

であい・ふれあい・ささえあい
新春互礼会
 2019.1.12. 浪速区民ホール



お助けの体験をお話する、久保田さん

昨年10月に再編成行いました、「お困り事
 おたすけ隊」の報告をまんなか支部、村岡、
 久保田さんは、おたすけに関わった人に喜ん
 でもらえてうれしかったことや介護の現場
 から相談をされるケアマネジャーの大谷さん
 からお話をしました。

お助けたい・体験談などを報告

おたすけ隊は高齢で今まで出来
 ていた事が出来ない、高い所か
 ら物を下せない、換気扇の清掃、
 家具の移動、秋と春にカーペッ
 トの入れ替え、買い物のお手伝
 いなど、組合員さんのお助けを
 ワンコイン五百円で受けていま
 す。

「おたすけ隊」ではメンバ
 ーを募集しています。お名前だけ
 でも、登録をしていただければ、
 又少しのお手伝いならと思われ
 る方も、今迄の仕事のスキルを
 活かしたい方も、是非とも電
 話下さい。

655418080
 大正晴ればれ 担当青木

No395
 2019年2月1日(金)

大阪きづがわ医療
 福祉生活協同組
 合 大正エリア
 大正区千島1-20-
 7-3F
 06-6554-1383
 発行責任者
 別所 義正



2019.1.20.千里

ウオーク・千里へ二十人参加

2月10日 高槻 今城塚古墳
 高槻市内探索
 JR 摂津富田駅～阪急 富田駅
 歩程 約8キロ

3月31日 石清水八幡宮
 京阪石清水～くずは
 歩程 約8キロ
 健康づくり委員会 6554-1383



当日顕彰を受けた、代表の方々
 三泉・まんなか・鶴町・にじの家・医科
 ケアプランセンター・そよかぜ

日曜健康診断 2月17日

婦人科健診 3月3日日曜



要予約 6554-1197 生協診療所



法律相談 きづがわ法律事務所 2月5日(火)午後3時～5時

要予約 6554-1383

- 健康いきいき体操 毎週月曜 午後2時～3時
- 認知症サポーター養成講座 2月19日(火)午後2時～3時半
- モーニング班会 毎週火・金曜 朝9時～ラストオーダー11時30分
- 囲碁愛好サークル 毎週水・木曜 午後1時～
- 写真サークル 第3木曜 午後1時～
- コーラスあじさい 毎週2・4火曜 午後7時～8時30分
- うたごえ&ランチ班会 要予約 2月25日(月)11:30～13:00
- ボディケア・ヨガ 毎週木曜 10:30～11:30
- エイジレスバレエ 毎週火曜 ①10:00～ ②11:30～
- ベリーダンス 毎週木曜 13:00～
- フレイル予防トレーニング 10:00～12:00 14:00～16:00サポーター在
- 卓球サークル 月・水・金 2階卓球室では、他の日にも稼働中
- 詩吟の会 第2.4火曜日 10:00～12:00

以上は晴ればれの施設で開催しています。

- 鶴町支部カラオケ 2月9日土曜 12:00～ 小林レインボー
- えがお昼食会 2月22日午後12時～ 平尾サンクス商店街
- お困り事「お助けたい」電球の取り換え、などワンコインで賜ります。



講師料など必要なコースもあります
予約等 お電話で問合わせ下さい。

6554-8080晴ればれ