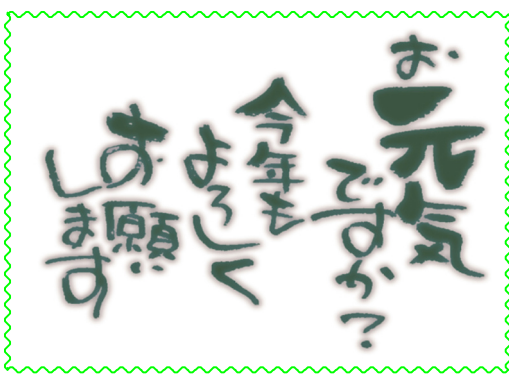


え が お

普通救命講習に参加しよう！ 一月三十一日大正消防署にて

大切な人のいのちを救う
普通救命講習を 一月三十
一日(水)午後二時から大
正消防署の三階で行います。
コロナ禍で数年間、お休
みをしていましたが再開を
します。



受講修了者には修了証をお
渡しします。すでに修了証
をお持ちの方は受講の印を
押しもらえますのでご持
参ください。



参加を希望される方は事
前にお名前を登録しますの
で、お近くの役員さんもし
くは大正晴ればれに参加申
込みをしてください。
いかに早く救命処置を行え

No452
2024年1月1日
大阪きづがわ医療
福祉生活協同組
合 大正エリア
大正区千島1-20-
7-3F
06-6554-1383
発行責任者
別所 義正

るかで生命や後遺症から救
うことができるか消防署の
方に教えていただきます。
当日は実技講習があります
ので動きやすい服装(スカー
ト不可)で参加してください。
繰り返し受講することで緊
急時に備えることができま
す。すでに受講された方も
ぜひご参加下さい。
当日は午後五時までには
終了予定です。

申し込み
大正晴ればれ
電話 6554-8080

おそうじサンタが まちをきれいに

昨年12月9日、まちなか
におそうじサンタが現れま
した。サンタの正体は小林
支部の皆さんとダブルダッ
チをしているお母さんと子
どもたち。



今年も
よろしく
します
お元氣
今年も
よろしく
します
お元氣

今回も事前に打ち合わせ
をしてこの日はサンタの帽
子をかぶり、トナカイの力

チューシャをつけてクリス
マスの雰囲気を出しながら
やってみようとなりました。
千島公園周辺に落ちてい

るごみを拾っていると、通
りがかりに「ごころうさま
です」と高校生やたくさん
の方が声をかけてくれまし
た。
参加した子も楽しかった
ようで「今度も頼むな！」
という「わかった」と頼
ましい返事が返ってきまし
た。



自分が住むまちをきれい
にしたいという思いに自分
自身が気軽に参加して実践
できる素敵な班会です。次
回は3月9日の予定です。
ぜひ一緒に楽しみながらま
ちをきれいにしましょう。

ウォーキング

1月14日 市内 歩程約5.5Km

メトロ・動物園前～本町
今宮戎-難波神社-三津寺
座摩神社-御霊神社



2月25日 市内観梅 歩程約5Km

メトロ・ビジネスパーク～谷九
大阪城梅林-高津宮梅園



3月31日 京阪萱島～JR野崎7.2Km

深北緑地



いずれも日曜日JR大正駅出発 朝10時

お弁当・お茶持参 交通費・入園料自前

健康づくり委員会 06-6554-8080

十二月十七日 二十四人で繁華街パワースポット・ウォーキングをしてきました。梅田ヘップファイブ近くの歯神社に若者の街に小さな祠があります。大昔大阪から水害を守る歯止めになった言いつたえから。網敷天神社が本殿だそうでそこに

も参拝。近代的なビルに囲まれた堂島薬師堂、金属でピカピカ光るお堂、水に浮かんで幻想的でも昔の神社仏閣には程遠いです。都心部にも色んな宗教施設が人々の信仰を集めていました。1月は初詣です。

繁華街パワースポット 巡って来ました

無料

法律相談

木津川法律事務所

1月16日 (火)

午後3-5時
晴ればれ

予約要 6554-1383



日曜健康診断

2月18日



他の日、平日も受付しています。要予約

06-6554-1197 生協診療所

*ヘルパーさん募集中です。お気軽にお問い合わせ下さい。

ヘルパーステーション
らぼーる

〒551-0003 大正区千島 1-2 0-7

担当：このがみ・松田

ちょっとした

お困り事たすけ隊

06-6554-8080 ¥500-

困ったなァ



家具の移動、
植木の手入れ
一度お電話下さい
お役にたちますよ