

新春学習互礼会 開催!



特別報告
松岡賢司さん



奥理事長

子ども食堂「きづがわ」の取り組みをすすめます!!

1月6日(土)、浪速区民センターにて「新春学習互礼会」が開催されました。冒頭、奥理事長より開会挨拶として新年の祝辞と、また元旦に発生した能登半島沖地震で被災された方々へのお見舞いの言葉が述べられました。

特別報告には、おおさかパルコープフードバンクの松岡賢司さんよりフードバンクの取り組みから見てきたこと、そしてつながりや連携を重視した街づくりへの展望が語られました。大阪きづがわ医療福祉生協でも現在5地域(西・港・西成・大正・浪速)で子ども食堂やフードバンクの取り組みが行われています。その中で地域組合員、職員だけでなく、様々な人につながり、また行政や民間企業とも連携をしていくことが活

動発展のカギになるように感じました。各エリアからはフードバンク・子ども食堂の取り組み報告があり、地域ごとに様々な形態で活動していることが組合員・職員にも共有されたように思います。

そして互礼会恒例の月間達成支部の表彰も行われ、達成した支部の方々がとても誇らしげだったことが印象的でした。その後、社保ピースセミナーでの韓国研修の報告、原水禁大会参加者の感想と続き、西成の小口理事より「こうした研修へ職員を送り出してくれたことはほんとうにありがたい」と感謝の言葉が述べられました。会場では能登震災への募金が集められ、短い時間にかかわらず約2万円の募金が集まりました。



※民医連情報誌いつでも元気2024年2月号より一部抜粋/いつでも元気(定価380円)月1回発行=購読ご希望の方は組合員活動部まで

ma² 守っていききたい日本の豆腐

ママ・ちょこ 95

私は東京都文京区で110年続く豆腐店の店主です。豆腐は古来より日本人の生活に欠かせない食品です。また、豆腐は幼児からお年寄りまで世代を問わず食べられ、療養食としても大変優れています。食べ物は命の素です。そのため安全で衛生的でなければならず、製造には神経をとがらせ注意しながら作っています。

守っていききたい伝統

取引先など、とてもいいお店だと思っても、いつの間にか閉店していることがあります。本当にもったいないことだと思います。長年そのお店で培ってきた技術や伝統がそこで終わってしまうのです。中小企業や農家がどんどん廃業していくのは、混迷を続ける日本経済に加え、高齢化や人手不足、TPPによる貿易自由化や競争激化が原因だと思います。後継ぎ問題も、経営難だから継がない、継がせないというのが大きな理由です。

小林豆腐も、支えてくださる皆さんのおかげで続いてきました。その皆さんのためにも、豆腐業界のためにもこれからも続けていけるように頑張ります。

くまきち
東京・小林久間吉豆腐店4代目店主 小林 秀一

豆乳鍋

| (材料/2人分) | (作り方) |
|--------------------------------|---|
| 豆腐……2丁(800g) (木綿・絹ごしどちらでも可) | ①豆腐は食べやすく切る。油揚げに熱湯をかけて食べやすい短冊に切る。鶏肉はひと口大に切り、熱湯をまわしかけておく。白菜は食べやすい大きさにザク切り。にんじんはいちょう切りに(ピーラーで削ってもよい)。春菊は5cm幅に切る |
| 油揚げ……1枚 | ②鍋にだしと塩、しょうゆ、みそを入れて味をととのえ、①を入れて煮る |
| 鶏もも肉……250g | ③鶏肉の色が変わったら豆腐を入れ、中火にかけながらゆっくり煮る |
| 白菜……1/4株 | |
| にんじん……1/2本 | |
| 春菊……100g | |
| 豆乳……3カップ | |
| だし……2カップ | |
| 塩……適量 | |
| しょうゆ……大さじ1 | |
| みそ……大さじ1 | |
| ラー油……好みで | |

※好んでラー油を加えてもよい
※貝がなくなったら、最後にうどんを入れて少し煮込むとおいしい

能登1.1地震。多くの被害をもたらし、多くの人がお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りします。

阪神・淡路大震災以降地震が各地で起きていますし、毎年のように気候変動による自然災害(台風、大雨)で人命や財産を奪われています。

今回も被災地に救援物資が不足している、避難所での生活が大変だと報道されています。

災害がどこで起きても、何時でも備えておくべきだと思います。国民の生命、財産を守る為に、政府は軍事に力を注いでおられるようですが、各地に災害用に備蓄基地を作り、緊急時にヘリコプターで運ぶ、トイレ、ダンボールベッド、水等、今までの避難所の経験を活かして備えるべきです。



別所 義正

136
今月の
いちまい

自然は(1.1の夕日) 美しい姿を見せてくれます。

理事会報告

第7回 理事会

日時 2023年12月16日[土] 午後2時30分～午後5時
場所 地域交流センター 大正晴ればれ
出席 理事 27名/28名中 監事 2名/3名
常務会議事・主要項目 協議事項

(1) 医療福祉生協連・大阪府生協連・民医連・他団体
1.全日本民医連
・全日本民医連経営委員長会議
2.大阪民医連
・12/10共同組織交流集会参加報告
3.医療福祉生協連
・11/30～健康づくり委員長会議参加報告
4.大阪府生協連・関西地連
・11/29大阪府生協大会報告
5.きづがわ共同法律事務所と映画会共催の件
(2) 2023年度の組織活動
・生協強化月間での支部活動経験交流と総括
(3) 事業運営
1.新型コロナ・ワクチンへの対応、インフルエンザの流行
2.法人事業管理運営
・人事総務事項(人事異動他)
・労務管理について

第7回定例理事会 協議承認事項

第1号議案: 11月度の事業活動報告
第2号議案: 「みなと晴ればれ2(仮称)」及び「大正鶴町の活動拠点」賃貸契約の件
第3号議案: きづがわ共同法律事務所との顧問契約の件
第4号議案: 資格取得資金借入申し込みおよび資金弁済免除の申し出承諾の件
第5号議案: 理事会合宿開催の件

各報告承認事項について

①事業に関する報告(無料低額診療の適用他)
②2項組合員の加入
③委員会活動…各エリアの活動報告
④社会保障・防災・原発・震災支援の取組
次回 第8回理事会日程
1月20日[土] 午後2時30分～午後5時 地域交流センター 大正晴ればれ

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所

・みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科) TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯)
・ながほり通り診療所・西成民主診療所 TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010

さあそろそろ…

健康診断に行きましょう!!



今年度も残すところあとわずか。健康診断をしっかりと受けて新年度を迎えましょう。またご自身が受けられていても、周りで受けていない方がいれば積極的にお声かけください。大阪きづがわ医療福祉生協の組合員になれば、各診療所でお得に健康診断が受けられます。自身と、そして大切な人のいのちを守るためにも「健康診断受けました？」を合言葉に地域の健康づくりを進めましょう!

『がん』は日本人の死因の第1位

厚労省の調査で「がん」は1981年から連続して日本人の死因のトップになっています。2022年の調査では年間で亡くなる人の24.6%(約4人に1人)、39万人の方

が「がん」によって亡くなられています。早期発見により治療可能ながんもあります。がん検診を受けることがいのちを守ることに繋がります。

大腸がんキャンペーン実施中!!

「大腸がん」も早期発見により治療の可能性が高くなるがんのひとつです。初期症状がほとんどないため「検診」が早期発見のための有効な手段とされています。

現在、各エリアで大腸がんキャンペーンが実施されています。検査方法も自宅で行えるため比較的受けやすい検診となっていますのでまだの方はぜひ受けましょう。

その他のがん検診は?

大阪きづがわ医療福祉生協の各診療所では、「胃がん検診」や「肺がん検診」がセットになって受けられる組合員健診があります。また「乳がん検診」や「子宮が

ん検診」も実施しています。お仕事で平日は忙しいという方には日曜健診も実施していますのでお気軽に各診療所へご相談ください。

1月6日開催「新春学習互礼会」での報告

第4回 西成エリア・フードバンク

年の瀬の食料無料配布に100人来場

昨年12月17日、開催された第4回フードバンク(食料の無料配布)。当日はこの冬一番の冷え込みにもかかわらず、開始を待つ方々で受付はいっぱいになり用意した100セットの食料は、またたく間になくなりました。

絵本とお菓子を用意した子どもコーナーでは子ども達に好評。

来場者は10代から40代が29人、50代~60代が33人、70代以上が37人でした。他の場所で食料支援している方も参加者されました。雇用形態では20代~50代で正規の方は8人、非正規が21人、無職が26人でした。

行政への要望では経済対策、子育て

て支援、食事の支援、家賃補助が多くあり、「食料支援はありがたいです」など声が寄せられました。

フードバンクにご協力いただきました組合員さん、地域のみなさん、心からお礼申し上げます。



どの絵本がいいかな



開始を待つみなさん

地域と連携!!

浪速こども食堂



「認定NPO法人全国こども食堂支援センターむすびえ」の支援により、10月~1月にお弁当の無料配布を行いました。地域の様々な飲食店と連携し、一日60食限定で、12月までで延べ53世帯にお配りすることが出来ました。お弁当の中身には、ご寄付頂いたコロッケも活用し、ボリュームアップ! 9月~、パルコープさんの食料支援も使って、会食形式を復活。チラシを、小中学校のスマホアプリでお知らせしてもらい、広がりを感じる取り組みとなり、新しい参加者が増えています。いろいろな人がいろんな形で協力して下さい、感謝しています。今後も、みなさんに喜んでもらえるような取り組みをと考えています。





新春学習互礼会

西成エリア

2023年度 「生協強化月間」総括集会開催

西成エリアでは、オープン参加の「生協強化月間」総括集会を28名(地域組合員21名・職員組合員7名)の参加で開催しました。

基調報告では、エリア理事会での「月間」総括を共有し、6名の指定報告と3名のフロア発言により、各支部・各事業所での奮闘ぶりを讃え合いました。

今年度の「月間」は、2094人分の未加入事業所利用者リストを使った「仲間ふやし」訪問行動にウエイトを置いた取り組みとな

りましたが、「月間」中の加入者81名のうち、47名(58.0%)がこの訪問行動による加入だったという大きな成果を上げただけでなく、地域住民の各事業所への厚い感謝・信頼の思いと大きな期待を実感できる訪問対話となりました。

「月間」中の行動参加でつかんだ手ごたえと確信をバネに、残り100日間で、年度末の課題・残目標に果敢に立ち向かうことを意志統一して、氣勢を上げました。



2023年度「生協強化月間」総括集会記念写真

大正エリア

社保ピースセミナー 韓国ツアーを通して

昨年、大阪民医連主催の「社保ピースセミナー」に大阪きづがわ医療福祉生協から3名の職員が参加しました。セミナーは6月から始まり、毎月1回社会保障について様々な角度から学びを深めていき、11月にはセミナーの総仕上げとして韓国へ研修がありました。互礼会でも報告がありましたので紹介させていただきます。

たいしょう生協診療所 事務 古川 遥哉

今回の研修は、韓国の歴史(主に植民地時代)について学ぶ機会、韓国側からみた日本、つまり加害側から見たとき、自分は何を感じたのか。また、今後、自分たちに何ができるのかを考えるきっかけとなる研修でした。

1日目に訪れた西大門刑務所では、当時の韓国において、日本からの独立を目指す運動家やその関係者を収容し、数々の卑劣な拷問や弾圧を行った過去を知り、現在は二度と繰り返さないための歴史継承の施設としての役割であることを知りました。

2日目に訪れた「ナムの家」は、当時、日本軍の慰安婦として扱われた方が生活するための施設で、現在生存されている9名の慰安婦の方のうち、3名が暮らしており、少しですが面会もでき



西大門刑務所



ナムの家



チヨンテイル記念館

ました。高齢化等で生存されている方も限界がきます。ナムの家にしかなれない役割、慰安婦の方の思いなど、現地にはないものを知ることが出来ました。

3日目は、「チヨンテイル記念館」に訪れ、当時の縫製工場に働く女性の劣悪な労働環境の改善運動を行い、結果、焼身自殺にまで追いやられた1人の青年の歴史について学び、記念館近隣にも、関連資料などが色々とあり、街全体から平和へのメッセージを感じました。

今回の学びを伝える側としての大切さを知ることができた研修でした。

月間達成支部 表彰!!



新春学習互礼会にて昨年10月からの生協組合員強化月間で、見事目標を達成した支部の表彰が行われました。時間の関係で少し駆け足での表彰となりましたが皆さんともうれしそうでした。

年間目標達成

港エリア

- 弁天支部
- ながほり支部

大正エリア

- たいしょう生協診療所
- ケアプランセンター

西成エリア

- 中支部
- 千本北支部
- 西北支部
- 天下茶屋東支部
- 南津守支部
- ケアプランセンター
- さくら

月間目標達成

大正エリア

- 三泉支部



ながほり支部



弁天支部(代理)



中支部

職員募集

●求人詳細は当生協ホームページにて
<http://www.osaka-kizugawa.coop>
 各事業所又は本部 (06-4394-8500) まで



- 理学療法士
- ケアマネジャー
- 介護スタッフ
- 作業療法士
- 介護福祉士
- 事務員
- 保育士
- ホームヘルパー
- 看護師(訪問)

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | | 8 | | | | 3 |
| | | 8 | | 9 | 6 | | |
| 1 | | | 5 | | | 7 | |
| | | 3 | 7 | | | | 2 |
| | 8 | | 2 | | | 3 | |
| | | | 1 | | | | 7 |
| | | | 4 | 2 | | 9 | |
| 6 | | 9 | | 3 | | | |
| | | | | 5 | 4 | | 1 |

タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をうめましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

あたまたの体操 ナンバープレイズ

●2023年12月号のナンバープレイズの答えは【7+9=16】でした

まちは7つ まちがいさがし



12月号の応募総数84名で
 正解者83名でした。

12月号の当選者 20名
 図書カード当選者は発送をもって発表に
 替えさせていただきます。
 抽選は毎月第一月曜日に行っています。
 見学されたい方は、ご一報の上、お越し
 ください。

【ハガキ 応募方法】
 解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下
 記住所までお送りください。

【メール 応募方法】
 解答画像を添付の上、下記アドレスま
 でメールをお送りください。

*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添え
 ください。また、ナンバープレイズ・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

〒556-0024 塩草2-2-31
 大阪きづがわ生協「みらい」係
 mirai1@osaka-kizugawa.coop

郵便番号は正確に

応募先

どしどしご応募
 お待ちしております

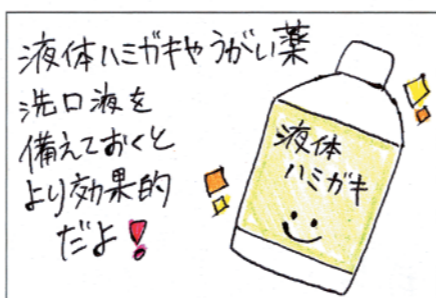
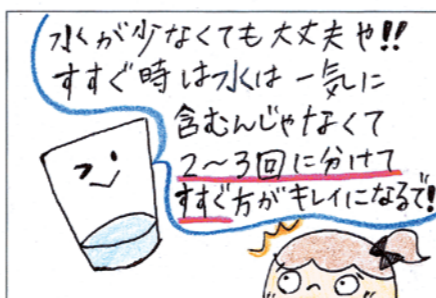
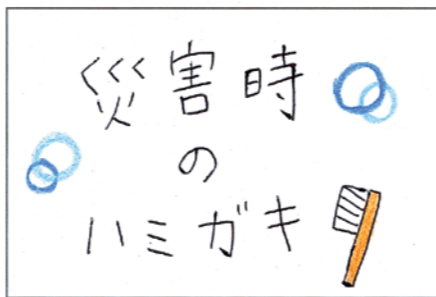
2月末日 必着

●受験の思い出は高校の合格発表の日です。高校に発表を見に行ったら合格でした。その足で先生の待つ中学校に向い、一方では毎日新聞を読んで父がいつの間にかいなくなり、帰ってくるなり「受かってよかったね」の一言。その日以降は毎日新聞を読んでいます。わざわざ高校まで発表を見に行ってくれる不器用な父のじんわり心にしみる温かみを感じたのが受験の思い出です。そんな私も父となり今年息子が大学受験です。

港区 山口 沙季さん

※メールでおたよりを送っていただく場合、住所、氏名を入力してください。
 ※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません(編集
 部で選ばせていただいています)

漫画で学ぼう by 防災チーム 防災あれこれ



●いつも楽しく拝読しています。防災あれこれの漫画、好きです。寒くなりますが、皆様ご自愛くださいませ。ありがとうございます。

港区 橋本慶子さん

●もう早くも師走、これが掲載される時は新年ですね。自身は健康で過ごせたら良いと思う年齢になりました。世間、世界に目を向けると災害の少ない安全な1年に、世界は、戦争を止め平和な世界になりますように、祈っています。

大正区 安藤孝人さん

●西成区以外でも子ども食堂をされているんですね。前回初めて利用させていただきました。緊張しましたが皆さん優しく接してくださり、ありがとうございました。おたよりコーナーも毎回楽しみにしています。たまにホッコリしたり、皆さんと繋がっている感じが癒されます。

西成区 青木匡代さん

●コロナが明けたら、あれしよう！これしよう！と思ってたこと、何もできないまま令和5年も終わってしまいます。

港区 中野雅さん

●みなと生協フィットネスに通ってま〜す!!
 港区 松岡豊明さん

●今月こそ、図書カードが当たりますように!!
 西成区 吉岡裕司さん

●今年67才になるけども、今まで色々転職したなあ。20以上変わったんちゃうかなあ。でも全部飲食関係。それで65才で定年退職をきっかけに初めて違う職種に就いて丸1年。んで2年目突入。意外に動まるもんですねえ。まあ、無理せずのんびりやろうと思えます。

大正区 山田昌章さん

●何度もみなおしながら楽しんでさがしました。年と共に動きがぶく座っている時間が長く体操頑張る日々です。

大正区 西原季予子さん

●寒い冬がきました。風邪をひかないように体につけて頑張りましょう。図書カード当たりますように。

港区 打越節子さん

●寒い冬が来ました。1日中部屋の中でテレビばかりみるこの頃です。どんどんふとって来ました。

大正区 中川 佐智子さん

●急に寒くなり、インフルエンザもはやっています。幼稚園でもはやっています。なかなか孫に会えません。さびしいです。

港区 藤田紀江さん

●図書カードほしい!!今回こそ!
 大正区 ノアノアさん

●ままちょレシピ、いつも楽しく拝読しています。美味しそうなラタトゥイユで脳卒中の予防に励みたいです。どの食材がどのような効果で脳卒中に効果があるのかも書いて頂ければ、

他の料理にも応用出来ていいなあと思います。

●健康診断を受けました!最近頭がフアフアするな、また貧血が低血圧かなと思っ
 ていたが、血圧が高くなっている。ビツクリしています。食事療法を心掛けます!
 大正区 匿名さん

●3歳の息子とやりました。よろしくお願
 します。ラタトゥイユのレシピが美味し
 でした。おたよりコーナーも楽しかったです。
 西区 小郷 汐莉さん

●おたよりコーナーのついでに西成区井上
 秀子さんの所をよんでたいへん良い事を書
 かれておられますね。私も自分の体を守
 って過ごしています。毎日あるいてますよ!
 港区 中森 文子さん

●毎回楽しんでます。
 西成区 伊藤 伊佐子さん

●今回はやさしかったです。もっとひね
 った問題をたのみます。
 大正区 岡本 蘭美さん

●寒い冬、みかんが無いとダメ!!家にもい
 っぱいあるのに、今日は10キロの箱買
 した。でも一週間しか持たない。一人で食
 べる。
 大正区 我那覇 いそ子さん

●ママ・ちょこ93「ラタトゥイユ」は妻がよ
 く作ってくれる料理。野菜を沢山使っ
 すね。健康を考へてのメニュー感謝です。
 港区 大迫 網男さん

●今年もあと少しで終わりますね。1年
 んやかなやりました。家族揃って年を
 越せそうに本当に良かったです。たく
 「みらい」に載せていただけ嬉し
 いです。

●試験を受けに行った時、周囲は参考書
 持ってきたりしたんですが私は持参
 せず。友達から「何で持ってきたの?」
 と聞かれて「だって受かるために試験受
 けてるから」とトイレ待ちの時に答
 えて、周囲から睨まれたのも良い思い出
 です。
 大正区 ためぞりさん

●中高生の頃はラジオを聞きながらの、「な
 がら」勉強でした。ヤンリク、ヤンタン、
 ナイトニッポン…。朝3時に口笛の
 番組が始まると店じまいしてましたね。
 ラジオ聞く事が目的で勉強していた学生
 時代でした。

大正区 上 三月さん

●自分自身は、ほぼ受験の経験がない
 ですが、子どもの高校受験、確実な
 受験しましたが、合格発表は、やはり、
 ごく、うれしかったです。
 大正区 A・Kさん

●学生の頃、受験対策で友達から英検に誘
 われました。自信がなかったけど友達に強
 く誘われた事もあり挑戦したところ、私
 だけ一次試験に受かり気まずい空気に。1
 人寂しく二次試験の会場に向かった道のり
 を、今でも鮮明に覚えています。
 港区 三姉妹の母さん

もっとひろがる!つながる!
**おたより
 コーナー**
 拡大版

今月の募集テーマは※4月号掲載予定
【桜の名所】
 写真も投稿してください!(理由も教えてください)

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください

編集者さん今年1年お疲れ様でした。

●いつも楽しく見させてもらっています!
 西区 西向 祐子さん

●12月号で募集したテーマ
受験の思い出