

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
TEL 06-6571-0606
〈発行日2024年2月1日〉
港・西エリアニュース Vol.141

1月～3月は大腸がん検診キャンペーン中です

捨てる”うんち”で 拾う”いのち”

食生活の欧米化などから
大腸がんは年々増えています

がん死因の1位…
でも、早期発見できれば予後がいい。



女性のがん死亡原因 **1位**
男性のがん死亡原因 **3位**



日本のがん協会
「がん部位別統計」2015年より

大腸がん検診を毎年受けて、早期発見することが大切！

初期は自覚症状がないことが大半。
→早期発見されるのは
検診によるものがほとんど！



早期発見できれば、
内視鏡で簡単に切除できる場合が多いです。

便秘は大腸がんの自覚症状のひとつです

「便秘で便が出ないから…」
「下剤をのんでるから…」



便秘の方や、下剤をのんでいる方こそ
一番受けてほしいんです！！

大阪市大腸がん検診を受診しましょう！

- 対象者：40歳以上の大阪市民の方 ※年度中1回。
- 検査法：免疫便潜血検査2日法
- 結果が『陽性』の場合、精密検査が必要。

ただ今 大腸がん月間中！！

40歳以上の組合員さん **無料**
40歳未満の組合員さん **500円**



検診の申し込みはみなと生協診療所・ながほり通り診療所へ（*キットのお届けもできます!）

大腸がん検診と合わせて健康診断も受けませんか？（3月末まで!）

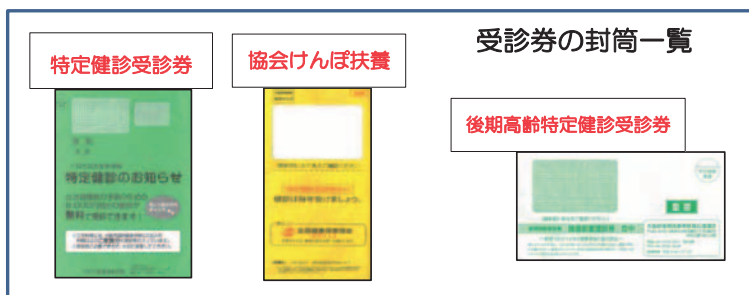
『特定健診受診券』があれば下記のコースが無料！！

健康づくり健診【Aコース】

身体測定、診察、血圧、尿検査、採血(肝・腎・脾機能、脂質、糖尿、尿酸、低栄養、貧血等 25 項目)、胸部レントゲン、心電図、大腸がん検査

生協の半日ドック【Bコース】

上記検診項目(Aコース)+視力検査、バリウム検査(胃がん検診)



もしも紛失してしまった方も...
区役所等で再発行できます！

無料で
一度の
全身
チェック

初めての組合員活動をしてみて

今回、初めて地域の組合員さんと活動に参加しました。今回は八幡屋地区に住んでおり診療所に来られたことのあるお宅に訪問しました。平日の昼間と言うこともありご不在の家も多かったのですが、何件かはご自宅にいらっしゃり、お会いすることができました。組合員さんとの同行訪問ということもあり安心感はありましたが、どのように医療生協の魅力を伝えたらいいのか難しさもあり、セールスと勘違いされてしまい玄関まで出ていただけないお宅もありました。グループホームしおかぜや小規模多機能施設しおさいの職員のお宅も訪問し、職員には組合員に加入していただく事ができました。今後も活動に参加し、組合員さんを増やしていきたいと思えます。

みなと生協診療所外来看護師 曾山 未来



各種委員会のご紹介 Vol.1

機関紙委員会

毎月発行の機関紙である「お元気ですか」を作成しています。組合員の皆様に有益な情報や、活動案内など、楽しくためになる記事を作成して読んでいただけるように日々頑張っております。ご意見・ご要望などありましたらどんどんお伝えください♪



メンバー構成

上段左から

- | | | |
|----|-----|--------------|
| 大石 | 亜由里 | (組合員組織部) |
| 岡澤 | 憲幸 | (みなと生協診療所外来) |
| 逢坂 | 智 | (デイケア) |
| 吉村 | 洋子 | (訪問看護) |
| 河東 | 美和 | (よろず相談所) |

お詫びと訂正

2023年12月1日発行の港・西エリアニュース「お元気ですか Vol.139」1ページ目に下記の訂正がございます。ご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫びの申し上げます。

✕ 誤 中川昭信先生 → ○正 中田信昭先生

2024年

2

ながほりタイムス

67号

✓ 新型コロナワクチン接種実施中

新型コロナワクチンの公費接種期間が年度末で終了となる予定です。ながほり通り診療所では12歳以上の方の接種は水曜日の夜の診療時間で行っています。予約制となっていますので事前のご連絡をお願いします。また当日は接種券を必ずお持ちください。

対象者：初回接種
(1・2回目接種)を完了した
12歳以上の方

※11歳以下の方の接種に関しては診療所へお問い合わせください。
06-6533-0106



気をつけておきたい病気【溶連菌感染症】

溶連菌がのどに感染して起こります。家族、集団生活内での流行が多いのが特徴です。

溶連菌感染症とは

溶血性連鎖球菌という細菌が原因で起こる病気を総称して「溶連菌感染症」といいます。7～8歳をピークとして、3歳～15歳の子どもを中心に発症します。自然に治るのですが、急性リウマチ熱という子どもにとっては重大な合併症をおこすことがあるため、抗菌薬での治療を行います。大人の方も感染しますので、ご注意ください。

症状

急な発熱、のどの痛みではじまり、のどが赤くなります。ときに腹痛、嘔気、嘔吐など胃腸炎症状を伴う場合もあります。発疹が出ることもあります。

治療

抗菌薬を10日間内服することで、合併症を予防します。また内服によりだいたい1日～2日で熱がさがって、症状もとれてきます。抗菌薬を内服開始後24時間以上たってから、登園しましょう。

予防

患者さんとの濃厚接触をさけることが最も重要ですが、うがい手洗いなどの一般的な予防法も効果があります。

大腸がん検診キャンペーン すてる「うんち」で、ひろう「いのち」 ながほり通り診療所でも受付中です

①40歳以上の大阪市民の方 ⇒ 無料

②40歳未満の方
今年度2回目の方
大阪市民でない方 } ⇒ 500円

ながほり通り診療所
にてお申し込み
↓
問診票記入
↓
検体提出でOKです

新

みなと晴ればれ OPEN しました！

ご利用に関するお問合せ・班会への参加ご希望の方、
ご連絡は組合員活動部【06-6571-0606】まで



2 February みなと晴ればれ班会スケジュール 2024

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1	2 港晴支部運営委員 会&仕分け 10:30~ 9	3 八幡屋支部運営委 員会 10:00~
4	5	6 (築港・八幡屋) スクエアステップ 15:00~ 13	7	8	9 八幡屋:モルック 班会14:00~	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16 ひだまりの会 14:00~	17
18	19	20 (築・八) スクエアステップ 15:00~ 27	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29	1	2

班会やサークル活動などで
大いに活用ください。

健康診断のご案内【*要予約】

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日
曜
健
診

	2/18	3/24
健康診断	○	○
婦人科健診	-	○

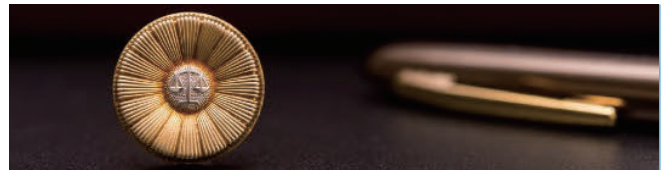
両日も午前8:30-11:30

平
日
健
診

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

無料法律相談のご案内

日時：2月20日（火）15:00-16:00 場所：みなと生協診療所
*要予約 TEL 06-6571-5594



大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594
 コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880
 みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163
 配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335
 小規模多機能 しおさいの家 TEL06(4395)4031
 デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585
 ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300
 グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311
 高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606
 医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106



やっています♪

みなと生協診療所

or

医療生協ながほり通り診療所

検索