



大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

# みらい

2015  
**6**  
Vol. 039  
発行責任者  
別所 義正

〒556-0024 大阪市浪速区塩草2-2-31 なにわ会館3F TEL:06-4394-8500 FAX:06-4394-8505  
現勢・組合員数 23,043人 出資金額 696,142,200円 平均出資金額(1人) 30,210円 支部数 33支部 2015.4.末 現在

## 大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 発足以来、3年連続 1000名のなかま増やしを達成!!

大正エリア鶴町支部で支部総会を兼ねた「早春の集い」に70人が集いました。歯科の先生も3人出席し、オープン問診の仮診療所の報告をしました。



2015年度も

### 1000名以上のなかま増やしを目指します!



なかま増やしの年間目標を達成し迎えた西成エリア潮路支部の支部総会。すでに、4月も“なかま”が増えています。平田定美支部長は「私の行きつけの飲食店では誕生日会をしており、そのつながりで、なかま増やしもできています。月間のみならず、日々の積み重ねが目標達成に結びついています」と語っています。

港エリアでは、地域交流センターみなど・晴ればれがオープンし、モーニング班会や食事を通じて、なかま増やしが進みました。大正エリアでは、新しい建設構想の実践に集中し、わかば歯科の一時移設が完成! 『ゆめぷらん』の実現へ。なかま増やしでは全支部が年間目標を達成しました。西成エリアでは、9月15日の組合員交流集会で2000

名の参加者を組織、新春のつどいも支部単位で行い、350名が参加しました。つなごりの中でなかま増やしを重視してきました。2015年度もなかま増やしに出資金増やしなど、いろいろな場面でお世話になります。地域で健康づくり。平和なまちづくりを目指す大阪きづがわ医療福祉生協とともに大きくしていきたいでしょう!

入場料  
**無料**  
(組合員/家族)

おとな子どもも楽しめる  
楽しい人形劇です。  
みなさん、お越しください!

### 第4回 通常総代会 プレ企画 人形劇団クラルテ公演

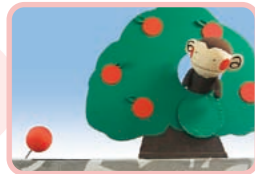
申込み方法 下記Eメールアドレスまで①~③を送信してください

定員  
**200名**

①申込代表者名(組合員) ②申込代表者住所 ③人数(大人小人計)

申込専用Eメールアドレス [kizugawa-clarte@utopia.ocn.ne.jp](mailto:kizugawa-clarte@utopia.ocn.ne.jp)  
TEL.06-4394-8500 FAX.06-4394-8505

今  
回  
の  
演  
目



作品名 **いっしょ いっしょ**  
創作 人形劇団クラルテ  
言葉を極力かわずに、子どもたちの空想の世界でおもいっけり遊ぶ、ちょっと変わった人形劇です。



作品名 **はやくあいたいな**  
原作 五味太郎

はやくあいたいと思うのになかなかあえないおばあちゃんとうちゃん。おばあちゃんの音をチェロで、うちゃんの音をバイオリンで演奏します。



QRコードをご利用ください

3つの診療所で健康診断が受診できます

## 年に一度は健診を受けましょう

健康診断

大阪きづがわ医療福祉生協では病気を治療することだけに  
とどまらず、病気を予防する健康づくり活動に力をいれています。

大正区・西成区・港区にある診療所で健康診断を  
行っています。お近くの診療所でぜひご受診ください。

### 健診実施診療所

※健診内容・料金・健診時に必要なものについては、  
各診療所にお問い合わせください。

▶大正民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6554-1197

平日 健診	午前	月~土	8:30~(月・火がおすすめ)
	午後	月・火・金	17:30~
日曜 健診	第3もしくは第4日曜(月1回) 午前8:15~11:30まで		

▶西成民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6659-1010

平日 健診	午前	月~金	9:00~12:00
	午後	月・水・金	18:00~20:00
日曜 健診	第2もしくは第3日曜(月1回) 午前9:00~12:00まで		

▶みなと生協診療所 お問合せ・ご予約 06-6571-5594

平日 健診	午前	月~土	9:00~
	午後	水・金	18:00~
日曜 健診	月1回(実施日はお問い合わせください) 午前8:15~11:30まで		

無料

高齢者・障がい者のための  
電話相談・出張相談

受付専用

TEL.06-6633-7624

受付時間/月~金 9:30~17:00

まずは、  
お気軽に  
お電話  
ください

きづがわ共同法律事務所 代表 TEL.06-6633-7621

### 理事会報告

第10回 理事会

日時 2015年4月18日[土] 午後3時30分~5時30分  
場所 本部会議室  
出席 理事 29名/33名中 監事 1名/3名中

協議に先立ち

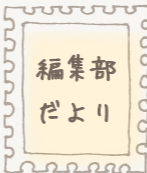
民医連学連交発表演題 浅見さん報告  
理事長挨拶  
前回理事会議事録の件 意見表明はありませんでした。  
常務理事会協議事項  
地方選挙の結果と住民投票についての報告、意見。  
総代会方針について  
職員人事問題 就職激励会、  
理事会構成について

協議承認事項

- 1号議案 3年度の事業及び運動の結果  
①3年度の事業収支結果  
②2014年度の組織運営の到達(全国四課題)  
③自立出来る職場づくりの取り組み
- 2号議案 第4回総代会の件
- 3号議案 一件100万を超える医療機器等購入の件
- 4号議案 各種総会代議員選出の件
- 5号議案 学習教育月間取組の件
- 6号議案 高齢者訪問月間の提起(詳細は次回理事会提案)
- 7号議案 奨学生承認の件

各報告承認事項

- 1. 事業に関する報告
  - 2. 組織及び運営に関する活動
  - 3. 医療福祉生協、民医連等の会議
  - 4. 就業規則関連
  - 5. 社会保障、原発、震災支援の取組
- 次回 理事会 5月23日[土]



編集部  
だより

「子どもの発想力ってほんとうにすごいなあ…」息子をみていつも感心させられます。とんでもない行動や発言。その柔軟な頭を交換してほしいなあと羨しく思ったりもします。いやまだまだ30代、もっと楽しく新しい挑戦を医療福祉生協で!子どもに負けず頑張ります!新しい親子企画もしていますのでfacebookページでチェックをお願いします!

<https://www.facebook.com/nagahoridori>

組合員活動部 姉川 駿一



039  
今月の  
いちまい

とんでもない行動のひとつ。  
早朝から外でお絵かきが  
始まりました。

医療費の支払いでお困りの方、一度ご相談ください

大阪きづがわ医療福祉生協の診療所・歯科では医療費の減免、免除ができます ▶詳しくはP7へ

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。

地域まるごと健康づくりをすすめます。地域住民と医療や福祉の専門家が協同します。多くのひとびとの参加で、地域に協同の“わ”をひろげます。

今月号のおもな記事

P4 みんなのひろば

P6 みらいの

# 「集団的自衛権」は憲法違反？

## ● 憲法記念日に憲法を考える

### 国の在り方を決めるのは国民

連休中の3日は憲法記念日でした。憲法条文を改めて読んでみると、どう解釈しても安倍首相がやろうとしている「集団的自衛権」は憲法違反としか言えないと思います。

「積極的平和外交」という言葉、耳当たりは良いのですが、中身が問題です。国や地域で紛争が起きそうな時、または起こった時、武力紛争が起きないように積極的に外交努力をする事が重要だと思えます。

日本が攻撃を受けていなくても同盟国と共に戦争に参加できる国へと、我が国の政策を大きく変える政治を、アメリカの議会で約束するなど、主権国家としての首相としてあるまじき行為です。

国の在り方を決めるのは国民です。「主権在民」国民の信託を受けて国会があるのです。立憲主義のもと、憲

2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。

### 日本国憲法第9条

副理事長 別所義正  
皆さんも一度、憲法を読んでみられてはいかがでしょうか。

法に基づいて施策を行うのが国や官僚の仕事です(日本国憲法第九七・九八・九九条)。憲法を守らない政治家は政治を担う事はできません。



住吉市民病院前での宣伝

市民の力で

# 住吉市民病院廃止を延期に！

住吉市民病院を充実させる市民の会 西成 事務局長 竹内 智子

住吉市民病院の産科は、住之江区・西成区で唯一出産が可能な病院で、救急対応の小児科もあります。また、重症児の在宅医療や児童虐待などの相談窓口もあり、大阪市民にとってかけがえのない病院です。住吉市民病院は1950年の開設で老朽化し、建て替え計画が具体化されていました。

2011年に就任した橋下市長は、今までの建て替え計画を突然変更し、住吉市民病院を廃止し府立急性期総合医療センターに集約する統廃合を打ち出しました。

これを受けて住吉市民病院の存続を願う地域住民が「住吉市民病院を充実させる市民の会」を結成して署名集めを行いました。連合町会、保育所、医師会、議員、大阪府保険医協会などと協力し7万筆が寄せられました。これらの運動の力によって2013年、橋下市長は、住吉市民病院の廃止は決定したけれど、付帯決議で今の病院の場所に民間病院の誘致を表明せざるをえなくなりました。

私たちは、民間では住吉市民病院のような小児科・産科・救急医療を担うことはできない。今までの公立の病院として存続してほしいと強く抗議し、記者会見、シンポジウム、宣伝、議員、病院局との懇談などに取り組みました。しかし結論が出ないまま閉

院時期を迎えようとしていました。3月には「住吉市民病院の閉院時期の見直しもとめる」陳情署名7584筆を提出、その結果、議会で「民間病院の誘致と母子共同医療センター(仮)開設までは、住吉市民病院の継続をもとめる」付帯決議が維新以外の賛成で可決されました。そして3月23日「1年半から2年、閉院時期を先送りするよう」と市長から健康局と大阪市民病院機構に指示が出されました。

住吉市民病院の運動を通じて「安心して子育てしたい!病院なくさんといて!」と多数から賛同が寄せられ、地域の中で大きな広がりとなりました。要求で一致できれば、多くの住民や他団体との協力が広がり粘り強い取り組みができ、議会を動かし、行政を変えることができると確信しました。



記者会見もしました

## がもう健 ぎづがわ往来



第三十一回

### 幕府川違え決定 反対派敗北

甚兵衛は江戸で万年長十郎からの連絡を待つて二年目に入った。その間に大和川の堤防決壊、

河内またもや大洪水の報が届いた。これでは年貢米も取れない。ここに来て幕府はやつと大和川の川違えを決定した。世間では赤穂浪士の吉良邸討入り、その後の四十七人の全員切腹などがさわがれていた。

元禄十五年(一七〇二)十一月、反対派の総代庄屋西村市郎右衛門は奉行所に呼ばれ、かねてより提出していた川違え反対の請願書全てが返された。

### 姫路藩に工事の金も

元禄十六年十月二十八日、大和川川違え工事の人事が現地に正式に伝えられた。大目付大隅守忠香、小姓組伏見主水為信、大阪奉行所代官万年長十郎、以上三名を普請奉行

に、姫路藩主本多中務大輔忠国を国役お手伝いとしてであつた。 国役とは、江戸時代に幕府が諸大名の財政力を弱体化させると共に忠誠心を示させ、あわよくば取りつぶしの口実を見付ける一種の謀略で、そのうち最も重要なものが河川の治水工事で、国役普請とよばれた。

大和川川違え工事費の総額七万一千五百三兩の内、幕府が出すのは三万七千五百三兩で、残りの三万四千兩を姫路藩が支出するのだが、実際はもっと多額の金が必要であった。幕府は工事完了後に、新田の権利金としてその何倍もの金が入ってくるし、その上今後の年貢米の増収を考えると、全く笑いが止まらない。しかも諸大名の力を弱めることができる。万年長十郎らもその利点を大老らに十分に説得したのであろう。

「次号「大和川の川違え」最終回 「明暗分けた義民」につづく

大正エリア ●

毎週金曜日の「鶴町体操班会」

鶴町市営住宅集会所で、毎週金曜日に体操班会をしています。始めてから10年以上続き、「元気に長生き」を合い言葉に最高齢87歳の馬庭さんを先頭に、三好理事の指導で元気に体操をしています。

毎回14名前後の組合員さんが参加し、月初めには血圧、体組計で体の状況を計測しています。この日(5月1日)の参加者は13名で、平均年齢は76歳ですが、体のデータは60歳台です。黒一点?男性がお一人、参加されています。

馬庭さん血圧は?



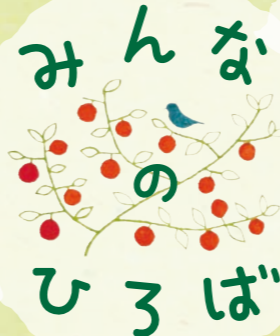
みんなでワイワイ! 体操で「元気に長生き」

さあ、準備体操!



計測の結果を見せ合い、賑やかに話が弾みます。「なかなか痩せへん」「あんまり変わらへん」など。でも年齢と共に身体機能が低下していくのを防いでいるのは素晴らしいことです。

このメンバーは、積極的に積み立て増資やボランティア活動などの生協運動に取り組んでくださっています。引き続き、自らの健康づくりと運動にがんばってください。



浪速エリア ● 浪速支部

支部総会を開催しました

浪速支部は4月18日、定例の昼食会班会の後、支部総会を開きました。重留甚吉支部長が挨拶をして、竹中朗・組合員活動部責任者が支部の活動のまとめと今後の計画を話しました。支部では、モーニング・カラオケ・社交ダンス・お



挨拶する重留甚吉支部長

これからも組合員のちからをあわせて

支部総会のひとこま



しゃべりカフェ・健康班会など多彩に取り組み、のべで4日に1回は班会をしています。年間行事も夏祭り・ピースフェスタ・餅つき大会などを行っています。2015年度は「浪速区に地域の交流センターを、浪速区の組合員の力を合わせてつくりましょう!」を合言葉にミニデイサービス班会などに取り組む計画です。

港エリア ●

毎週月曜日の筋トレサークル

港区港晴にある地域交流センターみなと・晴ればれで毎週月曜日14時から行われている筋トレサークルです。ここでは皆さん足腰が弱くならないよう、また一人きりにならないよう積極的に参加されています。最近では、2つのことを同時にする二

カラダとアタマを同時に使うってムズカシイ!



運動しながら脳機能もきたえよう!

みんな笑顔で楽しみながら取り組んでいます!



重課題の運動に取り組んでいます。この運動をすることで記憶を司る海馬の萎縮を抑制することができると言われています。運動しながら計算、しりとり、文字を読んだり、文字の色を答えたりなど。身体機能と脳機能の活性化に皆さん汗を流されています。

西成エリア ●

17回目のバスツアー

4月26日、バス2台で福知山・笹山に行ってきました。福知山のホテルで旬の素材を生かした美味しいお食事を頂き、露天風呂にも入りました。笹山では大正ロマン館で黒豆や日本酒をたくさん買いました。とても天気がよく、最高でした!

ゆっくり、ゆったり

最高のバスツアーでした!



健康チャレンジ★2015★春

今回はどのエリアも100人超え! 合計380の方がチャレンジしました。

チャレンジ期間もいよいよあと少し。みなさん、記録表はつけていますか? 今回から達成賞をお渡しする関係で、メ切を15日までとさせていただきます。未達成の方もご提出ください。

記録表の提出をお願いします!

# あなたの「禁煙」をサポートします！ 「禁煙外来」を利用してみませんか？

## 禁煙について

喫煙は動脈硬化を引き起こし、心筋梗塞や脳卒中など、いわゆる「寝たきり」になるような重い病気の原因となります。また、肺がんや胃がん、膀胱がん等、様々ながんを引き起こす一因でもあります。禁煙は健康法の王様です。WHO(世界保健機関)も、健康づくり(ヘルス・プロモーション)活動の中で禁煙を第一に勧められています。

禁煙のための努力を始めて成功するまで、平均5、6年かかるといわれます。それだけ禁煙は難しいものです。しかし、諦めなければ必ずやめることができます。

大正民主診療所等で「禁煙外来」を開設しています。「禁煙外来」では薬を使い、3カ月間、合計5回の通院で皆さんの禁煙を支援いたします。禁煙の大きな妨げとなるニコチン中毒症状(タバコが切れるとイライラする、集中力が落ちるなど)を抑える薬を使用します。薬は飲み薬(チャンピックス)と貼り薬(ニコチネ

ルTTS)が選択できます。加えて、禁煙するためのノウハウをご説明いたします。

「禁煙外来」は年に1回しか、かかることができませぬ。ですので、出来るだけストレスが無い時期、外からの誘惑が少ない時期に始めることをお勧めします。



大正民主診療所 所長 鈴木 昇平

一緒に  
禁煙して  
みませんか？

## 禁煙外来のある診療所

### みなと生協診療所

〒552-0003  
 大阪市港区磯路3-3-4  
 TEL) 06(6571)5594  
 FAX) 06(6571)5923

禁煙外来診療時間	月	火	水	木	金
9:00 ~ 12:00	○	×	○	×	○
18:00 ~ 20:00	○	×	×	×	×

### 医療生協ながほり通り診療所

〒550-0013  
 大阪市西区新町4-10-10  
 TEL) 06(6533)0106  
 FAX) 06(6533)0662

禁煙外来診療時間	月	火	水	木	金
9:00 ~ 12:00	×	○	×	×	×
17:30 ~ 19:30	×	○	○	×	×

### 大正民主診療所

〒551-0013  
 大阪市大正区小林西2-3-14  
 TEL) 06(6554)1383  
 FAX) 06(6552)8837

禁煙外来診療時間	月	火	水	木	金
12:30 前後 ※要予約	×	○	×	×	○

お気がるに  
お問い合わせください



## おたよりコーナー



■日本は高齢化社会です。介護の時代です。月号を読んで、介護の仲間を知りました。主人も前立腺癌を患い入院し、今も治療中です。私も主人も年金生活です。税金や食費や保険掛金など出費が多くて大変です。 **不明**

■2番目の孫が、4月に中学入学です。家の近くだった小学校と違い、バス通りを横断しての通学なので信号を守り、事故など遭いませんと祈っています。 **大正区・こうちゃんさん**

■子ども達に自然のすばらしさを伝え、共に楽しく学んでいます。純粋な子ども達が笑顔で暮らせる社会であることを願います。□腔ケアの記事大変参考になりました。(歯磨きのポイント)注意して磨いています。 **港区・和田 恒子さん**

■久しぶりに奈良公園を通り抜け春日大社へ行ってきました。途中会う人のほとんどが中国人他アジア系の外国人で日本人はわずかでした。鹿の目にはどう映っているのか興味あるところ。 **港区・川原 重信さん**

■まちがいは7つをメガネをかけて頑張りました。正解かな？いつも楽しみにしております。 **港区・よつちゃんさん**

■がもう健さんのきつが往來、毎月楽しく読んでおります。何年か前は大和川も清流だったんですね。 **大正・三菊さん**

■7つのまちがいさがし、毎回楽しみにしています。最後の二つが判った時は本当にうれしく思います。 **西成区・内川 恵美子さん**

■いつも楽しみにしております！今回は主人が挑戦しました。しかしあと2つという所でギブアップ!!私もあとの2つに1時間もかかってしまいました。いつもありがとうございます。 **大正区・フーちゃんさん**

■「みらい」届くのが楽しみ、自分の答が合っているのか？どうか、先月号と合わせて合っているヤッターという気分、そして当選していれば二重に嬉しいですが... **港区・板東 忠則さん**

■「まちがいがし」に久しぶりに挑戦しました。毎回クイズをするのは大好きで解答しましたが、ついハガキを出すのが遅れて今月も出ずのを忘れ、がっかりしていました。今月は早く出す事にしました。当たります様に。 **大正区・小阪 三恵子さん**

■84才にもなると、次第に忍耐力が低下する様な気がしますが「まちがいがし」の挑戦は毎号楽しみにしています。 **西成区・上間 スミ子さん**

■税金や保険料の高さに窮しています。老後はもっとゆとりが欲しいと思っていたのに。最後のひとつがなかなか見つかりませんでした。 **西成区・市瀬 正子さん**

■毎回まちがいがし頭と目を使い、いい運動になります。これから気持ちの良い季節、体も軽くうれいですね。 **港区・川野 千賀子さん**

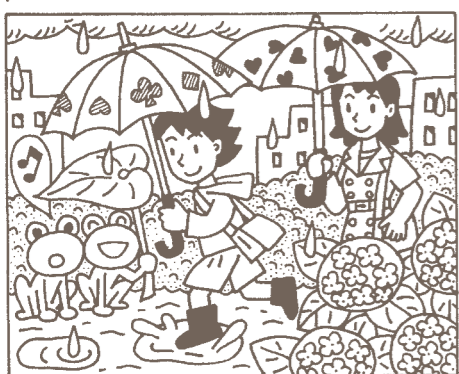
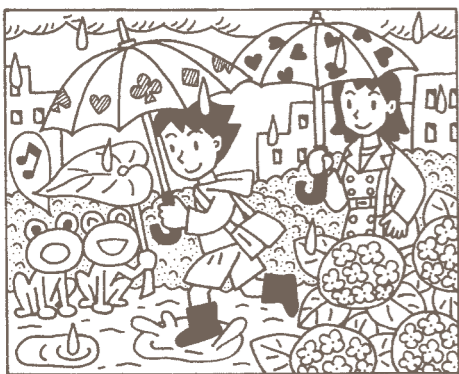
■当たる事なしですが、頭の運動ありがとう。何時も良くして頂いております。 **港区・景山 幸夫さん**

■図書カードありがとうございます。欲しい本が買って買おうかどうしようか迷っています。 **大正区・ごんちゃんさん**

■大阪市なくしたらあさまへん。維新なくすにや迷いはいらぬ。あなた一票あればよい。5月17日には「都構想」反対の投票へ行きますよう！ **西成区・森崎 正明さん**

## どこどこ まちがいがし

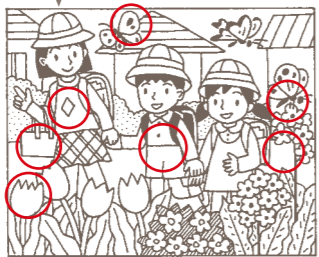
下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこでしょう？



正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】  
 解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。  
 \*なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などもお書き添え下さい。

4月号の応募総数61名で  
 こたえ 59名が正解でした。



4月号の当選者 15名  
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。  
 抽選は毎月第一金曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

応募先 〒556-0024 塩草2-2-31-3F 大阪きつがわ生協「みらい」係 (郵便番号は正確に) 6月30日 必着

## 医療費の支払いでお困りの方へ

下記にて医療費の減額、免除ができます

### 無料低額診療事業 実施診療所

- ・みなと生協診療所
- ・大正民主診療所
- ・ながほり通り診療所
- ・わかば歯科
- ・西成民主診療所

必要な診療・治療を受けていただくことが何よりも大切です。「お金がないから」と心配な時はまずご相談ください。治療後の生活再建も一緒に考えましょう。