

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
 港エリア事務局 TEL06-6571-0606
 みなと生協診療所 TEL06-6571-5594
 〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
 〈発行日2023年12月1日〉
 港・西エリアニュース Vol.139

みなと生協診療所 診療担当表

2023年12月現在

	月	火	水	木	金	土
診療時間	内科 (中田)	内科 (河野)	内科 (中田)	内科 (小滝)	内科 (倉沢)	内科 (交代)
9:00 ~12:00	もの忘れ 外来 (予約制)	整形 (姜)		糖尿病特診 (阪本) 第3木のみ	内科 (田添)	整形 (予約制) 当日担当医 で時間変更 (格谷) 10:00~12:00 (中田信昭) 9:00~12:00
		14:00~ 15:30 第2・4週 婦人科 (浮田)		14:00~ 17:00 内科 (中田・市吉)		
診療時間		第1・3・5 内科 (中川)	内科 (岩崎)		内科 (奥村)	
18:00 ~20:00		第2・4 内科 婦人科 (浮田)	第1・3 18:00~19:30 整形 (酒井)			

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
 みなと生協診療所
 〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
 電話：06-6571-5594

- ・12月現在の診療体制です。9月より中川昭信先生の土曜日の整形外科も始まりました。担当医によって診察開始時間が異なりますので、受診の際はお問い合わせください。
- ・インフルエンザウイルスの流行期に入っていきます。新型コロナウイルスも含めて、発熱外来として診察を行っております。かぜ症状（熱・のどの痛み・咳がでる）がある方は、受診の前にお電話（06-6571-5594）にてお申し出ください。
- ・院内ではマスク着用をお願いしております。あらためての着用してのご来院をよろしく願いいたします。

年末年始の診療時間のお知らせ

- （年内）12月29日（金）夜診（18:00-20:00）まで診療を行います。
- （年始）1月4日（木）午前診（9:00-12:00）から診療開始となります。

日曜健診のご案内（予約制です）お問い合わせ 06-6571-5594まで

- ・12月17日（日）（婦人科なし）8:30-12:00
- ・1月14日（日）（婦人科あり）8:30-12:00

みなさま宜しくお願いいたします！

新入職員紹介



名前：曾山 未来（そやま みき）
所属：みなと生協診療所 外来看護師
資格：看護師免許 普通自動車免許
趣味：野球観戦、ジョギング、旅行
抱負：知識、技術を身につけ地域の方に寄り添える看護師を目指していきます。よろしくお願いたします。



名前：大西 しおり（おおにし しおり）
所属：さくら通り訪問看護ステーション
資格：看護師免許
趣味：神輿を担ぐこと。神輿こぶがあります。
抱負：利用者さんが在宅で安心できる生活が送れるよう看護を通して関わっていきたくです。笑顔で毎日訪問できるように頑張っていきたいと思ひます。

年末大掃除！！

ボランティアさん大募集！

日時：2023年12月16日（土）
13時～

年に一度の大掃除でみんなが使う診療所をきれいにしましょう！



古いタオル等当日使える掃除用品がありましたら、ぜひご持参ください。

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
みなとエリア事業所利用委員会

みなとエリアで健康まつり開催

11月12日（日）、みなと生協診療所の隣にある、磯路会館老人憩の家にて、コロナ禍で開催できなかった「健康まつり」が、4年ぶりにみなとエリアで開催され、約100名の方が参加され賑わいました。13：00、宮地理事が開催の挨拶をし、「パッチワーク」のみなさんがオープニングコーラスを。13：30からは中田所長が、「高齢者のトピックス・知っておきたい甲状腺の病気の話」の2部形式で講演されました。「高齢者トピックス」では、住居と健康の関係として、部屋の気温が低いほど高血圧になりやすい、高齢者は影響を受けやすいことなどの話、みなと生協診療所で受診できる健康診断の紹介などもされました。「甲状腺の病気の話」では、不妊や流産をしやすい人、いろんな病気の原因に関係している可能性があることなどが話されました。

講演の次は映画「最高の人生の見つけ方」を上映。閉会は杉浦常務の挨拶で終了しました。終わる頃には止んでいましたが、雨が降る中たくさんの方が参加してくれました。出し物にはヨーヨー釣りやフリーマーケット、ドリンクコーナー、低学年向けの子どもコーナーで輪投げなどもあり、運営スタッフ側も足を運んでくれたみなさんもいきいきと楽しそうでした。



①ながほり通り診療所 年末年始の診療のご案内

【年末】12月29日(金)午後より休診となります。

※29日の午前は通常通り診療(小児科)を行っております。

※大人の方の診療(内科)は**12月27日(水)**の夜診が最終日となりますのでご注意ください。

【年始】1月4日(木)午前より診療を開始します。

(診察開始時間 8:30~)

②年末年始のお子さんの急な体調変化の際に

・こどもの救急



<http://kodomo-qq.jp/>

【こどもの救急】というサイトです。厚生労働省の研究班の助成金により、日本小児科学会の医師たちが監修をしているサイトなので、安心な情報です。もちろん緊急の時は、救急車、救急診療所へ。

・#8000



休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。短縮番号#8000をプッシュすることにより、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

・中央急病診療所 (小児科・内科)

日曜・祝日・年末年始(12月30日~1月4日) :
17時00分~翌5時30分

* 詳細は大阪市ホームページを参照してください。

③一期(いちご)カフェで『モルック』体験



第2, 4火曜日14:00からながほり通り診療所で行っている一期カフェ。今回は外に出てみんなでモルックを体験しました。色々な企画を行っていますのでどなたでもお気軽にご参加ください。※参加費100円



訪問看護ステーションさくら通りでは、病院で最後を迎えるのではなく住み慣れた家で最後まで暮らしたい。また、ご家族が家で看取りをしてあげたいというお気持ちに寄り添えるように援助させていただいております。



〈会の成り立ち〉

訪問活動のひとつとして、患者さん亡き後のご家族訪問をさせていただいております。昨年の「機関紙みらい7月号」の特集で、家で看取りをされたご家族の特集記事が掲載されました。それを読まれた介護をされている方が、ぜひこの記事の方とお話したいとの要望があったことがきっかけで、会が始まりました。初めは3人での集まりでした。始めて会ったと思えないほど、すぐに打ち解けて介護の苦労話や夫との思い出話等尽きることがなく、もっと早くこの会を開いて欲しかったという意見がありました。大切なご家族を失った悲しみは、やはり経験した方でしかわからないという思いをつくづく感じました。そして横の繋がりの大事さも感じ、医療生協という強みを生かし地域の方とも繋がりを持てるようにご縁を大事にしていきたいと思いました。



会の名称「つなぐ」も決まり、会長、副会長も決まり少しずつ歩みを進めています。今回はクリスマス会を開催します。ご遺族を亡くされた方が対象ですが、興味のある方もぜひ参加してください。

日時：12月20日水曜日 14時より1時間くらいです

場所：みなと生協診療所 1階サロン

*500円分の品物や、手作りの品物を持ち寄りプレゼント交換します。参加希望の方は、訪問看護ステーションさくら通り 伊東、吉村までご連絡ください。

TEL 06-6571-8585



無料法律相談のご案内

日時：12月19日（火）15:00-16:00 場所：みなと生協診療所
*要予約 TEL 06-6571-5594



大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594
 コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880
 みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163
 配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335
 小規模多機能 しおさいの家 TEL06(4395)4031
 デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585
 ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300
 グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311
 高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606
 医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106



やっています♪

みなと生協診療所

or

医療生協ながほり通り診療所

検索