

新年度スタート!!

～きづがわ『であい・ふれあい・支え合い』けあの実践へ～

4月になり暖かな季節になりましたね。新しい生活が始まった方も多いと思います。大阪きづがわ医療福祉生活協同組合でも今年度は『この家で、この地域で、生活つづける』を合言葉に、さらに生協組織の発展を目指していきます。既存の活動はもちろん、新しいことにも取り組み、「きづがわ『であい・ふれあい・支え合い』けあ」を実践していきますように、地域の皆さんと一緒にやって取り組んでいきたいと思っています!

📷 皆さんからのお写真も募集しています♪

外を歩いても桜やいろいろな植物が少しずつ芽吹きだしているのを感じられるのではないのでしょうか。機関紙「みらい」では皆さんからのお写真を大募集しています。気になった景色や、お友達やお子さんのお写真など、たくさんの投稿をお待ちしています。今回は組合員さんから桜の写真いただきました。誌面でもお花見気分を味わってもらえればと思います。



投稿していただいた方からのコメント

大和郡山市から奈良を流れる佐保川の桜並木、郡山城の桜を愛でながら奈良までの川沿いを菜の花の黄色との鮮やかな景色を堪能できますよ。



※民医連情報誌いつでも元気2024年3月号より一部抜粋/いつでも元気(定価380円)月1回発行=ご購入ご希望の方は組合員活動部まで

ma² CHOCO

ママ・ちょこ 97

認知症予防と食事

ツナと小松菜の煮びたし

(材料) ツナ缶…… 1/2個(35g) 小松菜…… 2株(100g) 水…… 1/4カップ(50ml) 醤油……… 小さじ1

(作り方) ① 小松菜は4cmの長さに切る ② 小松菜、ツナ、水を鍋に入れて中火で煮る ③ 小松菜がやわらかくなったら醤油を加える

■ エネルギー115kcal、たんぱく質8.1g、脂質8.5g、炭水化物2.4g、食塩相当量1.1g

さばの味噌煮の野菜添え

(材料) さばの味噌煮(市販の惣菜)……… 1切れ(80g) ほうれん草……… 1株(30g) 長ねぎ……… 1/5本(20g) 生姜の千切り……… 5g

(作り方) ① ほうれん草と長ねぎは4cmの長さに切り、耐熱容器に入れラップをかけて600wのレンジで2分加熱する ② さばの味噌煮と煮汁、①と生姜の千切りをオープンシートでふんわりと包んで耐熱容器にのせ、600wのレンジで1分加熱する

■ エネルギー299kcal、たんぱく質14.5g、脂質22g、炭水化物11g、食塩相当量1.3g

えいらいしゅんいち 群馬・前橋共立病院 永来 峻一(管理栄養士)

編集部 だより

西成区の「天下茶屋」の由来について、がもう健さんの「今昔西成百景」によると秀吉の「殿下茶屋」から来た説と、紀州街道(住吉街道)の深い森を私費で切り開いた武野紹鷗(千利休の師)が茶をふるまって「日本一」の茶屋と言われた説が紹介されています。天神の森天満宮は紹鷗の森(杜)天満宮とも呼ばれていて紹鷗ゆかりの地ということで訪ねてみました。天満宮の西の鳥居から少し入って右側に紹鷗杜碑がありました。ひっそりとしていて何の表示もないので見落としそうになります。この天神の森は、今もうっそうとしていて、この様な森がこの辺りに茂っていたのかと昔を想像してみたくります。



西成エリア 理事 稲葉 豊

紹鷗杜碑

138
今月の
いちまい

理事会報告

- 第10回 理事会
- 日時 2024年2月17日[土] 午後2時30分～午後5時
- 場所 地域交流センター 大正晴ればれ
- 出席 理事 26名/27名中 監事 1名/3名
- 常務会議事・主要項目 協議事項
- (1) 医療福祉生協連・大阪府生協連・民医連・他団体
 - 1. 全日本民医連・大阪民医連
 - ・2/22より全日本民医連総会代議員参加
 - 2. 医療福祉生協連
 - ・2/15(木) 近畿ブロック方針討論集会参加
 - きづがわ大正エリア指定報告
 - …地域連携で課題解決に取り組む内容
 - 3. 大阪府生協連・関西地連
 - ・生協府連主催ボランティアバスで能登町の炊き出し支援に職員が参加
 - 2/16(金) 夜出発～2/17(土) 炊き出し～2/18(日) 早朝帰阪
 - (2) 2023年度の組合員活動
 - ・「医療福祉生協の組合員参加のあり方提言(案)」の検討及び意見交換を実施
 - (3) 総務事項
 - ・人事事項 他

- 第10回定例理事会 協議承認事項
- 第1号議案: 1月度の事業活動報告
 - 第2号議案: 2024年度総代会の件(追加事項)
 - 総代の支部別定数の承認及び総代選挙管理委員の選出
 - 第3号議案: みなし自由脱退名簿承認の件
 - 名簿の確認と公告期間の設定(3/1～3/30)
 - 第4号議案: 1件100万円以上の固定資産の取得に関する件
 - ・たいしょう生協歯科 診療チェア ・大正介護事業システム関係

- 各報告承認事項について
- ① 事業に関する報告(無料低額診療の適用他) ② 2項組合員の加入
 - ③ 委員会活動…各エリアの活動報告
 - ・健康づくり委員会 きづがわ独自の春の健康チャレンジの取組
 - ④ 社会保障・防災・原発・震災支援の取組
 - ・震災支援募金: 支援募金の1次集約と送金…222,274円
- 次回 第11回定例理事会日程
3月16日[土] 午後2時30分～午後5時 地域交流センター 大正晴ればれ

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所

- ・みなと生協診療所 ・たいしょう生協診療所(医科・歯科)
- ・ながほり通り診療所 ・西成民主診療所

TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯) TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010



炊き出し中、地域の方から感謝の言葉もたくさん聞か

「炊き出し支援」をした場所は地面のひび割れが数か所、建物の景観もそのままでも大きな地震が発生した場所にはみえませんでした。しかし、車で少し走ると赤・黄・緑の危険度判定結果が書かれた紙とともに、倒壊した家々が目に入ってきました。住み続けることのできない家、津波で押し寄せられた大量の瓦礫、地上に乗りあがった何隻もの船を目の当たりにし言葉が出ませんでした。テレビで同じ光景を見ただけなのに自分の目でみると全く違う光景にみえました。テレビやラジオで被災状況を知る

能登半島地震災害支援に参加して

みなと生協診療所 看護師 曾山 未来

のも大事な事ですが実際に

現地を運ぶことの重要性を感じました。

れ活動に参加してよかったと思う反面、家の被災状況や今後の不安と言った生の声も耳にしました。辛い思いをしている中で生活されているのだと再度実感しました。今回被災地の実態や自身で感じたことを家族、友人、職場で共有していきたいです。そして震災はいつどこで起こるかはおわかりませんが避難所の確認や災害時の備蓄品準備といった防災対策をしていきます。



まだまだ物資や支援金といったたくさんの方の支援が必要だと感じました。機会があればまた参加したいです。また今回は大阪を含めた近畿地方の生協連の方々と協力出来て貴重な経験になりました。

引き下げ!!

訪問介護（ヘルパー）基本報酬が

2024年度、政府・厚生

労働省は、介護報酬改定で訪問介護報酬を2〜3%引き下げを行います。今、全国の訪問介護事業者は怒りの声を上げています。

私たちの法人でも訪問介護事業所（ヘルパー事業所）3か所開設していますが、どの事業所も大変厳しい運営に追い込まれていきます。全国の訪問介護事業所でも約4割が赤字です。閉鎖や倒産に追い込まれる事業所もでてきます。

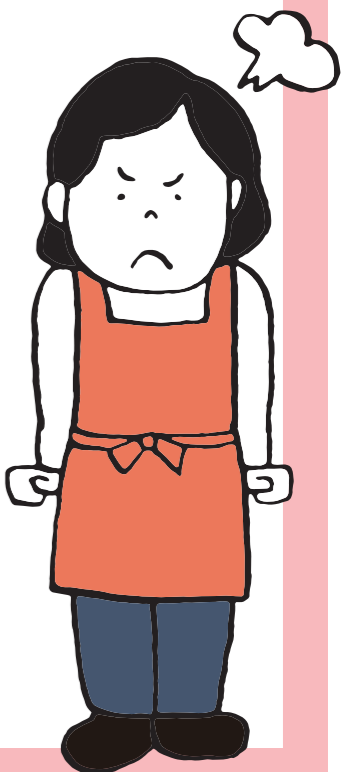
今、高齢者や障がい者の在宅生活を支えているのは、ヘルパーです。身体介護、生活援助で利用者さんを支え、体調悪化の時には、医療機関やケアマネジャーと連携して在宅ケアを進めます。定時の訪問だけでな



く、急な訪問にも迅速に 대응、地域を駆け回っています。

そんな訪問介護事業所（ヘルパー事業所）は、今深刻な人手不足で困っています。求人を出しても、ヘルパーの応募がありません。ヘルパーが集まらないので、小人数で事業所を運営します。だからヘルパーは休めません。休めない職場は敬遠され、若い人も含め入ってきません。若い人が来なければ、事業所はどんどん縮小して、地域住民に訪問介護を提供できなくなる悪循環が起っています。

今回、政府・厚生労働省は、



西成民主診療所 事務長 竹中朗

この悪循環に追い打ちをかける改定を行います。理由は、他の介護事業に比べて利益率が高いといえます。

そんな理由で訪問介護（ヘルパー）を崩壊に追い込む改定をするのは許されません。このまま改定が進めば、ヘルパーさんが来てほしいのに、来られませんという事態にもなっていきます。今、まさしく介護保険は、保険料は払うが、いざという時に使える介護サービスがない状況になっていくでしょう。

普天間基地視察（沖縄フィールドワーク）

ながほり通り診療所 事務 田路耕平

今回初めて民医連の定期総会に参加させていただきました。会場は沖縄で、総会終了後に米軍基地視察のフィールドワークに参加。時間の都合で、普天間基地までの視察でしたが改めて基地問題を直に学ぶことが出来ました。普天間飛行場を見下ろす嘉数高台に上がると、改めて基地の危険さを感じました。住宅街は目と鼻の先、そこにずらりと並ぶオスプレイ（2月24日時点では飛行停止中でした）。騒音被害も増加傾向にある一方で、地元住民の被害負担は軽減どころか増して

いるといえます。高台周辺には戦争中の遺構（トーチカ、砲弾の痕跡の残る壁など）もあり、激戦地であったこの地での悲惨な歴史にも触れました。その後は那覇空港に向かいながら、バスの中から那覇軍港の移設予定場所（豊かな自然が残るとも綺麗な場所です）や現在の那覇軍港を視察しました。地元の方の解説を聞きながら改めて辺野古だけでなく沖縄は様々な問題にさらされていることが理解できました。自分には何が出来るのかと考える機会となりました。



普天間飛行場 周りを住宅が囲んでいます



那覇軍港移設予定地（綺麗な海でした）



地元ガイドの方による解説



みんなでワイワイと昼食会。子どもも大人も参加していました



新春学習互礼会で子ども食堂をテーマに学習。パルコープさんのフードバンクの取り組みをお聞きしました



コロナ禍を乗り越えみんなで集まろうと始まった「モルック班会」



「住み慣れた地域で老いる」に必要なのは、①身体面、②精神面、③社会について気軽に話し合える場だと思い、みんなで「ひだまりの会」をはじめた



最期まで家で過ごしたいとの夫の願いを妻とスタッフで支え続けました

学びあい・育ちあい

- 私たちが大切にする健康観「昨日よりも今日が、さらに明日がより一層意欲的に生きられる。そうしたことを可能にするため、自分を変え、社会に働きかける。みんなが協力しあって楽しく明るく積極的に生きる」を育てていきます。
- 組合員の願いや地域のニーズに応える事業の実現とその事業を担うスタッフの育成を図っていきます。
- 『きづがわ』の理念や事業所・職場の魅力を発信して将来の担い手の確保をすすめます。

平和で公正な社会をめざして

- 戦争でなく平和でのみくらしが成り立ちます。今起こっている戦争の即時停止と平和の潮流をさらに大きくしていきます。
- 地球環境を守ることが誰もがかわる課題になっています。事業所も組合員のくらしも子どもたちの未来にも直接つながっています。
- 一人ひとりが大切にされる社会保障の充実が必要です。貧困と格差の拡大など社会問題に目を向け必要の人に必要な支援が届けられる仕組みづくりを求めています。



4年ぶりに開催できた健康まつり、集まった笑顔がステキです



秋の健康チャレンジゴール集会で、まとめの話



原水爆禁止世界大会in長崎



6月総代会で、世界大会への参加バトンを前年参加者から引き継ぎました

健康づくり・まちづくり

- フレイル予防・オーラルフレイル予防について発信し、健康チェックの重点としても取り組みます。
- 健康チャレンジ(春・秋)を地域の協同の取り組みに発展させていきます。
- 『すこしお』生活で、気軽に減塩を応援します。
- 身近な「困った」を、お互いさまで助け合う生協ならではのボランティアを広げます。
- 「集まること」は元気のみなもと。生協の班会を旺盛に開催し、その人らしさをつなぎます。

事業・経営

- 健康づくりのサポートから、治療、リハビリ・療養生活、そして終末期のお看取りまでの生活(くらし)を医療福祉生協の事業で支えています。
- 無差別平等の医療と福祉を願い、「無料低額診療事業」を充実していきます。
- 健康診断は、「毎日が安心」という健康づくりの第一歩として気軽に受診をしましょう。
- 認知症予防・フレイル予防に、職員組合員としてともに取り組みます。

この家で
この地域で
生活つづける

くらし

ま

くきづがわ『であい・ふれあい・支えあい』けあ



家族を自宅で看取られた方や、現在介護をしている家族の方などが集まって色々な話をするのが「在宅家族の会」です

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 総代選挙及び第13回通常総代会 開催のご案内

総代選挙

- 定数 250名
- 総代立候補受け付け期間(総代選挙管理委員会で提案)
2024年4月1日 午前9時 ~ 5月10日 午後5時(40日間)

第13回通常総代会開催

- 日時:2024年6月23日(日)
13:00開場、13:30開会~16:30閉会予定
- 場所:阿倍野区民センター 大ホール
(阿倍野区阿倍野筋4-19-118)
- 議題
第1号議案 2023年度活動報告・決算報告・剰余金処分案承認の件
第2号議案 2024年度活動方針・予算案承認の件
その他必要な議案を予定

能登半島地震募金活動の報告 (第2次)

■募金額：2月末の募金額 125,866円(2月分)
累計額 348,140円

■送金先：①石川民医連「能登半島地震支援義援金」口座
②医療福祉生協連「令和6年能登半島地震」
緊急災害支援募金口座

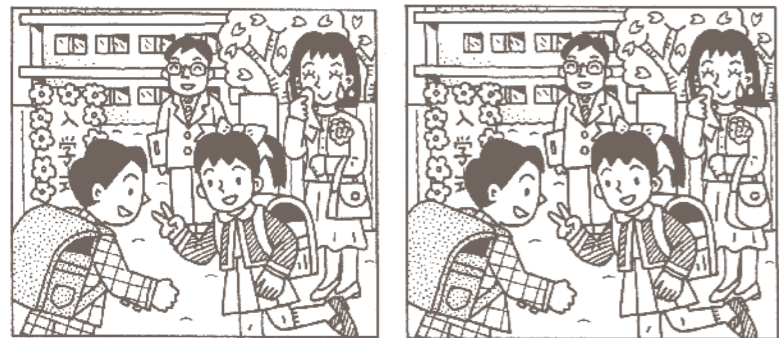
※寄せられた募金を上記口座に送金させていただきました。引き続きご支援をよろしくお願いいたします

9				3	7		
		5	□	8		2	
	4		1				8
			9		2		3
	9		6			7	
6	1		□		4		
	3		4				6
5				1		4	
		8	5				2

あたまたの体操
ナンバープレース
タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をうめましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

●2024年2月号のナンバープレースの答えは【5+4=9】でした

どこ？どこ？ まちがい探し



2月号の
こたえ 応募総数67名で
正解者62名でした。

2月号の当選者 20名
図書カード当選者は発送をもって発表に
替えさせていただきます。
抽選は毎月第一月曜日に行っています。
見学されたい方は、ご一報の上、お越し
ください。

【ハガキ 応募方法】
解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下
記住所までお送りください。
【メール 応募方法】
解答画像を添付の上、下記アドレスま
でメールをお送りください。

*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添
えください。また、ナンバープレース・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に
〒556-0024 塩草2-2-31
大阪きづがわ生協「みらい」係
mirai1@osaka-kizugawa.coop



どしどし応募
お待ちしております
4月末日 必着

もっとひろがる!つながる! おたより コーナー

拡大版

今月の募集テーマは ※6月号掲載予定
【おすすめの梅雨時のきれいな場所
(アジサイがきれいな場所等)】
写真も投稿してください! (理由も教えてください)

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください

●毎回楽しみにしています。間違いない探し
難く、いつも家族と一緒に探しています。
西成区 青木 匠代さん

●毎月楽しく拝見しています。まちがいさが
しは何時も子供と一緒に探しています。何時
も素敵な紙面、ありがたうございます! ま
ちがいさがしはいつもさいご一つがなかな
かみつからず、難問なので楽しいです。
港区 岡田 澄子さん

●頑張つてみなと生協フィットネスに通つ
てます。
港区 松岡 豊明さん

●もう早一月もおわり皆様には、みらいの
方々にもお世話になります。体にきをつけ
ておねがいします。毎月たのしみにしてい
ます。マチガイさがしものしみです。よ
ろしくおねがいします。
港区 和田 恒子さん

●早立春、今年は晴ればれ(港)の移転に
ともない、コロナ前のように食事に出来れ
ば参加協力したく思っています。再会を楽
しみにしている方々とおしゃべりタイムを
持ちたいなあ。
大正区 岡本 清美さん

●毎日笑って過ごせたら幸せです。これか
ら自分の努力したいですね。主人にも少
し優しくなれたら良いのですが。「みらい」
の新聞を切り抜きしていたら、毎月ポロポロ
になって残っています。今月2月号
が一番ひどかったです。「みらい」一字一字
全部読みます。ありがとうございます。
大正区 GAHANAさん

●先日、初めて姫路城へ登城しました! 見
る箇所が多く感動しながら見て回つてい
ると、警備の男性が色々教えてくださり、な
んとも珍しい「真正面からのシャチホコ」
を拝むことができました! 会社の社長か
ら、姫路城の桜は最高だよと教えていただ
いたので桜の季節に必ず再訪したいと思
います。

●毎月のみらい制作お疲れ様です! 今回の
は難しかったです!
西成区 まりもろろつさん

●新年早々の、大震災、そろそろ南海大
震災の予感、備えるのは、備品と知恵。
大正区 安藤 孝人さん

●大阪人として、とても気になるのは万博
開催にかかる費用のこと。
平野区 杉山 悦代さん

●今回のまちがいさがしは最後の一つがな
かなかみつからず、子ども達と悩みまし
た。結局私が発見し、「お母さんすーい」と言
つ

●花見は大阪城は近くて、広いし、いいで
すね。身近で、逆に忘れていました。
大正区 田所 満壽子さん

●若葉の季節に山に登ると、山桜に出会う
ことがある。奈良・二上山の山頂付近の桜
が満開で見入ったことを思い出します。兵
庫・氷の山でも緑色の中に薄ピンクの桜を
見つけた時も感動しました。
西成区 金元 美根子さん

●メールでおたよりを送っていた場合、住所、氏名を
入力してください。
※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集
部で選ばせていただきます)

漫画で学ぼう by 防災チーム 防災あれこれ

生きていける?
野生を忘れたペットは

この子たちが
災害時
生きていける様
準備しなかつた!

●いつも楽しみに見せていただいでいま
す。ママちよこの料理(寒い冬にあったか
いお鍋)作りました。とってもおいしかっ
たです。
大正区 匿名さん

●防災あれこれの、4コママンガ、おもし
ろいです。為になります。次回も勉強させ
てもらいますネ。
港区 藤田 紀江さん

●今月号はナンバープレースがよかったです
大正区 山口 清江さん

●散歩に出た、昭和山頂上に登った、水仙
の花が満開甘い香りが一面にただよいい幸せ
な気分になった。
西成区 F・Kさん

●孫が貼ってくれた。5才です。
西成区 木村 文夫さん

●懲りない自民党内調査もいいかげん。
自民政治破綻。希望を届ける対案。
浪速区 相澤 勲司さん

●2月は私の誕生日、これからも体に気
をつけて楽しく生きていきます。
港区 打越 節子さん

●今回正解まで時間がかかりました、コー
トのすそが最後になりました。
西成区 大田 八重子さん

●阪神競馬場の桜を見るために桜花賞を見
に行つてましたが、ちょっと満開の時期を過ぎ
る事もあるので大阪城を見に行つたりしてい
ます。日々の疲れを癒せる良い場所です。
大正区 ためぞーさん

●地元の花見の名所は、昭和山公園ですね
4月になると山いっぱい咲いて、頂上
に行く途中に児童公園があって、その辺にシ
ートを敷いて酒盛り(失礼!ピクニックやった)
してる家族&友達グループが溢れてます!!
コロナ時は自粛しましたし、昨年はいつもよ
り早く咲いて見頃をのがしてしまつたので今年
は見に行きたいですおちなみに大正区民なら
皆様ご存知ですが山といつてもめっちゃ低い
から頂上にも楽々着きます! 松屋町筋から谷
町筋迄歩くとより楽!(わかりにくい)
大正区 山田 昌章さん

●桜の名所で浮かぶのはあまり有名ではあ
りませんが故郷の丸亀城天守閣周辺の桜で
す。「丸亀城」と言われ普段は石垣の方が有
名な小さなお城ですが、「お城まつり」が開