

# お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合  
港エリア事務局  
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4  
TEL 06-6571-0606  
〈発行日2024年3月1日〉  
港・西エリアニュース Vol.142

## 健康診断の受診忘れはありませんか？

緑の封筒の特定健診受診券や、白色の後期高齢者特定健診受診券、黄色い封筒の協会けんぽのふよう家族向け特定健診受診券、まだご家庭にあったわ…と言う方。ぜひ!!みなと生協診療所で活躍ください!! 『特定健診受診券』があれば下記のコースが無料!!

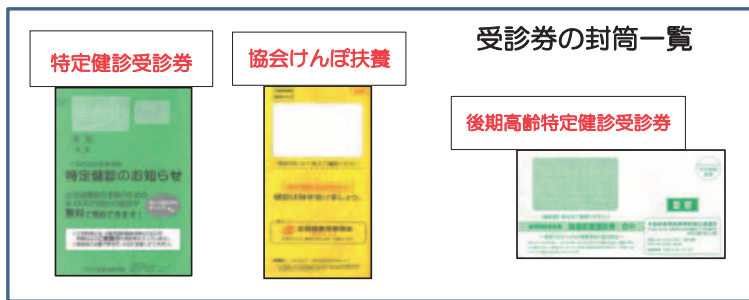
### 健康づくり健診【Aコース】

身体測定、診察、血圧、尿検査、採血(肝・腎・膵機能、脂質、糖尿、尿酸、低栄養、貧血等 25項目)、胸部レントゲン、心電図、大腸がん検査

### 生協の半日ドック【Bコース】

上記検診項目(Aコース)+視力検査、バリウム検査(胃がん検診)

無料で  
お得!  
本年度最後の  
チャンス!



## 大腸がん検診キャンペーンも3月までです!

食生活の欧米化などから  
大腸がんは年々増えています



女性のがん死亡原因 **1位**  
男性のがん死亡原因 **3位**

日本のがん協会  
「がん部位別統計」2015年より

大腸がん検診を毎年受けて、早期発見することが大切!

がん死因の1位…  
でも、早期発見できれば予後がいい。

初期は自覚症状がないことが大半。  
→早期発見されるのは  
検診によるものがほとんど!

早期発見できれば、  
内視鏡で簡単に切除できる場合が多いです。



便秘は大腸がんの自覚症状のひとつです

「便秘で便が出ないから…」  
「下剤をのんでるから…」



便秘の方や、下剤をのんでいる方こそ  
一番受けてほしいんです!!

大阪市大腸がん検診を受診しましょう!

- 対象者: 40歳以上の大阪市民の方 ※年度中1回。
- 検査法: 免疫便潜血検査2日法
- 結果が『陽性』の場合、精密検査が必要。

ただ今 大腸がん月間中!!

40歳以上の組合員さん **無料**

40歳未満の組合員さん **500円**



捨てる「うんち」で  
拾う「いのち」

## 双葉会は解散いたします

双葉会は1986年みなと生協診療所の老人会として発足し37年になります。

『健康を守り、平和を守る』という医療生協の一員として、健康でいつまでも元気な生活を求めて、様々な取り組みを続けてきました。「映画会」や年3回の「お誕生日会」、「日帰りバスツアー」や「おしゃべり会」、「麻雀会」などでできるだけ家にいる時間を減らし外に出て多くの方との交流を深めてきました。

しかし、4年前のコロナ禍で全く休止の状態となりました。また世話役を担ってくれる人も少なくなり、やむなく今年度で解散の運びとなりました。いろいろな行事にご参加いただいた会員のみなさん、応援をいただいた方々に深く感謝いたします。

なお、麻雀会は希望者が多く、独自のサークルとして継続していくことになりました。

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 老人会・双葉会役員一同

## 各種委員会のご紹介 Vol.2 事業所利用委員会



診療所の利用状況や改善点を検討するために設置された委員会です。組合員と職員で構成され、月1回の定例会議や、院内の見回りなどを通じて、皆さまの声を収集し改善につなげ、身近で利用しやすい診療所作りに努めています。

### 担当職員委員

杉浦 健 (常務)  
伊東 美紀 (訪問看護ステーションさくら通り)  
乙瀬 麻木子 (デイサービスながほり通り)  
友村 和恵 (みなと生協診療所デイケアセンター)  
中塚 直哉 (介護よろず相談所)  
成相 美香 (みなと生協診療所外来)  
西森 真智子 (小規模多機能しおさいの家)  
萩原 光代 (グループホームしおかぜ)  
村上 聡子 (みなと生協診療所外来)

### 担当支部委員

出路 美登江 (築港)  
中垣 桂二 (八幡屋)  
國見 順子 (池島)  
会澤 敬子 (市岡)  
川野 千賀子 (波除・市元)  
山本 ひろ子 (弁天)  
面谷 典子 (磯路)  
山田 美智子 (三先)

## 大掃除のお礼

昨年12月9日に行いました大掃除にご参加頂き、誠にありがとうございました。年末年始を気持ちよく迎えるために、皆さまのご協力をいただき、大変助かりました。特に、普段は掃除できないところまで、丁寧に掃除していただき、おかげさまで建物がきれいになり気持ちよく新年を迎えることができましたこと、深く感謝申し上げます。また診療所としての機能だけでなく、交流の場としても快適にご利用いただけるよう努めていく予定です。今年もどうぞよろしく願いいたします。

## 組合員さんの感想・報告

組合員さんが集まって大掃除をしているのはめずらしく、法人内でも生協診療所だけです。年に一度だけでも、協力して診療所をきれいにするため、想い入れも深くなり使っている診療所をきれいで気持ち良かったとのお声もいただいています。みなで創っていく診療所です。次回は新しい方、若い方のお力もお貸しくくださいますようお願いいたします。

2024年

3

# ながほりタイムス

68号

## ✓ MRワクチンお済ませですか～？

もうすぐ新年度！！・・・4月から年長さんのお子さんは、MR（麻疹風疹混合ワクチン）の2期の接種があります。また、4月から小学1年生になるお子さんは、3月31日までに接種が必要です。今一度母子手帳の接種履歴の確認をお願いします。

### MRワクチン（麻疹風疹混合ワクチン）の2回目は 小学校入学前のお子さんが対象です。

その他、接種時期を逃しやすいワクチンとして、DT（2種混合ワクチン）や、水痘ワクチンの2回目や、4種混合ワクチンの追加、日本脳炎などがあります。お気軽にお問い合わせください。

## 🗨️ 一期（いちご）カフェやっていますよ



簡単な体操や、脳トレ、  
みんなで雑談等々♪  
たまに作品なども作っ  
て診療所で飾らせてい  
ただいています。

ご予約は不要です、お  
気軽にご参加ください。

→の写真はクリスマスカード  
をみんなで作った時のもので  
す。

※参加費100円

日時：第2・4火曜 14:00～15:30

場所：ながほり通り診療所



## 📅 大腸がん検診キャンペーン 3月31日まで！ ながほり通り診療所でも受付中です

組合員さん



①40歳以上の大阪市民の方 ⇒ 無料

②40歳未満の方  
今年度2回目の方  
大阪市民でない方

⇒ 500円

ながほり通り診療所  
にてお申し込み

↓

問診票記入

↓

検体提出でOKです



2月13日（火）14:30から1時間、八幡屋商店街（入舟公園前）で、「健康保険証をなくさないで」の署名・震災支援募金行動をしました。組合員4名、職員4名の参加でした。

直接署名は19筆、ティッシュは約140個、署名ハガキは40枚ほど配布。募金もしていただきました。

募金の折り、「自分の親戚が石川におり、まだ現地に入れそうにないから、すごくありがたいです。お世話になっています。」とお声もかけていただきました。

1/6～2/13の間、みなと生協診療所と今回の宣伝で合計32,427円の募金がありました。

来月3月12日（火）は14:30、同じ場所でホワイトデー宣伝を予定しています。



## 健康診断のご案内【\*要予約】ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日曜健診

	3/24	4月
健康診断	○	お休み
婦人科健診	○	-

両日とも午前8:30-11:30

平日健診

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

## 無料法律相談のご案内

日時：3月19日（火）15:00-16:00 場所：みなと生協診療所  
\*要予約 TEL 06-6571-5594



## 大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594  
 コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880  
 みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163  
 配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335  
 小規模多機能 しおさいの家 TEL06(4395)4031  
 デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585  
 ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300  
 グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311  
 高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606  
 医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106



やっています♪

みなと生協診療所

or

医療生協ながほり通り診療所

検索