界遺産に、という記事がありました。原爆の被害を語るのには日本だけ。それが本当の平和貢献だと思えます。
西区・井上 和歌さん

東北・関東の豪雨災害。人ごととは思えませんが、戦争法案より、防災対策を優先すべきだ。ひざ体操、参考になります。いつまでも元気に歩ける事を願って毎日無理をせず行っています。
港区・和田 恒子さん

どこ?どこ? まちがいさがし

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこでしょう?

正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】
解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。
*なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などもお書き添え下さい。

9月号の応募総数68名で、こたえ 61名が正解でした。



9月号の当選者 15名
図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
抽選は毎月第一金曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

医療費の支払いでお困りの方へ

下記にて医療費の減額、免除ができます

無料低額診療事業 実施診療所

- ・みなと生協診療所 ・大正民主診療所
- ・ながほり通り診療所 ・わかば歯科
- ・西成民主診療所

必要な診療・治療を受けていただくことが何よりも大切です。「お金がないから」と心配な時はまずご相談ください。治療後の生活再建も一緒に考えましょう。

応募先 〒556-0024 塩草2-2-31-3F 11月30日
大阪きづがわ生協「みらい」係 (郵便番号は正確に) 必着