



生協らしい「地域包括ケア」とは

と き 1月10日(土)
と ころ 浪速区民センター

新春学習&互礼会 開催



「地域とつながり顔の見えるまちづくり」
西成エリア 南津守支部

『団塊の世代が75歳以上になる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的

1月10日土曜日、午後6時から浪速区民センターで「新春学習&互礼会」が開かれ、120名を超える組合員・役職員が集まりました。
4月から始まる「介護保険改定と地域包括ケアシステム」について、大正ケアプランセンターの中村さんからお話しがありました。



「生協が地域とつながるために」
港エリア 姉川 駿一さん

に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現」これが政府の基本姿勢です。
「住み慣れた地域で暮らし続ける」しかし、具体化は「自助」「互助」「共助」「公助」で、自分の事は自分・家族で。足りない事



テーブルを囲んでの交流会では、組合員と職員がエリアを越えて和やかに話に花を咲かせていました。

があれば近所などで助け合い、ボランティアで、という自己責任論です。国の責任である「社会保障」を投げ捨てる方向に進んでいます。
制度の改悪を許さず、政治改革を目指す運動は進めて行きますが、その中で生協らしい「地域包括ケア」をどう構築していくか、西成・南津守支部、大正エリア、港エリアから今進めている活動の発表がありました。



「地域まるごと健康づくり」
大正エリア 三好 寿江さん

3つの診療所で健康診断が受診できます

年に一度は健診を受けましょう

健康診断

大阪きづがわ医療福祉生協では病気を治療することだけでなく、とどまらず、病気を予防する健康づくり活動に力をいれています。

大正区・西成区・港区にある診療所で健康診断を行っています。お近くの診療所でぜひご受診ください。

健診実施診療所

※健診内容・料金・健診時に必要なものについては、各診療所にお問い合わせください。

▶西成民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6659-1010

平日健診	午前	月～金	9:00～12:00
	午後	月・水・金	18:00～20:00
日曜健診	第2もしくは第3日曜(月1回) 午前9:00～12:00まで		

▶大正民主診療所 お問合せ・ご予約 06-6554-1197

平日健診	午前	月～土	8:30～(月・火がおすすめ)
	午後	月・火・金	17:30～
日曜健診	第3もしくは第4日曜(月1回) 午前8:15～11:30まで		

▶みなと生協診療所 お問合せ・ご予約 06-6571-5594

平日健診	午前	月～土	9:00～
	午後	水・金	18:00～
日曜健診	月1回(実施日はお問い合わせください) 午前8:15～11:30まで		

無料

高齢者・障がい者のための 電話相談・出張相談

受付専用

TEL.06-6633-7624

受付時間/月～金 9:30～17:00

まずは、お気軽にお電話ください

きづがわ共同法律事務所 代表 TEL.06-6633-7621

編集部
だより

2015年無事明けました!と思ったら、年始の寒波で予定がかなりくった方も多かったのではないのでしょうか?私もその1人。滋賀県に帰省予定も大雪で高速道路が閉鎖してしまい、車で帰れず鈍行で子どもとトボトボ帰ることに。リフレッシュのつもりが少しお疲れモードで始まった今年です。インフルエンザもまだまだ流行っています。疲れやストレスも病気のもと。2015年も残り11か月(!?)、気分一新で頑張ります!

組合員活動部 姉川 駿一



035
今月の
いちまい

大寒波で唯一喜んでいたのは
やはり子どもたちだけでした。

理事会報告

第6回 理事会

日時 2014年12月20日[土] 午後3時30分～5時

場所 四ツ橋 近商ビル

出席 理事 30名/33名中 監事 1名/3名中

- ◇理事長挨拶
- ◇前回理事会議事録 意見表明はありませんでした。
- ◇常務理事会議事報告
人事に関して 採用、面談
情勢 総選挙の結果について
全国会議の参加と報告

協議承認事項

- 1号議案 強化月間の結果
年間目標達成 10支部と4事業所
月間目標達成 6支部と3事業所
1月～3月末を「大腸ガン月間」の提起
- 2号議案 11月度の結果
1. 11月度の事業収支結果
2. 2014年度の組織運営の到達点
3. 自立できる職場づくりの取り組み
- 3号議案 民権連との協議及び提案事項
- 4号議案 「地域包括ケアをめざして」に向けての作業を進める。
- 5号議案 大正エリアの仮歯科工事、業者決定の件

各報告承認事項

次回 常務理事会 1月14日 午後4時半～
理事会 1月17日 午後3時半～

お詫び
と訂正

1月号(vol.34)4-5面の新春座談会の記事で、出席者のお名前が「理事 村岡様三郎」となっておりましたが、正しくは「理事 村岡洋三郎」です。お詫びして、訂正をさせていただきます。

医療費の支払いでお困りの方、一度ご相談ください

大阪きづがわ医療福祉生協の診療所・歯科では医療費の減免、免除ができます ▶詳しくはP7へ

市民の立場から議論を尽くす政治を ●住民投票と市民の真意●

不可思議な出来事

否決した案件とほとんど同じ案件が提案されると賛成するという、なんとも不可思議な出来事がおきました。10月に大阪府市両議会でも否決された「都」構想協定書(設計図)が1月13日の法定協議会で公明、維新の賛成で決定しました。公明党は、市民にとってメリットがなく、大きな問題点が多くあると言っていたのに、市民に説明もなく「閣取引」で態度を変えてしまいました。

「都」構想自体、大阪府を5つに分ける大まかな案です。市民生活をどのように改善していくのかという議論はせず、設計図を議論すればよいと、法定協議会で問題点を指摘し、費用も逆に多く必要になると具体的に提起する議員を排除し、協議会を運営してきたのが橋下市長と維新でした。彼

らの言う「二重行政のムダ」は「大型公共事業のムダ」であって、争点のすり替えとも言えます。

「議会との対立」、それは議会と首長の在り方の問題で、市政をチェックし問題点があれば指摘し修正するのが議会のありまへの姿です。議員も市民から信任されて議会を構成しています。議会と意見が合わなければ議論を尽くし、市民生活第一の調整をすることです。橋下市長の強権的な運営(アンケート調査など)は、司法からも違法行為と決定されています。

126年続いた「大阪府」が消える、投票ありきの運営ではなく、もっと市民的議論を尽くすべきです。これからも「都」構想が市民生活に良いのかを問うていきます。

副理事長 別所義正

大阪きづがわ医療福祉生協強化月間

みんなの力で
3年連続

1000名増達成!!

2014年度の強化月間(10月~11月)は、昨年度の543名を上回る547名でした。そして、強化月間の勢いをそのままに、12月も200名増えました。そして、現在1075名(1月13日)。港・大正・西成の各エリアが切磋琢磨しながら積み上げてきた成果です。

港エリアでは、患者さんの送迎をしている姿を見ておられた地域の方が「送迎までしてくれる親切な診療所なら私も加入するわ」となかまになってくださいました。

大正エリアでは、組合員さんや職員が新しい事業建設を粘り強く地域で訴えながら、加入につなげてきました。全支部の年間目標達成も視野に入ってきています。

西成エリアでは、診療所の患者さん宅を組合員さんと一緒に訪問して、家族も含めて加入してほしいと訴えました。

今年の月間の出だしは、なかなか増えなくて、どうなるかと心配しましたが、協同組合の力、合併の力を発揮して、みんなでひとつの大きな目標でもあるなかま増やし1000名増を達成することができました。

2014年12月20日(土)
四ツ橋サンビルで行われた
支部活動交流集会
80名参加



12月20日には、支部活動交流集会を行いました。それぞれの支部が苦勞しているけど、工夫しながら、楽しく活動をしていることを共有できたとてもいい集会になりました。

2015年も、みんなで協力しながら、引き続き医療福祉生協の運動と事業を発展させていけるように頑張っていきます。



本部事務所で
各エリアの
月間進行状況がわかるように
月間拡大表グラフを
作成しました。



ナニワ企業団地(西成区)

前編(全二話)

がもう健 きづがわ往来



昭和五十五年(一九八〇)九月十七日、私は大阪府議会議員に選出された。直後、府庁別館のせまい会議室での緊迫した交渉に参加し、脂汗の出る午後の時間を過ごした。

「西六社」と「木津川筋」

大阪市此花区にある「西六社」とは、日立造船・汽車会社・大阪ガス・住友金属・住友化学・住友電線などの大工場群のことで、古くから西大阪での雇用の一大拠点であった。

一方、西成区と住之江区にかけてある、佐野安ドック・名村造船・藤永田造船などの造船所群は「木津川筋」と呼ばれ、南大阪の雇用の一大基地であった。

七〇年代に入って大阪の大企業は、より安い労働力と広い敷地を求めて、大阪からの脱出を図り始めた。いわゆる産業の空洞化である。当時、大阪府も市も、企業の自由だとして、これを野放しにした。

庶民の力で夢の企業団地を

そんなときに木津川地域六行政区の民主商工会は、造船所跡地を、

住工混在で高い賃料、劣悪な現状の工場に悩む、中小零細企業の「理想の企業団地」にしようという、大変なことを決めて立ち上がった。九月十七日には、木津川の防潮堤の移設場所をめぐっての、大阪府都市河川課との最終的な交渉が行われていたのである。

団地建設史上最大の山場

地主には、手付金として巨額の金を入れてある。十三社がそれぞれ都合してきた血の出るような金である。府の回答がもし「ノー」であれば、夢がつぶれるどころではない。組合員への融資の道は閉ざされ、土地取得は不可能となり手付金も没収されるという、極めて深刻な事態に追い込まれることになるのである。

十人近い代表達はじつとY課長の口元をみつめていた。「防潮堤を川沿いに造るのは国の責任」と云うべきことは全部云った後は回答を待つのみである。

―次号「ナニワ企業団地(西成区)」後編につづく

西成エリア ●

「こつまの里まつり」を開催

病児保育、認知症対応型デイサービス、組合員ホールがあるこつまの里。組合員さんに土地を寄贈していただき、開設してから5周年を迎え、昨年12月23日にはもちつきと認知症の学習会を行いました。もちつきは杵を持つ手に力こめ、手さばきよく餅を丸め、手作りのお餅をほおぼるにこやかな顔…たくさんの方々の大賑わいでした。



もちつきと学習会で大賑わい

認知症の学習会、みんなでゲーム



学習会も会場いっぱいの参加者でデイサービスひなたぼっこの花井直樹職員が認知症について話をし、デイケア職員の阿部友樹職員が、その予防の話をしながら、参加者と一緒にゲームをしました。

つきたてのおもちにみんな笑顔！

いよいよ着工

大正エリア ●

わかば歯科仮営業所の工事開始

わかば歯科の隣接地を購入し、更地になってから「いつできるの」「まだそのまま」「どうなるの」など、ご心配や不安の声もありましたが、SYビル3階でわかば歯科仮営業所に向けての工事が1月13日に始まりました。当日は、職員と組合員さんから業者さんに、工事の安全を願って贈答品をお渡ししました。

有村建設委員長や奥専務も、多くの組合員さんの願いが込められた「ゆめばらん」実現に向けての大きな一歩になります、と話されていました。

「ゆめばらん」実現へ向けて大きな一歩



これから、どうぞよろしくお願いします！



みんなのひろば

浪速エリア ● 浪速支部

浪速支部で新しい班会「社交ダンス班会」

浪速支部で社交ダンス班会を昨年10月より始めました。



まずは基本のステップから

組合員さんの特技を活かした班会をしようと運営委員会で決め、たまたま、社交ダンスをされている組合員さんがおられ、思い切って講師を頼んだら、快く引き受けてもらえました。

月1回、本格的にやっています。ルンバとかチャチャチャとか…男性役が少ないので、大募集中です。誰でも気軽にできます。是非、ご参加ください。

シャル・ウィ・ダンス？一緒に楽しく踊りましょう



姿勢を正して…

レッツダンス！



次回開催日▶2月14日(土)午後2時～3時30分まで

社交ダンス班会 開催日:毎月 第2土曜日
時間:午後2時～
場所:なにわ会館

参加ご希望の方は
組合員活動部まで TEL.06-6658-7400

港エリア ●

「糖尿病予防学習会」を開催しました！

2014年12月13日(土)18時から糖尿病予防学習会を開催し、寒い日でしたが約25名の参加者がありました。

講師はながほり通り診療所と協力医療機関として連携をしている日生病院の看護師で、糖尿病看護認定看護師の角南ちえ子さんをお願いしました。やさしい語り口で、糖尿病の基本から、予防、検査・健診結果の見方、注意点だけにとどまらず、運動や、食事まで非常に多岐にわたる分野を丁寧に教えてくださいました。さらには最近、話題になっている医療費の問題や、糖尿病とがん、認知症との関連性にまで範囲を広げた、中身の濃い内容でした。参加された組合員さんからは、非常にわかりやすかった、勉強になったとの声をいただきました。これをきっかけとして、ながほ

健康づくりの新たなステップに

とても分かりやすい学習会でした



り通り診療所も予防や学習活動といった健康づくりに積極的に取り組んでいこう！という新たなステップになった学習会でした。

具だくさんおみそ汁がおすすすめ!!

「みそ」パワーで美味しい健康生活!!

以前本欄で減塩とともに、ナトリウムとカリウムの比が重要であることを説明しました。その中で大阪は減塩についてはそこそこ頑張っていますが、その比が都道府県単位で見ると最も高く、野菜摂取量が少な過ぎることが最も大きな原因であることが考えられると指摘しました(第6回24時間蓄尿塩分調査)。

みそ汁は和食の象徴

一昨年、「和食」がユネスコの無形文化遺産に登録されましたが、そもそも「和食」とはどういう食事なのでしょう。か。農水省によりますと、①多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重、②栄養バランスに優れた健康的な食生活、③自然の美しさや季節の移ろいの表現、④正月などの年中行事との密接な関わりというこ

とだそうです。要するに季節折々の旬で新鮮な食材をできるだけ品数多く食べるということでしょうか。それでは和食の象徴であるみそはどうなのでしょう?

みそ汁は単なる塩水ではない 様々な塩分以外の成分が

興味深いラットの実験を紹介しましょう。水道水だけ、0.9%の食塩水、1.3%の食塩水、10%のみそ水(1.3%食塩水相当の4群にわけて観察した所、みそ水群では1.3%食塩水群より多くの塩分を摂取したにもかかわらず、血圧上昇が抑えられ、30%の減塩効果があったと報告されています(2012上原)。そして糸球体の硬化度(腎臓)や心筋の繊維化もみそ汁群では有意に抑制されていたのです。塩分だ

けが高血圧や血管障害の犯人ではないことがこのことから明らかです。

脅威のみそパワー

みそは納豆や食酢などと並んで発酵食品の一種です。最近これらの発酵食品が健康の維持増進に寄与することが科学的に明らかにされるようになりました。イソフラボン(酸化防止)、レシチン(コレステロールの低下)、トリプシンインヒビター(抗がん作用)など10種類以上が確認されています。みそ汁の摂取量が多いほど乳がんの発症率が減少するという研究が、つい最近話題になっています。又あの甘いみそ汁の香りには強力な抗酸化作用があることも知られています。さらに放射線被ばく障害の予防

にも働きそうだということも研究結果が始めています。

旬の野菜・イモ類・海藻を たっぷり入れた具だくさん おみそ汁を食べましょう

みそ汁1杯で1.4g程度の塩分ですから、多少増えても10g前後の全体の摂取塩分量からすれば1/2割しかすぎません。昆布・カツオや煮干しでダシをしつかりとろとうまみがでて、みそが少なくてもおいしく食べられます。あの長寿県で名高い長野県では全国一のみそ消費量であることからせめて一日1~2杯はおいしいおみそ汁をいただきましょう。

みなと生協診療所 所長 倉澤高志

おたよりコーナー

■先日、結婚30年で旅行に行ってきました。これからもずっと仲良くしようね!

大正区・矢幡 智英さん

■我が家の紅葉も真っ赤になり気分よく全て散ってしまった。そろそろ冬本番です。体調に気をつけて過ごしたいです。

大正区・うな子さん

■夜テレビを見ながら6ヶ所しか見つからず、朝1ヶ所見つかりスッキリ!老眼も進んだのかなア。

大正区・フラワーさん

■12月3日から、障がい者週間が始まりました。国の行事であり各地域でいろんなイベントも開催されますが、週間だけでなくいつも障がい者への理解や協力がほしいものです。

大正区・ろうあ老人さん

■先日、東梅田教会でゴスペルイン文楽が開かれました。教会で文楽?びっくりの企画「イエスの生涯」ガリライヤ・イエス・マリアと横文字、太夫のふし回しに、少しクスツと笑みもこぼれながら、まるで生きてる様な人形のしぐさに感動しました。これからは色々な所で伝統芸能が披露されますように祈りました。

大正区・さちこパーバさん

■図書カード有難うございました。又、おたよりコーナーにのせて戴きありがとうございました。50年続けておりますが、今年一年は空白なりました、来年も健康に気をつけてがんばりたいと思っております。「みらい」にインフルエンザが詳しくのつており、気をつけてこの冬を過ごしたいと思っております。「みらい」来年も楽しみにしております。どうぞよろしくお祈りします。

西成区・岡本 康榮さん

■毎月二人でワイズ、出るのが遅くて笑います。でもまあ間違っているよ、年寄りってこんな事で、又笑う。

港区・景山 俊子さん

■安倍氏の目指している所はハッキリしている。「グローバル資本のために、この国を戦争する国・出来る国」にすることだ。そして選挙はその為の編成・再整備のためだった。選挙の結果はどうであれ、この方向は私たちの望む所とは正反対、相容れる所は少しもない。私達はあの沖繩勝利に学び平和のための闘いを更に粘り強く進めるばかりだ。新年、皆さん、決意新たに頑張りましょう。

港区・正木 ツヤさん

■膝痛でみなと診療所の4Fへ、リハビリに通っています。大部歩けるようになり、又、楽しく歩きたいと頑張っています。大阪を次々とぶしていく市長に怒りを感じています。皆さんで本当に国のためを考える人に投票したいと願っています。

港区・稲山 明子さん

■65才の兄の事で頭を痛めています。一昨年秋、脳梗塞で倒れ、昨春から「サービス付き高齢者向け住宅」に入っています。TVや字が読めなくなり、トイレも声かけが必要です。兄は年金が無く、今まで頼っていた母も88才と高齢になりました。母と兄が私の肩にかかっていると思うと、荷が重くて休まる時がありません。安い施設はないでしょうか。

西成区・匿名さん

■12月号で別所副理事長の議会が否定した「都構想」はきつぱりと、取り下げろべきという意見には賛成です。文化は商売ではありません。感受性を豊にしてくれます。お金に変える事は出来ません。

港区・出路 美登江さん

■おたよりコーナーに、初めてのせて頂きありがとうございます。今度は図書カードが当たる事を祈っています。

港区・花原 周子さん

■今年は年初めに母が72才で亡くなり、喪に服した一年間でした。もう一母に会いたいです。お母さん生んでくれてありがとうございます。

浪速区・内川 益孝さん

どこどこ まちがいさがし

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこでしょう?

正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈します。

【応募方法】
 解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送りください。
 *なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などもお書き添え下さい。

12月号の応募総数48名で、45名が正解でした。

12月号の当選者 15名
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一金曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

〒556-0024 塩草2-2-31-3F 2月28日 必着
 大阪きづがわ生協「みらい」係 (郵便番号は正確に)

医療費の支払いでお困りの方へ

下記にて医療費の減額、免除ができます

無料低額診療事業 実施診療所

- ・みなと生協診療所
- ・大正民主診療所
- ・ながほり通り診療所
- ・わかば歯科
- ・西成民主診療所

必要な診療・治療を受けていただくことが何よりも大切です。「お金がないから」と心配な時はまずご相談ください。治療後の生活再建も一緒に考えましょう。