



## 地域まるごと健康づくり お友達をお誘いして班会の輪を広げましょう



橘コミュニティセン  
ターをおかりしての  
中支部の班会

「コロナ禍」で飲食を伴う班会をお休みしていました。3月に実施した千本北支部を皮切りに、各支部でコーヒーマスター・紅茶ちよつとしたお菓子を食しながらのおしゃべり班会が行われています。どの会場も笑顔でいっぱい。4月20日に開催した天下茶屋東支部のおしゃべり班会では2名の方から積立出資をよせていただきました。

おしゃべり班会で  
会場は笑顔いっぱい



3年ぶりの  
まかないです



おしゃべり班会での  
コーヒーマスターは美味  
しいね!



健康診断の案内をする  
西成民主診療所の  
中尾受付職員



話の花が  
咲いています



地域まるごと健康づくりを本気でおすすめ  
しましょうと訴える山田英樹常務理事

総会では多様な班会を開催して、新たな組合員さんを迎えること、地域の方に医療福祉生協のことを知っていただく取り組みをすすめること、健康づくり健診を広めることなど確認されました。参加された組合員さんから各地で行っている班会を知らせてほしいなど意見が出され、班会への要求が強いことも確認された支部総会となりました。また、総会に初参加の組合員さんは医療福祉生協のことが少しわかるようになりました。たと感想を出され、翌日、積立出資をよせていただきました。

### 支部総会を開催しました 天下茶屋東支部

山下安子支部長のあいさつで始まった天下茶屋東支部の総会は4月19日、たばな会館をお借りして行われ15名の組合員さんが参加されました。

## 健康診断のための「受診券」を使い健康診断を受けましょう

### Aコース

問診・身体測定・診察・血圧・検尿・心電図・  
血液検査・胸部レントゲン（肺がん検診）  
便潜血検査・（大腸がん検診）



Bコース・Aコースの内容に加えて  
バリウム検査（胃がん検診）  
骨量検査（骨密度の測定）



### Cコース（オプション価格）

Bコースに加えて  
腫瘍マーカー・腹部エコー



健診のご予約は西成民主診療所  
06-6659-1010まで

5月になりました。みなさんのご自宅に健康診断のための「受診券」が各医療保険者から送付されているかと思いません。西成民主診療所では組合員さん向けの健康診断を実施しています。受診券をお持ちいただきましたら、窓口負担の費用を還元しております。病気の早期発見、早期治療はもとより、生活習慣を見直し健康づくりをする上で、ぜひ、健康診断をうけましょう。

### 平日健診

	時間	月	火	水	木	金
午前	9時～	○	○	○	○	○
午後	18時～	—	○	—	○	○

日曜健診：5月21日 午前9時～12時  
：6月18日 午前9時～12時

### 機関紙「みらい」の 配布協力のお願い

医療福祉生協・西成エリアでは組合員さんの協力で組合員活動の運営をおこなっています。

毎月、お届けしている機関紙「みらい」は約280名の組合員さんが、みなさんのご自宅にポストインしています。その件数は約3200件です。このとりくみは地域のネットワークになり、安否確認にもなっています。お一人の配布部数は5部、10部ほどで構いませんので、ぜひ、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



連絡先：西成組合員活動部・電話06-6658-7400

### お困りごとは助け合い 「たんぽぽ」へ

- ★利用料は1時間につき600円
- ★ボランティアさんには1時間につき500円の活動費をお支払いします
- ★ボランティアさんも只今、募集しています
- ★詳細はお電話にて相談させていただきます



連絡先：組合員活動部  
06-6658-7400

### オンライン きづがわ体操

作業療法士等の専門家によるストレッチや筋力トレーニングを行います。誰でも簡単に行える内容となっています。

5月13日 14時30分～  
15時30分

開催方法：Zoom

ミーティングID：881 2705 3284

パスコード：231053

参加費無料

### 大阪きづがわ医療福祉生協

〒556-0024 大阪市浪速区塩草2-2-31

【TEL】西成：06-6658-7400

大正：06-6554-1383

港：06-6571-0606

【Mail】mirai1@osaka-kizugawa.coop



### 法律相談予約制

5月18日（木）・6月14日（水）

午後2時～4時・西成民主診療所にて

連絡先：西成組合員活動部・電話06-6658-7400

