



参観した中学2年生のHさんは「こわい写真などもあったけど、その写真や事実を隠してしまおうと、また戦争を繰り返してしまおうと思います。なので戦争体験した人たちがいなくなったら、次の世代の



7月25・26日、港区民ホールで「第32回港区私たちと戦争展」が行われました。先の戦争で一大出征基地、市内最大の被災地となった港区の「身近な歴史を掘り起し、戦争の真実を語り継ぐ」と35年間積み重ね、驚くほど豊富な地元実物資料いっぱいの戦争展です。

第32回 港区

私たちと戦争展



私たちがずっと伝えていかなければと、実感しました」と感想。また60歳のYさんは「今、この情勢で考えることが多くありました。戦争は聞くだけで育つたので戦争展で知る情報が唯一のもので。あの築港が、八幡屋が」という写真を見せてもらい、ひどい事になるのだと想像できました。迫力がありました」と感想を寄せました。

兵站を担った大阪市港区は攻撃的となった壊滅。「後方支援だからリスクはない」という安倍政治の大うそをその歴史が暴いていました。

3年前には三重県多気町からお返しをいただきました。地図を見ていただくことと意外と遠くまで届いています。東大阪市からも返事を頂いていましたから、大正から生駒を越えて飛んでいたのしょう。平和の願いは全世界に広がれば良いのですが。

平和への願い込めて 風船とばし



アペノハルカスに向かって飛んでいきました。

7月25日(土)午後5時過ぎに23人の組合員さんが手に風船を持ち、青空に吸い込まれるように放ち、色とりどりの風船が小さくなっていきました。環境にやさしいエコ風船です。少し強くヘリウムを入れると、よく割れます。パーンと大きな音に驚きながらの作業でした。暑い平和への願いが書かれた風船が、安倍暴走政治ストップにつながるでしょう。

職員募集!!

お知り合いの看護師、介護職員(ホームヘルパー含む)をご紹介します。

ご紹介いただいた方に特典があります! 別紙をご覧ください

3つの診療所で健康診断が受診できます

年に一度は健診を受けましょう

健康診断

大阪きづがわ医療福祉生協では病気を治療することだけでなく、とどまらず、病気を予防する健康づくり活動に力をいれています。

大正区・西成区・港区にある診療所で健康診断を行っています。お近くの診療所でぜひご受診ください。

健診実施診療所

※健診内容・料金・健診時に必要なものについては、各診療所にお問い合わせください。

▶大正民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6554-1197

平日健診	午前	月~土	8:30~(月・火がおすすめ)
	午後	月・火・金	17:30~
日曜健診	第3もしくは第4日曜(月1回) 午前8:15~11:30まで		

▶西成民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6659-1010

平日健診	午前	月~金	9:00~12:00
	午後	月・水・金	18:00~20:00
日曜健診	第2もしくは第3日曜(月1回) 午前9:00~12:00まで		

▶みなと生協診療所 お問合せ・ご予約 06-6571-5594

平日健診	午前	月~土	9:00~
	午後	水	18:00~
日曜健診	月1回(実施日はお問い合わせください) 午前8:15~11:30まで		

無料

高齢者・障がい者のための 電話相談・出張相談

受付専用

06-6633-7624

受付時間/月~金 9:30~17:00

まずは、お気軽にお電話ください

きづがわ共同法律事務所 代表 TEL.06-6633-7621

理事会報告

第2回 理事会

日時 2015年7月18日[土] 午後2時30分~5時
場所 弁天町生涯学習センター
出席 理事 30名/31名中 監事 3名/3名中

協議に先立ち

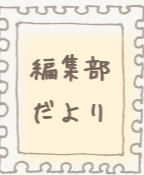
理事長新任の挨拶
総代会当日理事会、第一回理事会議事録の件 承認
戦争法特別決議 7月16日衆議院での強行採決に抗議の表明と廃案を目指します。

協議承認事項

- 1号議案 総代会の結果に関する件 実出席217名 書面26名 計243名出席
- 2号議案 ①6月度の到達と第一四半期の事業結果
②組織運営の到達(全国四課題)
③自立できる職場づくりの取り組み
④高齢者訪問月間の取り組み
- 3号議案 役員報酬の設定の件
- 4号議案 組合員活動の行事設定
- 5号議案 建設課題について

報告事項

- ①事業に関する報告
 - ②組織及び運営に関して
 - ③就業規則関連
 - ④社会保障・原発・震災支援の取り組み
 - ⑤生協府連の年間計画
 - ⑥その他
- 次回理事会 8月22日[土] リバティおおさか研修室



3年前に日本人学校の先生としてブラジルに赴任した婿殿(次女ファミリー)に会い、7月9~28日まで、今回で渡航3回目になる婿殿のご両親について行ってきました。関空からドライブを経由してリオデジャネイロまで2日かかって着きました。リオは冬の季節ですが、亜熱帯なので、みな水着に近い恰好で街を歩いています。オフィス街では背広やスーツの人もいますが、お年寄りも関係なく派手でカラフルな格好です。大勢の人がごった返して歩いて、出店が多く、水やココヤシ、お土産物、色々なものを道端で売っています。来年のオリンピックの準備で道路の半分が工事中で、バスやタクシーが数珠ツナギで信号が赤でも車が途切れるとみな平気で道を横切るので、私も気が付くと「今だそれ!」と走っていました。リオでは殆どがカトリックの教会で、どこも素晴らしく絢爛豪華で、ステンドグラスが天井まで並び、とてもきれいでした。壁には絵や彫刻が施され、天井にも天使の絵や、イエスキリストの絵が施されて素晴らしい空間を醸し出していました。まるで夢の世界にいたようでした。陽気で元気な国、またお年寄りに親切な国だなあと感じました。

大正エリア編集委員 渡口 差知子



リオの教会にて

042
今月の
いちまい



医療費の支払いでお困りの方、一度ご相談ください

大阪きづがわ医療福祉生協の診療所・歯科では医療費の減免、免除ができます ▶詳しくはP7へ

「大災害から生命を守ろう」 いのち 防災 まもる

家庭や地域で実践されていることなど、お便りもお待ちしています。



海拔の防災標識



災害時避難所の防災標識

11月号予告▶ 備蓄品はローテーション

ご存知ですか? 「防災標識」

今後、数十年以内に起こると言われている大地震。災害や緊急時に備えて、皆さんは準備をしていますか? もしもの時、どの様に行動するか、日頃からの備えが必要で、防災についてのあれこれを、できる限り紹介していきたいと思えます。

今回ご紹介するのは、最近よく見かけるようになった防災標識です。写真は電柱に巻かれた防災標識。災害時避難所と津波を想定しての海拔が表示されています。自分や家族の避難先を把握しておくのはとても大切です。皆さんの周りも探してみてください。住み慣れた場所でも、防災を意識して歩いてみると、違った姿が見えてくるかも知れませんね。

鉄砲合戦 後編

この和陸案を豊臣方が受け入れることになるのは、それまで一貫して徹底抗戦を主張し、高齢の家康が死ぬまでの籠城を云っていた淀殿の心変わりであった。手の平を返すように淀殿が態度を変えた謎を解くカギは堺にあった。

当時すでに鉄砲以上のものとして大坂のまわりにも数多く配備されていた

まぐれ弾が和陸案をのます

そこで家康はさかんに和陸案を出して、豊臣方をゆさぶり出した。最終的には秀頼と淀殿はもとより、城内の浪人の責任は一切問わない。条件は外堀の埋め立てのみという、本音をさらけだしたものとされた。

がもう健きづがわ往来



第三十四回

家康「まさか…」と動揺?

地下にトンネルを掘って本丸の下で爆発させる作戦も、山から人夫を呼び寄せてやらせているが、これはあくまでも心理作戦で、二重三重の堀をくぐって行けるはずがない。徳川方の圧勝という予想で始まった戦いだけに、もたもたしていると情勢が一変してしまうこともありうる。これは現代の選挙戦でも同じことが云える。「矢張り家康は城攻めは下手」との声も聞こえてくるようで、家康は震えが止まらない程動揺していた。

が、約三センチ位の弾が飛び出すだけで、幕でも張っておけば、被害はあまりないという代物であった。

そこで攻撃の最後の手段として徳川方は、かねてより堺の芝辻に命じてつくらせていた、砲身一丈、口径一尺三寸、一貫五百匁の砲弾を打ち出す大筒と、これ以外にもイギリスやオランダからも本物の大砲を技術者付きで十門買い入れ、京橋口の片桐且元の陣地から打ちまくった。これらの弾丸も城内には達せず、ただ万雷のごとき音響だけはるか京都まで届いたというから、城内ではさぞや鳴り響いていたことであろう。しかし、内戦に外国の力を借りた徳川方のやり方は、今も就任後たちにアメリカ参りをする、日本の首相に引き継がれているところであろうか。

ところが十二月十六日の朝、突然サッカーボール位の鉄の弾が、本丸内の淀殿の居間の櫓を打ち破って突入、侍女二人を死亡させてしまった。当時の弾丸は爆発するまでにはまだなっておらず、ただ打撃を与えるだけだが、直撃を受ければ被害は大きい。

このまぐれ当たりの一発で淀殿はびっくり仰天、一度に和陸論者に転向した。

その後、徳川方は約束を破り、外堀だけでなく内堀まで一気に埋めてしまい、裸になった大坂城は、あわれ一年後の夏の陣では、たった三日間で落城、炎上してしまうのである。

戦争法案の学習会を開催しました



憲法学習

憲法と安倍政権がすすめる戦争法案

～学んで、地域で語り、戦争法案を廃案に追い込もう!～

講師 きづがわ共同法律事務所 増田 尚 弁護士

7月25日に大正民主診療所4階で増田弁護士を招いて、戦争法案の学習会を行いました。

審議を進めるほど反対の声が広がる。6月4日には、自公推薦の憲法学者も含めて3人とも「違憲」と発言し、国民の反対意見は大きく広がっています。国民は説明が不十分と答えている中、安倍政権は「戦争法案」を衆議院にて自公で強行採決をしました。

この法案は10の関連法案を一括して、その一件一件が重要法案です。一つ一つに十分な議論が必要にもかかわらず、百時間を越えたとの理由で強行採決を行いました。

武力の威嚇、行使を禁止、交戦権を認めない憲法に反している「法案」に対案を出さないと自民党などは批判をしていますが、違憲立法は出来ないのですから廃案が対案ではありませんか。

憲法学者からも多くの異議が出されていて、立場の違いを超えて戦争法案阻止に向けての共闘が広がっています。

改憲論者でも、立憲主義の否定になり反対の輪が広がり、益々彼らが追いつめられています。言論を統制したり、盗聴の合法化(無制限)など、昭和の戦争に突き進む頃と同じきな臭さを感じるお年寄りも警告を発しています。

沖縄での基地工事の一時停止、TPPなど追いつめられているのは今の自公政権です。

参議院での廃案目指し声を出し、行動などで意志表示をしましょう。

「憲法は、国民の権利・自由を守るために、国がやってはいけないこと(またはやるべきこと)について国民が定めた決まり(最高法規)です。」

— 日本弁護士連合会HPより

「戦争は最大の人権侵害であり、人権は平和の下でこそ守ることができる。『戦前、弁護士会は言論・表現の自由が失われていく中、戦争の開始と拡大に対し反対を徹底して貫くことができなかった』

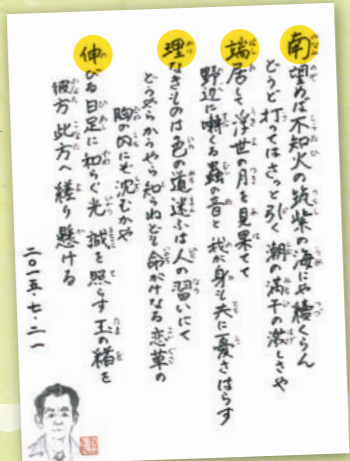
— 安全保障法制等の法案に反対し、平和と人権及び立憲主義を守るための宣言の一部

大正エリア ●

今年90歳の組合員さんのお宅訪問

わかば歯科の南端所長が往診されているお家の方が、南端先生の名前を入れて歌を詠んだと聞き、早速訪問させてもらってお話を伺いました。今年90歳になる小西健さん。お伺いすると、「はい、どうぞ」と別所さんと私に一枚の紙を下された。あけて見てびっくり。それぞれの名前を入れ込んで、もう歌が描かれている。平安朝の貴族ではないか？即興で歌を詠むとは！

最初の一文字をひろっていくと…なんと！わかば歯科所長の名前、南端 理伸になります！



小西健さん



歌を詠んで、元気にいきいき長生き!!

南望めば不知火の～
端居して浮世の月を～
理なきものは色の道～
伸びる日足に和らく光～
これは詩吟の歌になるそうです。材木商をされていたようですが、それもふつつのお家ではなく、新歌舞伎座のひのき舞台のヒノキ材とか、天ヶ瀬ダム、戸塚ダムや生駒トンネルに使う木材を入れていたそうです。また500坪もある敷地の庭園もすぐに、京都の苔寺に行ったり、庭園を造る本を探して勉強し設計もされたそうです。
長唄、謡曲、方丈記の原本などを読むのが好きだそうです。漢詩も勉強されました。仏像も好き、名古屋大学の商業科を出られたそうですが、上に上がるのが嫌いでずっと1等兵でいました。熊本には3人の曾孫さんがおられます。卒寿のお祝いには子や孫たちが祝ってくれました。元気がいきいき悠々人生です。

西成エリア ●

5回目のつれづれ縁日を開催

7月26日(日)、100名の方が参加された5回目のつれづれ縁日。天下茶屋支部の矢崎正一さんの腹話術で開会。柴山敏職員によるデイサービスつれづれの里の紹介、竹内智子ケアマネジャーによるクイズ形式の介護保険制度説明、尾上康雄さんの戦争法案の話とギターの演奏、子どもたちの「平和っていいね」の朗読、天下茶屋・聖天下支部支部長・稲



笑いの渦と歓声につつまれた、つれづれ縁日



腹話術で開会

葉豊さんのひとひねりしたクイズ、福光徹職員による今回初披露の笑ケア、そしてビンゴゲームで会場は笑いの渦・と歓声！。天下茶屋東支部の素麺、天茶・聖天下支部のアイスコーヒー、つれづれの里の利用者さんの作品やバザーも大盛況でした。



素麺づくりで大忙しの天茶東支部のみなさん

アイスコーヒーを販売する天茶・聖天下支部のみなさん



西成エリア ● 浪速支部

浪速支部でBBQ(バーベキュー)大会

8月8日(土)38度はあろうかという猛暑の中、浪速支部主催でBBQ大会を行いました。

おいしそうに焼けてるよ



浪速支部では、毎月1回、お食事会をしているのですが、8月はお盆ということもあり、例年お休みをしていました。しかし、今年は何かせなアカンのと違うかということで、みんなで協力してBBQ大会をすることになりました。



港エリア ●

文化のつどいを開催

8月2日(日)、港エリアで『文化のつどい』が開催されました。当日は日差しが強く暑い中での開催でしたが、127名の参加で大いに盛り上がりました。舞台そでから眺めていると、組合員さんの顔は真



猛暑もなんのその！BBQ大会で暑気払い！



どんどん食べてや～

この暑さの中、40人も来て頂き、皆さん、美味しいお肉を食べ、とってもご満悦でした。浪速民商の会長さん(社交ダンスの先生)も参加して頂き、奥専務理事にも、浪速支部に激励のメッセージを送っていただきました。

9月か10月には、温泉班会も企画中です。



浪速民主商工会 野崎会長



奥専務理事

笑顔あふれる楽しい一日



素敵な歌声が響きます

剣そのもの。普段の練習の成果を存分に発揮し、会場を大いに沸かせてくれました。展示や出店などの催しにもたくさんの人が押しかけ大盛況でした。みんなの笑顔がまぶしい1日になりました。

いつまでも元気に歩こう月 ひざ体操

今月は「変形性ひざ関節症」を予防し、いつまでも元気で歩けるようになるためのおうちでできるエクササイズをご紹介します。

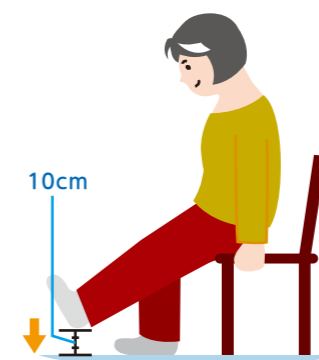
脚の筋肉を鍛えるトレーニング方法

脚を上げるトレーニング

- ①イスに腰かけ、脚のひざは曲げておきます。
- ②片方の脚だけ足首を直角に曲げたまま、ひざを無理のないように伸ばします



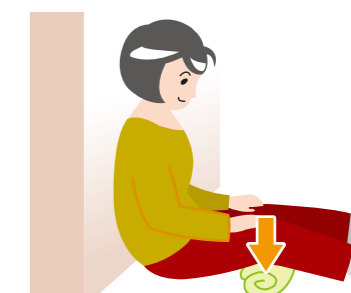
- ③ひざを伸ばした方の脚をゆっくりとあげて床から10cmのところまで5～10秒間止めます。その後、ゆっくり下ろします。



- ④ ③の動作を20回繰り返し、反対側も同様に行います。

太ももの筋肉をつけるトレーニング

- ①壁などに寄りかかり、こぶし1個くらいの高さに丸めたタオルを両ひざの下に入れます。
- ②丸めたタオルを押しつぶすようにひざに力を入れ、5秒間そのまま力を入れ続けます。この際つま先は常に上へ向けておきましょう。
- ③ ②の動作を20回繰り返し、反対側も同様に行います。



決して無理はせず、できる範囲で毎日行いましょう。いつまでも元気に歩くために、さあ今日から始めましょう

おたよりコーナー

ボケないで健康寿命を延ばすコツを読んでも思わず、夫婦で苦笑いでした。反省材料にします。

大正区・西田 教子さん

みらいが届くとすべし、まちがいさがしに挑戦するのは夫です。でもハガキを出すのは私なので、先月は出しそびれてしまいました。いよいよ本格的な夏がやって来ます。子どもの頃は体が弱かったのでよく親にお灸をすえられましたが、おへその上にはしじょうがを薄く切った乗せ、その上にお灸をすると体のだるさがとれるそうです。皆さんも一度試してみたいかがでしよう。

大正区・サッチンさん

頑張れ！と鏡の中の自分の顔にエールを送っています。何時も親切に送り迎えをして下さる、わかば歯科様に感謝しています。皆さん、お優しいのが嬉しいですね。有り難うございます。

大正区・おひとり様さん

週二回程、中央図書館へ行く際、歩いて行くようにしています。片道40分、結構いい運動になっております。

港区・川原 重信さん

ろうあ者は病気になるっても一人で病院に行けない人が多い、コミュニケーションが手話だけ、筆談では意味が理解出来ない高齢者もいます。社会の皆さん一人でも手話を覚えて、ろうあ者に協力して下さい。

大正区・大正区のろうあ者さん

すべての支部でつながりマップをつくるという記事をみて、天下茶屋支部でも半年がかりでつくっている。どのようにするのかギモンです。

西成区・伊藤 紀子さん

港区は海が近いので台風や地震の災害があるので、こわいと感じます。住みよい街にして欲しいです。

港区・匿名さん

クイズ、時間がかかります。にらめっこして、目がおかしくなりました。一休みして又、見ました。ありがとうございます。とても良いリハビリに。これから暑さきびしく、お身体に自愛ください！スタッフの皆様へ

港区・山本 美代子さん

蒲生理事長「苦労様でした。別所理事長の元地域の医療福利、平和、仲間づくりにと増々大きな動きをされます事を願っています。

西成区・高野 高明さん

今年の4月に産まれた娘は昨年の七夕の時に願いをかけて授かりました。とても感慨深く、今年の七夕を過ごしました。7月7日から意味をとって菜々子と名付けました！

浪速区・ななこママさん

先日、予防接種の件で「ながほり診療所」に電話で相談させていただきました。とても親切に対応していただきました。ありがとうございます。安楽関連法案のことが気になる日々です。廃案にするために出来ることをやりたいです。

西成区・矢賀 美保子さん

熱中症対策のための「水分補給」を読んで知らない事もあり、参考になりました。ありがとうございます。又、いろいろ教えて頂いたら幸いです。

阿倍野区・辻本 雅一さん

今回もみらいさんが届いてすぐのことごまちがいさがしにチャレンジ致しましたが結局丸2日も係る事になりました！非常に難しく最後の2つが難儀でした！よろしくお願致します。

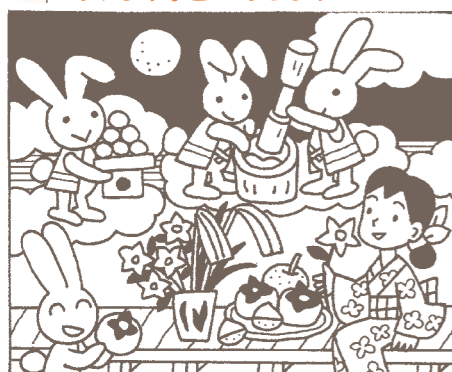
浪速区・内川 洋子さん

何回か挑戦しましたが、なかなか図書カードにはたどりつかず、久しぶりに挑戦させてもらいました。おたよりコーナーには2回載せていただきました。ありがとうございます。

港区・原村 里美さん

どこどこ まちがいさがし

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこでしょう？



正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】
解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。
*なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などもお書き添え下さい。

7月号の応募総数59名で、こたえ56名が正解でした。



7月号の当選者 15名
図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
抽選は毎月第一金曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

応募先 〒556-0024 塩草2-2-31-3F 大阪きづがわ生協「みらい」係 (郵便番号は正確に) 9月30日 必着

医療費の支払いでお困りの方へ

下記にて医療費の減額、免除ができます
無料低額診療事業 実施診療所
・みなと生協診療所 ・大正民主診療所
・ながほり通り診療所 ・わかば歯科
・西成民主診療所
必要な診療・治療を受けていただくことが何よりも大切です。「お金がないから」と心配な時はまずご相談ください。治療後の生活再建も一緒に考えましょう。