

第20回

健康まつり

10月28日(日) 10:30~14:30

え が お

No391
2018年10月1日
(月)

大阪きづがわ医療
福祉生活協同組
合 大正エリア
大正区千島1-20-
7-3F
06-6554-1383
発行責任者
別所 義正

千島の新施設「2週年」記念、「健康まつり」を、
コミュニティホールと、噴水前広場で行います。
福引付協力券を¥200円で販売しています。
診療所・晴ればれ・役員さん、または職員か
ら購入してください。

20回を数える、健康まつり
が今年も開かれます。

各支部からも、出店が予定さ
れていますし、職員のお店もあ
り、毎年美味しいと楽しみにさ
れている方もおられます。

噴水前ではミニステージが設
けられて、各団体やグループな
どから日ごろ鍛えた腕を披露し
ていただきます。

コミュニティホールでは、3
階ホールで、記念講演があり、
引き続き豪華景品が当たる抽選
が行われます。

参加いただいた方には、もれ
なく景品をお渡しします。会場
に残られた方に限られますが、
ホールの各部屋では、それぞ

れのグループなどが、色んな取
り組みを企画しており、来られ
た方には楽しんで頂けます。

去年は雨で、ホールのみの開
催でしたが、それでも色んなお
店や出し物で楽しめました、
お子様むけの、お店も有ります
ので是非家族共々お越し下さい。
【写真】は昨年、一昨年です。



お悩み相談外来

毎週水曜

14:00~16:00

予約要
相談時間は
一人20分程度

06-6554-1197

本サービスは相談であり
診断、治療は一切ございません。

たいしよう生協診療所で医師による
無料相談をおこなっています。

食えることと歩くことが出来れば

人生は幸せ

「あいうべ体操」みらいクリニック院長 今井医師がお話
命の入り口お口が健全であることの大切さを。

十一月二十日十時 ドーンセンター



ウォーキング

10月21日(日)
武庫川河川敷
コスモス

11月4日(日)
伊丹・荒牧公園
バラ
朝10時出発
JR大正駅

12月9日
1月27日
2月10日
3月31日

何時も、ウォーキングに参加頂きありがとうございます。歩程距離は6キロくらいで、歩数は一万歩くらいにしています。
お弁当、お茶は持参で、交通費、その他入園料は個人負担で参加費は無料。
12月以降の予定

健康づくり委員会

健康診断

日曜健診

10月14日

婦人科健診

12月2日(日)

要予約

たいしょう生協診療所

6554-1197



コーラス あじさい
毎週2・4火曜

PM7~8:30

晴ればれ4F

えがお昼食会

10月26日金曜日

12:00~13:30

平尾商店街リノラボ

お弁当¥300-予約
6554-8080

モーニング班会

毎週火・金曜 AM9~

コーヒー・トースト・サラダ
¥200-

ラストオーダー11:30
晴ればれ1F

囲碁愛好サークル

毎週水・木曜PM1~



晴ればれ1F

写真サークル

「渡し舟」

10月18日木曜

PM1~

晴ればれ1F

6554-8080



鶴町支部カラオケ

10月13日土曜

お昼12時~

小林レインボー

¥1000-



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して
優しいまちに。

10月16日火曜

2時~3時半

晴ればれ1階



無料 法律相談

木津川法律事務所

10月12日(金) 午後3-5時

11月8日(木) 晴ればれ

予約要 6554-1383

うたごえ&ランチ班会

10月22日月曜

11:30~13:00

晴ればれ4階

お弁当¥300-予約

6554-8080

