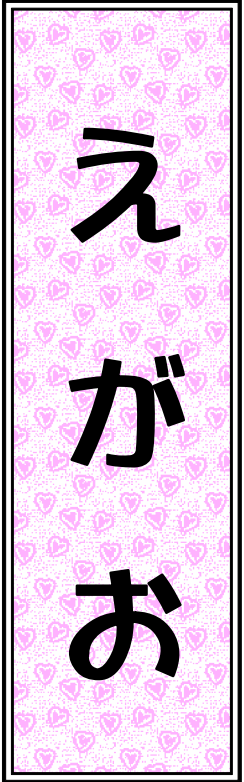




あけましておめでとございます。今年もよろしくお祈りします。

昨年の組合員増やして、三泉支部、そよかぜ、ケアプランセンター、にじの家が目標達成。鶴町・まんなか支部、医科は月間目標達成、おめでとございます。



No394
2019年1月1日(火)

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 大正エリア
大正区千島1-20-7-3F
06-6554-1383
発行責任者 別所 義正



ほくと支部では、朝野理事さんが健康づくり仲間の輪の絆が強まる活動をしています。毎週火・金曜に片道30分程かけ

健康づくりとなかまの輪
ほくと支部

て歩いて、晴ればれのモーニング班会に仲間6人前後で休憩と楽しいお話にきています。健康の為に区内を歩いていた

のですが、晴ればれでモーニングを知り、普段から歩いている人を知っていたのでお誘いしたのが始まりです。

最初は2人からで、だんだん歩く仲間が増えて今の人数に、これからもっと人が増えるとモーニングの席が無くなる心配をしています。

色んなお話ができて、人の交流が深まっています、9時を待



市内ウォーク二十二人参加

1月20日 千里丘
阪急 北千里駅～北千里駅
歩程 約7キロ

2月10日 高槻 今城塚古墳
高槻市内探索
JR 摂津富田駅～阪急 富田駅
歩程 約8キロ
健康づくり委員会 6554-1383

フレイル予防と社会参加の効果

1月28日(月)14:00～
晴ればれ 4階

大正生協診療所 所長
鈴木 昇平 医師

参加無料

合せて十一時頃まで美味しいコーヒを頂いています。

自宅で鍋を囲んで、ほくと支部の人たちと親睦を深めるようにもなりました。

であい・ふれあい・ささえあい

新春互礼会

1月12日(土)

受付5:30

開始6:00

浪速区民ホール

各支部でも、色んな取組をしています。出来ることから取り組んでみてはいかがでしょうか。

【朝野勝さん 写真正面】

日曜健康診断 1月20日2月17日

婦人科健診 3月3日日曜

要予約 6554-1197 生協診療所



法律相談 木津川法律事務所 1月8日 2月5日(火)午後3時～5時

要予約 6554-1383

- | | |
|--------------|-------------------------------|
| 健康いきいき体操 | 毎週月曜 午後2時～3時 |
| 認知症サポーター養成講座 | 1月29日(火)午後2時～3時半 |
| モーニング班会 | 毎週火・金曜 朝9時～ラストオーダー11時30分 |
| 囲碁愛好サークル | 毎週水・木曜 午後1時～ |
| 写真サークル | 第3木曜 午後1時～ |
| コーラスあじさい | 毎週2・4火曜 午後7時～8時30分 |
| うたごえ&ランチ班会 | 1月28日(月)11:30～13:00 |
| ボディケア・ヨガ | 毎週木曜 10:30～11:30 |
| エイジレスバレエ | 毎週火曜 ①10:00～ ②11:30～ |
| ベリーダンス | 毎週木曜 13:00～ |
| フレイル予防トレーニング | 10:00～12:00 14:00～16:00サポーター在 |
| 卓球サークル | 月・水・金 2階卓球室では、他の日にも稼働中 |
| 詩吟の会 | 第2.4木曜日 10:00～12:00 |

以上は晴ればれの施設で開催しています。

- 鶴町支部カラオケ 1月12日土曜 12:00～ 小林レインボー
 えがお昼食会 1月25日午後12時～ 平尾サンクス商店街
 お困り事「お助けたい」電球の取り換え、などワンコインで賜ります。



講師料など必要なコースもあります
 予約等 お電話で問合わせ下さい。
6554-8080晴ればれ