

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
TEL 06-6571-0606
〈発行日2024年4月1日〉
港・西エリアニュース Vol.143

能登半島地震で被災された方、お見舞い申し上げます。

支援金・義援金を集めて少しでもお力添えできればと、食べて応援『支援ごはん』として活動を行いました。（職員の昼食として提供、調理は組合員さんにご協力いただきました。）

第1回	カレー&ポテトサラダ	500円/1食
第2回	おにぎり&豚汁	500円/1食



お米は石川米、野菜は農民連ふるさとネットワークで購入されている組合員さんからご提供いただきました。

第1回は2万2697円、第2回は1万502円、三先支部からお預かりした7450円と共に、きづがわ生協本部を通して被災地支援金として活用していただきました。ありがとうございます。

被災地の事を思い、いろいろな会話をしながら調理・食事をしています。

「元旦の夕方なんて、なあ」「交通もまだアカンねやる?」「今は支援金が助かるねんやろな」「出来ることを無理せず続けなあかなあ」「他人事ではない。何を備えてたらいい?」「水、買おうとしたら品薄みたい」「ブルーシートも無いみたいやで」「南海・東南海あったらトイレトペーパーとかティッシュも手に入らんらしいで」「家族に障害のある人とか、認知症の人おったらどないしたらいいんや」などなど。

水やペーパー類など傷みにくい物は、普段から多めに買っておき、食品も甘味（ジュース、飴）なども大切です。使いながら備蓄するローリングストックを簡単なものから試みてはいかがでしょうか。

また、食物アレルギーや固形物の食べにくい方など、普段よりも配慮が必要です。誤嚥などに気をつけましょう。大規模災害時は「福祉避難所」という場所も設置されるはずですが。平常時に近所にはないか調べてください。口に入れるものだけでなく、出すことも重要です。非常用トイレセットの備蓄も大切です。

ご家族で災害時の連絡手段、集合場所、避難場所、移動手段、移動ルートなどを話し合ってみてはいかがでしょうか？

来月から避難場所や備蓄など防災をテーマにシリーズを開始します。ぜひ参考にいただき、ご自宅の防災に役立ててください。

2024年4月からの診療担当表をご案内いたします。

みなと生協診療所 診療担当表

2024年4月

	月	火	水	木	金	土
診療時間	内科	内科	内科	内科	内科	内科
9:00 ~12:00	もの忘れ 外来 (予約制)	整形	内科	内科 (+糖尿病)		整形 当日担当医 で時間変更 (格谷) 10:00~11:30 (中田信昭) 9:00~12:00
		14:00~ 15:30 第2・4週 婦人科		14:00~ 17:00 内科		
診療時間		第1・3・5 内科	内科		内科	
18:00 ~20:00		第2・4 内科 婦人科	第1・3 18:00~19:30 整形			

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
みなと生協診療所
〒552-0003 大阪市港区磯路 3-3-4
電話：06-6571-5594

2024年4月から、診療体制が少し変わります。注目点は、毎週木曜日、糖尿病の先生が加わっていただけました。月1回から、4回へと幅広くご利用いただけるかと思えます。今年度もみなと生協診療所をよろしく願いいたします。

またゴールデンウィークですが5月3日、4日、5日は休診日となります。ご了承ください。

各種委員会のご紹介 Vol.3

文化スポーツ委員会



私たち文化スポーツ委員会は、健康的で文化的な行事を通じて組合員さんや地域とのつながりをひりげていくために、健康まつり・映画会・モルックなどの企画・運営を行っています。昨年は皆様の協力のおかげで健康まつりを数年ぶりに開催することができました。本当にありがとうございました！今年も様々な行事を企画していきますので、ぜひご参加ください♪

① 診療単位のご案内

医療生協ながほり通り診療所 診療担当表

2024年4月現在

	月	火	水	木	金	土
診療時間 8:30 ~11:30	小児科 田窪	小児科 山野	小児科 辻本	小児科 田窪	小児科 田窪	小児科 13:00 終了 田窪
		13:30~ 往診 竹内	14:00~ 16:30 内科 もの忘れ 倉沢			
診療時間 17:00 ~19:30	受付 19:00 終了 小児科 田窪		17:30~19:30 内科 中島	受付 19:00 終了 小児科 田窪		

② ゴールデンウィークの診療について

休診
のお知らせ

月	火	水	木	金	土
4月29日 祝日休診	4月30日 通常診療	5月1日 通常診療	5月2日 通常診療	5月3日 祝日休診	5月4日 祝日休診
5月6日 祝日休診	5月7日 通常診療	5月8日 通常診療	5月9日 通常診療	5月10日 通常診療	5月11日 通常診療

* その他変更の場合など、ホームページ、facebook、LINEなどで案内いたします。

♪ ご来院の際は、お電話をお願いします。
その他、医療・介護についてもご相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

☎06-6533-0106

班会・サークル紹介 気になる活動があればお気軽にお問い合わせください♪

体操など身体を動かす班会やサークル

支部	班会名	日	時間	場所	申し込み/料金
築港	体操班会	第1水曜	15:30	ポートサイド築港集会所	
	百歳体操	第1木曜	10:30		
		第2-4水曜	14:00		
八幡屋・築港	スクエアステップ班会	第1,3火曜	15:00	みなと晴ればれ	
八幡屋	コーポ班会(体操)	第1月曜午後		朝潮コーポ集会所	
三先	みなと体操	第1木曜	14:00	みなと生協診療所組合員ルーム	
いそじ	体操班会	第4金曜	14:00	みなと生協診療所組合員ルーム	
	ポッチャ班会	第2木曜	14:00	みなと生協診療所組合員ルーム	
	フィットネス	毎週火・木	15:15	みなと生協診療所 4階リハ室	要申込/1回300円
池島	体操班会	第4土曜	13:30	池島1号館集会所	
	池島おでかけ班会	1-2ヶ月に1回			要申込
弁天	ウォーキング班会	第1,3,4木曜	13:30	お問い合わせください	
波除・市元	健康班会	第2,4木曜	14:30	市営波除第2住宅集会所	
九条・本田 ながほり	健康体操班会	第1,3火曜	14:00	西区民センター	

文化系の班会やサークルとお食事会など

支部/サークル	班会名/サークル名	日	時間	場所	申し込み/料金
サークル	生け花	第2,4土曜	15:00	みなと生協診療所 1階サロン	月謝4,500円
	麻雀	第1,3土曜	13:00	みなと生協診療所 1階サロン	月500円
	三先 山田班会	木曜	不定期	みなと生協診療所 1階サロン	気になる話題を話合います
	書道教室	第2,4土曜	10:30	みなと生協診療所組合員ルーム	月謝3,000円
	大正琴	第1,3金曜	13:00	みなと生協診療所組合員ルーム	
	コーラス(パッチワーク)	第1,3木曜	14:00	みなと生協診療所組合員ルーム	月謝1,000円
	陽だまりの会	第3月曜	14:00	晴ればれ	
池島	たまり場	第1土曜	12:00	池島1号館集会所	要申し込み
	くずの木団地班会	第1土曜	11:00	池島1号館集会所	要申し込み
田中・夕凧	チャーミー班会(健康チェック)	第3木曜	13:00	地域の喫茶店	要申し込み
	田中夕凧モーニング班会	第4木曜	9:00	港民主商工会 2階	要申し込み/200円
市岡	昼食会	第2金曜			要申し込み
九条・本田	麻雀	第4木曜	14:00	堀江ヴィラ3B	300円

お問い合わせ **みなと生協診療所2階 TEL06-6571-0606 組合員活動部 大石**

健康診断のご案内【*要予約】

ご予約・お問い合わせは **みなと生協診療所 06-6571-5594**まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日曜健診

	4月	5月
健康診断	お休み	○
婦人科健診		○

両日とも午前8:30-11:30

平日健診

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-	○	○	○	○	○	○
午後 18:00-			○			

無料法律相談のご案内

日時：4月16日(火) 15:00-16:00 場所：みなと生協診療所
*要予約 TEL 06-6571-5594



大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 港区・西区エリア

みなと生協診療所	TEL06(6571)5594	訪問看護ステーションさくら通り	TEL06(6571)8585
コープみなと介護よろず相談所	TEL06(6571)7880	ヘルパーステーションみなと	TEL06(4395)3300
みなと生協診療所デイケアセンター	TEL06(6575)9163	グループホームしおかぜ	TEL06(4395)3311
配食サービスしおかぜ	TEL06(4395)3335	高齢者住宅ふきのとう	TEL06(6571)0606
小規模多機能 しおさいの家	TEL06(4395)4031	医療生協ながほり通り診療所	TEL06(6533)0106
デイサービス医療生協ながほり通り	TEL06(6533)0661		



やっています♪

みなと生協診療所

or

医療生協ながほり通り診療所

検索