

第20回 健康まつり

10/28.800人を超える参加者

え が お



噴水前での演技を、八百超えの人が、フラダンス、エイサー、円陣、ダブルダッチ、夢乱舞を楽しみました。
 コミュニティホールでは、うたごえ喫茶、こどもカフェ、昼からは、オペラ歌手の歌声にうっとり、伊藤医師・認知症のお話があり、抽選会で一等3万円の食事券は鶴町の方に当たりました。

No392
 2018年11月1日 (木)
 大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 大正エリア
 大正区千島1-20-7-3F
 06-6554-1383
 発行責任者 別所 義正

朝野実行委員長の開催宣言で開始。今年も福島県から、キビタンが飛んで来ました。
 震災支援を続けているお礼も兼ねて、一緒にキビタン体操を



晴天の下からだを動かしました。今年も大正高校エイサーが力強い演技を見せてくれました。



広場では支部が自慢のお店を出し、美味しい食べ物などを販売しています。
 各職場からも自慢のお店を出



しました、リハビリからは握力足指力などを計測し、結果を丁寧に説明していました。
 夢乱舞の獅子舞いに驚く子ども、泣きだしたり、逃げ回る、微笑むシーンもあり、楽しい一日を過ごしました。



ウォーキング

12月9日 大阪市内

地下鉄・本町-肥後橋-堂島
鞠公園-市内レトロビル-旧跡巡り
歩程 約7Km

1月27日 千里・自然満喫

阪急北千里駅-北千里駅
北千里公園・千里遊歩道
西国街道 歩程 約7Km

2月10日 コース選定中

いずれも、日曜日 朝10時JR大正駅出発
交通費・お弁当・お茶自前

健康づくり委員会 6554-1383



10月21日武庫川河川
コスモスに、33名参加
河川敷一杯に咲いて
いました。オレンジ
色のコスモスもあり
ました。
少し早めだったのか、
少な目でした。

健康診断

日曜健診

11月11日

婦人科健診
12月2日 (日)

要予約

たいしょう生協診療所
6554-1197



コーラス あじさい
毎週2・4火曜
PM7~8:30

晴ればれ4F

えがお昼食会

12月28日金曜日
12:00~13:30

11月はお休み
お弁当¥300-予約
6554-8080

モーニング班会

毎週火・金曜 AM9~

コーヒー・トースト・サラダ
¥200-

ラストオーダー11:30
晴ればれ1F

囲碁愛好サークル

毎週水・木曜PM1~



晴ればれ1F

写真サークル

「渡し舟」

11月15日木曜

PM1~

晴ればれ1F
6554-8080



鶴町支部カラオケ

11月10日土曜

お昼12時~

小林レインボー

¥1000-



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して
優しいまちに。

11月20日火曜
2時~3時半
晴ればれ1階



無料 法律相談

木津川法律事務所

11月8日 (金) 午後3-5時

12月4日 (火) 晴ればれ

予約要 6554-1383

うたごえ & ランチ班会

11月26日月曜

11:30~13:00

晴ればれ4階

お弁当 ¥300-予約

6554-8080

