



# 「都構想」で住民負担は重くなる？

## ● 十分な説明もなく住民投票へ

### 126年続いた市制を「解体」

わたしの母は大阪生まれ、ある市立小学校の一期生です。親子で大阪市民として100年。みなさんと同じで市民として大阪への愛着は強いですが、これからの大阪がどうなるかには感心が高いです。

126年続いた市制を「解体」するならば、市民に向けて十分な説明が必要。しかし橋下市長は、車を購入するときは外見で判断する、中味は知らなくて良いとたとえ話を持ち出し、大阪市を5つの行政区に解体する「5区・分離案」を維新だけで進めました。

対して大阪市議会は「都構想」の多くの不備が明らかになったため「都構想」を否決しました。

二元代表制のもと、首長の誤りをチェックする機能として選挙で選出された議員からなる議会の

この決定が気に入らないからと、時の権力に泣きつき「閣取引」を行った結果、改めて開かれた法定協議会にて協定書が承認されました。

橋下市長は改革者のように振る舞っています。が、やっていることは権力を盾にした住民無視の強権政治といえます。公約では「24色の各区色とりどりの特色を持った区にします。敬老パスは継続します。」と謳っていたのです。

ギョウギョウ詰めで乗車できない、1時間に一本のバス運行。これが260万都市の公共交通機関の在り方でしょうか。

今でも住民負担が重くなっていくのに、「都構想」で市民生活にはもっと負担がかかるようになっていこう。

副理事長 別所義正

### ナニワ企業団地(西成区)

後編

### がもう健 ぎづがわ往来



第二十八回

組合側の正論を認め  
た課長

やっとY課長が重  
い口を開いた。「皆さ  
んが借入金の中から、巨  
額の金を出して防潮堤移  
設費の一部を負担するとい  
う話に感銘し、私自身が数回上京し直接  
に国と協議をすすめた結果、その条  
件で国の事業として護岸整備をし  
たい…」

答えは「イエス」であった。しかも、  
エリート官僚(Y課長はその後、土木  
部長を経て副知事になった)らしく  
ない、情のある誠実な言動に、その場  
にいた全員が感動にふるえた。

しかし、団地協同組合専務理事の  
中筋和夫氏は、もうひとつ難問題を  
抱えていた。彼は思い切ってY課長  
に云った。「実は工事完成を国の案  
では、八三年一月となっているが、  
それを八一年十月としていただき  
たい。」今から一年間でやってほし  
いという、非常識なことは十分に承  
知の上での要請であった。

それでもY課長の決意は不動であ  
った。府は直ちに国に再度はたら  
きかけるなどして、三日後の交渉で  
は工期を八一年度にする事で合  
意した。

今では全国から視察に

その後、ナニワ企業団地協同組合  
は南側の造船所跡地に第二団地を  
造成、現在二六〇余社が、深刻な不  
況の中でも団結を固め、受発注対策  
と企業団地のイメージアップを目  
指し、発展している。

ナニワ企業団地協同組合は二〇  
〇〇年四月に創立二〇周年を記念  
して記念誌を発行した。組合設立以  
前から携わり、組合専務理事、副理  
事長として一九年間実践してきた  
中筋和夫氏が、一年数ヶ月かけた文  
字通りの労作であり団地実現の秘  
話がちりばめられている。

「木津川筋」はものづくり

さて「西六社」は今、大阪市の「集客  
都市づくり」のモデルになり、生産点  
は半減され「ユニバーサル・スタジ  
オ・ジャパン」という、アメリカ映画  
村に変身させられた。

「木津川筋」は多くの先覚者達の奮  
闘により、今も多数の雇用を確保し  
てきている。

中小企業家のチャレンジ精神、  
リーダーの人間像、団結と交流、正論  
の力、そして話を通じる人の情け  
と誠。多くのことを教え続けてくれ  
るナニワ企業団地である。

大阪きづがわ医療福祉生協

# 2015年 虹のバレンタイン行動

2/14 SAT

港エリアでは、八幡屋商店街で、西エリアでは  
ナインモール九条商店街で宣伝しました。天気予  
報どおり、とても寒い日で人通りも週末とあって  
いつもより少ない感じでしたが、バレンタインカー  
ドを配り始めるとあれよあれよという間に地域の  
人に渡っていき、港・西エリアとも1時間足らずで終了  
しました。「医療・介護の厳しい現実を国に知らせてほしい、  
頑張ってください！」というお声かけもいただき、寒さも吹き飛びました。



港エリアは八幡屋商店街で  
宣伝行動



西エリアは  
ナインモール九条  
商店街前にて  
子どもさんも多く、あつという間に  
カードはなくなりました



西成の天下茶屋カナート前で  
呼びかける職員

宣伝行動する  
西成の組合員さん

西成エリアでは、職員・組合員さん18名が天  
下茶屋カナート前で、浪速エリアではライ  
フ天国町前で8名が参加しバレンタ  
イン行動を行いました。チョコレート  
とセットにした「これからの医  
療はどうなるのか」がわかりや  
すく書かれた「はがきピラ」は  
大好評で、受けとってくださる  
方々がたくさんいて、またたく  
まに、なくなりました。風船も子  
供たちに大人気でした。



バレンタイン  
カードを配る  
浪速の組合員さん



西成での  
宣伝行動を終えて  
みんなでごり

浪速の天国町  
ライフ前での宣伝行動

大正エリアでは、大正区役所前の  
噴水広場で宣伝行動を行いました。  
職員・組合員合わせて13人が参加しま  
した。近くにあるコミュニティセンターで  
イベントがあったため、噴水前広場に若い女  
の子がたくさんいて、バレンタインカードとチョコを  
受け取ってくれました。健康クラブの方にお渡ししたバレンタ  
インカードには「年寄りをいじめないで」、「消費税をあげるな」、  
「憲法改悪に反対です」などの声がかかれていました。



噴水広場で  
宣伝行動

宣伝行動後に  
みんなでごり



虹のバレンタイン行動  
大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

西成エリア ●

初めての各支部ごとの新春のつどい

西成エリアでは今年の新春のつどいは各支部・地域ごとに開催しました。職員と支部運営委員・実行委員会のみなさんが知恵を出し合い、それぞれの特性を生かしたつどいとなりました。そのスタートをきった千本北支部では2月1日、45名の方が「千本北支部のつどい」に集まり、手作りのちらし寿司やみそ汁、オードブルを食べながらみんなで談笑。締めはビンゴゲームで最後のひとりに当たりが出るま

中支部の新春のつどい



各支部の特性を生かして大盛況!

千本北支部・新春のつどいのひとこま



で、大盛り上がりでした。2月7日、梅南集会所ホールで開催した中支部の新春のつどいは100名の目標で絶対に成功させよう!と職員と組合員さんが力をあわせ、なんと98名の方に参加頂きました。沖縄舞踊やみんなで歌をうたい会場は大盛況でした。(他の支部・地域のつどいは紙面の関係で西成エリア機関紙に掲載しています。)

みんなのひろば

大正エリア ●

「ゆめばらん」実現に向けて

大正エリアの「医療と介護の新しい施設」完成に向けて、まずはわかば歯科の仮営業所づくりが進行中です。現在のわかば歯科に隣接するYSビル3階にて工事が行われ、3月14日竣工予定です。4月1日には、わかば歯科の仮営業所を開所します。休診でご不便をおかけいたしますが、よろしくお願ひいたします。開業前日の3月31日にお披露目をいたします。イベントも企画中です。お楽しみに!是非、多くの方がお越し下さいますように。仮営業所の完成後、

「ゆめ」に向かって一歩ずつ



わかば歯科仮営業所 4月1日の開所に向けて工事が進行中

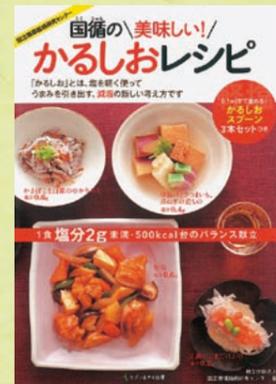
現在のわかば歯科の建物を解体し「医療と介護の新しい施設」建設を始めます。完成には約一年程度かかります。大正エリアでは今後も、事業所、支部目標達成に向けて残り少なくなった目標をクリアできるように、足を踏み出していきます。

港エリア ●

「減塩学習会」を開催します!

気軽に美味しく減塩に取り組みたい!そんなあなたにピッタリな学習会をご用意しました。

うまみを引き出すことで減塩ができる、今メディアで話題沸騰中の「かるしおレシピ」。生みの親である国立循環器病研究センターから講師を招き、「国循のかるしお事業と減塩のポイント」と題し、講演していただきます。なかなか聞くことのできない貴重な機会ですので、申し込みはお早めに。参加申し込みは港エリア事務所まで。



今年こそ減塩に取り組みたい方に!

減塩学習会

講演 「国循のかるしお事業と減塩のポイント」

講師 国立循環器病研究センター 臨床栄養部 栄養管理室 室長 村井 一人氏

日時 3月19日(木) 15時~16時半  
場所 弁天町ORC200生涯学習センター 港区弁天1-2-2-700オーク200ビル内 2番街 7F

参加費 無料  
定員 100名  
申し込み 港エリア事務所  
TEL. 06-6571-0606

当日ご来場の方に0.1mlまで量れる! かるしおスプーン(3本セット)をプレゼント! ※数に限りがあります

かるしおレシピはTVなどのメディアでも多数取り上げられています!

浪速エリア ● 浪速支部

多彩な支部活動をおこなっています

浪速支部では、毎月第1土曜日、午後1時~2時30分まで、なにわ会館で運営委員会を行っています。理事会報告や支部の班会などを確認合っています。また、ミニ学習なども進めています。訪問の日程も決め、組合員さんとの対話も重視しています。

只今、セラバンド体操班を毎月第1金曜日、午前11時~12時になにわ会館で行っています。毎回、4~5名参加してくれています。ラジオ体操もします。みなさん一緒に体操しませんか?

体操ですつと元気に!



2月の運営委員会

セラバンド体操で下半身を鍛え、いつまでも元気に歩けるように励んでいます



健康チャレンジ★2015★春が始まります!

「健康チャレンジ2014秋」の参加者は、427人でした。今回もたくさんのご参加をおまちしています!

①、②どちらかでも両方でもチャレンジできます。ご家族、お友達、お知り合いの方、一緒に健康づくりに参加しませんか。健康チャレンジを達成されたみなさんには図書カード(500円)を進呈します。

—— 詳しくは折込の「要項・申込み」をご覧ください ——

① 歩こう「奥の細道」コース

春の健康チャレンジでは、4月1日から5月31日の61日間、自分の歩いた歩数をつけて、「奥の細道」の歩数表に照らし、どれだけ歩けるかを記録していただきます。松尾芭蕉が「夏草や兵どもが夢のあと」と詠んだ平泉をスタート地点とし、『閑さや岩にしみいる蟬の声』の立石寺を経て、中村までが今春のコースです。ちなみに初級コース(大石田まで)では1日約5640歩ペースです。

② 8つの健康習慣を守ろうコース

4月1日から5月31日まで選んだ4つの健康習慣について実行できたら○をつけます。○の数が45個以上で達成です。

参加者大募集

# 日本人の4人に1人が花粉症! 「花粉症」対策には早めの受診を!!

## 花粉症とは

春になるとマスクが手放せない！  
 今や日本人の4人に1人が花粉症  
 と言われています。

この花粉症とは、花粉によるアレルギー疾患で主に鼻炎症状(くしゃみ、鼻水、鼻づまり)と結膜炎症状(目のかゆみ、充血、涙目)が起こります。ひどい場合、のどのかゆみや咳、鼻づまりによる頭痛なども起こることがあります。

日本では春先のスギ花粉が目立ちますが、ほかにもイネ科植物やブタクサなどの花粉症があります。いずれも原因が何であるかを確認することが重要です。これはアレルギーの治療には、まず原因となるものを取り除くセルフケアが基礎となるからです。外出時のマスクやメ

ガネ、帰宅時に服についた花粉を払うことなどがそうです。

## 花粉症に使うお薬

薬を使う時はアレルギーの起こる前から準備しておく効果的です。スギ花粉症の場合、スギ花粉が1月末から飛び始め、暖かくなるといっせいに飛散するので、その前からの使用をおすすめします。症状が出てから使うよりも、症状が軽く薬の量も少なめで済みます。

お薬には目や鼻などの症状をその場で抑える点眼薬・点鼻薬があり、アレルギーを抑えるなどの飲み薬があります。目の症状はアレルギーを抑える点眼薬を使い、症状がひどいとステロイドの点眼薬を使います。鼻症状は、くしゃみ、鼻をかむ回数、鼻づまりの状態でくしゃ

み・鼻汁型と鼻閉型、軽症から重症症にわけられ、それぞれの状態に合わせて薬が推奨されています。まずは飲み薬でアレルギーを起こりにくくし、症状の強い時に炎症をしつかりと抑えるステロイドの点鼻薬を用います。重症になるとステロイドの点鼻薬を定期的に使ったり、飲み薬が複数になったり、ステロイドの飲み薬を短期間使うこともあります。ステロイドの点眼薬や点鼻薬は即効性がありますが、アレルギーを抑える飲み薬は効き始めるのに1〜2週間かかることもあるので、早めの使用がおすすめです。

## 注意してほしいこと

アレルギーを抑える飲み薬では眠気がでることがあり、日中、頭がぼんやりしたりする人もいます。自

分の体質とライフスタイルにあったお薬を選んでもらうことが大切です。ほかに減感作療法という医師の指導の下、長期間行う必要があるもので注意しましょう。

ほかに近年、TVや広告で様々な健康食品が宣伝されています。みていると、つい自分にもよさそうな印象を持ちますが、これらには個人差が大きく、実際は薬ほどよくならないことがほとんどです。中には花粉エキスを含んでいたためショック症状を起こした健康食品の事例もあり、厚生労働省から注意喚起がされたこともあります。

ですから花粉症でお悩みの皆さん、まずは医療機関にかかって相談してみてくださいね。

## おたよりコーナー

■大正エリアの機関紙「えがお」で山下先生がお亡くなりになったという記事を見てショックを受けました。親・子・孫と先生にはよくして頂きました。心より冥福をお祈りします。  
**大正区・匿名さん**

■正月休みにはあれをしよう、これを見に行こうと計画を立てていたのに、終わってみれば正月でした。  
**大正区・ズボラのダイさん**

■今回は、なかなか見つけることが出来ませんでした。7つ見つけたのでホットしました。今年もお願い致します。  
**西区・若田 園さん**

■久しぶりに応募しました。新年号の年男男女女のみなさまの笑顔と目標や夢をみて、私も今年は色々な事に挑戦しようと思っています。まずはフイズの応募と94歳の母に1カ月に1回必ず絵手紙を書く事です。  
**大正区・夢見るおばさん**

■「アルコールと肝臓病」飲み過ぎには注意しないと、思いましたが正月休みで飲み過ぎました。休み明けは控えるかも。  
**大正区・重松 明美さん**

■新年おめでとうございます。昨年は図書カード当たりしました。そしておたよりコーナーにも載せて頂き本当にありがとうございます。今年も頑張ります。「まちがいがし」をして楽しみたいと思います。「みらい」が届くのが待ち遠しいです。今年もよろしくお祈り致します。  
**大正区・ちーママさん**

■「まちがいがし」頭の体操に頑張っています。今年も大変な年になりそうです。市長選、都構想等。自分なりに頑張ります。  
**港区・佐伯 美恵子さん**

■住所変更をしないでしばらく「みらい」が届かず、まちがいがしが出来なくて、さびしかったです。今月号からまたかばります！  
**西区・西尾 悠さん**

■おめでとうございます。今年もよろしく！一日一日去るのが早く感じる年頃となり、淋しく思います。我家は去年の紙を食う、と云う年女が2人もいます。お金は集まっても来ないでしょうね。今月のまちがいがし、少し難しかったです。  
**港区・花原 美穂子さん**

■7つのまちがいを見つけないと30分もかかりました。なかなかよい問題ですね。これからは楽しみにしていますので、もっとおもしろい問題をよろしくお願いいたします。  
**西成区・西崎 昌弘さん**

■H27年初の運だめし、当たるとgoodなんだけど、その前に答えがあつてはどうかかが問題。○月号全員正解でホッ。  
**港区・板東 忠則さん**

■正月三が日で体重が2kg増えました。これを一週間で元にもどすべく食べたいのを我慢し、小食にしております。体重計から目がはなせません。  
**港区・川原 重信さん**

■久しぶりに解いたらとてもむつかしくなっていて2日かかりました。老眼もすんできたのか悪戦苦闘しました。今年も新年早々、主人が高熱を出し、すごい量の寝汗をかき、マクラカバー、下着、パジャマを頻りに替えて、元日から洗濯していました。主人は大晦日まで仕事で疲れが出たのでしよう。だんだん無理のきかない年齢になってしまったようです。気をつけようと思いました。  
**港区・港区のこーちゃんさん**

■腰が痛くなり足もすこし痛くなったりすると、弱い自分が出てきていつも自分にダメダメメダメメといっぱいばつています。  
**港区・打越 節子さん**

■いつも楽しみに拝読させていただいています。「アルコールと肝臓病」がとためになり参考にしようと思いましたが、毎年の人間ドック必ず受けようと思いましたが、娘に助けってもらいみつけられました！とてもむつかしかったです！  
**港区・河尻 友奈さん**

■半年通院した歯科も一応今回の定期健診迄休みです。次回5月頃には診察室も変わります。工事も早く始まって欲しいですね。新施設、歯科にも期待しています。  
**大正区・KEEちゃんさん**

■今回初めて応募しました。中々みつけにくいですが、わかるようになるほど思いました。又応募したいと思います。  
**港区・若井 恵子さん**

■一年の中で最も寒い時です。カイロを貼っても厚着をしても寒いのは寒い！春が待ち遠しいです。  
**大正区・ごんちゃんさん**

■この冬のインフルエンザは凄いですね。感染者が職場では、一日にして8人から16人に倍増。驚きでした。次は花粉対策！忙しいですね。  
**大正区・藤田 正さん**

**医療費の支払いでお困りの方へ**

下記にて医療費の減額、免除ができます

**無料低額診療事業 実施診療所**

- ・みなと生協診療所
- ・大正民主診療所
- ・ながほり通り診療所
- ・わかば歯科
- ・西成民主診療所

必要な診療・治療を受けていただくことが何よりも大切です。「お金がないから」と心配な時はまずご相談ください。治療後の生活再建も一緒に考えましょう。

どこどこ まちがいがし **まちがいは7**

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこでしょう?

正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】  
 解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。  
 \*なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などもお書き添え下さい。

1月号の応募総数62名で  
 58名が正解でした。

1月号の当選者 15名  
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一金曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

〒556-0024 塩草2-2-31-3F  
 大阪きづがわ生協「みらい」係  
 (郵便番号は正確に)

3月31日 必着

